

纽奥良华人浸信会

40 天灵命操练



2021 年教会主题：

学基督的样式；活出丰盛生命

(太 11 : 29)

“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，
学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。”

敬爱的：_____

你们要尝尝主恩的滋味，
便知道祂是美善，
投靠祂的人有福了。
(诗 34：8)

在信仰的道路上
愿神带领你快跑跟随祂
建立与神更亲密的关系
学基督的样式活出丰盛的生命

纽奥良华人浸信会

前言：

我们活在世上拥有神赋予的能力，
若我们终其一生都不知道如何去使用那些能力，
这是多么的可悲。



40 天灵命操练就如一把钥匙，
帮助你去打开并释放那些能力，
从而使你可以达成生命的目标。

神创造你是要你为这个世界带来美好的改变，
40 天灵命操练是要帮助你去活出你那独特的贡献，
让你能活出你受造的目的。

只要你了解并全心全意的接受你的“生命特质”，
这样你不单可以发现你是何等的特别，
更可以找到你人生的独特目标。

请你就现在就准备好开始这令人兴奋的自我探索之旅！



神个别设计我们每一个人
让这世上找不到第二个你

圣经告诉我们，全能的神按照祂的形像特别创造了你，为的是要让你可以在祂的国度作出特殊的贡献。当你还在母腹中成型的时候，这位掌管全宇宙的神就已经开始了对你的计划，并且还把生命气息给了你。

（诗 139：14-16）“我要称谢祢，因我受造，奇妙可畏。祢的作为奇妙，这是我心深知道的。我在暗中受造，在地的深处被联络。那时，我的形体并不向祢隐藏。我未成形的体质，祢的眼早已看见了。祢所定的日子，我尚未度一日，祢都写在祢的册上了。”

神所创造的一切都是独一无二的，不论是人类，动物，花朵，树木或小草，都是如此。你是神特别设计创造的，透过神给你的生命特质，可以看到你那重要且卓越的潜力。

神不会创造没有价值的东西，神是最了不起的工匠。为了在地上建立祂的国度，神特别创造了你，好使你在其中担当独特的角色。虽然我们会犯错，使到神在我们身上的工作更难达到完美，但我们依然是这位造物者手中别出心裁的创作。

神甚至花时间关心我们每天的生活，事实上，此时此刻祂正在微笑的看着我们，满心欢喜的看着你正在探索着想认识自己是祂手中一件何等美妙的杰作。

“生命特质” 是五个英文字母的组词（S.H.A.P.E.），五个字母代表五个特征：

1. **S** 代表恩赐（Spiritual Gifts）

神赐给你特别的能力，使你可以服事别人，并与别人分享祂的爱。

2. **H** 代表心（热情）（Heart）

神赐给你特有的热情，使你在世上可以荣耀祂。

3. **A** 代表才能（Abilities）

神赐给你天生的才华，使你可以为祂而用，去影响周围的人。

4. **P** 代表个性（Personality）

神对你特殊的设计，让你能够用生命去完成你那独特的天国目标。

5. **E** 代表经验（Experience）

藉着你的经历，不论是美好或痛苦的，神都会大大的使用。

思考问题：

1. 我当如何活出神所塑造我成为的样式？

2. 我是否愿意接受神为我预备的丰盛生命？

3. 我有否去行神所指派给我的特殊任务？

第 2 天

你是上帝特别的杰作

与其尝试重塑自己而去模仿别人
不如为神单独给你的特色而欢庆



圣经告诉我们，全能的神按照祂的形像特别创造了你，为的是要让你可以在祂的国度作出特殊的贡献。

当你还在母腹中成型的时候，这位掌管全宇宙的神就已经开始了对你的计划，并且还把你生命气息给了你。

（弗 2：10）“我們原是祂的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。”

神的话告诉我们，想要发掘我们生命的使命与目的，首先我们必须了解神在我们身上所创造的这一杰作。要活出原本应有的样式，关键是要仰望神，并求祂帮助你去发现你的独特性。一旦你认识到你是谁，你就能开始逐渐明白神对你的计划是什么？就是祂在你身上的独特设计，要你为祂在世上带来美好的改变。

只有让神继续在我们身上完成祂那独一无二的精心杰作，我们才能“竭诚为主”，将自己的生命为那至高者作出最大的贡献。人若活着却没有找到自己的独特性，就是虚度此生！神的儿女若不能将祂所赋予的潜能发挥出来，我们就辜负了神创造我们的目的。

希伯来书第十一章列出了许多平凡的人，他们因着信心为神做出了许多不平凡的事，其中包括挪亚，亚伯拉罕，约瑟，摩西，喇合等等。因着对神的信心，他们活出了神为他们所定的“天国目标”。

“天国目标”的定义是：你透过自己独特的“生命特质”，在所处的时代中为基督的教会作出的特定贡献。在这个过程中你要完全的仰赖神，

并真诚的向他人展示神的爱。“天国目标”是来自神的特别委派，是在你生命中安插的旗帜，为了神的荣耀而飘扬。我们若让神的真理来界定我们的“天国目标”，服从祂的权威，并单单渴慕讨祂的喜悦，我们的人生就会充满意义，就会有成就感，并且满有天国的影响力。

每个旅程都有一个起点，今天是使你生命改变的探索之旅的起点。以下的问题帮助你找到这个起步点，圈选适当的分数来表示你目前的状况：3分是同意，2分是部分同意，1分是不同意。做完了之后，把分数加起来。

* 我清楚明白神所赐给我独特的人生目标
3 2 1

* 在生活中我已在使用神所赐给我的恩赐
3 2 1

* 我正在使用神所赐给我特有的热情
3 2 1

* 我正在使用我的才能为主去服事人
3 2 1

* 我的个性有助于我去服事他人
3 2 1

* 我的生命已完全向神降服
3 2 1

* 我的态度和行为反映出作仆人的心志
3 2 1

* 我的作息时间表显出我愿意花时间去栽培人
3 2 1

* 我的人生经历都可用来实现我的人生目标
3 2 1

* 我已计划如何实现神为我所定的人生目标
3 2 1



明确的天国目标（25 分以上）

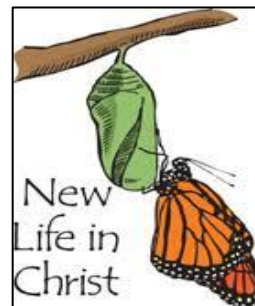
凌乱的天国目标（15-25 分）

模糊的天国目标（少于 25 分）

第 3 天

活出真正的你

你如何使用你的生命
就是你回馈神的礼物



如果能够在我们的生命中按一下倒退按钮，使时光倒流，我们将会看到在过去很多年里，我们一直在逃避，不想活出神要我们成为的样式。我们想在这个世界里，赚获更多的东西，然后才去作些具有永恒意义的改变。

神明确可信的真理，可以帮助我们整理杂乱无章的生活。世界对我们呼喊，要我们向世人看齐。但神的声音却在这些噪音中，带给我们一个清楚的信息：“某某人，活出真正的你。”

神对我们每个人说：“活出真正的你，活出我塑造你成为的样式。我赐给你新生命，因此你可以为世界带来显著而美好的改变，做我所计划要你去做的事，扩展你服事的范围。我要在地上赐福给你，也要在天上奖赏你的辛劳。”

（太 11：29）耶稣说：“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。”

我们若要与主同负一轭，便须要调整我们的脚步，与主同行，不前不後，不离左右。「负主的轭」就是顺服并服事主；接受主给我们一切的託付，工作，事奉，甘心顺服，就能「得享安息」。

将自己完全降服於神的旨意，不为自己作什么，也不盼望为自己得什么，这样的人，心裏才会有真正的安息。真安息乃是内心的平静安稳，与客观的环境无关，也不受外界事物的影响。

你的生命看起来可能还不像神的杰作，但这没关系，因为伟大的杰作都是需要时间来完成。神的话应许说：（腓 1：6）“我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。”

你要抱着兴奋和期盼的心情，开始这个探索之旅，并且深信在神大能的手中，把你生命中的图画添上色彩，让你的生命活出生命的色彩，彰显神的荣耀。

当你与主亲近时，你希望神作一件什么事来磨塑你的生命？把握这个时刻，在下面的空白处，写个短简给神，求祂帮助你看到你在祂眼中是何等的特别，以及祂为你特定的人生目标是什么？



姓名：_____

日期：_____

（只有当我们活出真我时，我们才能完成神给我们的独特使命）

第 4 天

打开恩赐的礼物



打开神所赐给你的属灵礼物
让你可以活出有意义的人生

我们需要了解恩赐的重要性，不能只停留在知识层面而没有实际的经历。事实上，打开神给你的属灵礼物，才能帮助你看到神所创造的你真是祂的杰作，让你可以事奉祂，活出有意义的生命。

神的儿女不应该有自卑的情结，你应该知道自己是有恩赐的，并且知道必定有一个可以使用自己恩赐的园地。这样的认知就能满足我们心里的需要，知道自己是有用的，感到自己有价值。

我们看到那些在事奉中很有果效的人，都是因为他们参与的事工，正符合神赋予他们的恩赐。当我们善用自己的恩赐，而其他人也同样善用他们的恩赐的时候，我们事工团队的服事就更有果效。我们将满心欢喜的使用这个美好的机会，来展现神赋予各自的恩赐。

（彼前 4：10）“各人要照所得的恩赐彼此服事，作神百般恩赐的好管家。”

神並未給任何人有全備的恩賜，乃是分配給各人獨特的一份，好讓我們彼此倚存，互相補滿。恩賜是為了服事，而非自我炫耀。大的恩賜並不代表大的成功，因為「成功」的大小，乃在乎我們是否忠心運用神所交付的恩賜。

神的儿女需要清楚知道自己的恩赐，因此可以将神所赐的这些礼物一件一件的打开。你的恩赐就是关键所在，使你得以完成神特别为你设定的“天国目标”。

我们需要了解一下恩赐是什么？

恩赐不是你的性格特征。

恩赐不是天生的才华。

恩赐不是圣灵的果子。



恩赐乃是神所赋予的特殊才能，在你信主的时候由圣灵赐下的，为要使你与别人分享主的爱并强化基督的身体。神赐给我们这些特殊的才能是有特别的原因，恩赐只能以属灵的方式来使用。

恩赐是为了让你的生活多彩多姿，而且目标明确。每一位神的儿女都有圣灵同住，只有靠着圣灵的大能，我们才能将恩赐全然发挥。

思考问题：

1. 神为什么要赐下恩赐？

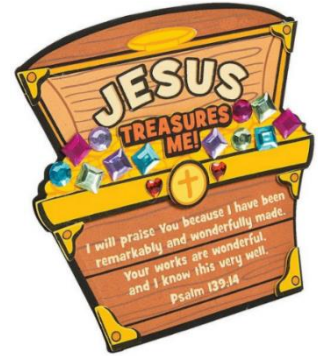
2. 每个人都有恩赐吗？

3. 我当如何善用神所赐的恩赐？

第 5 天

发现神给你的宝藏

你越事奉就越能看清楚自己的恩赐
在事奉过程中你会发现自己的恩赐



也许你认为自己什么恩赐都没有，但当你从恩赐的角度去看自己的生命的时候，你就会领悟到自己服事的恩赐对团契的成功起了关键性的作用。

（罗 12：6-8）“按我们所得的恩赐，各有不同。或说预言，就当照着信心的程度说预言。或作执事，就当专一执事。或作教导的，就当专一教导。或作劝化的，就当专一劝化。施舍的就当诚实。治理的，就当殷勤。怜悯人的，就当甘心。”

