

紐奧良華人浸信會

100 天靈修生活



2021

信主前，人常以自己為主，以自我為中心。

信主後，信徒就以耶穌基督為主，讓主居首位。

基督徒在生活的時間上，先求與主相交，與主親近。

主耶穌為我們立下的榜樣：（可 1：35）“次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，到曠野地方去，在那裡禱告。”

基督徒要養成“靈修讀經”的習慣，有固定的時間，固定的地點，習慣成自然，成為每天生活的一部分。

（賽 50：4）“主耶和華賜我受教者的舌頭，使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能聽，像受教者一樣。”



“100 天靈修生活”手冊，是牧師，師母，執事，及弟兄姐妹每日靈修的心得，教會將之印成書本，讓所有的弟兄姐妹在每天的生活中，可以安排一段時間，把自己的佳美良辰獻給主，與主交談，操練每天的靈修生活。

（詩 42：1）“神啊，我的心切慕祢，如鹿切慕溪水。”

1/1/2021

第 1 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

(約 9：1-3) “耶穌過去的時候，看見一個人生來是瞎眼的。門徒問耶穌說，拉比，這人生來是瞎眼的，是誰犯了罪，是這人呢，是他父母呢。耶穌回答說，也不是這人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上顯出神的作為來。”

苦難與人的罪並不是總是有直接的關聯，受苦的原因並不是在於這人比其他人的罪更糟糕的罪人。

人遇見災難和不測之禍患的時候，不可妄加猜測，說他所遭遇的是出於神的刑罰。我們遇有疾病或苦難的時候，正是我們能多得主恩的機會。與其追究痛苦的由來，不如尋求解決痛苦的方法；我們應當抓住受苦的機會，將它轉變成彰顯神榮耀的機會。

人身上的缺陷，不完全是罪的問題，更多時是為給神顯出祂作為的一個機會。「神的作為」最主要的部分，就是要解決人心靈的眼瞎，將人帶到屬靈的光照和屬靈的認識裏面。

耶穌是真光，祂到了這個世界，用真光照徹黑暗，給人帶來了真正的生命。這生命就是人的光，是人的希望。祂的光照在黑暗裡，黑暗卻沒有勝過光。

作為基督徒，我們尋求這光，跟隨這光，也在我們周圍所發生的一切當中反射這光。特別是在這新冠疫情大流行的艱難時期，我們的光應該更加明亮，因為我們有信心和希望，有來自上帝的愛和恩典，正是耶穌基督的降生和拯救所帶給我們的。

默想：你如何從目前面對的處境預先看見神得著榮耀？

1/2/2021

第 2 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

(約 9：4-5) “趁著白日，我們必須作那差我來者的工。黑夜將到。就沒有人能作工了。我在世上的時候，是世上的光。”

“趁著白日” 暗示事奉的急迫性，耶穌還只剩下幾個月可以與門徒們在一起。祂就將要離棄，為世人的罪受死在十字架上。那時黑暗就要臨到，門徒們也就不能再事奉，一直等到五旬節到來。

主耶穌給門徒們的教導，也適用於我們每一位信徒。主教導我們要帶著緊迫感來事奉神，要愛惜光陰，把握事奉主的時機。

世界如果沒有光，這是何等的可怕，圍繞著我們的將是一片黑暗。沒有光我們就看不見人的臉孔，也不能欣賞美麗的花朵，絢麗的夕陽晚霞，和神所創造的美妙宇宙。沒有光明，正是人類的困境。

感謝神，“光”是耶穌基督降生到這世上最美的一個象徵。耶穌降生時，把光明帶進了黑暗的世界。那光是真光，照亮一切生在世上的人。

願我們的心靈迎接真光的照耀，帶著嶄新的希望和心靈的亮光迎向未來。

默想：是什麼因素使你不能以主耶穌的優先順序作為自己的優先順序？

1/3/2021

第 3 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

(約 9：6-10) “耶穌說了這話，就吐唾沫在地上，用唾沫和泥抹在瞎子的眼睛上，對他說，你往西羅亞池子裡去洗，他去一洗，回頭就看見了。他的鄰舍，和那素常見他是討飯的，就說，這不是那從前坐著討飯的人嗎？有人說，是他。又有人說，不是，卻是像他。他自己說，是我。他們對他說，你的眼睛是怎麼開的呢？”

耶穌以祂那擁有至高無上主權的雙手施行神蹟，用唾沫和泥來醫治瞎子的眼睛。這位瞎子順服耶穌的命令，在西羅亞池子裡洗了，就重見光明。

瞎子得醫治的神蹟令人譁然驚訝，有些人問這是不是那個人，而又有另一些人則斷言確實是他。但其他懷疑的人卻認為，與其相信這是醫治的神蹟，還不如相信認錯人比較容易一點。

主耶穌醫治這位瞎眼的人，奇妙的說明了得救的過程。那生來瞎眼的人除非靠近耶穌，否則不能複明。人在得救的事上，必須被神的靈吸引信靠耶穌，屬靈瞎眼的罪人才能蒙救贖。這位瞎子只有順服耶穌的命令，到池子去洗以後才得醫治。

同樣的，只有當罪人真誠接受福音真理後，神才會拯救他們。(彼後 4：17) “因為時候到了，審判要從神的家起首。若是先從我們起首，那不信從神福音的人，將有何等的結局呢？”

默想：在你的生命中，有誰不斷的顯露出屬靈瞎眼的狀況？立定心志，在這一整年中堅定不移的為他們禱告，求神開他們信心的眼睛，好叫他們可以看見他們向來所錯過的。

1/4/2021

第 4 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

（約 9：17）“他們又對瞎子說，祂既然開了你的眼睛，你說祂是怎樣的人呢？他說，是個先知。”

頑梗的法利賽人質問那位重見光明的瞎子，要他說出認為耶穌是怎樣的人。瞎子滿懷信心的確認耶穌的身份說：祂是一位先知。證明了瞎子相信耶穌是神所差遣來的彌賽亞。

在屬靈上盲目的法利賽人，他們拒絕耶穌是神所差遣的，顯出了他們的不信和頑梗。（約 9：24）“所以法利賽人第二次叫了那從前瞎眼的人來，對他說，你該將榮耀歸給神。我們知道這人是個罪人。”

面對法利賽人沒有理性的偏見，這位得著痊癒的瞎子無疑的回答他們說：（約 9：25）“他是個罪人不是，我不知道。有一件事我知道，從前我是眼瞎的，如今能看見了。”這是最有力的見證，是活的見證，是無法駁倒的見證。

默想：我有否如此為主作見證？因為作見證並不在於完美的道理，也不在於口才的流利，乃在於主在我們身上所作的工。

1/5/2021

第 5 天 靈修生活

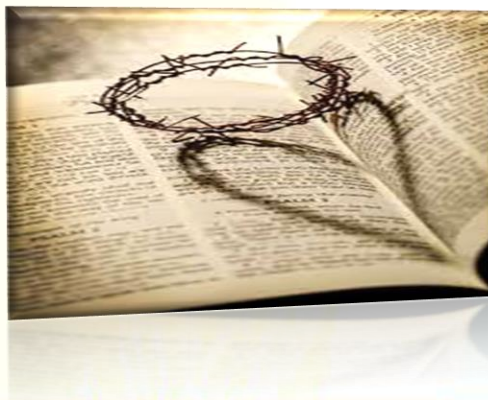
■ 吳國華牧師

（約 9：34）“他們回答說，你全然生在罪孽中，還要教訓我們麼？於是把他趕出去了。”

頑梗的法利賽人無法辯駁這位得著痊癒的人，因著他向他們說教而引起了法利賽人的忿怒。他們就無禮的對他發動人身攻擊，將他趕出會堂。

這人的失明得醫治，就是活生生的證明我們的主的神聖能力。法利賽人試圖否認那不容否認的，反駁那不可辯駁的。正如（林前 2：14）所說：“然而屬血氣的人不領會神聖靈的事，反倒以為愚拙。並且不能知道，因為這些事惟有屬靈的人纔能看透。”

默想：你曾經看到一個剛硬的心如何敞開嗎？



1/6/2021

第 6 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

(約 9：35) “耶穌聽說他們把他趕出去，後來遇見他，就說，你信神的兒子麼？”

主耶穌不單醫治這位瞎眼的人，主耶穌也開啟他屬靈的眼睛。這人被宗教領袖拒絕，救主卻尋找他。

如果神沒有以祂至高無上的主權向罪人伸出援手，沒有人能得救。正如盲目的人不能恢復自己的視力，靈命死亡的人也不能靠自己的力量重生。

主耶穌令這位得著痊癒的人面對他迫切的需要，就是相信彌賽亞做為他個人的救主。主耶穌希望每一個人給予的答案是一種真誠而無條件的“我信”。這需要認罪悔改，接受神的赦免，及因為相信祂永恆的救贖而安息。

默想：你如何調整自己更切合你平常接觸之人的屬靈需求？



1/7/2021

第 7 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

（約 9：36）“他回答說，主啊，誰是神的兒子，叫我信祂呢？”

得痊癒的人，認為主耶穌是神所差遣的，他直接經歷了耶穌醫治的大能。現在耶穌帶領他到他所信的神那裡。

救恩雖然是神所開始的，但如果沒有信心的回應，卻永遠不會發生。耶穌在（約 6：47）說：“我實實在在的告訴你們，信的人有永生。”

神以祂至高無上的主權揀選那些將會被喚醒，得著能力，並且能夠以信心回應的人。（弗 2：8）“你們得救是本乎恩，也因著信，這並不是出於自己，乃是神所賜的。”

默想：你是否不斷的感受到必須有信心來過日常的生活？



1/8/2021

第 8 天靈修生活

■ 吳國華牧師

（約 9：37-38）“耶穌說，你已經看見祂，現在和你說話的就是祂。他說，主啊，我信。就拜耶穌。”

耶穌向這位生來就瞎眼的人，表明祂自己就是使人得救之信心的對象。聖靈使這位瞎子的心敞開，消除他心中的最後一絲黑暗，相信耶穌就是救主。

我們最快樂的時刻，就是在我們敬拜主的時刻。真正的敬拜是最接近天堂，在天堂裡沒有黑夜，只有白晝。我們將永久的尊崇獻給那坐在寶座上的聖潔羔羊。

默想：敬拜基督是何等值得紀念的時刻，敬拜主使我們的生命產生了一種令人興奮的經歷。



1/9/2021

第 9 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

(約 9：39) “耶穌說，我為審判到這世上來，叫不能看見的，可以看見。能看見的，反瞎了眼。”

雖然基督來是為了拯救，而不是定罪。但拒絕祂福音的人卻定了拯救的罪，將自己置於審判之下。拒絕主的平安就是接受神的懲罰。拒絕主的恩典就是接受神的公義，拒絕主的憐憫就是接受神的忿怒，拒絕主的愛就是接受神的義怒。

屬靈的視力只賜給那些承認自己的屬靈盲目，需要世界之光主耶穌的人。在救主之外的罪人若認為自己的視力夠好，就是在欺騙自己，並停留在屬靈的瞎眼中。

默想：一個罪人能否得著生命的光，要看他是否有來就光的趨向與決心。



1/10/2021

第 10 天 靈修生活

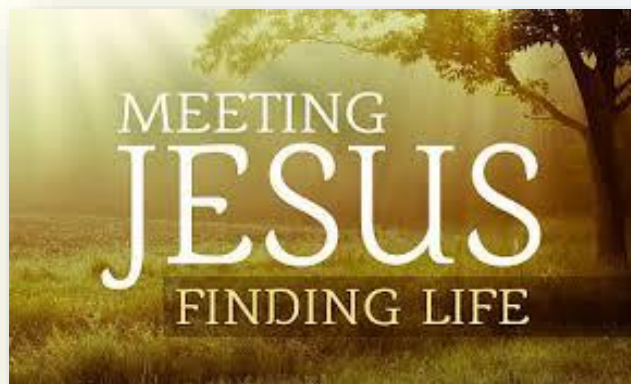
■ 吳國華牧師

（約 9：40）“同他在那裡的法利賽人，聽見這話，就說，難道我們也瞎了眼麼。”

如果真正覺得有病，病就很容易治癒。當一個瞎眼的人渴望獲得解脫，神願意幫助他。但他們如果對疾病無動於衷，藐視神的恩典，那可就無可救藥了。

很多人就像法利賽人一樣，頑梗的拒絕承認他們屬靈的盲目，因此註定自己落在永恆的黑暗中。法利賽人真正的問題是自視高傲，認為自己對摩西律法和神救恩知之甚詳的人，以自己的認知當作權威來衡量別人，而造成這種眼瞎的結果。

默想：我們的眼睛被主開啟了嗎？你有在你的生命中遇見主耶穌了嗎？



1/11/2021

第 11 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

(約 9：41) “耶穌對他們說，你們若瞎了眼，就沒有罪了。但如今你們說，我們能看見，所以你們的罪還在。”

人若效法這位得著痊癒的瞎子，承認自己屬靈的盲目，並轉向真光，就不再黑暗裡走，必要得著生命的光。

那些跟隨法利賽人的人，堅持在黑暗裡。一個不信的人在屬靈上是瞎眼的，而一個信的人他就能真正的看見。在世界上有很多肉眼失明的人，他們卻能看見屬靈的事物。

反而很多眼睛明亮的人，在真理上他們卻是瞎眼的。法利賽人自以為是世上眼睛明亮的人，他們自稱是瞎子的領路者，但是他們自己對於主耶穌是盲目的，所以他們的罪就更大了。

默想：我們該如何對待許多在我們生命中還不相信基督為救主的人？



1/12/2021

第 12 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

(約 10：2-3) “從門進去的，才是羊的牧人。看門的就給祂開門。羊也聽祂的聲音。祂按著名叫自己的羊，把羊領出來。”

