

紐奧良華人浸信會

100 天靈修生活



2021

信主前，人常以自己为主，以自我为中心。

信主后，信徒就以耶稣基督为主，让主居首位。

基督徒在生活的時間上，先求与主相交，与主亲近。

主耶稣为我们立下的榜样：（可 1：35）“次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。”

基督徒要养成“灵修读经”的习惯，有固定的时间，固定的地点，习惯成自然，成为每天生活的一部分。

（赛 50：4）“主耶和华赐我受教者的舌头，使我知道怎样用言语扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能听，像受教者一样。”



“100 天灵修生活”手册，是牧师，师母，执事，及弟兄姐妹每日灵修的心得，教会将之印成书本，让所有的弟兄姐妹在每天的生活中，可以安排一段时间，把自己的佳美良辰献给主，与主交谈，操练每天的灵修生活。

（诗 42：1）“神阿，我的心切慕祢，如鹿切慕溪水。”

1/1/2021

第 1 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

（约 9：1-3）“耶稣过去的时候，看见一个人生来是瞎眼的。门徒问耶稣说，拉比，这人生来是瞎眼的，是谁犯了罪，是这人呢，是他父母呢。耶稣回答说，也不是这人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上显出神的作为来。”

苦难与人的罪并不是总是有直接的关联，受苦的原因并不是在于这人比其他人的罪更糟糕的罪人。

人遇见灾难和不测之祸患的时候，不可妄加猜测，说他所遭遇的是出於神的刑罚。我们遇有疾病或苦难的时候，正是我们能多得主恩的机会。与其追究痛苦的由来，不如寻求解决痛苦的方法；我们应当抓住受苦的机会，将它转变成彰显神荣耀的机会。

人身上的缺陷，不完全是罪的问题，更多时是为给神显出祂作为一个机会。「神的作为」最主要的部分，就是要解决人心灵的眼瞎，将人带到属灵的光照和属灵的认识裏面。

耶稣是真光，祂到了这个世界，用真光照彻黑暗，给人带来了真正的生命。这生命就是人的光，是人的希望。祂的光照在黑暗里，黑暗却没有胜过光。

作为基督徒，我们寻求这光，跟随这光，也在我们周围所发生的一切当中反射这光。特别是在这新冠疫情大流行的艰难时期，我们的光应该更加明亮，因为我们有信心和希望，有来自上帝的爱和恩典，正是耶稣基督的降生和拯救所带给我们的。

默想：你如何从目前面对的处境预先看见神得着荣耀？

1/2/2021

第 2 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

（约 9：4-5）“趁着白日，我们必须作那差我来者的工。黑夜将到。就没有人能作工了。我在世上的时候，是世上的光。”

“趁著白日” 暗示事奉的急迫性，耶稣还只剩下几个月可以与门徒们在一起。祂就将要离弃，为世人的罪受死在十字架上。那时黑暗就要临到，门徒们也就不能再事奉，一直等到五旬节到来。

主耶稣给门徒们的教导，也适用于我们每一位信徒。主教导我们要带着紧迫感来事奉神，要爱惜光阴，把握事奉主的时机。

世界如果没有光，这是何等的可怕，围绕着我们的将是一片黑暗。没有光我们就看不见人的脸孔，也不能欣赏美丽的花朵，绚丽的夕阳晚霞，和神所创造的美妙宇宙。没有光明，正是人类的困境。

感谢神，“光”是耶稣基督降生到这世上最美的一個象徵。耶稣降生時，把光明帶進了黑暗的世界。那光是真光，照亮一切生在世上的人。

愿我们的心灵迎接真光的照耀，带着崭新的希望和心灵的亮光迎向未来。

默想：是什么因素使你不能以主耶稣的优先顺序作为自己的优先顺序？

1/3/2021

第 3 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

（约 9：6-10）“耶稣说了这话，就吐唾沫在地上，用唾沫和泥抹在瞎子的眼睛上，对他说，你往西罗亚池子里去洗，他去一洗，回头就看见了。他的邻舍，和那素常见他是讨饭的，就说，这不是那从前坐着讨饭的人吗？有人说，是他。又有人说，不是，却是像他。他自己说，是我。他们对他说，你的眼睛是怎么开的呢？”