（弗 4：11-12）“祂所赐的有使徒，有先知。有传福音的。有牧师和教师。为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体。”

（彼前 4：9-10）“你们要互相款待，不发怨言。各人要照所得的恩赐彼此服事，作神百般恩赐的好管家。”

以上的经文我们可以列出 12 种恩赐：

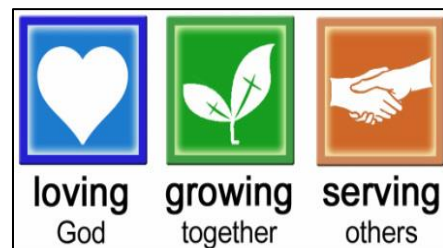
说预言，执事，教导，劝化，施舍，治理，怜悯人，使徒，先知，传福音，牧师，教师。

祈求神向你启示祂的旨意，使你明白祂要你在世上如何运用你的恩赐来完成祂的工作。从神而来的特殊才能，为要服事并强化基督的身体。

找到了神所赐给你的恩赐，就当使用这些恩赐去服事，当我们将恩赐用在最适当的地方，我们就能经历到事奉主的满足和喜乐，同时也为主结出美好的果实。

教会的功用在于恩赐，教会的本质却在于爱，爱却是神的本质和生命。我们明白了恩赐是神给人的特殊才能，就要在实际生活上以爱的方式来表达。

（林前 13：1-3）“我若能说万人的方言，并天使的话语却没有爱，我就成了鸣的锣，响的钹一般。我若有先知讲道之能，也明白各样的奥秘，各样的知识。而且有全备的信，叫我能够移山，却没有爱，我就算不得什么。我若将所有的周济穷人，又舍己身叫人焚烧，却没有爱，仍然与我无益。”



我们可以看到，在我们为神而使用恩赐的时候，爱是多么的重要。我们可能有许多美好的属灵恩赐，但是若没有爱，神就无法使用我们，因为唯有以爱为动力的生命才是神能使用的生命。

思考问题：

1. 这一章教导你有关于恩赐的那些真理？

2. 有那些恩赐是你认为神已经赐给你的？

第 6 天

发现你内心深处的热情

热情是生命的燃料
是活力和动力的来源



（西 3：23-24）“无论作什么，都要从心里作，像是给主作的，不是给人作的。因你们知道从主那里，必得着基业为赏赐。你们所事奉的乃是主基督。”

信徒所作的事，表面上可能是为著别人而作，实际上「所事奉的乃是主基督」，认清了这个，手中的每一件事就都变得非常有意义。

信徒若是存著为主而作的心去作，就都变成给主作的了。我们所事奉的既然是主基督，那就要凡事寻求主的心意。在所负责的圣工上尽职，不敷衍塞责，叫我们的主得著荣耀。

神要求我们我们的心单单为祂而跳动，神要我们使用祂所赐的热情为天国作出伟大的贡献。了解你自己的热情，可以帮助你看到神在你生命中所创造的杰作的另一面。

你的心（热情）是你生命的中心，是你渴望服事的心愿所在，也是你希望摆上自己才华的圣坛。

天赋决定了你的能力，而心（热情）则支配你如何运用这些能力。

让你的心为神而跳动

我们的心反映出我们的理想与渴望，想要让我们的心为神而跳动，就必须知道如何发掘蕴藏在我们心中的潜能。

三种激发热情的原则：



1. 要明白你的动力是什么？

这动力来自神及我们内心的渴望，就是要在日常生活中，运用所得的恩赐来荣耀主的名。

2. 要明白你奋斗的目标是什么？

这动力的目标是希望藉着自己的努力，忠心，谦卑的服事来成就主的使命。

3. 要明白你在神的国度里最远大的理想是什么？

这动力是希望自己在有生的年日，可以为神的国度里作出有意义的贡献，来扩展神的国度。

请尝试问自己以下的问题：

1. 我最想为神作什么？

2. 我作事的动力是什么？

3. 我渴求些什么？

第 7 天

你满足的需求是什么？

发现自己在基督里价值和潜能
热衷帮助别人认识他们的潜能



（林后 1：4）“我们在一切患难中，祂就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰，去安慰那遭各样患难的人。”没有受过患难磨炼的人，就没有尝过神所赐的安慰；没有受过神的安慰，就不懂得怎样去安慰别人。我们自己必须先经历神的安慰，然后才能用所经历的神之安慰去安慰别人。

所以，我们需要有远大的抱负，我们的理想必须符合神的教导，而且是为了实现神的旨意。需要被满足的各类需求实在太多，所以我们必须有所着重，你可以考虑以下几方面：

1. 属灵的需求 --- 这个需求通常着重于一个人的属灵状况。

有感动去满足这方面需求的人，会渴望帮助他人认识基督，使他们能在基督里把自己的潜能完全发挥出来。乐于满足这方面需求的人常用的恩赐包括：教导，传福音和说预言。

2. 物质的需求 --- 在生活上有物质需要的人会感激发自爱心的帮助。

着重满足他人在这方面有需求的人，会使用自己的资源为有需要的人提供衣食住行及其他方面的生活必需品。他们常用的属灵恩赐包括：施舍，治理，牧养和怜悯。

3. 关系的需求 --- 这里所着重的是帮助他人建立真诚，而又以基督为中心的人际关系。

愿意去满足这些需求的人，乐于穿针引线，帮助别人寻找并建立美满的人际关系。那些渴望能满足这些需求的人，他们常用的属灵恩赐包括：执事，劝化，牧养和怜悯。

4. 情感的需求 --- 在感情上受到创伤的人，需要进一步确认他们在基督里的身份和价值。

乐意于去满足他人在情感方面有需求的人，一般是擅长于心理辅导，鼓励和聆听。透过这些，他们可以帮助伤痛的人靠着基督渡过难关。用于这方面的属灵恩赐包括：教导，劝化，牧养和怜悯。

5. 教育的需求 --- 进入这手工领域的人，热衷帮助他人掌握知识，辅导他人如何过最充实的生活。

有心去满足这种需求的人，通常会喜欢教导的工作。他们善于利用不同的场合，形式来帮助他人成长。他们常用的属灵恩赐包括：教导，执事，牧养和说预言。

6. 职业的需求 --- 在个人生活及职业生涯上，需要别人帮助他们将他们的潜能发挥出来。

乐于满足这些需求的人，往往会使用他们的专长，透过训练，辅导和咨询来帮助他人克服障碍而达到目标。用在这方面的属灵恩赐包括：执事，教导，牧养和治理。

请尝试问自己以下的问题：

1. 我最乐于去满足的两个需求是什么？

2. 我为什么喜欢去满足这些需求？

3. 我有什么经验是可以给别人作参考的？

第 8 天

你要实现的目标是什么？

为天国奠定基础
为荣耀神不断努力



（可 6：41-44）“耶稣拿着这五个饼，两条鱼，望着天祝福，掰开饼，递给门徒摆在众人面前。也把那两条鱼分给众人。他们都吃，并且吃饱了。门徒就把碎饼碎鱼，收拾起来，装满了十二个篮子。吃饼的男人，共有五千。”

五饼二鱼的神迹时常提醒我们，神多么迫切的要祝福我们，祂是多么希望我们能为祂影响更多的人。神渴望使用祂所赐给我们的一切来荣耀祂的名，祂期待我们能带着感恩的心和热切的心，来到祂的面前。

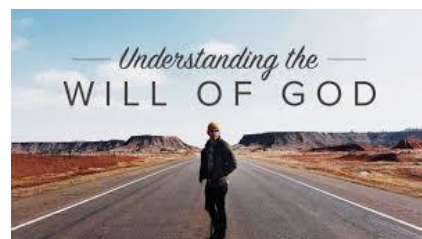
我们的目标就是要寻回神在创造我们的时候，放在我们心中的奋斗精神。你最深的渴望揭示出神对你最深的呼召，那就是神专门为你预备的探索之路。

你必须作出抉择，是继续过四平八稳的生活，还是以敢于奋斗的生活取而代之。前者乃是出于惧怕，后者则是出于信心。如果你有条件去做你真正想做的事，你会做什么？

无论大事小事，你只要把内心渴望要做的事一一的列出。不过请记住，不要问：怎么做？怎么做是神的责任，神是在问你：你想做什么？你心里感动的是什么？什么会使你感动振奋？如果你有机会去做你一直想做的事，那是什么事？

当然，并不是你心中的每一个理想都是神对你的旨意。肉体的情欲与神的心意时常在争战，甚至使徒保罗，也不隐藏他个人内心的争斗：（罗 7：15-16）“因为我所作的，我自己不明白。我所愿意的，我并不作。我所恨恶的，我倒去作。若我所作的，是我所不愿意的，我就应承律法是善的。既是这样，就不是我作的，乃是住在我里头的罪作的。”

有时候我们对安逸，成功，和荣誉的追求，会让我们把荣耀神的热情搁置在一边。只有当我们顺服圣灵的带领的时候，我们才能战胜自私的欲望。



保罗针对这方面曾经指出：（罗 8：2）“因为赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。”所以，你需要有远大的抱负，但你的理想必须符合神的教导，而且是为了实现祂的旨意。

发挥神赐给你的恩赐和热情会完全改变你每天的生活，让我们的工作充满乐趣。如果我们的恩赐和热情能与我们的天生才能相结合，那就会像属灵火箭的燃料被点燃一样，我们对神的服事将会被推上更高的境界。

请尝试问自己以下的问题：

1. 我对那些方面的追求可以让我发挥神赋予我的热情？

2. 在我的生活中，有那些是以神为中心的理想被埋没了？

3. 在我的余生中，我想为神做些什么？



如果一个人不知道自己的才华
就会觉得生命没有动力和价值

（罗 12：6）“按我们所得的恩赐，各有不同。或说预言，就当照着信心的程度说预言。”

神已经赐给你非凡的特长，神可以在我们的任何一个阶段，使用我们的特长。我们只要认识到这一点，并且愿意去做就足够了。我们所做的是否被人注意不重要，因为引人注目，从来就不是服事神的目的，有一颗甘心乐意的心，才是神所喜悦的。

当我们在别人的生命中注入多一点爱的时候，我们也是在为自己积攒财宝在天上。一天过得平淡或非凡，其中的差别不在于你到底做了多少事，而在于你是为谁而做。

我们都很想知道，如何使用神所赐的天赋才能，去荣耀祂的名。你拥有的才能，清楚的表明神希望你一生所做的事，并且也能帮助你了解神对你的旨意。神不会浪费我们的才能，神对我们的呼召一定符合祂赐给我们的才能。

花点时间思想：你爱做些什么事？做那些事情让你觉得信心十足？这样的思考能帮助你发现一些特别的服事方法，让你可以把神所赐给你的才能，投入在事奉神的过程中。神要我们清楚明白，祂已经赐给我们每个人才能，让我们可以把事情做好。

我们很容易忘记的，就是有一天我们每一个人都要向神交账，向祂说明我们在一生中如何使用了祂给我们的才能。所以现在我们要尽量善用这些才能！生命太短暂，我们不能满足于把次好的献给神。我们必须明白我们是按神的意思受造的，而且迟早都要向祂交账，并要向祂说明我们在一生中，如何使用祂所赐给我们的一切。