耶穌將自己描繪為羊群的牧人，這樣的描繪直接源自耶穌與那得痊愈的瞎子，法利賽人，以及所有目睹所發生之事的人的互動。

當耶穌呼召祂的羊進入祂彌賽亞的羊圈時，羊就聽祂的聲音。這意象描繪人回應神救恩的呼召，主按著名字叫自己的羊，因為他們是屬祂的。他們的名字記在被殺之羔羊的生命冊上。

默想：當你默想耶穌是牧人時，你想到那些福份？



1/13/2021

第 **13** 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

(約 10：4-5) “既放出自己的羊來，就在前頭走，羊也跟著他，因為認得祂的聲音。羊不跟著生人，因為不認得祂的聲音，必要逃跑。”

我們一生的道路，都有主在前頭引領，而主的引領總不會有錯，所以我們儘管放心跟隨。人若不跟從主，就顯明不是屬主，因為出於神的必聽神的話。

真正的羊能認出主人的聲音，真正蒙恩的信徒不會離棄基督這位好牧人。屬於好牧人的人，永遠不會離開主，他常會聆聽主的聲音。

默想：我們如何不斷的提醒自己，要時常聽主的聲音？



1/14/2021

第 14 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

(約 10：7) “耶穌又對他們說，我實實在在地告訴你們，我就是羊的門。”

耶穌是唯一的門，羊必須經過這門才能進入神的羊圈，享受祂草場上的福份。只有藉著耶穌，罪人才能親近神，並且接受祂所提供的救恩。

好牧人的羊經歷神的愛，赦免，與救恩。他們永遠不需懼怕任何屬靈的傷害，而且會從他們的主，和祂的話得著令人滿足的草場。

默想：有什麼攔阻使你無法享受主應許要提供給你的豐盛草場？



1/15/2021

第 15 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

（約 10：17-18）“我父愛我，因我將命捨去，好再取回來。沒有人奪我的命去，是我自己捨的。我有權柄捨了，也有權柄取回來。這是我從我父所受的命令。”

愛神的必順服神，愛與順服是連結在一起而不可分割的。神愛這位牧人，因這牧人甘心為羊捨命。存心順服以致於死，且死在十字架上。

基督的死與復活，顯明了祂因愛而順服天父的旨意。藉著祂復活的大能，祂必叫所有的信徒復活，進入永遠的榮耀。

默想：你與神的關係有否促進你維持順服神的心意？



1/16/2021

第 16 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

（約 10：27-28）“我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟著我。我又賜給他們永生。他們永不滅亡，誰也不能從我手裡把他們奪去。”

耶穌宣告祂將永生賜給真心信靠祂的人，他們就永不滅亡，也沒有一個人能將主的手中及父神的手中將他們奪去。真信徒有絕對的安穩，救恩的安穩並不是取決於人的努力，而是堅定的取決於慈愛天父至高無上主權的應許與大能。

默想：耶穌賜給你永遠的生命和安穩，對你日常生活有何意義？



1/17/2021

第 17 天 靈修生活

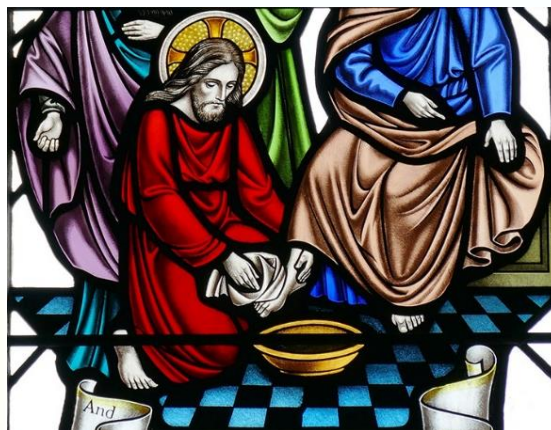
■ 吳國華牧師

（約 12：2）“有人在那裡給耶穌預備筵席。馬大伺候，拉撒路也在那同耶穌坐席的人中。”

馬大是一位非常殷勤服事主的姊妹，服事是教會生活中重要的恩賜之一。每一位基督徒都應當投入無私的服事中，主耶穌教導我們說：你們中間誰為大，誰就要作你們的用人。

主耶穌也給我們立下了榜樣，主說：我來不是要受人的服事，乃是要服事人。主應許服事祂的人說：若有人服事我，就當跟從我，我在那裡，服事我的人也要在那裡。若有人服事我，我父必尊重他。

默想：你是否顯明僕人之心，願意花時間和精力來服事主？



1/18/2021

第 18 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

（約 12：3）“馬利亞就拿著一斤極貴的真哪噠香膏，抹耶穌的腳，又用自己頭髮去擦。屋裡就滿了膏的香氣。”

馬利亞對主的愛是發自內心的愛，她以最珍貴的香膏來抹耶穌的腳。馬利亞打破貴重的玉瓶，將玉瓶裡面的香膏全部奉獻出來。她不是把廉價的東西獻給主，她的所作所為表明了她對主完全的奉獻。

馬利亞所關注的只有一件事，就是尊崇基督，她對主的愛淋漓盡致的表達出來，我們從此就能看出她對主的愛是毫無保留，全然捨己的愛。

默想：你有否想過是什麼東西不肯奉獻給主的？



1/19/2021

第 19 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

(約 12：12-13) “有許多上來過節的人，聽見耶穌將到耶路撒冷，就拿著棕樹枝，出去迎接祂，喊著說，和散那，奉主名來的以色列王，是應當稱頌的。”

耶穌接受人們的讚美，重燃他們的希望。基督這次接受他們的致敬，並不是按著他們的理解，而是按著祂自己的本來的身份接受的。耶穌來是拯救世人，是奉主名來的。因此，耶穌有權接受群眾的讚美。

默想：基督徒將如何與人分享基督的榮耀？



1/20/2021

第 20 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

（約 12：14-15）“耶穌得了一個驢駒，就騎上。如經上所記的說，錫安的民哪，不要懼怕，你的王騎著驢駒來了。”

耶穌選擇騎驢駒子，以謙卑和平之君的形像進入耶路撒冷。耶穌是要在順服祂的子民心中作王掌權，但祂並不願勉強人來順服；人若無心尊主為大，祂就『任憑』他們。

默想：我有否在生活中提現基督謙卑的樣式？



1/21/2021

第 21 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

(約 12:26) “若有人服事我，就當跟從我。我在哪裡，服事我的人，也要在哪裡。若有人服事我，我父必尊重他。”

真心跟從耶穌的人，耶穌給出兩個美好的應許。首先，祂在那裡，跟從祂的人也將在那裡，這確保他們將在天國中得享永生。其次，神尊重那些忠心的服事祂兒子的人。這是何等的榮耀，一切從人而來的尊榮在這永恆的尊榮面前都黯然失色。

默想：當我們真心渴望活出神的道，降服在耶穌的主權時，這種信心帶來得救的確據！



1/22/2021

第 22 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

（約 12：26）“父啊，願祢榮耀祢的名。當時就有聲音從天上來說，我已經榮耀了我的名，還要再榮耀。”

耶穌基督道成肉身來到這個世界，目的就是通過在十字架的死，完成偉大的救恩，救贖失喪的人，榮耀天父的名。我們藉著耶穌基督的死，得與神和好，這是我們基督徒的榮耀。

默想：當我們認真的思想耶穌為了我們的罪而受死！這份愛對激勵你以信靠順服來表達你的感恩有多大的作用？



1/23/2021

第 23 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

（約 12：27）“我現在心裡憂愁，我說什麼才好呢？父啊，救我脫離這時候。但我原是為這時候來的。”

主耶穌面對擺在祂前面可怕的死亡，感到無比的痛苦。儘管如此，主卻沒有偏離父神救贖的永恆計畫。主沒有在受死的苦痛前退縮，反而勇敢地順服在神的旨意下，讓自己在十字架上被舉起來，完成祂救贖人類的使命。

默想：在你面臨的恐懼痛苦中，耶穌的捨己如何鼓勵了你？



1/24/2021

第 24 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

（約 12：31-32）“現在這世界受審判。這世界的王要被趕出去。我若從地上被舉起來，就要吸引萬人來歸我。”

主耶穌說這一句話，預先看到了十字架在三方面帶來重大的得勝。首先，撒旦的世界將受審判，十字架正定世人不信的罪，拒絕主耶穌的人自取滅亡，永遠沉淪。其次，耶穌的死也令撒旦受審判，撒旦是統治這世界的王，當審判臨到的時候，撒旦的權柄將被奪去，撒旦不再有任何的影響力。第三，得勝成就了耶穌的地位，當耶穌被舉起來時，將吸引萬人來歸向祂自己。

默想：你如何有力的在每一天生活中經歷神所應許的得勝？



1/25/2021

第 25 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

（約 12：34）“眾人回答說，我們聽見律法上有話說，基督是永存的。你怎麼說，人子必須被舉起來呢？這人子是誰呢？”

耶穌從五方面完成了祂的使命。首先，祂的死是為罪人的惡行向神獻上贖價。其次，耶穌甘願受死是順服天父的旨意。第三，耶穌在神面前代替我們而死。第四，對一切相信的人來說，主耶穌的死平息了神的忿怒，使信祂的人不再被定罪。第五，基督的死令罪人得著救贖，可以重新回到神面前，成為神的兒女。

默想：因著基督完全的代價，信徒將得在榮耀中享永生。



1/26/2021

第 26 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

（約 12：36）“你們應當趁著有光，信從這光，使你們成為光明之子。耶穌說了這話，就離開他們，隱藏了。”

主耶穌告訴我們，唯一能讓我們不至迷失在屬靈曠野中的方法，就是趁著還有光的時候信靠那光（基督）。真正相信祂的人就必成為光明之子，並且將基督榮耀的真光照在黑暗墮落的世界。而拒絕真光的人，因為從未憑著得救的信心接受主，所以最終必然在永刑中面對神的忿怒。

默想：耶穌說：
我就是世界的光，
跟從我的就不在黑暗裡走，
必要得著生命的光。
（約 8：12）



1/27/2021

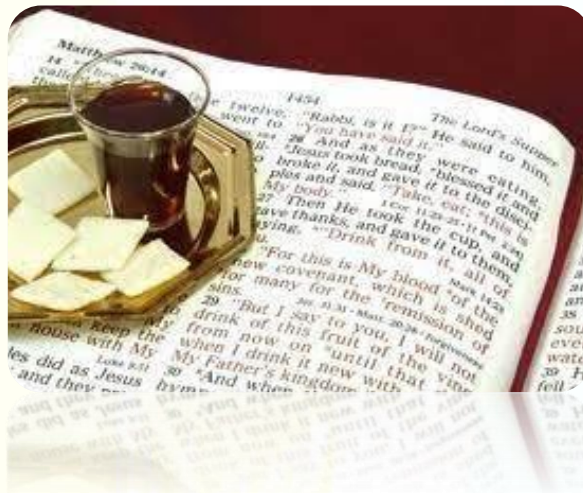
第 27 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

（約 12：40）“主叫他們瞎了眼，硬了心，免得他們眼睛看見，心裡明白，回轉過來，我就醫治他們。”

既然世人故意不要聽神的話，情願不要明白神的真理，神就任憑他們。使這百姓心蒙脂油，耳朵發沉。因為他們雖然知道神，卻不當做神榮耀祂，也不感謝祂，他們的思念變為虛妄，無知的心就昏暗了。神就任憑他們犯諸般罪惡。

默想：我們是否適當地敬畏這位至高無上而又公義的神？



1/28/2021

第 28 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

(約 12：48) “棄絕我不領受我話的人，有審判他的。就是我所講的道，在末日要審判他。”

耶穌在世上所傳講的福音是要拯救相信的人，而不是要審判人，但在末日祂要審判不悔改的罪人。拒絕福音的人是給自己定罪，最終會遭到神公義的審判。因為棄絕地上警戒的尚且不能逃罪，何況違背那從天上警戒我們的呢？

默想：我們既然認識了主的話，就當照著祂的話去遵行，避免將來要受主話語的審判。



1/29/2021

第 29 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

（約 12：50）“我也知道祂的命令就是永生。故此我所講的話，正是照著父對我所說的。”

主耶穌的話決定了人永恆的結局，因祂是父神的代言人。所有唾棄祂的宣告的人，都必承受後果。耶穌的話是按著父神救贖計畫來宣告，耶穌所教導的都是從父神那裡領受的。祂的話永遠立定，永不改變。

默想：主對我們所說的話，就是生命。祂的命令就是永生，接受祂的命令的人就有永生；拒絕祂的命令的人就要滅亡。



1/30/2021

第 30 天 靈修生活

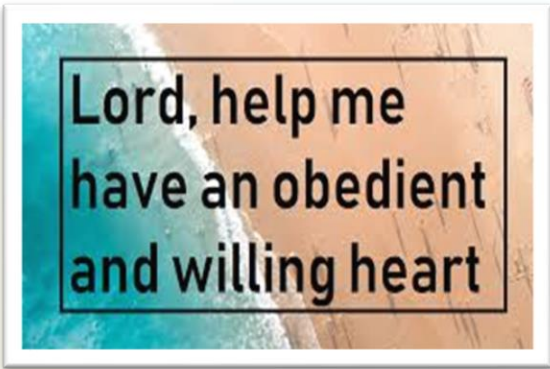
■ 吳國華牧師

(約 15：1-2) “我是真葡萄樹，我父是栽培的人。凡屬我不結果子的枝子，祂就剪去。凡結果子的，祂就修理乾淨，使枝子結果子更多。”

神會修剪枝子，把那些令他們犯罪，不結果子的東西都清理掉。修剪也包括神的管教，管教的方式許多，包括艱難和困苦의臨到。

神的話語是刀鋒，在我們得救的時候，也得著最初的潔淨。神的話繼續修剪和潔淨信徒，神用艱難困苦來預備祂的百姓，好讓我們能夠接受神話語的修剪，而能夠結出豐盛的果子。

默想：面對神的管教，
你通常的反應是怎樣？



Lord, help me
have an obedient
and willing heart

1/31/2021

第 **31** 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

(約 15：4) “你們要常在我裏面，我也常在你們裏面。枝子若不常在葡萄樹上，自己就不能結果子；你們若不常在我裏面，也是這樣。”