耶稣以祂那拥有至高无上主权的双手施行神迹，用唾沫和泥来医治瞎子的眼睛。这位瞎子顺服耶稣的命令，在西罗亚池子里洗了，就重见光明。

瞎子得医治的神迹令人哗然惊讶，有些人问这是不是那个人，而又有另一些人则断言确实是他。但其他怀疑的人却认为，与其相信这是医治的神迹，还不如相信认错人比较容易一点。

主耶稣医治这位瞎眼的人，奇妙的说明了得救的过程。那生来瞎眼的人除非靠近耶稣，否则不能复明。人在得救的事上，必须被神的灵吸引信靠耶稣，属灵瞎眼的罪人才能蒙救赎。这位瞎子只有顺服耶稣的命令，到池子去洗以后才得医治。

同样的，只有当罪人真诚接受福音真理后，神才会拯救他们。（彼后 4：17）“因为时候到了，审判要从神的家起首。若是先从我们起首，那不信从神福音的人，将有何等的结局呢？”

默想：在你的生命中，有谁不断的显露出属灵瞎眼的状况？立定心志，在这一整年中坚定不移的为他们祷告，求神开他们信心的眼睛，好叫他们可以看见他们向来所错过的。

1/4/2021

第 4 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

(约 9:17) “他们又对瞎子说，祂既然开了你的眼睛，你说祂是怎样的人呢？他说，是个先知。”

顽梗的法利赛人质问那位重见光明的瞎子，要他说出认为耶稣是怎样的人。瞎子满怀信心的确认耶稣的身份说：祂是一位先知。证明了瞎子相信耶稣是神所差遣来的弥赛亚。

在属灵上盲目的法利赛人，他们拒绝耶稣是神所差遣的，显出了他们的不信和顽梗。(约 9:24) “所以法利赛人第二次叫了那从前瞎眼的人来，对他说，你该将荣耀归给神。我们知道这人是个罪人。”

面对法利赛人没有理性的偏见，这位得着痊愈的瞎子无疑的回答他们说：(约 9:25) “他是个罪人不是，我不知道。有一件事我知道，从前我是眼瞎的，如今能看见了。”这是最有力的见证，是活的见证，是无法驳倒的见证。

默想：我有否如此为主作见证？因为作见证并不在於完美的道理，也不在於口才的流利，乃在於主在我们身上所作的工。

1/5/2021

第 5 天 灵修生活

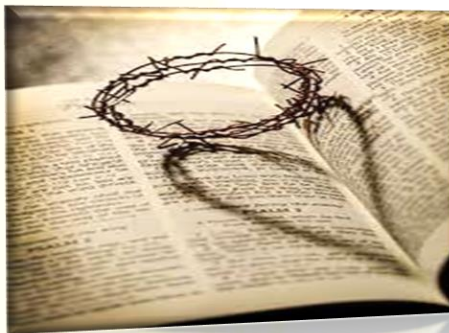
■ 吴国华牧师

(约 9 : 34) “他们回答说，你全然生在罪孽中，还要教训我们么？于是把他赶出去了。”

顽梗的法利赛人无法辩驳这位得着痊愈的人，因着他向他们说教而引起了法利赛人的忿怒。他们就无礼的对祂发动人身攻击，将祂赶出会堂。

这人的失明得医治，就是活生生的证明我们的主的神圣能力。法利赛人试图否认那不容否认的，反驳那不可辩驳的。正如(林前 2 : 14) 所说：“然而属血气的人不领会神圣灵的事，反倒以为愚拙。并且不能知道，因为这些事惟有属灵的人纔能看透。”

默想：你曾经看到一个刚硬的心如何敞开吗？



1/6/2021

第 6 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

(约 9:35) “耶稣听说他们把他赶出去，后来遇见他，就说，你信神的儿子麼？”

主耶稣不单医治这位瞎眼的人，主耶稣也开启他属灵的眼睛。这人被宗教领袖拒绝，救主却寻找他。

如果神没有以祂至高无上的主权向罪人伸出援手，没有人能得救。正如盲目的人不能恢复自己的视力，灵命死亡的人也不能靠自己的力量重生。

主耶稣令这位得着痊愈的人面对他迫切的需要，就是相信弥赛亚作为他个人的救主。主耶稣希望每一个人给予的答案是一种真诚而无条件的“我信”。这需要认罪悔改，接受神的赦免，及因为相信祂永恒的救赎而安息。

默想：你如何调整自己更切合你平常接触之人的属灵需求？



1/7/2021

第 7 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

（约 9：36）“他回答说，主阿，谁是神的儿子，叫我信祂呢？”