当我们明白自己有责任去使用神赋予的特长时，我们就会开始去寻找一个可以使用我们特长的途径。如果我们对神所赐给我们的特长有所保留，或不用在神的事工上，这些才能就不能被充分使用。

你知道你有那些天生的才能吗？想想看你“很爱做”的是什么事，“喜欢做”的是什么事，“不爱做”的是什么事。

很爱做！

你无法想像，如果没有这些活动，生活将会如何难过。有了这些活动，你的每一天就变得完全了，你愿意非常投入的去做这些事。想想看你“很爱做”的是什么事？_____

喜欢做！

你可能喜欢做这些事，但不一定需要经常做才会感动满足。你对这些活动可有可无。想想看你“喜欢做”的是什么事？_____

不爱做！

与那些你很爱做的事相比，这些活动令你感到沮丧和失望。当你必须去做这些事的时候，你的反应是不想做，你会感到无精打采，没有任何想做的意愿。想想看你“不爱做”的是什么事？_____

第 10 天

发现你神圣的使命



只要我们不断寻求神的旨意
祂就会向我们显明祂的旨意

在一生中，你会发现有一些事是你天生就爱做的事，这也说明了有一些事情是你不爱做的。那些你爱做的事，对你来说做起来就像消遣一样轻松。

如果有机会让你去做那些事，你会满腔的热情，也会迫不及待的想去做，而且做起来一点也不觉得累，更不会觉得是在浪费时间。你周围的人甚至也会认为你做起来毫不费力，因为他们看到你做这些事的时候非常轻松愉快。

我神圣的使命是什么？

- * 你爱启发和鼓励别人吗？
- * 你常常有我能做的态度吗？
- * 你常常会有创意性的思考吗？
- * 你有音乐的天赋吗？
- * 你擅长于建立团队吗？
- * 你会定期设定目标并努力达成吗？
- * 你对带来更新和改进的计划感到兴奋吗？
- * 你会提出远见并让人深得鼓舞吗？



不管你擅长做什么，或喜爱什么，总要想方设法为神去使用你的才能。也许你的天生才能已经为神而用，若真是如此，愿上帝赐福给你，但你是否考虑到，上帝对你有更大的期望，你渴望有更多服事主的机会吗？若有，上帝正在对你说：亲爱的孩子，天高任你飞！

如果我们活在世上，没有任何盼望可以超越自我，去为更高的目标而活，那我们的生活就会变得漫长而又枯燥无味。

当你在思考自己的特长和兴趣领域的时候，目的不是让你看到自己是多么的能干，而是要让自己看到神才是一切能力的源头，祂创造了我们，使用我们，并且使我们胜任有余。我们的特长和才能，清楚显露神的伟大和丰富。

我们当有一颗愿意被神使用的心，鼓励你根据神永恒的计划，及祂安排你所处的位置，重新审视祂赋予你的才能。这样做，使你得着自由去打开那一扇门，让你可以从事你可能从未想过的事工。

思考问题：

1. 你清楚自己有什么天生的才能吗？

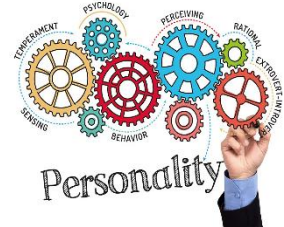
2. 你知道自己擅长于什么吗？

3. 你清楚知道自己喜爱做什么吗？

第 11 天

接纳神造你的本像

我们每个人不同的个性
反映神许多的光彩和图案



个性是天生的，是与生俱来的，每个人都有不同的个性。比如：有些人对事情的看法是乐观的，有些人是悲观的。有些人是外向的，有些人是内向的，这些都是先天的个性。

人有不同的个性：乐观悲观，外向内向，乐观好还是悲观好，外向好还是内向好，各有各的长处，没有绝对的标准。

即使是双胞胎兄弟，也有两种个性。

（创 25：26-27）“随后又生了以扫的兄弟，手抓住以扫的脚跟，因此给他起名叫雅各（雅各就是抓住的意思）。利百加生下两个儿子的时候，以撒年正六十岁。两个孩子渐渐长大，以扫善於打猎，常在田野。雅各为人安静，常住在帐棚里。”

圣经中有很多的例子，证明神使用各种不同个性的人。彼得热情乐观，保罗暴躁易怒，耶利米多愁善感。我们看到耶稣的十二个门徒各有不同的个性，我们就很容易明白，为什么他们之间偶尔会发生冲突。

我们必须意识到神所赐给你的个性，好使你可以反映出神为你特别订造的品质。为的是要让你可以完成一项与众不同且深具意义的“天国目标”。

神赐给你独特的恩赐，热情和才能，你的个性也是神给你的礼物。神创造并赐给你这样的个性，是要你去荣耀祂。

有四种属灵的气质，帮助我们来了解我们的个性：

1. 乐天派：个性外向，开朗乐观，口齿伶俐，慷慨热情，反应敏锐，能对周围的环境和其他人的情绪作出反应，是社交场合中不可缺少的人物。
2. 暴躁型：实际的行动家，那里有需要就看到他在那儿，做事比任何人都快，透彻的功利主义者，意志坚强，天生就有领导的能力，非常乐观，满脑子主意计划和目标，通常能贯彻始终。
3. 忧郁型：多才多艺，分析力强，追求完美（有美感），肯自我牺牲，是忠心耿耿的朋友。
4. 冷静型：冷静随和，与人和谐共处，保守可靠，脚踏实地，有领导才能，有外交手腕，幽默。

（想一想你是属于那一种类型）把它写下来。



第 12 天

真实活出你的本像（1）



我们必须以正确的态度对待自己
我们才会以正确的态度去对待别人

我们可以用多种方式来分析和描述人的个性，但有一个不变的真理是：为了彰显神的荣耀，神已经在我们每一个人的生命中装配了一个独特的个性。从教会事工的角度来看，我们需要不同个性的人来保持教会事工平衡的发展，并使教会的事工多姿多彩。

你是神所特别订造的，神已赋予你独特的才能，也赐给你意愿和动力，让你可以运用你的才能，去追求更独特的成就。神已经赋予你生命的意义，如果你发现并接受神设计的你，你将会拥有一个精彩以及充满挑战和成就感的人生。

成为神要你成为的人，是人生的首要。各有不同才使生活变得多姿多彩。神创造其他人不是为了要来取悦你，神创造了你也不是为了取悦其他人。神造我们是要我们取悦祂。

神让我们有不同的社交方式，不同的情感表达，不同的行为反应，不同的生活态度。神赐给你独特的个性，这是神在创造你这生命杰作的过程中特意设计的。使你可以善用最佳的生命，为神带来最高的荣耀。

（林前 10：31）“所以你们或吃或喝，无论作什么，都要为荣耀神而行。”基督徒行事为人的原则就是：对神有荣耀，对己有益处，对人能造就人。

本章的主要目的是帮助你明白这个真理，明白神赐给你的个性，使你能更有效的为神展现你的恩赐，热忱和才能。为了帮助你更了解你的个性，我们要先谈两件事：

1. 你如何与别人交往：

你的“天国目标”完全与人有关，所以了解你如何与别人打交道是非常重要的。（写下你与人交往的经历）：

2. 你如何回应机会：

在你的一生中，你会面对许多服事神的机会，因此，了解你对不同状况的反应，将会帮助你作出最佳的选择。

（写下你回应机会的经历）：

第 13 天

真实活出你的本像（2）



我们必须以正确的态度对待自己
我们才会以正确的态度去对待别人

在教会事工中，我们注意到从与人交往的角度来看，通常可以把人归为三大类。让我们来看看你与人交往的方式要如何与神对你的期望协调一致。

外向型或内向型？

如果你喜欢与人群在一起，并且从中得到鼓舞，那么神可能是将你设计成外向型的人。另一方面，如果你喜欢每次只跟少数的一些人交往，或者只是一对一的与人交往，并且可以从安静反思的时间中重新得力，那么你的天性是属于内向型的人。

下面那些是对你的最佳描述？

我倾向于：

- * 找机会成为群体中的一份子。
- * 与少数人建立深厚的关系，而不是与许多的人有深交。
- * 主动开口与我不认识的人交谈。
- * 在一大群人中感到不自在。



自我表现型或自我约束型？

如果你性格开朗，善于言词并乐于与别人分享自己的想法和意见，你可能是属于自我表现型。相反的，如果你倾向于保留自己的想法和意见，你可能是属于自我约束型的人。

下面那些确定你的个性倾向？

我倾向于：



- * 于那些刚认识的人分享我的感受。
- * 在某些时候我不愿意与别人分享我的想法和感受。
- * 找机会与别人分享我的生活经历。
- * 不愿意向人公开表示自己的意见，只有极少数的人真正了解我。

合作型还是竞争型？

你是否毫无异议的就接纳别人的建议？你的生活是否尽量避免与人冲突并努力与人和平相处。如果是这样你是属于合作型的人。但如果你喜欢得胜以及接受挑战，你是属于天生的竞争型。

下面那些是确定你的最佳描述？

我倾向于：

- * 与别人相处时，尽量让周围的人感到自在。
- * 注重成功。
- * 接受挑战并喜欢得胜。
- * 尝试用不同的方法使别人注意。

第 14 天

回顾你的人生经历（1）

回顾过去才能领悟生命
向前迈进才能活出生命



在神精心雕制我们生命的过程中，神使用我们一切痛苦的经历，和美好的经历，让作品栩栩如生。想着你自己走在一条长廊中，两边墙上挂着的图画，都反映出那些塑造你生命的时刻。一边挂着的图画是带给你兴奋，满足和成就感的人生经历。另一边挂着的图片则是带给你痛苦，挫折和悔恨的人生经历。

你在这长廊慢慢的走着，仔细的观看每一幅图画。这是一个很重要的步骤，这样做能帮助你了解神所创造的你将成为什么样的样式，并可以发现神为你所设定的“天国目标”。

（罗 8：28）“我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。”

现在让我们从以下五方面来思想你过去的一些成就或经历：

1. 在个人方面 --- 你可能曾得过些对你来说很有意义非凡的奖。
用简短的语句，在每个方面至少列出三项在个人方面重要的成就：

2. 在职业方面 --- 你可能在生产，销售和领导上一向都很成功。
用简短的语句，在每个方面至少列出三项在职业方面重要的成就：

3. 在人际关系方面 --- 你可能享有一个合神心意的美满家庭。在困难的时候，你的朋友安慰你，鼓励你不断的追求卓越。用简短的语句，至少列出三项在人际关系方面重要的成就：

4. 在教育方面 --- 你可能拥有学位或专业证书，你也可能在你感兴趣的领域中继续不断的寻求发展。用简短的语句，至少列出三项在教育方面重要的成就：

5. 在灵性方面 --- 你可能向来都能很成功的与人分享你的信仰，也很成功的带领其他基督徒在信仰上更进一步。也可能是在你个人接受基督方面，或在灵里的成长，使你觉得大有收获。用简短的语句，至少列出三项在灵性方面重要的成就：



神不会把不同的生命画像放在你的心中，当你在检视这些画像的时候，花点时间思考：那些经历对你是否有生命的影响？你学到了什么功课？若你想不出自己学到了什么功课，你可以祈求神向你启示，因为神非常希望能使用你生命中的一切。