基督徒已經在基督裏，每天的生活，與主保持親密的交通。在基督裏的人，藉著禱告，讀經並遵從主的道，與主的肢體交通，便能時刻感受到主與我們聯合在一起。

生命的果子誠然不是我們自己所能結出的，因此我們要守住地位，住在主裏面，不斷與主保持親密的交通與聯繫。

默想：基督徒得勝生活的秘訣，就是住在基督裏，常常與神接觸與神交談。



2/1/2021

第 32 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

（約 15：7）“你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面，凡你們所願意的，祈求就給你們成就。”

這個應許是單單給常在祂裡面的人，只有生活行事都以聖經的教導為原則和指引的人。一個能得著祂垂聽的禱告，就是我們必須住在祂裏面。住在主裏面，是成功禱告的竅門。

默想：一個禱告的人，應該是一個住在主裏面的人。

一個正確讀經的人，應該是一個住在主裏面的人。



2/2/2021

第 33 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

（約 15：9-10）“我愛你們，正如父愛我一樣，你們要常在我的愛裏。你們若遵守我的命令，就常在我的愛裏。正如我遵守了我父的命令，常在祂的愛裏。”

基督的愛激勵我們，叫我們這些活著的人，不再為自己活，乃為替我們死而復活的主活。與主聯合的生活，乃是一種由愛所掌管的生活。表現出我們對主命令的順從，從而在我們身上彰顯出祂的愛來。

默想：我們應當不斷感受主的愛，在生活中享受這愛。



2/3/2021

第 **34** 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

（約 15：12-13）“你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的命令。人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。”

基督的愛，不單表現在祂的言語上，也表現在祂十字架上的愛。
我們相愛，不只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。信徒彼此相愛，是在主裡同一的生命及同一的使命相愛。

默想：愛是命令的總綱，也是律法上最大的誡命。



2/4/2021

第 35 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

（約 15：14）“你們若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。”

主稱我們為朋友，說出了祂是何等降卑，和我們站在相同的地位上。也說出祂在凡事上體諒我們，同情我們，幫助我們，甚至為我們捨命。要作主的朋友，必須先作主的僕人。我們要作主的僕人，也要作主的朋友。我們不但要與主同工，更要與主同心同住同行。

默想：遵行主所吩咐的，就是作主朋友的條件和本份。



2/5/2021

第 36 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

(約 15：14) “不是你們揀選了我，是我揀選了你們，並且分派你們去結果子，叫你們的果子常存。使你們奉我的名，無論向父求甚麼，祂就賜給你們。”

主以永遠的愛揀選了我們，照顧我們餵養我們，使我們不致跌倒，叫我們的果子常存。我們在所禱告的事上與主聯合為一，主的事就是我們的事，我們的事也就是主的事。惟有這樣的禱告，才能合乎主的心意，才能得到主的應允和成就。



默想：我們若要奉主的名祈求，
就得與祂有親密的交通。
我們與主愈親近，
我們就愈明白祂的心意。

2/6/2021

第 37 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

（約 15：19）“你們若屬世界，世界必愛屬自己的。只因你們不屬世界。乃是我從世界中揀選了你們，所以世界就恨你們。”

雖然我們活在這黑暗墮落的世界中，但我們要與世界保持距離。我們顯在這世上，如同明光照耀，在這彎曲悖謬的世代，作神無瑕疵的兒女。我們若要知道主所喜悅的是甚麼，便須細心觀察神的話語和祂的行事。

默想：基督徒有主所賜的新生命，
有聖靈的引導，活出神兒女的樣式，
與蒙召的恩相稱。



2/7/2021

第 38 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

（約 15：20）“你們要紀念我從前對你們所說的話，僕人不能大於主人。他們若逼迫了我，也要逼迫你們。若遵守了我的話，也要遵守你們的話。”

凡是神的兒女，都是神的僕人。主的話告訴我們，僕人不能大於主人。我們的主在地上的道路是如何，我們在地上的道路也是如此；祂在地上所受的一切，我們也得受。

默想：主說這樣受逼迫的人，是有福的，所以應當歡喜快樂。



2/8/2021

第 39 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

(約 17:1) “耶穌說了這話，就舉目望天說，父阿，時候到了。願祢榮耀祢的兒子，使兒子也榮耀祢。”

耶穌禱告的姿態舉頭望天，向我們宣告神的寶座安定在天。耶穌禱告說：「時候到了」。耶穌向我們展開了救贖歷史到了即將完成的時刻。耶穌將自己獻上，作為完美的贖罪祭。這是那無罪的替我們成為罪的時刻，好叫我們在祂裡面成為神的義。



默想：「時候到了」，
是因祂受的刑罰我們得平安，
因祂受的鞭傷我們得醫治的時刻。
為此感謝讚美偉大的救主耶穌基督。

2/9/2021

第 40 天 靈修生活

■ 吳國華牧師

（約 17：3）“認識你獨一的真神，並且認識你所差來的耶穌基督，這就是永生。”

認識基督，就是認識神，也就有永遠的生命。我們若要得著更豐盛的生命，就只有追求更多認識神和基督。

永生不是基督以外的一種東西，乃是基督自己。我們藉著與基督親密的聯合，得以分享祂自己的生命。有完全的平安，及持續湧流的喜樂，這些都是與基督相交的生命特質。

默想：我們不僅應當知道 耶穌基督是「獨一的真神」，並且要認識祂是拯救我們的神。



2/10/2021

第 41 天 靈修生活

■ 王晉江

(路 9:23) “耶穌又對眾人說，若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。”

耶穌在十字架上的犧牲並不是一個愚蠢的行為，其中隱含著一個拯救人類的巨大的能力。十字架的道理是讓我們基督徒認識到世人都生活在罪惡之中，不能自救，只有通過耶穌基督，這個全然的神化作全然的人作為犧牲，我們的罪才能在聖潔的上帝面前得到赦免。

世人因為沒有認識到耶穌基督，或者不相信祂的作為，因而必然走向身體和靈魂的滅亡。而那些真正相信耶穌基督的人，因為認識到人類的罪性，悔改並謙卑地接受主耶穌基督的救贖，背起他的十字架，跟隨主從死裡復活，不由自主地從神那裡得到能力，煥發出了新的生命，因而就能看到神大能的彰顯。

所以當我們認識到了神的作為和大能，理解了十字架的意義，就能做出在世人眼裡認為是愚拙的，但在神的眼裡卻為彌足珍貴的行為，背起自己的十字架跟從耶穌，從而將來能夠得到神的接納和賞賜。

默想：耶穌在 2000 年前自願被定在十字架上而死是愚蠢的行為嗎？如果不是，相反如果祂的犧牲跟我們每一個人都有關係的話，那麼我們現在應該怎麼做？

2/11/2021

第 42 天 靈修生活

■ 林 東

(太 18:32-35) 於是主人叫了他來，對他說：“你這惡奴才，你央求我，我就把你所欠的都免了；你不應當憐恤你的同伴，像我憐恤你麼？主人就大怒，把他交給掌刑的，等他還清了所欠的債。你們各人，若不從心裡饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們了。”

主耶穌所敘述的這個故事讓我們明白神做事的法則之一是：不寬恕別人的人，神也必不寬恕他，而得不到神寬恕的人，其結果的可怕是可想而知。我們罪人本來是要滅亡的，由於耶穌的愛和憐憫，以祂的寶血為重價把我們買贖了回來，使我們免於滅亡而得到永生。

所以，無論如何，別人虧欠我們的遠無法與我們虧欠神的相比，我們赦免別人的也遠無法與神赦免我們的相比，所以我們有什麼理由不寬恕人而讓神傷心呢？耶穌說：“父啊，赦免他們！因為他們所作的他們不曉得。”讓主的這句話深刻在心裡，縈繞在耳邊。以牙還牙，以眼還眼，是世人的標準，但主卻對我們說要愛仇敵，善待恨我們的人，何況是在主內的弟兄姐妹呢？所以當我們以德報怨，以善待惡的時候，我們就彰顯了屬神的品格，也高舉了主的名。

默想：箴 19:11 “人有見識就不輕易發怒；寬恕人的過失便是自己的榮耀。”當你肯敞開心胸去原諒別人時，不僅對方感受到你的肚量和包容，也是善待自己因為心中沒有苦毒，更是體貼神的心意，神的大愛與榮耀得以彰顯，哈利路亞！讚美主！

2/12/2021

第 43 天 靈修生活

■ 汪國順

(太 20：28)：“人子來不是要受人的服事，乃是要服事人，並且捨命，做多人的贖價。”

今天是辛丑牛年的初一。感謝主，零點的鐘聲終於送走了艱難的 2020 年，迎來了嶄新的 2021 年。我們在興奮中期待著新年帶給我們平安，健康，和正常的生活。在過去的一年，新冠病毒給社會留下了累累的傷痕。生命的喪失，工作的消失，生意的損失，教育的缺失。我們看見社會上有很多痛苦和掙扎。隨著疫苗接種的擴大，災後的重建也會慢慢開啟。在這個時候基督教會和基督徒當做什麼？馬太福音 20 章 28 節教導我們通過服事人來服事社會和服事時代。基督徒是世上的鹽和光。這鹽能捨己來調和矛盾。這光可照亮和溫暖周遭的人。這樣可以讓眾人看見我們的好行為，並將榮耀歸給天上的父。

祝弟兄姐妹新年蒙福，並更加愛神，愛人！

默想：我們周遭的人有什麼需要？
我們當做什麼來服事他們？



2/13/2021

第 44 天 靈修生活

■ 趙德華

(路 19:10) “人子來，為要尋找拯救失喪的人” 主耶穌道成肉身，是聖父聖子聖靈的獨一真神，有神同等的尊貴和完全的榮耀，卻降生卑微的馬槽，騎著驢駒謙謙和和地進入耶路撒冷。

主耶穌更是宣告祂來到世上的目的是尋找拯救失喪的人。主耶穌給世界帶來恩典，真理和生命，恩典是給必死的罪人一個出路，主耶穌為此被釘在十字架上，擔當了世人的罪，讓凡信祂名的人罪得赦免，給他們從神來的新的生命，賜下聖靈說明我們認識明白真理，把從神來的生命活出來。

主耶穌，我們謝謝祢這樣愛我們，在眾人中揀選我們，讓我們可以蒙祢的憐憫恩典成為神的兒女，也求祢說明我們更加認識明白真理，在每一天的生活中把祢的生命活出來，讓人從我們身上看到祢的生命和愛，吸引世人歸向祢！

默想：主耶穌為完成父神的救贖使命，降卑世上，施行醫治拯救，並被釘死在十字架上，彰顯神的大愛。我們蒙恩的罪人，當如何回應神的愛，活出神的愛？

2/14/2021

第 45 天 靈修生活

■ 金蓮錦

(太 26:41) “總要警醒禱告，免得入了迷惑。你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。”

主耶穌被釘十字架前一天晚上在客西馬尼園禱告，但門徒們因為困倦疲乏都睡著了就不能跟著耶穌一起禱告。耶穌就教導門徒們說“總要警醒禱告”，並且祂也知道我們的肉體軟弱很容易陷入迷惑。

主耶穌是道成了肉身的神，祂都常常向天父禱告，那更何況我們這麼有限的罪人怎能不禱告呢？英文翻譯是 “Watch and pray so that you will not fall into temptation.”

這裡的時態說明我們要常常警醒禱告，就會避免以後將來會來臨的誘惑。感謝主為我們做禱告的榜樣，願我們以基督耶穌的心為心，學會時刻警醒禱告。



默想：因著你的禱告而沒有陷入迷惑的經歷嗎？
或者因著缺乏禱告而入了迷惑？

2/15/2021

第 46 天 靈修生活

■ 李 鯤

（路 17:11-19）“耶穌往耶路撒冷去，經過撒瑪利亞和加利利。進入一個村子，有十個長大麻瘋的，迎面而來，遠遠的站著，高聲說：耶穌，夫子，可憐我們罷！耶穌看見，就對他們說：你們去把身體給祭司察看。他們去的時候就潔淨了。內中有一個見自己已經好了，就回來大聲歸榮耀與神，又俯伏在耶穌前感謝祂；這個人是撒瑪利亞人。耶穌說：潔淨了的不是十個人麼？那九個在那裡呢？除了這外族人，再沒有別人回來歸榮耀與神麼？就對那人說：起來，走罷！你的信救了你了。”

這段聖經記載耶穌醫治了十個長大麻風病的人。當這十個麻風病人被醫治後，只有一個人懂得感恩，其餘九個人卻因為病好了就離去了。我們常常也是這樣一蒙恩很多，感恩卻很少。我們常常祈求的時候很流利，求這求那，但要感恩的時候卻很遲鈍。神給了我陽光，雨水，空氣，但我們常常覺得這是理所當然，而不知感恩。那九個離去的人，只是肉體的疾病得到解決就滿足了，卻與永生沒有關係。而那個回來感恩的人，且是個外族人，不但肉體得了潔淨，而且得到了永生的生命。

默想：我們是不是常常感恩呢？
我們在順境當中也許常常感恩，
但是在逆境中呢？



2/16/2021

第 47 天 靈修生活

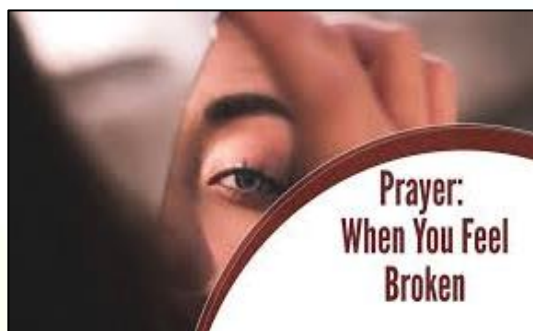
■ 陳 敏

(腓 4:6-7) “應當一無憂慮，只要凡事藉著禱告祈求，帶著感恩的心，把你們所要的告訴神。這樣，神所賜超過人能瞭解的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。”