得痊愈的人，认为主耶稣是神所差遣的，他直接经历了耶稣医治的大能。现在耶稣带领他到他所信的神那里。

救恩虽然是神所开始的，但如果没有信心的回应，却永远不会发生。耶稣在（约 6：47）说：“我实实在在的告诉你们，信的人有永生。”

神以祂至高无上的主权拣选那些将会被唤醒，得着能力，并且能够以信心回应的人。（弗 2：8）“你们得救是本乎恩，也因着信，这并不是出于自己，乃是神所赐的。”

默想：你是否不断的感受到必须有信心来过日常的生活？



1/8/2021

第 8 天灵修生活

■ 吴国华牧师

(约 9:37-38) “耶稣说，你已经看见祂，现在和你说话的就是祂。他说，主阿，我信。就拜耶稣。”

耶稣向这位生来就瞎眼的人，表明祂自己就是使人得救之信心的对象。圣灵使这位瞎子的心敞开，消除他心中的最后一丝黑暗，相信耶稣就是救主。

我们最快乐的时刻，就是在我们敬拜主的时刻。真正的敬拜是最接近天堂，在天堂里没有黑夜，只有白昼。我们将永久的尊崇献给那坐在宝座上的圣洁羔羊。

默想：敬拜基督是何等值得纪念的时刻，敬拜主使我们的生命产生了一种令人兴奋的经历。



1/9/2021

第 9 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

（约 9：39）“耶稣说，我为审判到这世上来，叫不能看见的，可以看见。能看见的，反瞎了眼。”

虽然基督来是为了拯救，而不是定罪。但拒绝祂福音的人却定了拯救的罪，将自己置于审判之下。拒绝主的平安就是接受神的惩罚。拒绝主的恩典就是接受神的公义，拒绝主的怜悯就是接受神的忿怒，拒绝主的爱就是接受神的义怒。

属灵的视力只赐给那些承认自己的属灵盲目，需要世界之光主耶稣的人。在救主之外的罪人若认为自己的视力够好，就是在欺骗自己，并停留在属灵的瞎眼中。

默想：一个罪人能否得著生命的光，要看他是否有来就光的趋向与决心。



1/10/2021

第 10 天 灵修生活

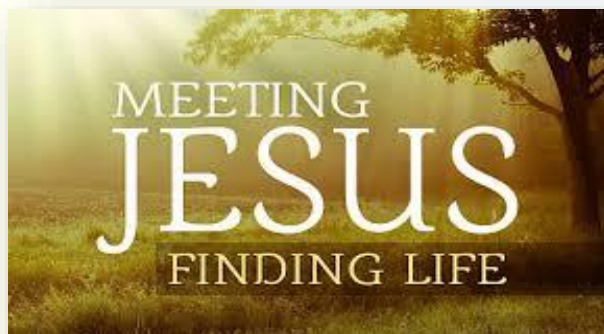
■ 吴国华牧师

（约 9：40）“同他在那里的法利赛人，听见这话，就说，难道我们也瞎了眼么。”

如果真正觉得有病，病就很容易治愈。当一个瞎眼的人渴望获得解脱，神愿意帮助他。但他们如果对疾病无动于衷，藐视神的恩典，那可就无可救药了。

很多人就像法利赛人一样，顽梗的拒绝承认他们属灵的盲目，因此注定自己落在永恒的黑暗中。法利赛人真正的问题是自视高傲，认为自己对摩西律法和神救恩知之甚详的人，以自己的认知当作权威来衡量别人，而造成这种眼瞎的结果。

默想：我们的眼睛被主开启了吗？你有在你的生命中遇见主耶稣了吗？



1/11/2021

第 11 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

(约 9:41) “耶稣对他们说，你们若瞎了眼，就没有罪了。但如今你们说，我们能看见，所以你们的罪还在。”

人若效法这位得着痊愈的瞎子，承认自己属灵的盲目，并转向真光，就不再黑暗里走，必要得着生命的光。

那些跟随法利赛人的人，坚持在黑暗里。一个不信的人在属灵上是瞎眼的，而一个信的人他就能真正的看见。在世界上有很多肉眼失明的人，他们却能看见属灵的事物。

反而很多眼睛明亮的人，在真理上他们却是瞎眼的。法利赛人自以为是世上眼睛明亮的人，他们自称是瞎子的领路者，但是他们自己对主耶稣是盲目的，所以他们的罪就更大了。

默想：我们该如何对待许多在我们生命中还不相信基督为救主的人？



1/12/2021

第 12 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

(约 10 : 2-3) “从门进去的，才是羊的牧人。看门的就给祂开门。羊也听祂的声音。祂按着名叫自己的羊，把羊领出来。”