试着回顾你生命中一切，对你影响深远的重要经历，包括童年时期的悲伤与快乐，青少年时期的痛苦与情绪，以及成年后的挣扎与成就。

有时候我们真的很想否认过去生命中的痛苦，但是在我们的生命中通常都有痛苦的一面。如果你真的想要发现你的独特性，并且要在这个过程中让神来使用你，你就必须愿意正视你生命中这些痛苦的经历。

当你走在生命的长廊中，把注意力放在痛苦的经历上，同样的在五方面思想你过去那些具体的痛苦经历：

接下来，用简短的语句，在每个方面至少列出三项痛苦的经历。

1. 个人的痛苦

2. 职业上的痛苦

3. 人际关系上的痛苦

4. 教育上的痛苦

5. 灵性上的痛苦

神要使用我们那些美好的经历和痛苦的经历塑造我们，提醒我们，让我们知道人生的任务和目标是在于做神的工。我们的人生目的是要成为神本质的延伸，成为祂信息的宣告者。



不论你所经过的是顺境或逆境，你都可以用你的生命来宣扬祂的福音，扩展祂的国度，见证祂的圣名。

第 16 天

神要我们把一切献给祂



越能抛开自我让神接管

我们就越能活出真我

我们要跑完全程马拉松，我们需要坚定的毅力。不单起跑的时候强而有力，就是到了最后仍然满有力量。在我们属灵操练的过程中，耐力也同样重要。我们当如何掌握耐力呢？

（来 12：1-2）“我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣。祂因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。”

我们要清除一切使我们分心，并且阻碍我们前进的累赘。作为人生旅程的奔跑者，我们必须心无旁骛，完全定睛在基督身上。每天都要将自己的生命当作活祭奉献给神，唯有降服在神面前的心才能被神引导，迎向“天国目标”。

“降服”这两个字在你的心中出现的是什么景象？

“降服”是指我们灵性方面的状态，这种状态能真实的反映出基督的仁爱，和平，忍耐，喜乐和节制的特性。

“降服”就是要将我们生命中的一切，无论是过去，现在，或将来，都交给神，而且完全信任神能管理这一切。

耶稣在圣经中告诉我们一个挑战性的观念：（可 8：34）“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我。”

耶稣对我们的要求是如此的清楚明白，耶稣知道跟从祂是我们可以做到的。耶稣确知圣灵的大能会帮助我们去跟从祂，为此，祂要求我们选择这种极高层次的生活方式。

心灵蜕变的关键是带着自己的软弱与神相会。我们倾向把我们最体面的部份迎向神。但神要我们带着自己的全部来与祂相遇。祂要我们真诚的相信祂到一个地步，甚至可以带着羞愧，软弱，罪恶等弱点来面对祂那完美的爱。



思考问题：

1. 你是否已将一切都交托给神？

2. 从本章你学到那些有关降服的功课？

3. 在你的生命中，有谁可以帮助你持守向神降服的心？

第 17 天 清除阻挡走向降服之路的障（1）



我们必须将一切完全降服在神手下
我们心悦诚服才能领受神无限恩福

（路 9：23）“耶稣又对众人说，若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。”

使徒保罗降服的那一刻，发生在大马色的路上。一道强光令他睁不开眼睛而扑倒在地。对有些人，神不会用这么传奇的方法，无论如何，降服不只是一次即成的事情。

（林前 15：31）“弟兄们，我在我主基督耶稣里，指着你们所夸的口，极力地说，我是天天冒死。”

保罗说他天天冒死，“降服”可能发生在人生的某一刻，也可能发生在不断的操练中。“降服”是每时每刻，一生之久的事。所以，我们必须将“降服”养成每天的习惯。耶稣要跟从祂的人，每天就要放弃自己的欲望，每天要放下自己的生命来跟从祂。

为了能达到这个目的，让我们来检查自己生命中五个关键性的绊脚石，就是阻碍我们，使我们无法抛弃过去的绊脚石：

1. 把你的烦恼交给神

今天许多人都被许多事物重压着，感到非常的疲累。我们每个人都有不同程度的烦恼或压力，有些人是为偶发的事件加上异常的境遇而感到烦恼，而更多的人却有长期的烦恼。

圣经告诉我们，神要承担我们的烦恼：（诗 55：22）“你要把你的重担卸给耶和华，祂必抚养你，祂永不叫义人动摇。”

“卸”在这里的意思就是要我们把全部的忧虑全部都交给神。神说：“拿来吧！我可以承担，把它们全部给我，我要全部接收，它们压不倒我。”

你的倾向如何？请把你生活中各样的烦恼列下，列完之后，将各项烦恼都交托给神。

2. 把你的创伤交给神

除了你的烦恼之外，神也要接受你的创伤。神正在等待你把生命中最痛苦并留下永久伤痕的事物，全都交给祂。



（诗 147：3）“祂医好伤心的人，裹好他们的伤处。”

亲爱的天父不只是要接纳我们的创伤，祂也要帮助我们胜过这些创伤。（这里所说的是那些心灵深处的创伤）

心灵的创伤一般上都不会很快就愈合，这往往是因为我们没有完全相信神的话。神曾告诉我们，祂是伟大的医师，祂也曾应许，祂会治愈我们的创伤。

你正在承担着那些心灵上的创伤？选择让神来医治你。请你把这些伤痛写下，并将它们全部都交给神：

第 18 天 清除阻挡走向降服之路的障碍（2）

我们必须将一切完全降服在神手下
我们心悦诚服才能领受神无限恩福



3. 把你的罪过交给神

在我们要完成“天国目标”的努力中，没有比永怀着罪更为有害的事。神不是要我们长期背负罪，那是撒旦的陷阱。圣经告诉我们，在基督里不被定罪。如果我们认罪，就可以从神那里得到宽恕和洁净：（约壹 1：9）“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”

罪使我们与神远离，像中间隔着无底的深渊。当我们认罪了之后，这些罪反而成了我们与神之间的桥梁。你是否正在背负着罪的痛苦使得身心备受煎熬，如同重担叫人担当不起！让神来医治你。请你把这些罪过列下，祈求神的赦免：

4. 把你的软弱交给神

我们大多数的人喜欢讲自己的长处，而对自己的软弱避而不谈。但神要我们接纳自己的软弱，神会将这些软弱转化为刚强。神是在人的软弱上，完全显明祂的能力。我们夸自己的软弱，是支取主完全能力的方式。

（林后 12：9）“祂对我说，我的恩典够你用的。因为我的能力，是在人的软弱上显得完全。所以我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。”

神要使用你，也许你以为自己过于软弱以致不能被神使用，但神应许过，如果你将软弱交托给祂，祂会用你的软弱来赐福给别人，同时也会荣耀祂的名。你还在坚持什么？把你的软弱列出，把它全部都交给神，神会让你感到惊讶！

5. 把你的愿望交给神

神也很希望你把你的渴求和愿望都交托给祂，祂要大大的赐福你，也大大的使用你，但你必须先将这些全部交托给祂。

（箴 3：5-6）“你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明。在你一切所行的事上，都要认定祂，祂必指引你的路。”

我们越是将我们的生命交托给祂，我们人生的道路就越清晰，我们一定能达到我们的“天国目标”。

神按照祂的形像创造了你，你是宇宙中独一无二的，别人不可能完成你的梦想，只有当你把你的梦想向神降服，一个真正由神所赐的梦想，会把你和神要透过你在这世上所做的事连接起来。

你向神降服什么心愿，梦想和渴望呢？现在就把这些一一列出，并将它们全部都交给神：



生命对我们来说是一份礼物一个责任
就是用神赐予我的去帮助有需要的人

生命的意义在于“给”，而不是在于“得”。事实上，我们只有将自己的生命献出的时候，才能发现生命的意义。

（路 6：38）“你们要给人，就必有给你们。并且用十足的升斗，连摇带按，上尖下流的，倒在你们怀里。因为你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们。”

当我们将自己的生命献上给神并服事他人的时候，神就会赐福给我们。实践这种“给予”的方法之一，就是用你的“生命特色”去服事与祝福他人，神就是要你去完成你的“天国目标”。

神是赐予者，赐予是神的本性。神将祂的独生爱子耶稣赐给我们，因此，透过信靠祂，我们可以经历罪得赦免，并得到与神同在的永生。神这神圣的作为，足以证明祂喜爱施恩。

神同样也赐给你生命，我们是按着神的形像被造的，所以，如果神是赐予者，那就意味着我们被造是为了要像祂那样去给予。圣经中由许多关于“给予”的记载，这就表明了神看重“给予”。

按神的计划，我们是彼此服事，我们只有和别人在一起的时候，才能活出这个目的。不管你一直以来是怎样想的，你都不应该是一个孤军作战的基督徒。

圣经教导我们要以恩慈待人：（西 3：12-14）“所以你们既是神的选民，圣洁蒙爱的人，就要存怜悯，恩慈，谦虚，温柔，忍耐的心。倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕。主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。在这一切之外，要存着爱心。爱心就是联络全德的。”

神要用言语去服事别人，神要我们超越表面的社交行为，用言语把医治与希望带给我们周围的人，帮助他们走出痛苦与破碎。（箴 16：24）“良言如同蜂房，使心觉甘甜，使骨得医治。”

想想看，过去曾否有人用一些亲切的话或鼓励的话使你的生活再次扬帆。给自己一个挑战，去成为“美言良药”的分送者。一个善于鼓励别人的人，透过话语将医治带到有需要的人的生命中。



思考问题：

1. 从这一章中，你学到那些有关神的真理？

2. 这周你要如何用你的爱心去为某一个人服务？

3. 你要如何保持服事人的心态？

信徒应该彼此鼓励互相建立
在基督里爱心相同活得更美



在你的生活中，谁是你随时可以寻求帮助的人？重点是你在生活中需要有人支持你，因为没有人是一个孤岛。神建立了我们，祂精心的个别打造了我们的生命，让我们最适合在圣灵充满的关系中生活。

我们必须先体验到与他人真诚的相处，我们才会看到这些深入的交往所带给我们的益处。深入的交往很重要，因为这样的关系是由圣灵带领的，充满关爱，真实，互相支持。

在面对你生命中很重要的人的时候，就是那些你所爱的人，同时也是爱你的人，你要坦诚的表达你的感受。我们必须与别人建立深入的关系，因为这是基督律法的一部分。（加 6：2）“你们各人的重担要互相担当，如此，就完全了基督的律法。”

基督徒生命的根基是爱，我们与他人建立关系的时候，如果不是以爱为中心，就无法打开心门去发现神为我们所预定的价值与意义。当我们更深的爱神，也更深的爱神设计我们所成为的样式的时候，我们对神的爱就必定会满溢出来福及他人。

经历过神那改变人心之爱的人，就会以神所激励的爱去让他人沉浸在爱里，并以此作为他对神的回报。（约壹 4：12）“從來沒有人見過神，我們若彼此相愛，神就住在我們裡面，愛祂的心在我們裡面得以完全了。”

对跟随基督的人来说，去爱别人，同时也让别人爱我们，这正如要与别人建立深入的关系一样，这是不容忽略的。拥有由爱所驱使的关系，会给人生带来无限的好处。

只要让他人进入我们的生命中，我们就可以得到如此美好的益处！神藉着许多与我们美好关系的信徒，把一切好处都给了我们。那是我们所不配得到的。我们要为着他们每一个人感谢神，因着神那难以言喻的恩典，我们得到了这些好处。