人會為未來焦慮，為可能發生但尚未發生的事焦慮。焦慮往往帶來憂慮，最能使我們感到無能為力，焦慮可能會引起已致身體出問題，令人感到恐懼和不安。

我們信徒如何面對焦慮，保羅在此為我們提供了答案：“只要凡事藉著禱告祈求，帶著感恩的心，把你們所要的告訴神。”當我們把焦慮交托神，神就會賜“超過人能瞭解的平安。”

默想：當我們感到焦慮增加時，就應以禱告轉向神，祂會賜下所應許的平安。



2/17/2021

第 48 天 靈修生活

■ 王晉江

(約 1:1-3) “太初有道，道與神同在，道就是神。這道太初與神同在。萬物是藉著祂造的；凡被造的，沒有一樣不是藉著祂造的。”

當我再次看到約翰福音第 1 章 1-3 節的時候，出現了以下的感想：

人類在認識自然和認識本身起源的道路上，經歷了波折不斷的歷史進程。有泛神論，無神論，進化論，外星人介入論，高級智慧設計論。而聖經裡所啟示給我們的神創論自從人類文明的開始直到現在一直在引領人類認識的發展，而且被越來越多的科學發現所證實。比如宇宙大爆炸的發現，人體 DNA 密碼的揭示，宇宙萬物的精密運行等等都顯示了神在背後的創造和設計，也說明了創造論的合理性。

如果我們把上面的道換成耶穌，就會發現三位一體中聖父聖子的密切關係。

第 3 節講到，凡被造的，沒有一樣不是藉著祂造的。有人可能會提出質疑，說現在世界上的很多東西都是我們人類製造的，比如汽車，飛機，火箭等等。是的，我們人類正是利用了神賜給我們的智慧能力，利用神提供給我們的物資原料，製造了一些我們人類所需要的東西。這也正體現了神的憐憫和祂設計的偉大。前一段時間有兩個機器人利用數學家設計的演算法，經過一個晚上的互相對弈，就從初學者互相學習變成了兩個打敗世上任何一個圍棋九段的高手。同樣神也賜給了我們人類學習和創造的智慧。

默想：神是自有永有的，是存在於時間和空間之外的靈。祂創造了時間空間和物質以及我們人類的生命。明白了神的這個啟示，我們就應該以神為中心，按祂的旨意去生活，這樣才能活出有意義的生命來。阿們！

2/18/2021

第 49 天 靈修生活

■ 林 東

(太 11:28-29) “凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來 我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裡就必得享安息。”

主耶穌的這段經文告訴我們，只有心裡柔和謙卑，才能得到安息，也就是說，心裡剛硬和驕傲是心裡得不到安息的根本原因。在墮落的天然人的生命中，沒有柔和謙卑，相反的只有剛硬和驕傲。外表溫柔謙和的人，不一定是真正的柔和謙卑。只有當我們與神相交中，看見了神的聖潔，公義，慈愛，榮耀，豐盛；同時又意識到我們自己的污穢，渺小，貧窮與邪惡；如此情形之下，神居然深深地愛著我們，施恩憐憫我們，這時我們只有謙卑在神的面前俯伏敬拜。主耶穌的謙卑讓常常驕傲的我們羞愧不已，因著祂的大愛，放棄天上的榮華，謙卑地道成肉身來到世上，捨身流血，救贖我們；就像腓立比書 2：6-8 所說的那樣：祂本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。

默想：如此尊貴榮耀的神肯謙卑自己來拯救我們，並且願意和我們同住，我們豈不應當更謙卑自己，以感恩的心與主同行嗎？

2/19/2021

第 50 天 靈修生活

■ 汪國順

（約 14：27）“我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們。我所賜的不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。”

我們基督徒最大的福氣就是有聖靈的同在和陪伴，否則我們每一個人來到這個世上就成了孤兒。人生是一段孤獨的旅程。各人的重擔得各人自己背負。每人的起點和終點都不相同。各人所經歷和所承受都不一樣。世上沒有一個人，包括我們至愛的父母，配偶，親人和朋友，都不能夠真正的瞭解我們內心，並成為我們的長久的陪伴和依靠。過去的失敗，現今的艱難，未來的憂慮會時刻纏裹著我們。讓我們失去平安和喜樂。主耶穌應許我們：“我不撇下你們為孤兒，我必到你們這裡來。”這是何等大的恩典！主耶穌是我們失敗時的鼓勵者，痛苦中的安慰者，跌倒時攙扶者，和焦慮時的安定者。祂是我們一生自始至終，不離不棄的良伴。我們當感謝主對我們一生的引領，並享受和祂同在的快樂。

默想：主耶穌在我們生命中的恩典和祝福。

Blessed
to be a
Blessing

2/20/2021

第 51 天 靈修生活

■ 趙德華

（約 14:14） “你們若奉我的名求什麼，我必成就。”

主耶穌是我們基督徒最大的盼望和依靠。這節經文告訴我們主的名何其的寶貴。是的，天父上帝已經把天上和地上一切的權柄都賜給了主耶穌（太 28:18），除祂以外，必無拯救，因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救（徒 4:12）。使徒彼得看著生來瘸腿的渴求眼神說，“金子銀子我都沒有，只有把我有的給你：奉拿撒勒人耶穌基督的名，起來走吧！”（徒 3:6）。

我們每一個基督徒的生活中都曾經歷過的一些事情和困境，向主呼求，“主啊，救救我。” “主啊，這件事你一定得幫幫我。” 因著主的成就，我們對主的信心不斷提高。主啊，謝謝祢給我們這樣的應許，讓我們無論何處境，都可以靠著祢和祢的名得救得勝，求主幫助我們如何照著主的心意求，如何為他人代求，好讓他人一樣蒙福，得著主的救恩！



默想：我們的生活中曾經歷哪些事情向主呼求，如何得到成就的？

2/21/2021

第 52 天 靈修生活

■ 金蓮錦

(約 10:27-28) “我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟著我。我又賜給他們永生，他們永不滅亡，誰也不能從我手裡把他們奪去。”

主耶穌基督是我們的好牧人，我們是祂的羊，作為羊的本分是聽牧人的話並跟隨牧人。那怎樣能聽到牧人的聲音呢？我們有很多方面來操練聽到這位牧人的聲音。每天讀經禱告是必不可少的。

神通過聖經對我們說話，如果我們不讀神的話語怎能聽到祂的聲音呢？我們的肉體需要每天的食物來保持健康，那我們的屬靈生命也同樣需要每天的靈糧來維持健康。主日崇拜中通過牧師的講道來聽神的話，小組或團契聚會中學習聆聽神的話。並且聽了之後要跟著祂，就是要順服神；就是按著神的話語去行，去活出來。這樣所帶來的結果是有永恆的意義。感謝主，神給我們這麼美好的應許。

默想：你的屬靈生命健康嗎？你有聽到神的聲音之後按照祂的心意去行的經歷嗎？



2/22/2021

第 53 天 靈修生活

■ 李 鯤

(約 14:26-27) “我留下平安給你們；我將我的平安賜給你。”
我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。”

在這個世界上，有各種各樣的人，生活在不同的地域，處在不同的階層，但每個人都會有焦慮或憂愁。由於人對未來的不可知性或不確定性，導致心裡沒有平安。而這又是我們非常想要得到的。但是這個世界就是無法給予我們心中的這個“平安”，而只有耶穌才能賜給我們。遺憾的是並非每個人能夠認識到這點。

我們作為基督徒是何等有福，祂不但賜我們永恆的生命，並讓我們在這個世界上得有平安。祂所賜的平安，勝過世界所能給予的一切榮華，富貴，權力和榮譽。

耶穌所給予的“平安”，並非人人都可以得到。只有那些相信祂，愛祂，遵守祂的道的人才能得到。

默想：我們應該怎樣愛祂，遵守祂的道，從而才能得享神給我們的這個“平安”禮物？



2/23/2021

第 54 天 靈修生活

■ 陳 敏

(約 14:6) 耶穌對他說：“我就是道路，真理，生命，如果不是藉著我，沒有人能到父那裡去。”

主耶穌宣稱自己就是“道路，真理，生命”。

耶穌不是通往神的眾多道路之一，而是通往神的唯一道路。耶穌不是眾多真理之一，祂就是那真理。

有些人拜別的神，甚至認為條條大路通羅馬，不同的道路，不同的宗教都能引人歸向神。

主耶穌卻教導我們得赦免和永生的方法只有一種，而不是多種。
(徒 4:12)

在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以得救（提前 2:5-6）。因為神只有一位，在神和人中間也只有一位中保，就是降世為人的基督耶穌。祂捨了自己作萬人的贖價。

默想：耶穌是我們的道路，只有祂能拯救我們，指引我們的生命。耶穌是我們的真理，我們要認真讀祂的話，並且能在生活工作中行出來。耶穌是我們的生命，我們就要從今天起直到永遠都信靠祂掌管我們的生命。

2/24/2021

第 55 天 靈修生活

■ 王晉江

(約 1:4) “生命在他裡頭；這生命就是人的光。”

自古以來，許多文人志士，哲學家，思想家，科學家，宗教學者都在探討一個命題：生命的意義是什麼？有人認為生命的意義是活在當下，有人認為是體驗感覺，有人認為生命只是基因的載體來完成進化的一個片段，更多的人就像困在房子的無頭蒼蠅盲目地尋找出口一樣不知道生命的意義在哪裡。

耶穌在這裡明確地告訴我們，祂就是人類尋找的生命答案，生命就在祂裡面。這話怎麼理解呢？首先生命應該是一個有方向和有意義的活體，神通過祂的氣賜給人一個有靈的活體，說明祂是生命的來源，其次祂從死裡復活，說明死亡對於祂來說並不是結束，也不能約束祂，因此只有祂才有能力付與人類生命的意義，而這個生命意義就是向上的永生和榮耀神，它就像一束啟蒙之光從窗戶外照進人類迷茫黑暗的內心。

耶穌就是生命和世上的光，祂既是創造者也是拯救者，只有認識祂跟隨祂才能打開我們內心的視窗，發現黑屋外面的聖潔榮耀光芒四射的世界，從而尋找到生命的真正意義。

默想：願世上的所有的人都能被這束生命之光所臨到，跟隨這束光活出生命的意義來。

2/25/2021

第 56 天 靈修生活

■ 林 東

(可 2：17) 耶穌聽見，就對他們說：“康健的人用不著醫生，有病的人才用得著。我來本不是召義人，乃是召罪人。”

主啟示我們祂是“醫生”，是醫治罪人的醫生，事實上，這世上沒有義人，連一個也沒有(羅馬書 3：10)。也就是說世上所有的人都是罪人，正如經上說“世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀（羅書 3：23）。”而罪的功價就是死（羅馬書 6：23），“死”就是永遠的死亡和與聖潔慈愛的神隔絕，這是多麼令人窒息的結局。哪怕就今世而論，罪就像疾病癱瘓侵害我們的身體，耗去我們的氣力，癱瘓我們的人格，消磨我們的意志，奪去我們的喜樂，搶走我們的平安，使我們成為它的奴隸，讓我們在苦毒，惱怒，焦躁，嫉妒，憂鬱中虛度，直到耗盡我們的光陰。

既然世上所有的人都是罪人，當然也就人人需要耶穌的醫治，耶穌醫治的方法就是用祂在十字架上流出的寶血把我們的罪洗淨，使我們從罪惡中被救贖出來，讓我們的靈魂得到潔淨而醫治，因為我們的罪都歸到了祂身上。

感謝主！祂來親自拯救我們脫離罪的捆綁而得到釋放，使我們被罪玷污的靈魂得到潔淨和醫治，可以坦然無懼地來到阿爸父神的施恩寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，做隨時的幫助。如經上說“神若幫助我們，誰能敵擋我們呢。”（羅馬書 8：31）

默想：主是我們靈魂的醫生，祂用祂的寶血潔淨了我們，醫治了我們，釋放了我們。只有嘗過主恩的滋味，才知道祂的美善。我們若忽略這麼大的救恩，怎能逃罪呢？（希伯來書 2：3）。感謝主，靈魂被耶穌醫治拯救的人是有福的。

2/26/2021

第 57 天 靈修生活

■ 汪國順

(太 22:37-38) 耶穌對他說：“你要盡心，盡性，盡意，愛主你的神。這是誡命中的第一，且是最大的。”

這條誡命是檢測我們基督徒靈命的總標準。沒有人見過神。世人只能通過基督徒的生命來認識神。所以我們基督徒是彰顯上帝榮耀的光明鏡。神創造每一個人都有著其獨特的目的和使命。

愛神首先要做好自我。要看上帝給我們的使命完成得怎樣，進展如何。我們對家庭對社會的義務盡得好不好。自己的本份工作做得好不好。在我們生命中是否尊主為大。每一個決定是否先求問上帝，最後的選擇是否符合上帝的心意，每一個行動是否榮耀上帝，愛神，第二是聽到上帝的呼召，是否放下手中的一切去跟從主，而且上帝託付的事情是否盡心盡全力去成就。基督徒的一生就是見證上帝的一生。

當世上生命完結的時候，我們每一個人都會去面對上帝。我們是否會也像保羅一樣說：那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是按著公義審判的主到了那日要賜給我的，不但賜給我，也賜給凡愛慕祂顯現的人。

默想：上帝在我們身上的旨意是什麼？我們那美好的仗打得如何？

2/27/2021

第 58 天 靈修生活

■ 趙德華

(太 6:19-21) “不要為自己積攢財寶在地上，地上有蟲子咬，能鏽壞，也有賊挖窟窿來偷。只要積攢財寶在天上，天上沒有蟲子咬，不能鏽壞，也沒有賊挖窟窿來偷。因為你的財寶在那裡，你的心也在那裡。”

當我們辛勞半輩子而積累的財富或因一場颶風或金融危機歸為烏有的時候，我們就想起耶穌的這段教導。地上的財寶是可以朽壞的，也暫時的；唯有積攢在天上財寶是永恆，不會被蟲子咬，盜賊偷。