耶稣将自己描绘为羊群的牧人，这样的描绘直接源自耶稣与那得痊愈的瞎子，法利赛人，以及所有目睹所发生之事的人的互动。

当耶稣呼召祂的羊进入祂弥赛亚的羊圈时，羊就听祂的声音。这意象描绘人回应神救恩的呼召，主按着名字叫自己的羊，因为他们是属祂的。他们的名字记在被杀之羔羊的生命册上。

默想：当你默想耶稣是牧人时，你想到那些福份？



1/13/2021

第 13 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

（约 10：4-5）“既放出自己的羊来，就在前头走，羊也跟着他，因为认得祂的声音。羊不跟着生人，因为不认得祂的声音，必要逃跑。”

我们一生的道路，都有主在前头引领，而主的引领总不会有错，所以我们儘管放心跟随。人若不跟从主，就显明不是属主，因为出於神的必听神的话。

真正的羊能认出主人的声音，真正蒙恩的信徒不会离弃基督这位好牧人。属于好牧人的人，永远不会离开主，他常会聆听主的声音。

默想：我们如何不断的提醒自己，要时常听主的声音？



1/14/2021

第 14 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

（约 10：7）“耶稣又对他们说，我实实在在地告诉你们，我就是羊的门。”

耶稣是唯一的门，羊必须经过这门才能进入神的羊圈，享受祂草场上的福份。只有藉着耶稣，罪人才能亲近神，并且接受祂所提供的救恩。

好牧人的羊经历神的爱，赦免，与救恩。他们永远不需惧怕任何属灵的伤害，而且会从他们的主，和祂的话得着令人满足的草场。

默想：有什么拦阻使你无法享受主应许要提供给你的丰盛草场？



1/15/2021

第 15 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

(约 10:17-18) “我父爱我，因我将命舍去，好再取回来。没有人夺我的命去，是我自己舍的。我有权柄舍了，也有权柄取回来。这是我从我父所受的命令。”

爱神的必顺服神，爱与顺服是连结在一起而不可分割的。神爱这位牧人，因这牧人甘心为羊舍命。存心顺服以致于死，且死在十字架上。

基督的死与复活，显明了祂因爱而顺服天父的旨意。藉着祂复活的大能，祂必叫所有的信徒复活，进入永远的荣耀。

默想：你与神的关系有否促进你维持顺服神的心意？



1/16/2021

第 16 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

（约 10：27-28）“我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟着我。我又赐给他们永生。他们永不灭亡，谁也不能从我手里把他们夺去。”

耶稣宣告祂将永生赐给真心信靠祂的人，他们就永不灭亡，也没有一个人能将主的手中及父神的手中将他们夺去。真信徒有绝对的安稳，救恩的安稳并不是取决于人的努力，而是坚定的取决于慈爱天父至高无上主权的应许与大能。

默想：耶稣赐给你永远的生命和安稳，对你日常生活有何意义？



1/17/2021

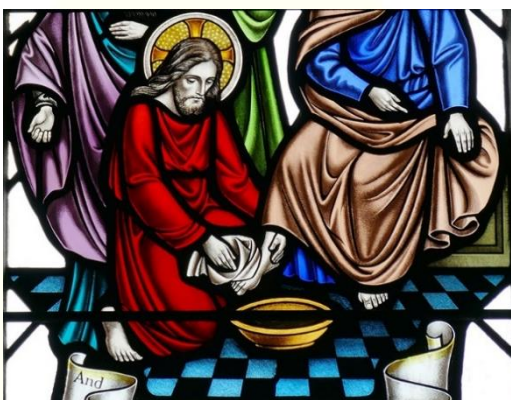
第 17 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

（约 12：2）“有人在那里给耶稣预备筵席。马大伺候，拉撒路也在那同耶稣坐席的人中。”

马大是一位非常殷勤服事主的姊妹，服事是教会生活中重要的恩赐之一。每一位基督徒都应当投入无私的服事中，主耶稣教导我们说：你们中间谁为大，谁就要作你们的用人。

主耶稣也给我们立下了榜样，主说：我来不是要受人的服事，乃是要服事人。主应许服事祂的人说：若有人服事我，就当跟从我，我在那里，服事我的人也要在那里。若有人服事我，我父必尊重他。