（罗 15：7）“所以你们要彼此接纳，如同基督接纳你们一样，使荣耀归与神。”我们的目标是继续在彼此的生活中互相扶持。

神的话这样说：（来 10：24-25）“又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉。既知道那日子临近，就更当如此。”

仔细思想，如果下面所描述的这些人出现在你的生活中，你是不是可以因他们而受益。这些人：

- * 对你有耐心
- * 以恩慈待你
- * 不会与你竞争
- * 以你为荣
- * 不会对你无礼
- * 不会因你的行为发怒
- * 不会计算你过去所犯的错
- * 帮助你去依从神的话而生活





当一个人的负荷超过他的极限时
需要有人来帮助和担当才能完成

基督徒是生活在基督里的一个群体，大家同为一个身体上的肢体（林前十二 12）。一人有事，全体受影响。若有人在突来的引诱前跌倒，其余的基督徒应立刻设法扶他起来。担子大家来担。基督担去了我们的重担，我们也应学效祂。

重担要互相担当，过重的试炼，忧伤难过等各样的重担，这些重担要彼此体恤，互相担当，用爱心互相服事，活出爱心样式。凡事以爱相繫，以诚相待，互相帮助和扶持，那就是完全了基督的律法。

当你预备组合你的“生命特质训练团队”的时候，请注意，你的队员必须具备以下两个特点：

1. 成为团队团员的条件，必须是敬虔的基督徒。如果你想充分发挥神给你的生命特质，而且想运用你的生命为神作出重要的贡献，你的团队必须是基督徒。
2. 只选择与你的基本价值观相符合的团员，这些人对你的生命有很重要的影响，他们委身于神，竭力过顺服神的生活，对他人表现出爱，有谦卑事奉神的心。

圣经强调我们要训练自己，以致可以活出神造我们的本相。

（林前 9：26-27）“所以我奔跑，不像无定向的。我鬥拳，不像打空气的。我是攻克己身，叫身服我。”

（提前 4：7-8）“只是要弃绝那世俗的言语，和老妇荒渺的话，在敬虔上操练自己。操练身体，益处还少。惟独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许。”

当我们开始组合一个团队来彼此督促，彼此鼓励，互相担代，互相劝勉。给我们打气，给我们挑战，我们就会经历生命的美好，彼此为此感恩。在心灵上带来了更新。神藉着我们与教会肢体的交往，彼此之间的关系来满足我们的需要。

思考问题：

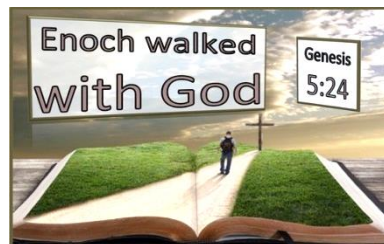
1. 当你的生活走偏时，谁是可以纠正你的人？他如何的在爱中鼓励你？

2. 你是否有透过你的生活，而使他人同样也得到神的祝福？



第 22 天 接受神分派给你的特殊任务（1）

诚心顺从神的心意
神就施行奇妙的事



（诗 119：31-32）“我持守祢的法度，耶和華阿，求祢不要叫我羞愧。祢开广我心的时候，我就往祢命令的道上直奔。”

我们都希望自己一生行在神的道路上，只想在神为我们所预备的道路来奔跑。在其他的道路上我们已经跑的很累，也感到很虚空。希望能单单定睛于神对我们生命的计划。

当一个人登上了高峰，他就能用一种崭新的眼光，来看周遭的环境。如果你真的想明白神特殊的“天国目标”，在与神一起下山的过程中，你必须按照下面五个步骤渐进。利用这五个目标来明白你特殊的“天国目标”，并开始为神的荣耀来实现这个目标。

第一步：与神紧密相连

没有神，我们就无法成就任何具有永恒意义的事情，所以明白你的“天国目标”的第一步就是要确定神不仅是在你的生命中，而且是你生命的中心。

（约 15：5）“我是葡萄树，你们是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，这人就多结果子。因为离了我，你们就不能作甚麽。”

耶稣明确的指出，我们的生命若不与神相连，我们的生命就缺少永恒的意义。我们必须花时间与神同在，神才能教导我们如何凡事信靠祂。

我们必须将自己沉浸于神的话语中，让神透过祂的话来对你说话。我们必须花时间祷告与神沟通，不单只是向祂说话，而且还要聆听神对你说什么。

当你越来越信靠神，并不断的将你的生命交托给祂的时候，不论你过去的经历如何，神都会向你显明祂对你的计划，并且使你能掌握人生的智慧。

（箴 3: 5-6）“你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明。在你一切所行的事上，都要认定祂，祂必指引你的路。”

在神的面前，必须将自己真实软弱的一面完全向祂敞开。神是无所不知的神，但祂要我们花时间告诉祂你的挫折和失败。并且从感谢和赞美祂的慈爱开始，衷心的感谢祂在你生命中所赐的一切。

现在是为你的生命来向神献上感谢和赞美的大好时机，写下你的“颂主见证”，感谢神在你生命中已经成就或正在动工的作为。

主啊！我感谢祢， _____

第 23 天 接受神分派给你的特殊任务（2）

诚心顺从神的心意
神就施行奇妙的事



第二步：清楚知道你的天国理想

（弗 3：20）“神能照著运行在我们心里的大力，充充足足的成就一切超过我们所求所想的。”

神所赐给人的理想美好无比，是人难以想像的。神在我們裏面運行的是一種活的動力，我們若依循著它，便會在我們身上產生無比果效。

我們在主面前，不光要有所求所想，而所求的不是環境的亨通，所想的不是世界的福樂，乃是屬靈的成就和工作的推動，這樣，神就照著在我們裏面運行的能力，要為我們成就一切，並且超過我們所求所想的。一個靈性散漫，對屬靈的事閒懶不追求的人，絕不能支取神在本節的應許。

（诗 37：4）“又要以耶和华为乐，祂就将你心里所求的赐给你。”当我们想与神紧密相连的时候，我们的理想和愿望，就可以被神使用，这也是神让那些理想和愿望形成的原因。

如果你要神赐福你生命的每个层面，你就必须与神紧密相连。你和神的关系越亲密，神就会使你对祂所深切关注的事充满热情。

第 24 天 接受神分派给你的特殊任务（3）

诚心顺从神的心意
神就施行奇妙的事



第三步：启动你的优越点

（罗 12：6-8）“按我们所得的恩赐，各有不同。或说预言，就当照著信心的程度说预言。或作执事，就当专一执事。或作教导的，就当专一教导。或作劝化的，就当专一劝化。施捨的，就当诚实。治理的，就当殷勤。怜悯人的，就当甘心。”

神为你设计了你的优越点，那是你发挥生命特质最佳运用。在别人赞扬你有特别的恩赐去做某些事的时候，你的优越点就清楚的展露出来。当你使用你的优越点去事奉的时候，你就会感到轻松自如，因为你是活在神所造的你。

神将一个“天国理想”放在你的心中，这个“天国理想”会激发你去做你喜欢做的事，也能促使你对他人有负担而去满足他们的需要。

请在下面空白处列出一些具体的方法，让你的事奉可以达到目标：

接下来你要决定在什么场合之下，你可以发挥最大的影响力。比方说，你选择教导的服事，你需要知道你最适合那一种教学方式，有人喜欢一对一的方式，有的人是适合于小组的方式，还有一些人喜欢在台上的那种气氛。

现在，你可以察看你的个性和经历两部分来分析，觉得表达你的“天国理想”最好的环境是：

经过了二十多天的灵命操练，你是否要开始你的“天国目标？”

在下面的空白处，总结一下神要使你成为什么样的人？以及神呼召你去为祂做什么事？

神使我

每当我



第 25 天 接受神分派给你的特殊任务（4）

=====

诚心顺从神的心意
神就施行奇妙的事



第四步：寻求智慧

如果你想忠实的表达你的“天国目标”，并实现你的“天国理想”。你需要有人在你的生命中鼓励你，劝告你，督促你。

（来 3：13）“总要趁著还有今日，天天彼此相劝，免得你们中间，有人被罪迷惑，心里就刚硬了。”

箴言书告诫我们，要让别人来鞭策自己：（箴 27：17）“铁磨铁，磨出刃来。朋友相感，也是如此。”

你也需要得着智慧的劝勉以继续行在正道上，圣经指出我们并不是等到年老时才能得着智慧，我们必须现在就去寻求。

（箴 4：7）“智慧为首。所以要得智慧。在你一切所得之内，必得聪明。”

你也可以向成熟的基督徒请教，从他们智慧的话语中的得着智慧。若你尚未成为智者，最明智之举就是生活在智者之中。

（箴 13：13）“藐视训言的，自取灭亡。敬畏诫命的，必得善报”

当你开始要实际你的“天国目标”时，有那个人是你可以从他们身上寻得智慧？

1. _____
2. _____
3. _____

请你将你的“天国目标”给这三个人过目，以确保这个目标能使你完全倚靠神，去彰显神对人的爱，并帮助你发展神给你的生命特质。

也许你对这些“天国目标”的要求不能有肯定的答案，那你就要回到第一步（第 22 天）。

如果你的回答是肯定的，那么，你现在就可以制定一些步骤来实现你的目标。

列下步骤：



第 26 天 接受神分派给你的特殊任务（5）

诚心顺从神的心意
神就施行奇妙的事



第五步：实践进行你的“天国目标”

在你实践进行你个人的“天国目标”之时，问自己以下几个问题：

1. 这个经历有没有展现你的优越点？

如果有，你就继续下去。若没有，你就要修改你的“天国目标”。

2. 这个经历有没有使你的生命充满活力？

如果这个经历使你感到非常喜乐，充实和兴奋，那你就继续的走下去。

如果这个经历使你觉得精疲力尽，那你就要修改你的“天国目标”。

3. 这个经历有没有向别人彰显神的爱？

如果有，你就继续下去。若没有，你就要修改你的“天国目标”。

根据统计，虽然每年许多人都设定了目标，但只有少数的人实现了他们的目标。原因是因为他们没有考虑到要把所设定的目标放入他们的时间表中。有的人忙的连睡觉的时间都没有，更不用谈实现目标了！所以，你设定了目标之后，一定要将所设定的目标放入你的时间表中。

每个人一天同样都有 24 小时，你当安排时间的优先次序。看看你需要多少时间来完成那些步骤，然后从一些不太需要的活动中抽出这段时间来实行。



尝试问自己以下几个问题：

1. 那些实践信心的步骤需要多少时间？_____
2. 你愿意拨出一周中的那一天？_____
3. 你愿意用一天的那一个阶段？_____
4. 谁可以支援你？_____

祝贺你！你已经开始实践神所赐给你独特的“生命特质”，并且你也用简短的字句写出了你特有的“天国目标”。

你已经察验清楚并已经花时间将那些使你分心，以及拖延你进步的事物交出来，使你可以继续不断的去实现神对你生命的美妙计划。

你的思想和你的行动，反映出一个仆人的身份。帮助你与神相连并致力于完成你的“天国目标”。你正在领受神为了祂的荣耀，所赐给你的理想。

思考问题：

1. 在这一章里，你学到关于神的那些真理？

1. 用一些字句来描述你的“优越点”？

第 27 天

要常与创造你的神同在（1）

只有行在神的话语当中
我们才能被神塑造



（约 15：4）“你们要常在我里面，我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子。你们若不常在我里面，也是这样。”