更何況當有一天我們離開這個世界的時候，再多的地上財寶對我們也沒有什麼意義，那時我們更關心的我們靈魂的去處，和到天國得到的賞賜。

這段經文耶穌教導我們現在開始就積攢天上的財寶，天上財寶不是我們用地上財富的標準去衡量，是看它在神的國度，在神的眼裡的價值，“這窮寡婦投入庫裡的，比眾人所投的更多。”（可 12:43）

我們在世上生活自然有我們每天的生活所需，耶穌不是反對我們為這些日常所需去勞作，只是不要太看重太迷戀地上的財寶，以至於我們心思意念，喜樂哀愁都被地上財物來左右 - 財寶在哪裡，心也在哪裡；而且地上物質財富，我們也可以用來積攢天上的財富，“我實在告訴你們，這些事你們既作在我這弟兄中一個最小的身上，就是作在我身上了。”（太 25:40）

耶穌更是應許我們“你們要先求祂的國，和祂的義。這些東西都要加給你們了。”（太 6:33）願這段經文幫助我們看輕世上的財富，一心追求神的國神的義。

默想：怎樣理解天上的財寶，如何積攢天上的財寶？

2/28/2021

第 59 天 靈修生活

■ 金蓮錦

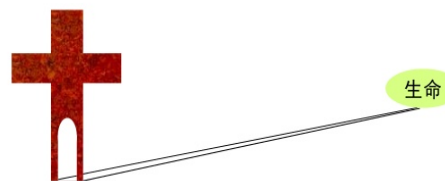
（太 7:13-14）“你們要進窄門。因為引到滅亡，那門是寬的，路是大的，進去的人也多；引到永生，那門是窄的，路是小的，找著的人也少。”

我們的固定觀念是少數服從多數，但在聖經裡面的很多教導跟這個道理不一致。多數人認為的觀點不一定是正確的。這節經文就告訴我們很多的人會選擇去走寬的門，但這個門卻是通往“滅亡”。

感謝主耶穌基督為我們展現了通往永生的門，但這個門是窄的，找著的人也少。那怎樣能進到這個窄門呢？（約 3:16）告訴我們：“神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生”。

我們要相信主耶穌的救恩：祂為什麼來到世上，為什麼釘死在十字架上第三天復活，那這個跟我有什麼關係？並且我們也是要努力進窄門（路 13:24），因為在（太 16:24）耶穌對門徒說：“若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。”

默想：我們每天都是在努力進窄門嗎？



3/1/2021

第 60 天 靈修生活

■ 李 鯤

（林後 3:17）“主就是那靈；主的靈在那裡，那裡就得以自由。”

人們都希望享有自由，但對自由的理解並不相同。世人眼中的自由就是我想做什麼就做什麼，不受任何限制。這當然也包括拜偶像，犯罪。

從表面上看是自由了，可以為所欲為，豈不知這是最大的不自由——因為被罪捆綁。我們每個人都是罪人，靠自己是不可能戰勝自己的罪，所以才會有貪心，嫉妒，才會有人貪財，貪權，把自己的一生都耗費在虛空的事上，也迷失了自己。我們常常是想做的做不出，不想做的反而卻做了，正像羅馬書 7 章中所描述那樣，這是真自由嗎？

在聖經中“自由”是一個不斷被提到的主題。（約 8:36）“所以天父的兒子若叫你們自由，你們就真自由了。”只有神才能使人真自由，祂能讓我們脫離罪的捆綁，不被這個世界吞失掉，這才是是真正的自由。

默想：我們基督徒是何等有福，神使我們脫離罪的捆綁，勝過撒旦的黑暗勢力，被賦予行善的能力，行所當行。我們當怎樣回應神賦予我們的真自由？

3/2/2021

第 61 天 靈修生活

■ 陳 敏

(約 16:33) “我把這些事告訴你們，是要使你們在我裡面有平安。在世上你們有患難，但你們放心，我已經勝了這世界。”

耶穌提醒跟隨祂的人，在世上做基督徒並非易事。我們做基督徒會遇到困苦，艱難，甚至逼迫。有些患難是在這個墮落世界生活的一部分，每一個人都會遇上；另一些卻是撒旦用來攻擊人的信心。

我們做信徒的要為這些患難作好準備，但不至驚惶失措或灰心沮喪。世界給我們的是患難，但耶穌給我們的是平安。所以我們不管遇到什麼困境都要有信心，因為我們知道主耶穌已經勝了這個世界。



默想：當你遇到困難，
甚至逼迫時心裡有平安嗎？
為什麼？

3/3/2021

第 62 天 靈修生活

■ 王晉江

（約 1:5）“光照在黑暗裡，黑暗卻不接受光。”

這裡的光是指道，福音，啟示，黑暗是指我們人類的罪和墮落。光照在黑暗裡指的就是自從上帝創造人類以來，通過先知和耶穌到這個世上，來啟示神的真理，來告訴我們人類的起源，生命的意義和目的，以及我們可以被拯救回天國的福音。

為什麼這樣好的事情不能被我們人類所接受呢？因為黑暗是光明的對立面，是聖潔榮耀的對立面，有光明就不能有黑暗。人類自從墮落以來生活在自私自負自義的罪惡陰暗面，不願意謙卑地接收被造和被拯救的啟示，悔改並歸順主耶穌，害怕舊有的思想和行為消失掉。願世人摒棄黑暗，撥開迷茫，迎接真光。阿們！

默想：黑暗只是人類遠離上帝，與神隔絕的短暫的一段歷史過程。我們的最終目的是與神和好，重新回到光明之中。耶穌承擔了世上光的責任，祂就是光和真理。



3/4/2021

第 63 天 靈修生活

■ 林 東

(可 10:51-52) “耶穌說：要我為你作甚麼。瞎子說：拉波尼，我要能看見。耶穌說：你去罷，你的信救了你了。瞎子立刻看見了，就在路上跟隨耶穌。

這個故事啟發我們，瞎子巴底買的眼睛是因為他祈求耶穌才得醫治，如果巴底買不祈求，那怕耶穌從他身邊走過也與他無關，可貴的是巴底買抓住了耶穌經過的機會，大聲喊著說：“大衛的子孫哪，可憐我罷。”而且別人的責備和阻止絲毫沒有影響他執著的祈求呼喊，他卻越發大聲喊著說：“大衛的子孫哪，可憐我罷。”正因為他執著的祈求呼喊，耶穌聽見了並且醫治了他，使他的瞎眼得見光明，正如耶穌說“你去罷，你的信救了你了。”

可見，憑著信心執著地祈求，主的憐憫和豐盛的恩典就會臨到，而使瞎眼的他得見光明。試想如果巴底買沒有憑著信心執著地祈求，主耶穌豐富的恩典只能與他擦肩而過，而瞎眼的他只能繼續活在黑暗的世界裡，這是兩個完全不同的結局。



默想：聖經告訴我們，我們因信稱義，所以信心是我們被救贖的唯一途徑。

3/5/2021

第 64 天 靈修生活

■ 汪國順

(約 17:3) “認識你獨一的真神，並且認識你所差來的耶穌基督，這就是永生。”

(約 3:36) “信子的人有永生，不信子的人得不著永生神的震怒常在他身上。”

永生的英文是 eternal life. 很多人對永生有不正確的看法，覺得永生就是今生肉體的不衰老，長生不死。其實聖經上所說的永生就是認識三一真神。只有認識三位一體的神，人才能真正認識自己。知道自己是從哪裡來，又到哪裡去。人其實是由靈魂體三部分組成。當我們肉身在地上消失之後，我們的靈魂並沒有消失。所以在世的生命只是永遠生命中的一小部分。

(約 4:24) “神是個靈，所以拜祂的，必須用心靈和誠實拜祂。”只有我們認識並拜祂，神的靈才能進入我們的心裡，才能與我們的靈相交，引領我們的靈從今始直到永遠。所以認識神就有永生，不認識神就不會有永生。

默想：我們是否真正認識神，並用心靈和誠實去拜祂？我們是否活得今生有依靠，來生有盼望？我們是否有永生的確據？

3/6/2021

第 65 天 靈修生活

■ 趙德華

(太 22:21) “凱撒的物當歸給凱撒，神的物當歸給神。”

我們基督徒蒙恩得救，成為神的兒女，是屬神的。神在基督裡揀選了我們，把我們與這個世界分別出來，並不是要我們與這個世界隔絕，而是希望繼續的在這個世界上生活，成為這個世界的光和鹽，完成主耶穌所託付的使命。

主耶穌為我們做了完美的榜樣，祂是聖父聖子聖靈三位一體的獨一真神，卻願意放棄天上的尊貴榮耀，降卑來到這個世界，接受人的施洗，盡世人當盡的諸般的義，耶穌在世上的日子走遍各城各鄉，在會堂裡教訓人，宣講天國的福音，又醫治各樣的病症。

信徒在世上都有各樣的身份和相應的責任，應該竭力做好當做的工。把我們的心思意念交托給主，從一切不義，不潔，污穢，邪惡的事情分別出來。竭力追求和平，把主的生命活出來，彰顯從神來的愛。

默想：在我們的生活中遇到與我們信仰相抵觸兩難境地，如何經歷主的帶領？



3/7/2021

第 66 天 靈修生活

■ 金蓮錦

(可 7:15, 20-23) “從外面進去的不能污穢人，惟有從裡面出來的乃能污穢人。”……又說：“從人裡面出來的，那才能污穢人；因為從裡面，就是從人心裡，發出惡念、苟合、偷盜、兇殺、姦淫、貪婪、邪惡、詭詐、淫蕩、嫉妒、謗讟、驕傲、狂妄。這一切的惡都是從裡面出來，且能污穢人。”

法利賽人和文士很注重外在的行為，但耶穌指出了他們的問題。我們能看見的是行為，心是隱藏的。耶穌就指出了我們的行為其實都是由心裡面的根源所主宰的。雖然表面上看起來上面所指出來的惡我都沒有去做，但其實好好地去省察我的內心的時候會很驚訝地發現有一些話或行為都是從我心理面的驕傲或詭詐而出的。

(箴 4:23) 也告訴我們“你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。”如果我們靠著自己的力量去保守我們的心也是枉然，因為我們是罪人。感謝神祂賜給我們力量去戰勝我們心裡面的惡。



默想：我的行為或話語是不是污穢了人？

3/8/2021

第 67 天 靈修生活

■ 李 鯤

（太 5:8）“清心的人有福了，因為他們必得見神。”

什麼是清心？世人的認知與聖經所指是不同的。

世人可能認為就是清心寡欲，沒有掛慮。這可藉著禁慾，修行，吃齋，念佛，藉著“善行”達到清心。但是這樣靠外在行為就能使內心清潔了嗎？

“清心”的含義在聖經裡非常廣。首先是指清潔不污，沒有罪的污染。罪能遮蓋我們的心，讓我們看不見神。罪能隔絕我們的禱告，使我們向神呼求的聲音不蒙垂聽。所以我們當求神幫助我們除去我們心中的罪，讓我們能看見神，得蒙神的幫助，得到神所賜的平安。

清心在聖經中還指專心不二，心無二用，專心依靠主。對於專心依靠神的人，神給他特別的祝福，讓他能看見神，看見神的作為，能力和榮耀。所以當我們靠神而清心的時候，就能看見神的榮耀，神的作為，神的幫助，神的安慰。這是何等大的福氣。這個福氣並不是給那些自以為聰明敏銳的人，財大氣粗的人，而是“清心”的人。

默想：我們是聖經中所指的“清心”的人嗎？如果不是，當怎樣做而得到這個福氣呢？

3/9/2021

第 68 天 靈修生活

■ 陳 敏

（約 4：36）“收割的人得工價，積蓄五穀到永生，叫撒種的和收割的一同快樂。俗語說：『那人撒種，這人收割。』這話可見是真的。”

『撒種的』和『收割的』都預表傳福音的人，前者傳福音時好像撒下種子，但尚未收到明顯的果效；後者則得著福音的成果，這說明傳福音不是一個人所能做的，乃是眾信徒分工合作促成的。

我們信主之後就是要傳福音，主給我們每一個人不同的恩賜，有的弟兄姐妹是以請人吃飯的方式與福音朋友來建立關係，有的是將人帶來教會來聽神的道，有的則是傳講福音的真理領人歸主。但是無論做的是哪一部分工，都是叫我們能得著滿足的喜樂。

默想：在傳福音的事工上，
神給了我們哪一些恩賜？



3/10/2021

第 69 天 靈修生活

■ 杜良銓

(太 5:1-3) 耶穌看見這許多的人，就上了山，既已坐下，門徒到祂跟前來。祂就開口教訓他們說，虛心的人有福了，因為天國是他們的。

在這段經文中，耶穌告訴我們基督徒三件事：

1. 耶穌所說的福氣不是世俗的福氣，而是比這更重要更有意義，不受環境影響，甚至在苦難中，內心深處仍然有希望，平安與喜樂的福氣。
2. 誰能得到這份福氣？耶穌說虛心的人有福了。虛心的人是指自己覺得靈裡貧窮，一無所有，非常謙卑的人。渴望能更多的親近神，依靠神。
3. 為什麼虛心的人有福了？耶穌說因為天國是他們的。耶穌告訴我們，如果我們謙卑地尋求主，我們在今生就能蒙受從神而來的平安與喜樂，因為祂時時與我們同在。耶穌是謙卑的好榜樣，祂出生在馬槽，當過木匠，但祂實際上是神，是我們的主，我們必須謙卑。



默想：你已經得到這份福氣了嗎？
你生活中是否常常謙卑地尋求主？
如果沒有，你想為此禱告祈求嗎？

3/11/2021

第 70 天 靈修生活

■ 王曙光

(太 5:4) “哀慟的人有福了，因為他們必得安慰。”

當人們靈裡感到貧窮時，就會為罪生出懊悔來。這裡的哀慟不是為世俗的事和物哀慟，而是為我們的罪和罪所帶來的後果而感到哀慟。一個虔誠的哀慟可以帶來真實的悔改，救贖和安慰。因此，得著安慰不只是意味著得到鼓勵或者安撫使心情安適，而是得著神永恆救恩的安慰，是和我們的救恩直接相關。