默想：你是否显明仆人之心，愿意花时间和精力来服事主？

1/18/2021

第 18 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

（约 12：3）“马利亚就拿着一斤极贵的真哪哒香膏，抹耶稣的脚，又用自己头发去擦。屋里就满了膏的香气。”

马利亚对主的爱是发自内心的爱，她以最珍贵的香膏来抹耶稣的脚。马利亚打破贵重的玉瓶，将玉瓶里面的香膏全部奉献出来。她不是把廉价的东西献给主，她的所作所为表明了她对主完全的奉献。

马利亚所关注的只有一件事，就是尊崇基督，她对主的爱淋漓尽致的表达出来，我们从此就能看出她对主的爱是毫无保留，全然舍己的爱。

默想：你有否想过是什么东西不肯奉献给主的？



1/19/2021

第 19 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

(约 12:12-13) “有许多上来过节的人，听见耶稣将到耶路撒冷，就拿着棕树枝，出去迎接祂，喊着说，和散那，奉主名来的以色列王，是应当称颂的。”

耶稣接受人们的赞美，重燃他们的希望。基督这次接受他们的致敬，并不是按着他们的理解，而是按着祂自己的本来的身份接受的。耶稣来是拯救世人，是奉主名来的。因此，耶稣有权接受群众的赞美。

默想：基督徒将如何与人分享基督的荣耀？



1/20/2021

第 20 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

(约 12:14-15) “耶稣得了一个驴驹，就骑上。如经上所记的说，锡安的民哪，不要惧怕，你的王骑着驴驹来了。”

耶稣选择骑驴驹子，以谦卑和平之君的形像进入耶路撒冷。耶稣是要在顺服祂的子民心中作王掌权，但祂并不愿勉强人来顺服；人若无心尊主为大，祂就『任凭』他们。

默想：我有否在生活中提现基督谦卑的样式？



1/21/2021

第 21 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

（约 12：26）“若有人服事我，就当跟从我。我在哪里，服事我的人，也要在哪里。若有人服事我，我父必尊重他。”

真心跟从耶稣的人，耶稣给出两个美好的应许。首先，祂在那里，跟从祂的人也将在那里，这确保他们将在天国中得享永生。其次，神尊重那些忠心的服事祂儿子的人。这是何等的荣耀，一切从人而来的尊荣在这永恒的尊荣面前都黯然失色。

默想：当我们真心渴望活出神的道，降服在耶稣的主权时，这种信心带来得救的确据！



1/22/2021

第 22 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

（约 12：26）“父阿，愿祢荣耀祢的名。当时就有声音从天上来说，我已经荣耀了我的名，还要再荣耀。”

耶稣基督道成肉身来到这个世界，目的就是通过在十字架的死，完成伟大的救恩，救赎失丧的人，荣耀天父的名。我们藉着耶稣基督的死，得与神和好，这是我们基督徒的荣耀。

默想：当我们认真的思想耶稣为了我们的罪而受死！这份爱对激励你以信靠顺服来表达你的感恩有多大的作用？



1/23/2021

第 23 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

（约 12：27）“我现在心里忧愁，我说什么才好呢？父阿，救我脱离这时候。但我原是为这时候来的。”

主耶稣面对摆在祂前面可怕的死亡，感到无比的痛苦。尽管如此，主却没有偏离父神救赎的永恒计划。主没有在受死的苦痛前退缩，反而勇敢地顺服在神的旨意下，让自己在十字架上被举起来，完成祂救赎人类的使命。

默想：在你面临的恐惧痛苦中，耶稣的舍己如何鼓励了你？



1/24/2021

第 24 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

（约 12：31-32）“现在这世界受审判。这世界的王要被赶出去。我若从地上被举起来，就要吸引万人来归我。”

主耶稣说这一句话，预先看到了十字架在三方面带来重大的得胜。首先，撒旦的世界将受审判，十字架正定世人不信的罪，拒绝主耶稣的人自取灭亡，永远沉沦。其次，耶稣的死也令撒旦受审判，撒旦是统治这世界的王，当审判临到的时候，撒旦的权柄将被夺去，撒旦不再有任何的影响力。第三，得胜成就了耶稣的地位，当耶稣被举起来时，将吸引万人来归向祂自己。