如果你想在主里全面发挥你的潜能，你就必须完全仰赖你的陶匠，并且保持在祂手中的可塑性。只有这样，神才能在你身上做工，并使你的“生命特质”更加完善。

（腓 1：6）“我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。”神不会让祂的杰作成为半成品，神会全心全意的继续祂在你生命中已经开始的创作，使之更加完善。

神赐给我们圣经作为人生指南，圣经充满了智慧和劝勉，帮助我们与主亲近。我们必须在生活中建立健康的属灵习惯，虽然这些习惯需要花时间，但对我们的现在和将来都有很大的帮助。

我们可以将这个习惯分成三大类：

1. 每天的习惯
2. 每周的习惯
3. 每月的习惯

今天，我们先来操练第一点：每天的习惯

A. 降服于神：

（罗 12：1）“所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的。你们如此事奉，乃是理所当然的。”

这种的献上就是把自己献给神，意味着每天都让神完全掌管我们生命的主权。每天花时间降服在主面前，把你的忧虑，伤痛，错误，软弱，和欲望都列出来，把一切交给主。把你的重担交给主，让主来为你承担，并且让祂赐给你力量，尽量去善用每一天。

B. 学习神的话：（诗 19：10）神的话 “都比金子可羡慕，且比极多的精金可羡慕。比蜜甘甜，且比蜂房下滴的蜜甘甜。”

主耶稣进入我们的生命之后，我们的想法改变了，我们的渴望和习惯也都改变了。神让我们意识到那些不健康的习惯对我们有害。我们改变了我们所有的聆听，观看和阅读的习惯，以神的至善来建造我们的生命。要让我们属灵状况达到巅峰，我们必须让最好的信息进入我们的思想。我们必须每天学习神的话，好使我们在态度和行为上，越能彰显神的形象。

C. 安静你的心：（赛 30：15） “你们得救在乎归回安息，你们得力在乎平静安稳。”

只有当我们心神宁静的时候，我们才有机会可以明白神向我们启示的心意。我们要默然倚靠神，耐性等候祂。如果你要有效的与主同行，就必须每天花时间在主面前安静。在属灵生命的追求上，最大的危险就是过于分心，匆忙和心不在焉。

写下你今天在这一章你所要作的回应的祷告：

第 28 天 要常与创造你的神同在（2）



只有行在神的话语当中
我们才能被神塑造

（创 2：2-3）“到第七日，神造物的工已经完毕，就在第七日歇了他一切的工，安息了。赐福给第七日，定为圣日，因为在这日神歇了他一切创造的工，就安息了。”

如果你想要在属灵生命上更加长进，你就要符合神创造的节拍，就是要努力的活出神在创世之始所设立的六比一的节拍。

今天，我们将继续操练，在生活中建立健康的属灵习惯的第二点：每周的习惯。

我们常常把神对安息日的诫命视为可有可无，唯有充满慈爱，良善和恩典的神，才会坚持的让祂的孩子去做这有益处的事——要休息！

神认为安息日是如此的重要，就把它列入在十条诫命之中：

（出 20：8-11）“当記念安息日，守为圣日。六日要劳碌作你一切的工，但第七日是向耶和华你神当守的安息日。这一日你和你的儿女，仆婢，牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可作，因为六日之内，耶和华造天，地，海，和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。”

你有否和神一起守安息日？每周休息一天，让你的注意力集中在神身上，而不是其他活动上。否则，你怎能彻底发挥你的潜能，活出丰盛的生命呢？所以，你必须腾出一天来敬拜神。

主耶稣升天之前，向我们传递了一个“大使命”的信息：

（太 28：19-20）“所以你们要去，使万民作我的门徒，奉父子圣灵的名，给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。”

主耶稣不单呼召我们归向祂，更要我们去传扬祂。主耶稣没有说：假如你有传福音的恩赐，才去使万民作为我的门徒。因为大使命是给所有的信徒的，神要我们去向祂放在我们周围的人传讲祂的爱。

（林前 9：16）“我传福音原没有可夸的。因为我是不得已的。若不传福音，我便有祸了。”

（提后 4：2）“务要传道。无论得时不得时，总要专心，并用百般的忍耐，各样的教训，责备人，警戒人，劝勉人。”

（彼前 3：15）“只要心里尊主基督为圣。有人问你们心中盼望的缘由，就要常作准备，以温柔敬畏的心回答各人。”

基督徒应准备好随时向人传福音，为主作见证。我们必须及时传福音，否则就永不得时了。传福音的工作不一定马上就有果效，所以需要百般的忍耐。

给自己一个挑战，每周至少和别人分享你的故事，利用你的“生命特质”来讲述神怎样改变了你的人生。

写下你向主祈求力量，勇气和胆量来见证主的祷告：



第 29 天 要常与创造你的神同在（3）

只有行在神的话语当中
我们才能被神塑造



（可 1：35）“次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。”

主耶稣是我们完美人生的最好模范，我们要学习主耶稣与神独处的榜样，在我们的生活中培养出这个好习惯。建议你每个月都有一段与神独处的时间。

今天，我们就要操练在生活中建立与神独处的生活，操练健康的属灵习惯的第三点：每月的习惯。

当你与神独处的时候，花时间来检查你在属灵上的进展。想想你的“天国目标”实现的怎么样了？如果发现还有所偏差，就要作一些调整，以便回到正确的方向。神总能纠正偏差，给你机会重新开始，因为神爱你！

利用与神独处的时间来问自己四个关键性的问题：

1. 在我的生命中那些是正确的？

这是一个感谢的机会，感谢神在你身上以及透过你去完成的圣工。

2. 在我的生命中那些是错误的？

这是一个改变的机会，感谢神改变你的生命，更新你的生命。

3. 在我的生命中缺少了些什么？

这是一个成长的机会，感谢神在你身上增加了一些属灵的内容。

4. 在我的生命中有那些人是令人困惑的？

这是一个澄清的机会，让你和神去澄清你人生中一些困惑的事。

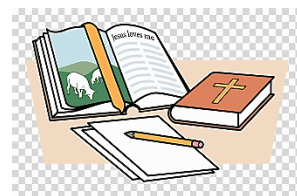
无论你单独与神共处的时间是否是一个正规的聚会，你都要使它成为你每月计划的一部分，用来检查你的进步，好让你能为神有美好的成就。建议你培养的这个习惯，时常为主磨炼你的“生命特质”。

（传 10：10）“铁器钝了，若不将刃磨快，就必多费气力。但得智慧指教，便有益处。”

这个挑战是永远不要停止学习，神值得你为祂付出最好的，所以，你要为神不断的学习。

把为主磨炼和巩固你的“生命特质”，列入在你每月计划的一部分，为了神的荣耀把你最好的献给祂。

现在请你就花时间来思想两个磨炼你“生命特质”的方法，这个月就可以计划去实行：



寻找个人生命独特的目的
并订下个人生命中的目标



我们要建立个人属灵品格，因为若没有好好的建立，我们就会随波逐流，三心两意的人是无法达到目标的。我们需要有决心的进入这个生命的旅程，这个操练要引领我们进入更新和喜乐，让我们可以在人生最艰苦的季节时，我们所建立的属灵品格素质会像天使的翅膀那样，承托著我们飞越过这个痛苦的阶段。

神关心我们并且引领我们进入这个属灵品格操练的行程，因为神看重我们是否具有基督般的完整人格，神喜悦我们在生命各方面真诚无伪，过於为祂成就事情。

今天的课程就是要帮助我们建立属灵品格的素质，靠著神的帮助，让我们可以建立这些属灵的素质，使我们的属灵生命可以高唱得胜的凯歌。建立品格需要与神同心协力，从我们被救赎的那一刻开始，这属灵品格的火就被燃起，继续直到我们更像基督一样。这是一个过程，而且要到我们见主面的那一刻才会完成。

（约壹 3：2）“亲爱的弟兄阿，我们现在是神的儿女，将来如何，还未显明。但我们知道主若显现，我们必要像祂。因为必得见祂的真体。”

三个与神合作建立品格的途径：



1. 预备

我们可以与神合作去建立品格，就是做好预备的功课。我们尽可能的学习明白一切有关神对我们的期望，帮助我们把他原则深深的刻印在我们的思想和态度里。

2. 祷告

当我们与神一起合作建立更像基督的品格时，另一件我们必须做的事情就是祷告。我们邀请神改变我们，靠著圣灵的大能，把针对个人弱点的有关品格原则注入我们的生命里。

3. 练习

为著建立我们个人的属灵生命，我们需要加强基督的素质在我们的生命里，这会大大的影响神在我们生命中的计划，而我们本人也需要预备好自己随时回应主的吩咐，靠著圣灵所赐的力量完成这件事情。

思考问题：

1. 你是否预备好与神建立更亲密的关系？

2. 你是否在你的生活中常常亲近神？

3. 你是否操练追求更丰盛的属灵生命？



明白你活在世上的原因和目的
你便找到生命極大的意義

信心对基督徒来说是一个重要的品格素质，那是我们内在的一份自我肯定，有助我们与别人建立关系。信心使我们认定自己可以活出人生的目标。缺乏信心的时候，我们会退缩和躲藏起来，不相信自己，也不相信神的能力在我们身上展现出来。

（约 13：3-5）“耶稣知道父已将万有交在祂手里，且知道自己是从神出来的，又要归到神那里去，就离席站起来脱了衣服，拿一条手巾束腰。随后把水倒在盆里，就洗门徒的脚，并用自己所束的手巾擦干。”

从经文中看见耶稣知道关于自己的三件事：

1. 祂知道自己是谁。且知道自己是从神出来的。耶稣知道自己的身份源於神。
2. 祂明白自己的位置，知道父已将万有交在祂手里。祂身处权力的位置，而祂知道这权力是天父给祂的。
3. 祂了解自己的使命，又要归到神那里去。耶稣知道祂的目的是要救赎人类，祂深信自己能够完成任务，并且要回到天父那里去。

我們要注意耶穌的自我形像，這一環非常的重要。這形像完全建基於神，經文沒有說耶穌在想：不知道他們怎麼看我，我要做這事吸引人們的注意，或服事的工作使我感覺良好。耶穌的自我形像从不靠依賴別人的認同，個人的成就或是要成為最好。

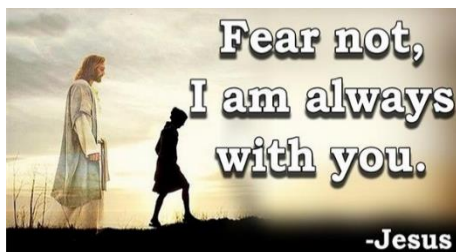
祂的自我形象是建基在神造祂是怎麼樣的人（祂是從神出來的），神賜予祂什麼東西（一切權柄），以及神在祂生命中的旨意（完成祂的使命並歸回神那里去）。