哀慟的人有福了，是一個與世界完全相反的觀念，世人不會看哀慟為一種福樂。但是作為一個重生的基督徒，為罪哀慟是第一個必然的表現。我們每一個基督徒多少都經歷了不同程度的哀慟，在哀慟中認罪悔改、信靠神，進而從神那裡得到平安和安慰。一個哀慟的人就是神要拯救的人，也是一個有福的人。

默想：我們是否常為自己的罪，以及為所犯的罪給他人所帶來的傷痛而哀慟？



3/12/2021

第 71 天 靈修生活

■ 李懋平

(約 13: 34-35) 耶穌說：“我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛，我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。”

耶穌命令我們要彼此相愛，也要愛世上眾人，愛從上帝通過基督流到人們，耶穌是愛的真正典範。祂命令我們將愛展現給別人，團契是基督徒彼此相愛的最大特徵。蒙恩得救的一群罪人，因神的愛蛻變，超越社會，種族和地位等障礙相聚相愛。如果我們不參與團契則會削弱自己向他人展示愛的能力，並阻止他人向我們展示愛。因此，門徒生活的一項重要紀律是常與信徒團契。

默想：隔離和個人主義不是基督的方式。基督將信徒聚在一起，成為一家人。我們應該鼓勵弟兄姐妹們表達彼此的愛，一起敬拜是我們從其他門徒那裡獲得力量和動力的一種方式。“各人要照所得的恩賜彼此服事，做神百般恩賜的好管家。”（彼得前書 4:10）



3/13/2021

第 72 天 靈修生活

■ 趙崇國

(太 19:16-22) “有一個人來見耶穌說夫子我該做什麼善事... 這一切我都遵守了還缺少什麼呢?... 那少年人聽見這話就憂憂愁愁的走了，因為他的產業很多。”

當這位少年人聽到主耶穌說：變賣一切來跟從我，他就憂憂愁愁的離去了。今日，作為基督徒的典範是天天讀經，常常禱告，忠心事奉，愛心行事...，這些，那位少年人都做到了。當我們念這段經文的時候，我們有甚麼感想呢？是否將我們一切最好的獻上，或是將一些對我們切身沒有太大利害關係的獻上？

在行走天國路程的窄路上基督徒會遇到很多挑戰及難處。“捨棄”是一個很難面對的選擇/功課，捨己的獻上更是很不容易達到的理想。祈望我們靠著聖靈給與的力量，每天努力地向著這個目標邁進，日漸更新更多願意捨己獻上。(參羅馬書 12 章 2 節)

廣東人有一句說話：“針唔拮到肉就唔知痛（或說火唔燒到肉）”，意思是說當那針沒有插在你的肌肉的時候你不覺得疼痛。當主耶穌回答這位少年人的問話時，就好像一支針插在他身上，他無法忍受所以就憂憂愁愁的離開了。

默想：你為祂捨了什麼？



3/14/2021

第 73 天 靈修生活

■ 鄔小琤

(約 16:33) “我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。”

人生中不可能天色常藍，花香常漫，沒有苦難。且不說生老病死給人帶來的痛苦，失業，經濟缺乏，突然發生的天災人禍。全球範圍內的新冠病毒大流行常常會讓人感到無助，痛苦，絕望。可是無論人生苦難的原因是什麼，主耶穌的這一教導為我們指出了勝過苦難的出路。主耶穌說：“在我裡面有平安。”耶穌之所以能賜給我們平安，是因為祂是神的兒子，祂勝過了世界，祂是平安的主，也是愛我們的父。主耶穌說“我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。”

如果我們要想得到超越環境的屬天的平安，就必須在主裡面。但我們不能停留在此，必須每天藉著讀經禱告，遵行神的命令與神建立親密的關係，專心投靠神，每天與神同行，過得勝的生活。這樣我們才能在世上無論經歷什麼樣的風浪，都能“我的心歡喜，我的靈快樂，肉身也安然居住。”（詩篇 16:9）

默想：我心中有主耶穌應許的屬天的平安嗎？我是每天與神同行，靠主過得勝的生活嗎？

3/15/2021

第 74 天 靈修生活

■ 賀台貞

(路 22:39-42) “耶穌出來，照常往橄欖山去，門徒也跟隨祂。到了那地方，就對他們說：你們要禱告，免得入了迷惑。於是離開他們約有扔一塊石頭那麼遠，跪下禱告，說：父啊！祢若願意，就把這杯撤去；然而，不要成就我的意思，只要成就祢的意思。”

這一段經文是耶穌在客西馬尼園的禱告。「你們要禱告，免得入了迷惑。」這是耶穌對門徒所說的一個命令，因為很顯然的要面對的可能是一個試探、誘惑。正如我們處在這個紛亂的世代，你會發現生活並不那麼順遂，我們面臨了很多生活上的挑戰。這段經節讓我們體會到身為基督徒主的兒女，我們應該學習主耶穌謙卑跪下禱告的態度，學習祂完全倒空自己，學習祂完全降卑順服在父的旨意中。

禱告的最高境界是「願神的旨意成就」，這是主耶穌付上很重代價的榜樣，是主耶穌得勝的秘訣，更是神賜給我們蒙恩得救的生活準則。

默想：耶穌雖然藉著禱告向父傾吐祂的掙扎，
也藉著禱告平復內心的波瀾；
但祂仍堅定目標面對十字架的使命，
願意父的旨意成就。我們呢？
當處在困境不安的時候，
我們是以何心態來面對呢？



3/16/2021

第 75 天 靈修生活

■ 蕭 柯

（太 28：20）“凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。”

不要帶著懼怕的心去看前面將臨的事，要帶著盼望去看它們，因為主是我們的主，必要帶領我們一步一步過去。祂常與我們同在，只要緊緊抓住祂的手，祂會引導我們安然經過一切的。當我們軟弱無力，站立不住的時候，祂會將我們懷抱在祂大能的膀臂中。

不要為明天憂慮！永活的神過去既然看顧過我們，那麼今天，明天，每一天，也必定會同樣看顧我們。有時祂不叫我們遇見試探，有時祂加給我們力量使我們能忍受試探。所以要放心，神必看顧！

默想：神過去是怎樣看顧不同狀態下的我們？我們又怎樣從神的看顧中獲得力量，堅固信心呢？



3/17/2021

第 76 天 靈修生活

■ 吳師母

（路 13:24）耶穌對眾人說：“你們要努力進窄門，我告訴你們，將來有許多人想要進去，卻是不能。”

主耶穌往耶路撒冷的路上，沒有停止教訓眾人，祂用比喻教導眾人關於進入神國的真理。實在的惟有經過耶穌基督的十字架，才能得著永生，耶穌要人們努力才能進入窄門。

當時眾人所關心和注重的是得救的人數（23 節），主耶穌所關心的卻是人的屬靈光景，就是要努力地進窄門。這窄門就是走向天國的道路，當恩典的門還打開時，人若不進去，將來有許多人想要進去，卻是不能。

今天得救的信徒，要努力追求認識主，火熱愛主和殷勤事奉主。學像保羅所說的：“忘記背後，努力面前，向著標竿直跑。”（腓 3:13）因此，我們要專心仰望主，存心謙卑忍耐，儆醒等候主再來，就必得著神從天上所預備的獎賞。

默想：主耶穌為我們付出生命的代價來拯救我們，我們是否把握現今的機會努力進窄門，傳揚主福音，帶領更多的人認識主，進入神的國度裡？

3/18/2021

第 77 天 靈修生活

■ 杜良銓

(路 7:22-23) “耶穌回答說，你們去把所看見所聽見的事告訴約翰。就是瞎子看見，瘸子行走，長大麻瘋的潔淨，聾子聽見，死人復活，窮人有福音傳給他們。凡不因我跌倒的，就有福了。”

這段經文是關於在獄中的施洗約翰，不確定耶穌是否是預期的彌賽亞，他派兩個門徒問耶穌和耶穌的回答。施洗約翰曾承認耶穌是預期的彌賽亞，他以為耶穌會立刻執行救贖和審判，但耶穌只教訓和行神蹟，因此他開始懷疑耶穌只是先知。耶穌告訴約翰的門徒，祂來是為了傳播福音，是來服事(路 4:18)。審判是未來的事件。

從這段經文我們可以看到耶穌的屬性：

1. 祂的信實 - 耶穌應驗了以賽亞書中提到的預言，即彌賽亞國度降臨時會有的事(賽 35:5-6)。
2. 祂的大能和憐憫 - 在祂無所不能，祂是神。祂的神蹟發生在瞎子，瘸子，麻瘋病人，聾子，甚至死人。
3. 祂的公義 - 這裡特別說“窮人有福音傳給他們”，祂對待窮人和富人一樣，都聽到福音，祂接受所有的人。
4. 祂的慈愛 - 祂不僅沒有譴責約翰，耶穌在約翰的門徒眼前再次行舊約中預言的神蹟，為要讓他們親眼看見，可以向約翰報告，使他相信自己是彌賽亞。
5. 祂是安慰者 - 耶穌知道我們的軟弱。祂鼓勵我們當信心受到考驗時，要堅定不移，這樣的人就有福了。

默想：當我們有疑問時，我們可以求問神。耶穌說“你們祈求，就給你們。尋找，就尋見。叩門，就給你們開門。”(太 7:7)

感謝主給我們如此寶貴的應許。

3/19/2021

第 78 天 靈修生活

■ 王曙光

（太 5:4）“溫柔的人有福了！因為他們必承受地土。”

主耶穌在這裡所講的溫柔不是指天生的脾氣好或是個人的修養好，也不是指凡事不講原則地妥協。而是像基督那樣，不僅在人面前也有真正柔和，謙卑，仁愛的心，而且在神面前存有的一顆溫柔順服的心。主耶穌就是最我們完美的榜樣，因著祂的溫柔順服，成就了人類的救贖大工。

在基督裡的溫柔是人在神面前心靈貧窮和為罪哀慟以後所產生的結果，是聖靈在人心中所結的果子。只有那些心地柔和，順服聖靈感動，遵行神旨意的人將來才能在神的國度裡承受永遠的產業。但願我也能效法主耶穌基督，作一個柔和謙卑，順服神旨意的人，使主所應許的福也能實現在我的身上。

默想：成為一個在基督裡溫柔的人是否與堅持原則，堅持真理互相矛盾？



3/20/2021

第 79 天 靈修生活

■ 李懋平

（約 15:8 耶穌說：“你們多結果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了。”

為主多結果子意味著什麼？

如果你每天生活在聖經的教導中，常常禱告與信徒們彼此相愛，你自然地就會散發基督的香氣，意願跟其他人分享主耶穌的愛，你可以通過為主結出的果子來表明自己。當然你不能夠憑自己的力量做到這一點，只有順服主讓聖靈賦予你足夠的能力。當你為主耶穌結出果子時，就將榮耀帶給了天父。

（加 5:22-23）描述了聖靈的果子。當你住在基督裡時，就自然結出果子：“聖靈所結的果子，就是仁愛，喜樂，和平，忍耐，恩慈，良善，信實，溫柔，節制。這樣的事沒有律法禁止”。

世界需要喜樂，結果子的基督徒散發出喜樂；遇到困難時，他看到前面的樂觀，而不是灰心喪氣。如果人們注意到他在困境中尋求好的前景，擁有堅固的盼望，或者生病時有平安的心，拒絕放棄，他們就會注意到並想知道為什麼。

默想：“只要心裡尊主基督為聖。有人問你們心中盼望的緣由，就要常做準備，以溫柔、敬畏的心回答各人。”（彼前 3:15）

3/21/2021

第 80 天 靈修生活

■ 趙崇國

(太 19:16-22) “有一個人來見耶穌說夫子我該做什麼善事....，這一切我都遵守了還缺少什麼呢?... 那少年人聽見這話就憂憂愁愁的走了，因為他的產業很多。”

今天也是用跟大家於上星期分享的同一段經文，但是從另一個方面來看。這位少年人什麼都做得很好了，是否心裡有點對自己非常滿意特意到主耶穌面前來誇耀自己？或也看看他可以作甚麼而更超越目前的狀況？

正如上星期與大家分享，今日基督徒的典範... 天天讀經，常常禱告，忠心事奉，愛心行事。當我們對自己一切都很滿意的時候，心裡就可能產生有點自滿，並且在不覺中很容易出現自誇，自傲，自豪，甚至更上一層樓... 自義!!(自以為義)。並且還不自覺地認為自己傲視同儕，凡事都能，沒有什麼可以被難倒。若真的不幸地到了這一天，便會變得與神越離越遠。生命，靈命智慧亦日漸消失，因為... “敬畏神是智慧的開端”。(箴 9：10)

我們生活在世上常常面對很多艱難及挑戰，但聖經告訴我們“務要緊守警醒，你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子遍地遊行，尋找可吞吃的人。”(彼前 5:8)

我們更要常常存著“這不是說我已經得著了，已經完全了，我乃是竭力追求，或者可以得著基督耶穌所以得著我的。”(腓 3:12)所以務要時常警醒，並且“... 攻克己身，叫身服我，恐怕我傳福音給別人，自己反被棄絕了。”願我們時常警醒，盡心竭力事奉祂，並將一切榮耀歸於神。

默想：古諺云“吾日三省吾身”。神的話也這樣說“我們當深深考察自己的行為，再歸向耶和華，我們當誠心...” (哀 3:40-41)

3/22/2021

第 81 天 靈修生活

■ 鄔小琤

(約 14:21) “有了我的命令又遵守的，這人就是愛我的。愛我的必蒙我父愛他，我也要愛他，並且要向他顯現。”

當人問我們信主的人“你愛主嗎？”我們會肯定說“當然愛主！”主耶穌的這段教導告訴我們，人若愛主，最真實的證明就是順服遵守主的命令。愛主不是只停留在口頭上，而是要有實際行動。如果真心愛主，我們在忙，也會願意擠出時間讀經禱告親近主，瞭解神的心意，遵守主的命令，做討主喜悅的事情。耶穌所說：“愛我的必蒙我父愛他，我也要愛他，並且要向他顯現。”