默想：你如何有力的在每一天生活中经历神所应许的得胜？



1/25/2021

第 25 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

（约 12：34）“众人回答说，我们听见律法上有话说，基督是永存的。你怎么说，人子必须被举起来呢？这人子是谁呢？”

耶稣从五方面完成了祂的使命。首先，祂的死是为罪人的恶行向神献上赎价。其次，耶稣甘愿受死是顺服天父的旨意。第三，耶稣在神面前代替我们而死。第四，对一切相信的人来说，主耶稣的死平息了神的忿怒，使信祂的人不再被定罪。第五，基督的死令罪人得着救赎，可以重新回到神面前，成为神的儿女。

默想：因着基督完全的代价，信徒将得在荣耀中享永生。



1/26/2021

第 26 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

（约 12：36）“你们应当趁着有光，信从这光，使你们成为光明之子。耶稣说了这话，就离开他们，隐藏了。”

主耶稣告诉我们，唯一能让我们不至迷失在属灵旷野中的方法，就是趁着还有光的时候信靠那光（基督）。真正相信祂的人就必成为光明之子，并且将基督荣耀的真光照在黑暗堕落的世界。而拒绝真光的人，因为从未凭着得救的信心接受主，所以最终必然在永刑中面对神的忿怒。

默想：耶稣说：
我就是世界的光，
跟从我的就不在黑暗里走，
必要得着生命的光。
（约 8：12）



1/27/2021

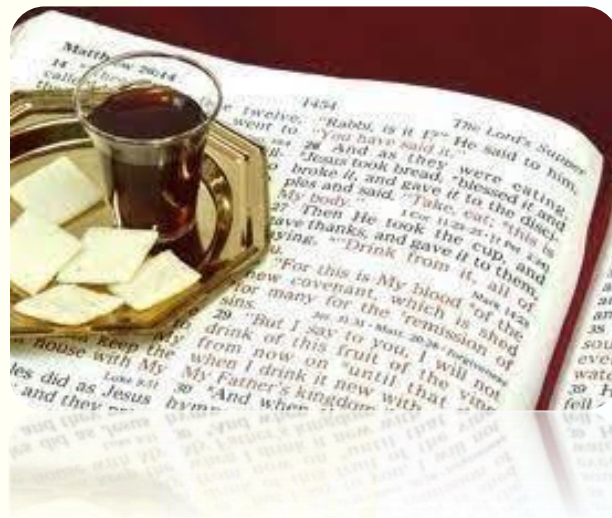
第 27 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

(约 12:40) “主叫他们瞎了眼，硬了心，免得他们眼睛看见，心里明白，回转过来，我就医治他们。”

既然世人故意不要听神的话，情愿不要明白神的真理，神就任凭他们。使这百姓心蒙脂油，耳朵发沉。因为他们虽然知道神，却不当做神荣耀祂，也不感谢祂，他们的思念变为虚妄，无知的心就昏暗了。神就任凭他们犯诸般罪恶。

默想：我们是否适当地敬畏这位至高无上而又公义的神？



1/28/2021

第 28 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

(约 12:48) “弃绝我不领受我话的人，有审判他的。就是我所讲的道，在末日要审判他。”

耶稣在世上所传讲的福音是要拯救相信的人，而不是要审判人，但在末日祂要审判不悔改的罪人。拒绝福音的人是给自己定罪，最终会遭到神公义的审判。因为弃绝地上警戒的尚且不能逃罪，何况违背那从天上警戒我们的呢？

默想：我们既然认识了主的话，就当照著祂的话去遵行，避免将来要受主话语的审判。



1/29/2021

第 29 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

（约 12：50）“我也知道祂的命令就是永生。故此我所讲的话，正是照着父对我所说的。”

主耶稣的话决定了人永恒的结局，因祂是父神的代言人。所有唾弃祂的宣告的人，都必承受后果。耶稣的话是按着父神救赎计划来宣告，耶稣所教导的都是从父神那里领受的。祂的话永远立定，永不改变。

默想：主對我們所說的話，就是生命。祂的命令就是永生，接受祂的命令的人就有永生；拒絕祂的命令的人就要滅亡。



1/30/2021

第 30 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

（约 15：1-2）“我是真葡萄树，我父是栽培的人。凡属我不结果子的枝子，祂就剪去。凡结果子的，祂就修理干净，使枝子结果子更多。”