當我們把自尊建基在神的話語上，我們就能够得到真實而長久的信心。在下面的信心自我檢測表，檢查一下你的信心，完成下面的個人評估，請在每一題中選一（✓）：

- | | | |
|--------------|--------------------------|--|
| 我在困難中看見積極的一面 | ☐ | ☐ 我視困難為放棄的機會 |
| 我尋求解決問題的方法 | ☐ | ☐ 當問題出現時我感到被困 |
| 我視錯誤為學習的良機 | ☐ | ☐ 錯誤使我難堪我會將之隱藏 |
| 即使失敗了我也接納自己 | ☐ | ☐ 失敗証明我沒有價值 |
| 我敢於冒險和嘗試新事物 | ☐ | ☐ 我害怕失敗，也避免冒險 |
| 我誠實的承認自己的優點 | ☐ | ☐ 我把自己貶低 |
| 我大方的接受贊賞 | ☐ | ☐ 我對人的贊賞存疑因我自覺不配 |
| 我很清楚知道我是誰 | ☐ | ☐ 我想被接納，所以順從別人 |
| 一般而言我感到自己勝任 | ☐ | ☐ 我覺得事情在我掌控之外自覺不足 |
| 我的自尊感建基於神的話 | ☐ | ☐ 我的自尊感來自別人的認同 |

第 32 天

信心产生勇气



勇氣不是沒有懼怕
而是你掌控了它
讓神住在你裡面

（书 1：9）“我岂没有吩咐你吗？你当刚强壮胆。不要惧怕，也不要惊惶。因为你无论往哪里去，耶和华你的神必与你同在。”

信心是内在品格特质，勇气是信心外在的表现。勇气就是敢於接受挑战，面对危险，忍受困难或抵挡恐惧。所以勇气不是没有惧怕，相反，勇气是抵挡恐惧。为此我们必须先感受到恐惧，然后才能够成为勇敢。当我们相信神的话，相信神会按祂自己所说的行动，并记得祂过去怎样保护看顾你，勇气似乎就随之而来，你越相信神的能力，你就变得越勇敢。

当你感到害怕的时候，最先害怕的是什麼？是躲藏起来？还是让恐惧引领你去寻求神，将信心放在祂身上，求神将祂的能力和勇气注入在你的生命中。我们虽然无法预测将来要来临的每一个危机，但我们预早确定了信念，会装备好我们面对未来。

当我们失去勇气而担心将来有可能出现的情况而感到害怕时，耶稣给我们的建议：（太 6:34）“所以不要为明天忧虑。因为明天自有明天的忧虑。一天的难处一天当就够了。”

我们要草拟一个勇气行动计划，并与神一起建立三种勇气：愿意冒险的勇气，站稳立场的勇气，以及成为别人得帮助的勇气。

1. 愿意冒险的勇气

（创 12: 1-4）神并未告诉亚伯拉罕要去的是甚麽地方，这需要他凭信心一步一步跟随神的带领。

2. 站稳立场的勇气

（徒 16: 16-40）保罗与西拉因帮助一位被巫鬼所附的使女而被囚。留心他们在困境中表现的态度。

3. 以及成为别人得帮助的勇气。

（徒 11:22-30）巴拿巴，他名字的意思就是鼓励者。留意他怎样的鼓励人。

思考问题：

1. 思考亚伯拉罕的冒险与信心如何连接起来？

2. 每次当你感到犹豫的时候，你会怎麽办？



第 33 天

自我克制的生命

我改变不了别人
但我可以改变自己



自制本身包含了节制，自律，意志力和约束概念。与自制相反的包括过分放纵，冲动，反应过度，懒惰。对基督徒来说最强的自制力根本不是自制，而是由神管制。因为在我们里面，本就没有足够的意志力，力量，美德去实践持久的自制力。然而，只要我们把自已放在神的掌管下，我们便找到力量去实践自我管制了。

（箴 25：28）“人不制伏自己的心，好像毁坏的城邑没有墙垣。”

节制使你能够掌控胜过个人的冲动和反应。生命里总有一些事情是你无法控制的，不过你可以控制自己对这些事情作出正确的反应。当我们里面有了从神而来的力量，我们就有力量约束自己。

这些方法说明健康的让神掌管，可以帮助我们建立正确的界线：

1. 我改变不了别人，但我可以改变自己。
2. 我控制不了某些情况，但我可以决定自己的态度。
3. 我不能期待别人来掌控我的情绪和脾气，我必须从心底里渴望要管理好自己。
4. 我不能够倚赖别人来改正我，我要为自己的成长付上责任。

一个自我控制的人愿意靠著神的能力，承担起自己能够控制的事情他不会推卸个人责任而倚赖别人去维持自己的界线和自制的能力。

（以下是缺乏自制力可能引致的情况，请打勾）

个人生活：

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ 惯性的自我放纵 | ☐ 过度沉迷在幻想里 |
| ☐ 过度消费 | ☐ 饮食失衡 |

与人的关系：

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| ☐ 过分依赖别人代为约束自己 | ☐ 自觉要改变他人 |
| ☐ 自觉要讨好别人 | ☐ 自觉要操控他人做事的方式 |

时间管理：

- | | |
|-------------------------------|------------------------------------|
| ☐ 活动过多 | ☐ 惯性迟到 |
| ☐ 做事拖延 | ☐ 超时工作，常感压力 |

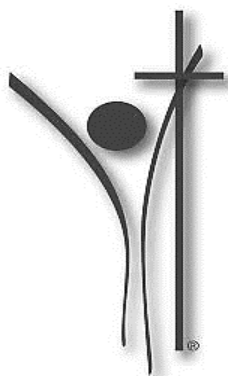
言语情感上：

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ 没有约束个人言语 | ☐ 爱批评而吝啬赞赏 |
| ☐ 爱说闲话冷酷无情 | ☐ 发怒以致伤害自己及别人 |



第 34 天

不耐烦，怎么办？



若想在困难中继续坚持
就要记住神过去怎样带领你跨越难关

（雅 1:4）“你们要忍耐到底，才能达到十全十美，没有任何缺欠”

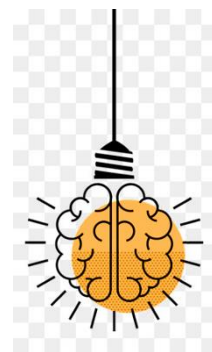
世上没有一件具有意义的事情是无须坚持而能够成功的。在我们的日常生活中，一些事情能够完成，全因为持续到底。比如：我们重新装修房子，创作歌曲，绘画，教授课程，开展新的事工，减轻体重。当你得到意念之后，要追寻梦想和令其实现，过程中极需要你有坚定的决心。

圣经中的例子，尼西米重建耶路撒冷城墙，是一项需要有坚定意志的人才能完成的艰巨任务。神透过不同的途径，赐给各人不同的梦想。大型的工程通常会出现混乱的情况，事情转好之前通常会变得更差。处身这个时刻，那有如巨浪般的任务能够令你精疲力尽。於是你开始沮丧，渐渐怀疑自己的梦想是否真的从神而来，因为这工程的规模似乎比你的梦想要大的多。我们必须把整个工程由开始至终，都要依靠仰望主，藉著恒长不断的祷告来完成神的托付。

若想在困难中继续坚持，就要记住神过去怎样带领你跨越难关。当你的梦想受到威胁，除了祈祷和回顾有助解决难题，一个古旧而有效的方法就是坚持立场了。

以下各项都是帮助你坚持的重要因素，请用 1-10 分来衡量自己在每个特质上的表现（1 分代表完全缺欠，10 分代表表现完全）。

1. 清晰程度（你清楚自己的目标吗？）_____
2. 谦卑（你是全然真心的倚靠神吗？）_____
3. 信心（你对神绝对全然的相信吗？）_____
4. 勇气（面对反对你会坚持下去吗？）_____
5. 自制（你有健康正面积极思想吗？）_____
6. 耐性（你会愿意等候神的时间吗？）_____
7. 观测完工（你会把工作完成到底吗？）_____
8. 回复能力（遇到挫折你能快速复元吗？）_____
9. 健康（你有强健的体魄和充足的精神吗？）_____
10. 支持（你身边的人全力的支持你吗？）_____



_____总分

0-50 看看那些是你能够做的好的项目，进一步努力建立这些素质，渴望坚持的心便会随之而来。

50-60 你要找个起点，先改善最低分的那个品格素质。

61-80 你已经准备好了，沿途在需要的地方再改善一下。

81-90 十分出色，可是别因此而放松。

91-100 你表现出坚韧不屈的精神，请保持这最佳状态。



为神所赐的感到欣喜
持好的态度是我的选择

（腓 4：12）“我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足，或饥饿，或有馀，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。”

「知足」需要学习

一个人经过自律後，不再受环境左右，成为一个独立的人，从他内在发出的力量，足够应付任何可能发生的状况。

「知足」的秘诀

一个人时时依靠主，他可以常常喜乐，并且在福音的事工上有所作为。一个人遇卑贱贫穷就发怨言，遇丰富就浪费，这都是尚未得到秘诀的人。得了秘诀的人，遇贫贱会依靠神，遇丰富会善用钱财於神的事工。

保罗说：（腓 4：13）「靠著那加给我力量的，凡事都能作。」这就是保罗的秘诀。这个秘诀是他从主的话语学到的，也从生活的体会中学到，并且在别人的身上也能学到。

信徒事事与主相联结，乃是知足的秘诀。「秘诀」得来不易，需要经过相当艰苦的过程而学到的；要找到处理一切事务的窍门，必须是一个学习好了的人。

一般人在面临各种不同境遇时，不知道从容应付的秘诀；但信徒只要全心倚靠基督，久而久之，自然能够学会这个秘诀。

基督徒不刻意拣选贫贱或丰富，饥饿或饱足，缺乏或有馀，总是随著神的安排。基督徒既不禁慾，也不放纵。

在过去的一周，你做过什麼使你感到沉闷和烦躁的事？这一类的活动有什麼地方令你不能享受？请形容你做这些活动时的满足和不满之处。

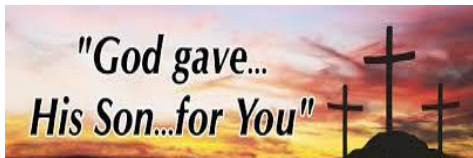
1. 你认为这个星期中具意义的时间有多少，沉闷的时间又有多少？
有意义_____％；无意义_____％

2. 面对发生的事情，你感到多满足吗？

3. 在不满足的时候，你当如何培养感恩的态度？

4. 在过去的一周，你做了什麼有意义或有趣的事呢？是什麼因素使这些活动满有意义？请形容你做这些活动时的满足和不满之处。





神将祂儿子的牺牲成为礼物送给我们
神另一份礼物是接纳我们作祂的儿女

我们若想神究竟有多麼慷慨，只须环顾四周的世界，便会看到一切受造之物，都在说明神是超乎寻常的慷慨。整个宇宙的创作物都在述说神的丰盛和伟大，也展现了神的慷慨。

神创造了整个宇宙万物，为的就是要送出去给我们。创世纪告诉我们当神吩咐世界和其中的一切生命出现之后，神就把整个世界交给亚当，让亚当管理看守所有的动物和伊甸园。

神是阔绰的赠与者，我们从神所创造的世界和供应中就可以看到。神是个丰富充足的赐予者，从神愿意将祂的爱子耶稣基督送给我们的事上，我们就得以明白神所赐给我们的是何等的浩大。当我们接受了耶稣基督，我们就自然的享有大量的额外礼物，如：属灵的福分，稳固的产业，人生的目的，以及对将来的盼望。