我理解這裡所說的“顯現”就是讓我們經歷到神的同在。很多時候我們雖然在道理上相信神會引領，幫助我們，但在生活中並沒有真實地經歷到主的同在。原因之一是我們並沒有用實際行動去遵行神的命令。只有當我們愛主，順服主，做主喜悅的事情，才能經歷到主的同在。

默想：我跟主的關係是怎樣的？
我是否遵守了主的命令？
我如果想更多地經歷神的同在，
應該做什麼改變？



3/23/2021

第 82 天 靈修生活

■ 賀台貞

（路 16:10）“人在最小的事上忠心，在大事上也忠心；在最小的事上不義，在大事上也不義。”

「忠心」就是凡事不根據自己，而是單單根據神的心意。無論是我們平常為人處世的方式，還是讀經、禱告、聚會和事奉時的態度，這些看似小事都是我們在神面前學習「忠心」的機會。

太 25:21 在耶穌所講的天國比喻中說：“好，你這又良善又忠心的僕人，你在不多的事上忠心，我要把許多事派你管理，可以進來享受你主人的快樂。”在路加福音 19:17 也說：“好，良善的僕人，你既在最小的事上有忠心，可以有權柄管十座城。”由此看來，神總是看重獎賞在「最小的事」都盡力做好的人。

如果我們希望有蒙福的人生，那麼就應該「忠心」盡力管理神給我們的任何大小事。當我們信靠順服神，祂說：“因為凡有的，還要加給他，叫他有餘。”（馬太福音 25:29）感謝讚美主！

默想：什麼是神給我的小事？
我用怎樣的態度來面對？



3/24/2021

第 83 天 靈修生活

■ 蕭 柯

(路 18:1) “常常禱告，不可灰心。”

有位長者常喜歡向他的朋友述說他早年的軼事。

他說：“我有一次被仇敵追逼，不得已藏匿在一所破屋中，我在那裡獨自枯坐了幾個鐘頭。那時萬念俱灰，再也沒有志氣和勇敢去幹前面的事業了。“在絕望中我看見一隻小小的螞蟻，背著一粒比牠大數倍的穀，盡力向牆上拖走。牠跌下來多次，但是每一次仍舊努力向上。“我曾數過牠跌下來了六十九次，可是牠並不灰心氣餒，第七十次牠到達了高牆的頂上。那時我得了奮興，我終身不能遺忘這個教訓。”

我們如果看以前許多禱告都得不著答應，因此就有點灰心。如果這樣，那就不是信心的禱告了。信心的禱告看以前沒有得到答應的禱告是一種鼓勵、一種證據，暗示我們神的答應的來到是更近了，就在前面了。

從起初到末了，主的教訓和榜樣都告訴我們：應當常常禱告，不可灰心；懇求的禱告若是沒有得到答應，就該集中以前所有的力量，繼續求神，直等到神給你應許，或是成就。如果神已經聽了你的禱告，這並不是說，禱告可以中止了，仍該繼續，只是懇求的禱告應當改為讚美和感謝的禱告。

默想：在禱告尚未被回應時，我們在禱告時有沒有灰心？我們的信心是如何通過禱告來操練的？

3/25/2021

第 84 天 靈修生活

■ 吳師母

(太 11:25) “那時，耶穌說：父啊，天地的主，我感謝祢！因為祢將這些事向聰明通達人就藏起來，向嬰孩就顯出來。”

主耶穌來到世界上就被世界拒絕，主耶穌到自己的地方，自己的人倒不接待祂，甚至將祂釘在十字架上。即或面對龐大不信的人，耶穌知道萬事的計畫和旨意都在父神的手中，祂仍然向父神獻上感謝。

經文中，主耶穌的禱告是叫我們曉得，祂與天父之間的關係是父子親密的關係。人就可以藉著耶穌來認識父神，主耶穌接下來解釋，那些心裡純潔簡單，柔和謙卑像嬰孩的人才能明白神的心意。

默想：耶穌邀請凡勞苦擔重擔的人可以到祂那裡，主就使我們得安息。世人因著罪，都是勞苦擔重擔的人。主耶穌擔當了我們的重擔，讓我們把所有的罪惡，煩惱和憂慮交托給主。主必使我們得享安息，不單是今天地上心靈的安息，而且也得享將來天上永遠的安息。



3/26/2021

第 85 天 靈修生活

■ 杜良銓

(路 23:34) “當下耶穌說，父啊，赦免他們。因為他們所作的，他們不曉得。”這是耶穌十架七言中的第一句話。

經過一聯串的審問，污辱，鞭打，嘲弄以後，耶穌被釘在最殘酷的十字架上。耶穌在十字架上，遭受著無法形容的痛苦和身心折磨。當祂抬頭看到那些傷害祂和棄絕祂的猶太宗教領袖，羅馬官員和士兵以及群眾，祂沒有怨恨，也沒有考慮自己的需要。祂可以聚集天使天軍來營救祂，祂也可以使大地張開它的嘴來吞滅他們。但祂沒有這樣做，相反地祂充滿愛心和信心地向父神禱告祈求原諒他們，因為他們不知道自己在做什麼。這是如此浩大無可比擬的愛。

耶穌是神。祂知道自己過去可以讓人的罪赦了。然而，在這一刻祂不再有這權柄。祂在十字架上作為罪人，祂要承擔所有人類一切的罪，用自己的寶血作多人的贖價，來成就神的救贖計畫，使所有相信祂的人不至滅亡，反得永生。

十字架是神的愛，神的真理，神的恩典，神的榮耀。我們或許會問我們怎會得到如此無與倫比，奇妙的愛？是的，我們原本不配，如今能得到，一切都是因為神就是愛。祂創造了我們，祂不願看到我們陷入永恆的死亡。神已經賜給我們永生的禮物，但我們必須接受這禮物，就是接受並且相信耶穌為我們的主和救主，這樣我們才能在今生有平安與喜樂，以後得永生。

默想：我已經得到這份禮物了嗎？如果沒有，我要向神迫切祈求。如果已得到的話，我該如何回應主這麼長闊高深的愛？

3/27/2021

第 86 天 靈修生活

■ 王曙光

（太 5:5）“饑渴慕義的人有福了！因為他們必得飽足。”

“義”是指符合神的心意和要求。“饑渴慕義”指如饑似渴地追求行事為人能合乎神公義的要求，是一種生命饑渴的程度，渴望自己所行所想都能蒙神喜悅。只有虛心和哀慟的人才能有這樣的表現。一個饑渴慕義的人會有兩個層面的表現：一是在生命的見證上能顯現出是一個蒙恩得救的人，其所行的符合神子民的樣式。另一個體現在和神的關係上，渴慕和神之間有親密無間的關係，渴慕去親近神、被神的愛所充滿、明白體貼神的心意。

一個真正渴慕神公義的人，不僅渴慕神的話語，而且更渴望神的話語能應驗在自己的身上。渴望自己能夠經歷神的恩典，渴望自己的生命能夠活出基督的樣式。當我們內心深處有這樣的渴望時，神一定會滿足我們心靈的饑渴。

默想：是哪些因素攔阻了我們成為一個饑渴慕義的人？



3/28/2021

第 87 天 靈修生活

■ 李懋平

（約 15:13）耶穌說：“人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。”

對於主耶穌來說，十字架意味著祂捨自己來贖回世人。對於信徒來說，背起十字架是自願犧牲自己為主而活。你若要進入主的事工，必須先背起自己的十字架，死於過去罪的生活方式，然後才能將自己獻祭給基督。自我否認強調從對老我的應許轉向對主的承諾，耶穌說：“若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。”（馬太福音 16:24）

默想：“一粒麥子不落在地裡死了，仍舊是一粒；若是死了，就結出許多子粒來。”（約 12:24）結束舊生活將帶來新生命。



3/29/2021

第 88 天 靈修生活

■ 趙崇國

(路 10:38-42) “他們走路的時候，耶穌進了一個村莊。有一個女人名叫馬大，接祂到自己家裡。.... 耶穌回答說：馬大，馬大，你為許多的事思慮煩擾，但是不可少的只有一件。馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。”

很多時候當我念這段經節的時候也想到另一段經文那是在(約 12: 3-8)
“馬利亞就拿著一斤極貴的真哪噠香膏，抹耶穌的腳。又用自己頭髮去擦，屋裡就滿了膏的香氣....，因為常有窮人和你們同在，只是你們不常有我。”

馬大很辛勞地工作事奉主耶穌，但心裡非常忙亂，當她向耶穌投訴的時候，主耶穌並沒有責備她，只是告訴她不要太煩擾，並且同時稱讚馬利亞的作為，稱讚她是得到上好的福分。

在約翰福音，我們亦看見主耶穌力排眾議，稱許馬利亞的作為並且向眾人宣告“你們不常有我”。上兩次與大家分享時，我亦向大家談及基督徒奔跑天路的時候....，天天讀經，常常禱告，忠心事奉，愛心....。當我們盡力忠心事奉的時候，我們是憑己意行或是跟隨主的心意呢？

馬利亞安靜在主的面前專心聽祂的教導，領受了主耶穌的祝福。在另一段經文她不顧其他人的指責及說她做的不對而只是無私地奉獻....，將極度珍貴的真哪噠香膏擦在耶穌基督身上，為祂將要為我們被釘十字架受死的預備。

在這兩段經文，主耶穌對馬利亞的讚許給了我們在忠心事奉的層面上顯出了很大的啟示。

默想：你已經選擇了那“上好的福分”？怎樣回應“你們不常有我”？

3/30/2021

第 89 天 靈修生活

■ 鄔小琤

(約 1:12) “凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就賜他們權柄做神的兒女。” 這段經文裡所說的祂，就是主耶穌基督。

讀這段經文，我有兩點體會。第一點，當我們願意悔改，接受耶穌基督作我們的救主，我們的地位和身份也隨之而改變。信主之前，我們是罪人，行事為人隨從今世的風俗，放縱肉體的私慾，隨著肉體和心中的喜好去行。信主之後，我們的罪得赦免，成為神的兒女。但如果我們不常常在主裡面，很容易偏行己路，心思意念，言語行為不榮耀神。聖經教導我們既然蒙召成為神的兒女，行事情為人就當與蒙召的恩相稱(弗 4:1)。我們靠自己不能做到行事為人與蒙召的恩相稱。所以要常常來到神的面前祈求神的幫助，賜給我們一個清潔的心，願意順服神的引領。在我們做決定時，要尋求神的旨意而不是自己的意思，這樣才能真正榮耀神。第二點，我們既然是神的兒女，神就會對我們負責到底。在人生的旅途中，無論經歷什麼苦難，要緊緊的抓住神，相信神的愛永不改變。(參考--太 7:9-11)

雖然我們可能不明白為什麼會經歷到苦難，但要相信天父允許我們經歷一些苦難，一定有祂的美意，一定有我們要學習的功課。與其抱怨不滿，不如謙卑順服，尋求神要我們學習的功課。我們要“常常喜樂，不住禱告，凡事謝恩。因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。”(帖前 5:16-18)

默想：在每天為人處世的過程中，我們是否想到自己神兒女的身份。是否想到我們行事為人要與蒙召的恩相稱？當我們遇到挫折、苦難時，我是否轉向神，祈求天父的幫助。當禱告後，沒有看到我們所希望的結果，我們是否仍堅定地仰望等候神？

3/31/2021

第 90 天 靈修生活

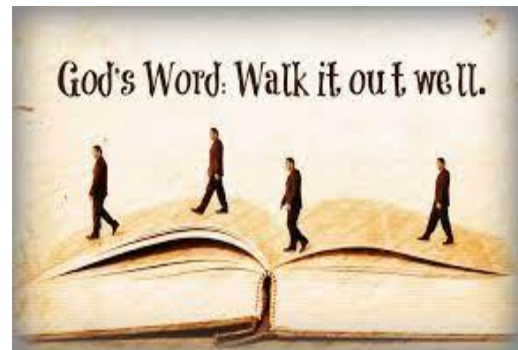
■ 賀台貞

（可 10:45）“因為人子來，並不是要受人服事，乃是要服事人。”

服事人是主耶穌最核心的價值。服事人就必須謙卑，謙卑就是低調的、默默的把工作完成。以賽亞書 42:1-2 ”看哪，我的僕人-我所扶持所揀選、心裡所喜悅的！.... 祂不喧嚷，不揚聲，也不使街上聽見祂的聲音。”

做為基督徒，我們要有「學習耶穌腳蹤」的覺悟。求主幫助我們不跟從世上的價值觀，乃是捨棄自我、好惡來服事人，以至別人能看到我們心中有愛，言談舉止滿有基督的芬芳，而願意跟從耶穌得豐盛永恆的生命。

默想：我現在是要得人的心呢？
還是要得神的心呢？
我豈是討人的喜歡嗎？
若仍舊討人的喜歡，
我就不是基督的僕人了。
（加拉太書 1:10）



4/1/2021

第 91 天 靈修生活

■ 蕭 柯

（可 9:23）“在信的人，凡事都能。”

許多合理的祈求，有時被神故意延擱，原因是為了神要教導我們信心的功課。在信心大學中有許多必修課：信心的試驗、信心的實習、信心的忍耐、信心的毅力、信心的得勝...等等。這些都是要花許多時間去學習的。

信心並不是說：“我看這件事是對我有利的，所以神必定會給我成功的。”而是說：“這件事是神成功的，所以必定是對我有利的。”

聖經中的偉人 — 亞伯拉罕、摩西、以利亞等 — 並非開始就是偉人，都是受過信心的訓練以後，才能勝任神所為他們安排的地位的。

以約瑟為例，聖經詩篇一百零五篇十九節說：“耶和華的話試煉他。”試煉他的，並不是囚犯生活的苦楚，乃是早年神在夢中應許他的話 — 他將比他的哥哥們更高貴，這句話常在他面前。按照他一生的經過，這個應許的實現似乎是不可能了 — 現在他孤孤單單地被囚在牢獄裡，受著冤枉；別人應該下獄的，倒得了釋放。