神会修剪枝子，把那些令他们犯罪，不结果子的东西都清理掉。修剪也包括神的管教，管教的方式许多，包括艰难和困苦的到来。

神的话语是刀锋，在我们得救的时候，也得着最初的洁净。神的话继续修剪和洁净信徒，神用艰难困苦来预备祂的百姓，好让我们能够接受神话语的修剪，而能够结出丰盛的果子。

默想：面对神的管教，
你通常的反应是怎样？

Lord, help me
have an obedient
and willing heart

1/31/2021

第 31 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

(约 15：4) “你们要常在我里面，我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子；你们若不常在我里面，也是这样。”

基督徒已经在基督裏，每天的生活，与主保持亲密的交通。在基督裏的人，藉著祷告，读经并遵从主的道，与主的肢体交通，便能时刻感受到主与我们联合在一起。

生命的果子诚然不是我们自己所能结出的，因此我们要守住地位，住在主裏面，不断与主保持亲密的交通与联繫。

默想：基督徒得胜生活的秘诀，就是住在基督裏，常常与神接触与神交谈。



2/1/2021

第 32 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

（约 15：7）“你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。”

这个应许是单单给常在祂里面的人，只有生活行事都以圣经的教导为原则和指引的人。一个能得著祂垂听的祷告，就是我们必须住在祂裏面。住在主裏面，是成功祷告的窍门。

默想：一个祷告的人，应该是一个住在主裏面的人。
一个正确读经的人，应该是一个住在主裏面的人。



2/2/2021

第 33 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

（约 15：9-10）“我爱你们，正如父爱我一样，你们要常在我的爱里。你们若遵守我的命令，就常在我的爱里。正如我遵守了我父的命令，常在祂的爱里。”

基督的爱激励我们，叫我们这些活著的人，不再为自己活，乃为替我们死而复活的主活。与主联合的生活，乃是一种由爱所掌管的生活。表现出我们对主命令的顺从，从而在我们身上彰显出祂的爱来。

默想：我们应当不断感受主的爱，在生活中享受这爱。



2/3/2021

第 **34** 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

（约 15：12-13）“你们要彼此相爱，像我爱你们一样，这就是我的命令。人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的。”

基督的爱，不单表现在祂的言语上，也表现在祂十字架上的爱。我们相爱，不只在言语和舌头上，总要在行为和诚实上。信徒彼此相爱，是在主里同一的生命及同一的使命相爱。

默想：爱是命令的总纲，也是律法上最大的诫命。



2/4/2021

第 35 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

（约 15：14）“你们若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。”

主称我们为朋友，说出了祂是何等降卑，和我们站在相同的地位上。也说出祂在凡事上体谅我们，同情我们，帮助我们，甚至为我们舍命。要作主的朋友，必须先作主的僕人。我们要作主的僕人，也要作主的朋友。我们不但要与主同工，更要与主同心同住同行。

默想：遵行主所吩咐的，就是作主朋友的条件和本份。



2/5/2021

第 36 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

(约 15 : 14) “不是你们拣选了我，是我拣选了你们，并且分派你们去结果子，叫你们的果子常存。使你们奉我的名，无论向父求甚麽，祂就赐给你们。”

主以永远的爱拣选了我们，照顾我们餵养我们，使我们不致跌倒，叫我們的果子常存。我们在所祷告的事上与主联合为一，主的事就是我们的事，我们的事也就是主的事。惟有这样的祷告，才能合乎主的心意，才能得到主的应允和成就。



默想：我们若要奉主的名祈求，
就得与祂有亲密的交通。
我们与主愈亲近，
我们就愈明白祂的心意。

2/6/2021

第 37 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

（约 15：19）“你们若属世界，世界必爱属自己的。只因你们不属世界。乃是我从世界中拣选了你们，所以世界就恨你们。”

虽然我们活在这黑暗堕落的世界，但我们要与世界保持距离。我们显在这世上，如同明光照耀，在这弯曲悖谬的世代，作神无瑕疵的儿女。我们若要知道主所喜悦的是甚麽，便须细心观察神的话语和祂的行事。

默想：基督徒有主所赐的新生命，
有圣灵的引导，活出神儿女的样式，
与蒙召的恩相称。



2/7/2021

第 38 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

（约 15：20）“你们要纪念我从前对你们所说的话，仆人不能大于主人。他们若逼迫了我，也要逼迫你们。若遵守了我的话，也要遵守你们的话。”