神所倾倒给我们的礼物更是多而又多，如：丰盛完满的生命，各样属灵的恩赐，使我们可以参与事奉，神又藉著祂的话语给予我们鼓励，带领，教导和帮助，赦免我们的罪，使我们也能与人分享喜乐和救恩。而正当我们在享用这些礼物时，神继续忙碌的为我们预备在天堂难以言喻，充满荣耀的礼物，要给我们永久的享用。神实在是何等慷慨及丰裕有余的送赠者。

（提前 6:18）“又要嘱咐他们行善，在好事上富足，甘心施舍，乐意供给人。”

既然神赐给我们最好的，是我们无法回报超越的礼物，我们就务要用我们的生命来荣耀神。而我们的身体是神赐予丰盛生命的容器，我们就应当怀著感恩的心善用这个身体，并且慷慨的将藉著这丰盛的生命而来的礼物转赠给他人。

*神赐给恩典。当我们的朋友失望悲伤灰心时，我们就用言语来表达我们相信他仍有最好的一面。

你何时曾劝慰过什么人？_____

*神赐给我们歇息。当我们的双手在整理家居时，我们是营造一个舒适的环境迎接家人回来，欢喜快乐。

你有此心境吗？_____

*神赐给我们盼望。为此我们也要伸展双臂拥抱需要鼓励的长者和软弱的肢体。

你有否扶持过弱肢？_____

*神赐给我们宽恕。当他人触犯了我们的，让我们也能展开宽恕的胸怀饶恕他人的过犯，不计算人的恶。

你能否饶恕人？_____

神送给了我们这么多令我们惊讶的礼物，让我们可以转送给别人：恩典，盼望，饶恕，怜悯，和接纳。这清单可以不断的延续下去，更令人想不透的是，原来在我们付出之后，必定会再次得到这些礼物，而且比我们付出的更丰富的多。

你的祷告：_____

等候的过程是神预定的经历
为迎接祂要赐给我们的东西



你可曾试过在旷野中等待吗？

- * 那可能是不能被治愈的顽疾。
- * 难以忍受的工作环境。
- * 将要幻灭的梦想。

当你在旷野停留的时候，感觉好像神遗弃了自己。觉得烦躁混乱，不知该如何走下一步。甚至心灵感到极其悲痛，在这样的情况下，就看神为何要引领我们经历旷野的等候。

旷野的等候可以发生我们经历危机或悲剧之后，也可能紧随着属灵生命得胜之后。不论是何种情况，一旦你进入等候的旷野，只有两种选择去回应：抗拒或等候。

抗拒的心境

旷野绝不是舒适的地方，当你发觉自己在旷野中，最自然的反应就是埋怨，感到失去了信心和混乱。若你坚持抗拒这种情况，只会让自己陷入恶劣的态度和自私的观点中。你的抗拒只会令自己在旷野中感受加倍难受，甚至延长逗留的日子。

等候的心境

在这个干旱苦闷的旷野还有什么可做？事实上，当你决定去拥抱旷野，迈开配合的步伐时，接受神在这里为你所作的一切，神可以把旷野变成培育之地。

神在三方面培育我们：



1. 神与你相遇

旷野绝对不是你为神作事的地方，那是神跟人相遇的地方。是我们可以把重要的事情暂时搁置，更深入认识神的地方，是最适合与神建立亲密关系的地方。

2. 神使你重新得力

当你从危机走出来，或从属灵高原下来的时候，你可能已经精疲力竭。这时神会引导我们进入旷野，让我们有喘息的空间，慢下脚步重新整顿，然后再次站立起来。

3. 神使你成长

在旷野中，有些你察觉不到的事情正在发生。这是等候的其中一个目的。神要使你的生命成长，神关心的是你在旷野等候时培养的品格，过于这日子快快完结，就如一棵树需要多年多月才能长大。

如果你正经历旷野中的等候，思考你会如何面对：

- () 在旷野中埋怨
- () 在旷野中等候
- () 在旷野中与神建立关系

第 38 天

性情温良的有聪明

恩慈是立即的行动
以爱的行动显出恩慈



（西 3：12）“所以，你们既是神的选民，圣洁蒙爱的人，就要存怜悯，恩慈，谦虚，温柔，忍耐的心。”

「恩慈」是和善，仁慈，正直的意思。

「恩慈」是对别人有仁慈和蔼亲切的性格。

「恩慈」是神待人的法则之一，也是神良善性格的一种。

今天，我们也可以靠著神的大能，向那些有负於我们的人，流露出恩慈的属灵气质。只要你愿意，在圣灵里，我们得到又广又宽，又深的气量，来对待那些忘恩的人，这是我们基督徒应该有的属灵气质。

所以恩慈是以上帝的创造看人，以上帝的爱爱人。认为人是最重要的且是值得尊敬的，对人委身并付出，以表达真诚的仁慈。

失去恩慈，会使我们远离上帝。失去恩慈，会使我们与人疏离。失去恩慈，会使自己心灵枯干。

恩慈是彰显神的形象：

要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。（来 10：24）

(弗 4：32) 并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕、正如神在基督里饶恕了你们一样。

不是「以暴还暴」，乃是「以柔克刚」。

一个心中有上帝的人，肯对上帝柔顺的人，必然能调适自己以温柔的态度来对待人。

脱去旧人；穿上新人。改换一新；渐趋美好；不断更新。

恢复了起初上帝造人的关系，行事为人是按照上帝的要求。

愿意被主更新和改造，听过，领了，学了：听过基督的教训，认识真理。

学效基督的人：将旧的除下，穿上新衣，成为新人。

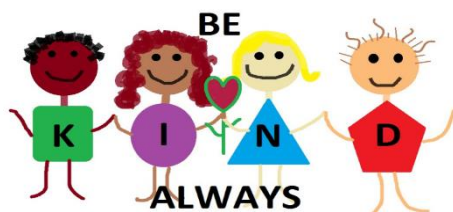
思考问题：

1. 合宜的话是喜乐和愉快的泉源，如同蜂房下滴的蜜甘甜，涌流的河水，叫人有清新的满足感。

我的言语是柔和或是暴戾？

2. 满有恩慈劝慰，以爱心说诚实话，有医治的功效，使人得著建立。

我的言语是祥和或是鲁莽？



第 39 天

改变视野的活动

一个没有耐性的人
好像没有刹车装置的汽车



（西 1：11）“照祂荣耀的权能，得以在诸般的力上加力，好叫你们凡事欢欢喜喜地忍耐宽容。”

基督徒的忍耐，不是世上有修养之人的忍耐；一般属世的忍耐，只不过是一时的，胜负参半的忍耐。但属灵的忍耐，是恒久的忍耐，是达到目的的忍耐。

（太 24：13）“忍耐到底的，必然得救。”忍耐必须成功，绝不能半途而废。神为著培养，造就我们那持之以恒，能完成果效的忍耐，乃不断地安排万事万物来为我们效力。

（罗 8：28）“我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。”我们当以喜乐的心态欢迎忍耐。

基督徒追求达到『完全』的途中，『忍耐』乃是必修的功课，也是必备的条件。在人生的旅途中，基督徒会遭遇无数的考验。但这些试验的目的，并不是要使我们跌倒，乃是要令我们更向前；不是要挫败我们，乃是要使我们有机会得胜；不是要显明我们的缺点，乃是要叫我们更完全。

我们虽然在行为上不能达到完全的地步，但在存心上应当追求完全。
（太 5：48）“所以你们要完全，象你们的天父完全一样。”

以下各项都是帮助你忍耐的重要因素：

(1) 我感到烦躁

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

我愿意接纳

(2) 我显得不耐烦

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

我会必须忍耐

(3) 我常使对方生气

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

我常鼓励人

(4) 我按规矩办事

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

我会宽容处事

(5) 我过份表达热情

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

我偶尔表达热情

(6) 我想起某人就感到难受

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

我会放手继续前行

(7) 我期望别人的表现跟我一样

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

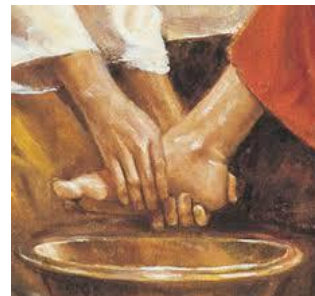
我鼓励个人发挥

从这些小测验来看，那个问题给你最大的启迪？为什么？

第 40 天

你该祈求谦卑吗？

能够谦卑的人
是总是感到安稳的人



（太 11：29）“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。”

『主的样式』就是主耶稣对待『轭』的态度。祂为著神旨意的缘故，甘愿捨弃自己的权利，乐意接受各种的限制。

「心裏柔和谦卑」，这是主能安息的理由，也是我们得安息的条件。

将自己完全降服於神的旨意，不为自己作甚麽，也不盼望为自己得甚麽，这样的人，心裏才会有真正的安息。

主耶稣在世上的最后时光所做的事情：

为门徒洗脚；在客西马尼园被捕时保护门徒；医好那被彼得削掉耳朵的大祭司仆人；最后为世人的罪被钉在十字架上。全是为着别人，没有一点为祂自己。

（腓 2:5-9）“你们当以基督耶稣的心为心。祂本有神的形象，不以自己与神同等为强夺的。反倒虚己，取了奴仆的形象，成为人的样式。既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。所以神将祂升为至高，又赐给祂那超乎万名之上的名。”

主耶稣自己降卑，神使祂升为至高，并赐祂超乎万名之上的名。“凡自高的必降为卑，自卑的必升为高。” 这是永恒的属灵定律。

一个人要谦卑才能真正的敬拜神，一个谦卑的人有良好的自尊感，才会顺服，才肯存谦卑的心受教，才会等候。谦卑是基督徒生命一个重要的要素，是基督徒生活的主要操练。

谦卑的处方不是以努力变得谦卑作为开始，而是要努力拓展我们对神的视野。当我们越靠近祂，花更多的时间在主的身上，定睛紧紧的追随主，投入更多的时间认识祂，并与祂对话，让祂占据我们越来越多的视野范围。

主耶稣是我们谦卑的最佳榜样，基督倒空自己，是为要服事我们。祂甘心捨弃一切合法的权利，这是基督耶稣的心！

背诵以下有关谦卑的经文：

（太 5：6）“饥渴慕义的人有福了，因为他们必得饱足。”

（腓 2：3）“凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀。只要存心谦卑，各人看别人比自己强。”

（西 3：12）“所以你们既是神的选民，圣洁蒙爱的人，就要存怜悯，恩慈，谦虚，温柔，忍耐的心。”

（彼前 3：8）“总而言之，你们都要同心，彼此体恤，相爱如弟兄，存慈怜谦卑的心。”

（诗 42：1）“神阿，我的心切慕祢，如鹿切慕溪水。”

（箴 18：12）“败坏之先，人心骄傲。尊荣以前，必有谦卑。”

（弥 6：8）“世人哪，耶和华已指示你何为善。祂向你所要的是什么呢？只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心，与你的神同行。”

后序：

在神创造你之前，祂已经决定了你在这世上的角色。

祂已计划好你该如何事奉祂，如何塑造你让你完成这任务。

你的被造是为了让你可以在这世界上作出独特的贡献。

神不会无缘无故的赐给你才能，恩赐，个性和生活经验，
神要你使用这些来彰显祂的荣耀。

因此，认清并了解你的 “特质”，
可以帮助你明白神在你生命中的旨意。



你的成长是神的喜悦
令我们感到非常兴奋
纽奥良华人浸信会