他在監中不知祈求過多少次：求神使他恢復自由，可是神故意把他的祈求延擱，好使他在絕望中多學習信心的功課。等到他的靈性長進了，“祂所說的應驗了”（聖經詩篇一百零五篇十九節）。神看他有愛心和忍耐對付他的哥哥們了，神就把他放在宰相的地位上。

這樣的經歷是非常難受的。當神宣佈了祂的心意以後，過了好久，仍不實現，這實在是非常難忍的事情。但是這就是信心的訓練，這訓練能使我們更認識神。

默想：在我們操練信心時，是考慮所求的“是否對我有利”，還是“是否神的心意”？

4/2/2021

第 92 天 靈修生活

■ 吳師母

今天是受難節，讓我們再次思想耶穌的受難！

他們就把耶穌帶了去。耶穌背著自己的十字架出來，到了一個地方，名叫髑髏地，希伯來話叫各各他。他們就在那裡釘祂在十字架上，還有兩個人和祂一同釘著，一邊一個，耶穌在中間。”（約 19:17-18）

耶穌，祂是宇宙萬物的創造主，“常用祂權能的命令托住萬有”。（來 1:3）祂“常施恩惠，從天降雨，賞賜豐年”，讓人所需用的都隨願飽足。然而祂來到自己創造的世界，卻是一貧如洗、一無所有，甚至“沒有枕頭的地方。”（路 9:58）世人所給祂的報答是什麼呢？就是給祂一個十字架，那是唯一屬於祂的東西。

有兩個強盜和祂同釘，一邊一個，正如先知的預言：“祂被列在罪犯之中。”（賽 53:12）祂每呼吸一口氣，都要費盡全力和忍受劇痛，但祂在十字架上仍竭力掙扎著向天父禱告：“父啊，赦免他們。因為他們所作的，他們不曉得。”（路 23:34）那些將鐵釘刺穿祂手腳的羅馬兵丁，那些高喊“釘祂十字架”的猶太人，哪一個不知道他們正在做的是什麼嗎？但神的兒子縱然被釘在十字架上，仍是向父神祈求：“父啊，赦免他們。”當祂在十字架上呼出最後一口氣的時候，向天父喊著說，“父啊，我將我的靈魂交在祢手裡。”（路 23:46）

各各他啊，各各他，你的名字為“髑髏地”實非虛言，因為那一位賜人生命的主，“像羊羔被牽到（你這）宰殺之地，因受欺壓和審判祂被奪去，從活人之地（他）被剪除。”（賽 53:7-8）

默想：耶穌為我背負了沉重的十字架，我願為主負上什麼？

禱告：主啊，祢為我而死，我願為祢而活。

4/3/2021

第 93 天 靈修生活

■ 杜良銓

(約 19：36) “這些事成了，為要應驗經上的話說，祂的骨頭，一根也不可折斷。”

耶穌是三名囚犯中唯一沒被打斷腿的，這看來很不尋常。儘管士兵有彼拉多的命令來打斷耶穌的腿，但他們沒有這麼做，卻用長矛刺穿了耶穌的肋旁，以確保耶穌已經死了。正因如此，耶穌的骨頭一根也沒折斷。很奇妙地，神在士兵心中動工，使他們這麼做來應驗舊約中的預表和預言。

大約 3500 年前，在耶和華將以色列帶出埃及為奴之地的前一天，神告訴以色列人 “要把無殘疾，一歲的羊羔宰了，各家要取點血，塗在吃羊羔的房屋左右的門框上和門楣上....。這血要在你們所住的房屋上作記號，我一見這血，就越過你們去。我擊殺埃及地頭生的時候，災殃必不臨到你們身上滅你們。” (出 12：6-7，13) 神規定逾越節的羊羔的骨頭一根也不可折斷。(民 9：12) 詩篇中也預言因為耶和華保全祂一身的骨頭，連一根也不折斷。(詩 34：20)

感謝讚美主，逾越節的羔羊是彌賽亞耶穌的象徵。施洗約翰看見耶穌來到他那裡，就說，“看哪，神的羔羊，除去世人罪孽的”(約 1：29)。耶穌在逾越節為我們的罪流血，為我們贖罪，讓我們能夠與神重建關係。“神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。” (約 3：16)

默想：神是創造宇宙萬物也是掌管歷史的神。祂還使所有的預言應驗，為要使我們相信耶穌是救主彌賽亞。大衛曾說，“人算什麼，祢竟顧念他。世人算什麼，祢竟眷顧他。” (詩 8：4) 我們是否被激勵去更愛主並跟隨主？

4/4/2021

第 94 天 靈修生活

■ 王曙光

(太 5:7) “憐恤人的人有福了！因為他們必蒙憐恤。”

憐恤人是同情和體諒別人，並樂意給別人所不該得的，因此憐恤是和恩典聯繫在一起的。憐恤不僅僅是一種情感的進入，而且是一個實際行動的付出。

主耶穌道成肉身，被釘在十字架上成為我們的贖罪祭，將我們從罪和死亡當中拯救出來，就是對我們最大的憐恤，並不是我們配得。

我今天能夠成為神的兒女，也是蒙了神的憐恤。我是不是也能夠效法我們的主耶穌基督，用基督的愛去憐恤他人，面對傷害，能夠饒恕。面對缺乏的，能夠幫補。面對失喪的靈魂，迫切禱告傳福音？求主幫助我成為一個憐恤人的人，成為神恩典的器皿，成為別人的祝福。

默想：如何能夠在實際的生活中活出行公義，好憐憫，存謙卑的心與神同行？



4/5/2021

第 95 天 靈修生活

■ 李懋平

（約 15:18-19）耶穌說：“世人若恨你們，你們知道，恨你們以先已經恨我了。你們若屬世界，世界必愛屬自己的。只因你們不屬世界，乃是我從世界中揀選了你們，所以世界就恨你們。”

耶穌在談論門徒的未來時，並不總是為門徒描繪出樂觀的圖畫。耶穌在世上的最後幾天，告訴門徒們，如果他們跟隨祂，會有什麼結果。

主早已知道門徒們會因背十字架而遭受壓迫。“世人若恨你們，你們知道，恨你們以先已經恨我了。”（約翰福音 15:18）現實情況是，當你服事他人履行基督的命令時，你可能會遭受拒絕。

然而，在警告門徒會被拒絕的可能性之後，耶穌又畫了一幅畫，意在使他們不管遇到什麼遭遇，都熱切地傳福音。“但我要從父那裡差保惠師來，就是從父出來真理的聖靈。祂來了，就要為我作見證。你們也要作見證，因為你從起頭就與我同在。”（約 15:26-27）

默想：主差遣我們去愛世人時，警告我們會遭受壓迫，但主賜聖靈，使我們有能力，大膽傳福音。



4/6/2021

第 96 天 靈修生活

■ 趙崇國

(約 15:12) “你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的命令。”

當我們想到“愛”立即會想起哥林多前書 13 章 4-8：.... “愛是恒久忍耐，又有恩慈，愛是不嫉妒。”這裡很詳盡地述說愛的真諦，但在某一層面上這是主向我們說明什麼是愛，愛的特徵是什麼。

但是我們怎麼樣才能將主的愛行出來？從而實踐我們遵行主的命令？以弗所書 4 章 1 節：“既然蒙召，行事為人就當與蒙召的恩相稱。”在這裡主進一步教導我們怎麼樣行事為人才可以顯出主耶穌基督的愛。跟著，神在雅各書很嚴厲的告訴我們：“雅 2:26 身體沒有靈魂是死的，信心沒有行為也是死的。”

可見；天天讀經，常常禱告，忠心事奉，愛心行事是缺一不可的。初來紐奧良的時候，參加華人長老會聚會，在教會的詩班學了一首聖詩是英文的，歌名是“people-to-people”；雖然事隔四十多年，但歌詞仍然可以背起來，因為真是太感動。“您如何與一個孤獨的人分享耶穌的愛？您如何告訴饑餓的人生命的糧？您如何向饑渴的人講述主的活水？你如何告訴他祂的話？.... ”（中譯）

（雅 2:15-16）“若是弟兄，或是姐妹，赤身露體，又缺了日用的飲食；你們中間有人對他們說，平平安安的去吧，願你們穿得暖吃得飽；卻不給他們身體所需用的，這有甚麼益處呢。”

主耶穌基督向撒瑪利亞婦人說（約 4:14）“人若喝我所賜的水就永遠不渴，我所賜的水，要在他裡頭成為泉源，直湧到永生。”但主耶穌是大有能力，我們又怎能只是說說而不跟進呢。

默想：我們行事為人與蒙召的恩相稱嗎？您如何告訴饑餓的人生命的糧？您如何向饑渴的人講述主的活水？

4/7/2021

第 97 天 靈修生活

■ 鄔小琿

(太 8：23-27) “耶穌上了船，門徒跟著祂。海裡忽然起了暴風，甚至船被波浪掩蓋。耶穌卻睡著了……於是起來，斥責風和海，風和海就大大地平靜了。眾人稀奇說：“這是怎樣的人？連風和海也聽從祂了？”

我們生活在一個充滿罪惡和各種邪惡的墮落世界中，但是我們總是期望神保佑我們生活美滿，萬事如意。當生活中遇到難處，事情沒有像我們所想要的成就時，我們就抱怨神為什麼不管，為什麼讓我們經歷這些困難。既然天父愛我們，祂為什麼會允許這種事情發生呢？耶穌的門徒期望乘船過加利利海時能一帆風順；可就是在暴風雨中，門徒們看到了主耶穌用祂的話平息了海浪，這是他們在風平浪靜時看不到的。他們驚訝地問：“這是一個什麼樣的人，連風和海也聽從祂？”在那場暴風雨中，他們認識到耶穌有掌管風浪的大能。主耶穌允許暴風雨發生在門徒渡加利利海時，目的是向門徒展示祂的大能。

同樣，我們生命中的暴風雨也讓我們有機會以新的視角和方式經歷主的作為；我們需要認識到把神的作為框在人的期望中是小看了神的作為。我們不要指望神像一位溺愛父親，對我們的罪過視而不見，只讓我們快樂、健康和富有。我們應有的態度是：當經歷人生的風暴時，不要問神為什麼讓這樣的事發生，而應該求主讓我們看到在這樣的風暴中，祂想讓我們學習的功課。我們要相信聖經告訴我們的：“耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。你們要呼求我，禱告我，我就應允你們。”（耶 29:11）

默想：當人生旅途中經歷困難和挫折時，我們對神應有的態度是怎樣的？回顧過往的經歷，當我們在困難和挫折中繼續仰望、依靠神，我們跟神的關係就會進一步加深，也會經歷到神更多的引領和祝福。

4/8/2021

第 98 天 靈修生活

■ 賀台貞

（路 6:26）“人都說你們好的時候，你們就有禍了。”

主耶穌的意思是指一些放棄了真理的立場，愛世界而向魔鬼妥協的人，雖然也許他們受世人擁戴，但這些人有禍了；有一天他們要站在神的面前交帳。

反觀之，當我們被世人高舉時很容易驕傲，以為那是自己的聰明智慧，是自己努力奮鬥的成就，沾沾自喜，而忘記將一切榮耀歸於神。我們在信仰的路上一定要堅持把守住神的真諦價值觀，尊主為大，做一個真基督徒；凡事謙卑順服討主喜悅。當被人讚美時最恰當的反應是感恩，感謝主白白給了我們恩賜得以做主工；並要好好思想自己的所言所行是否有榮耀主的名？

默想：謹記不可因別人的掌聲而迷失自己，因一切的恩賜都是從神而來，既然都是領受的，有何自誇呢？（哥林多前書 4:7）



4/9/2021

第 99 天 靈修生活

■ 蕭 柯

(可 4:35) “我們渡到那邊去吧！”

我們即使是遵照神的命令出去，還是不能盼望不遇見患難的。這些門徒聽從主的命令出去，他們還是遭遇了很危險的暴風，甚至他們大聲疾呼主的拯救時，主卻睡著了。

雖然在我們很緊急的時候，主還耽延祂的拯救，但是祂的目的乃是要使我們的信心經過試煉而更增強。使我們的禱告更加虔誠，使我們得拯救的渴望更加迫切，使我們從此更重視主的拯救。

主給他們一個溫柔的責備，說：“你們的信心何在？”意思就是說：你們為什麼不向狂風怒濤誇勝說：“你們不可能傷害我們，因為主在船上”呢？

在陽光中信靠，比在風波中信靠，容易得多。若不放我們在試煉中，我們決不會知道我們自己有多少信心。有了主的命令，雖然不能免去患難，然而主必拯救，只是時間的遲早罷了。

默想：我們應該怎樣在患難中，風波中，試煉中，特別是在主耽延拯救時操練信心呢？

4/10/2021

第 100 天 靈修生活

■ 吳師母

(約 10:3b-4) “祂按著名叫自己的羊，把羊領出來。即放出自己的羊來，就在前頭走，羊也跟著祂，因為認得祂的聲音。(參讀:約翰福音 10:1-18)

好牧人的特質必與他的羊群有密切的關係，羊群認得主人的聲音並響應祂。牧人認識每一隻羊，按著羊的名領牠們從羊圈出來。牧人即放出自己的羊，就走在前頭，羊群則在後面跟隨他。

我們的好牧人主耶穌認識我們，祂按著我們的名呼召，並引領我們跟從祂。成為主基督的羊，重生得救後，一生的道路要相信有主走在前頭，我們儘管放心跟隨祂。

主耶穌是好牧人，祂來到世上是因為愛我們這些迷路的羊，祂要拯救我們，並要把生命賜給我們，使人們得著更豐盛的生命(約 10:10b)。

成為主的門徒要：

1. 時刻親近主。
2. 聽主的聲音。
3. 緊緊跟隨主的腳步而行。



🙏🙏 禱告：

親愛的主耶穌，感謝祢是我們生命的好牧人。祢在十架上捨身流血，為了拯救我們這些罪人。主啊！求祢賜給我們渴慕的心追求更豐盛生命成長，為祢多結果子。禱告是奉主耶穌基督的名。阿們！