凡是神的儿女，都是神的僕人。主的话告诉我们，僕人不能大於主人。我们的主在地上的道路是如何，我们在地上的道路也是如此；祂在地上所受的一切，我们也得受。

默想：主说这样受逼迫的人，是有福的，所以应当欢喜快乐。



2/8/2021

第 39 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

(约 17:1) “耶稣说了这话，就举目望天说，父阿，时候到了。愿祢荣耀祢的儿子，使儿子也荣耀祢。”

耶稣祷告的姿态举头望天，向我们宣告神的宝座安定在天。耶稣祷告说：「时候到了」。耶稣向我们展开了救赎历史到了即将完成的时刻。耶稣将自己献上，作为完美的赎罪祭。这是那无罪的替我们成为罪的时刻，好叫我们在祂里面成为神的义。



默想：「时候到了」，
是因祂受的刑罚我们得平安，
因祂受的鞭伤我们得医治的时刻。
为此感谢赞美伟大的救主耶稣基督。

2/9/2021

第 40 天 灵修生活

■ 吴国华牧师

(约 17:3) “认识你独一的真神，并且认识你所差来的耶稣基督，这就是永生。”

认识基督，就是认识神，也就有永远的生命。我们若要得著更丰盛的生命，就只有追求更多认识神和基督。

永生不是基督以外的一种东西，乃是基督自己。我们藉著与基督亲密的联合，得以分享祂自己的生命。有完全的平安，及持续涌流的喜乐，这些都是与基督相交的生命特质。

默想：我们不仅应当知道耶稣基督是「独一的真神」，并且要认识祂是拯救我们的神。



2/10/2021

第 41 天 灵修生活

■ 王晋江

(路 9:23) “耶稣又对众人说，若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。”

耶稣在十字架上的牺牲并不是一个愚蠢的行为，其中隐含着一个拯救人类的巨大的能力。十字架的道理是让我们基督徒认识到世人都生活在罪恶之中，不能自救，只有通过耶稣基督，这个全然的神化作全然的人作为牺牲，我们的罪才能在圣洁的上帝面前得到赦免。

世人因为没有认识到耶稣基督，或者不相信祂的作为，因而必然走向身体和灵魂的灭亡。而那些真正相信耶稣基督的人，因为认识到人类的罪性，悔改并谦卑地接受主耶稣基督的救赎，背起他的十字架，跟随主从死里复活，不由自主地从神那里得到能力，焕发出了新的生命，因而就能看到神大能的彰显。

所以当我们认识到了神的作为和大能，理解了十字架的意义，就能做出在世人眼里认为是愚拙的，但在神的眼里却为弥足珍贵的行为，背起自己的十字架跟从耶稣，从而将来能够得到神的接纳和赏赐。

默想：耶稣在 2000 年前自愿被定在十字架上而死是愚蠢的行为吗？如果不是，相反如果祂的牺牲跟我们每一个人都有关系的话，那么我们现在应该怎么做？

2/11/2021

第 42 天 灵修生活

■ 林 东

(太 18:32-35) 于是主人叫了他来，对他说：“你这恶奴才，你央求我，我就把你所欠的都免了；你不应当怜恤你的同伴，像我怜恤你么？主人就大怒，把他交给掌刑的，等他还清了所欠的债。你们各人，若不从心里饶恕你的弟兄，我天父也要这样待你们了。”

主耶稣所叙述的这个故事让我们明白神做事的法则之一是：不宽恕别人的人，神也必不宽恕他，而得不到神宽恕的人，其结果的可怕是可想而知。我们罪人本来是要灭亡的，由于耶稣的爱和怜悯，以祂的宝血为重价把我们买赎了回来，使我们免于灭亡而得到永生。

所以，无论如何，别人亏欠我们的远无法与我们亏欠神的相比，我们赦免别人的也远无法与神赦免我们的相比，所以我们有什么理由不宽恕人而让神伤心呢？耶稣说：“父阿，赦免他们！因为他们所作的他们不晓得。”让主的这句话深刻在心里，萦绕在耳边。以牙还牙，以眼还眼，是世人的标准，但主却对我们说要爱仇敌，善待恨我们的人，何况是在主内的兄弟姐妹呢？所以当我们以德报怨，以善待恶的时候，我们就彰显了属神的品格，也高举了主的名。

默想：箴 19:11 “人有见识就不轻易发怒；宽恕人的过失便是自己的荣耀。”当你肯敞开心胸去原谅别人时，不仅对方感受到你的肚量和包容，也是善待自己因为心中没有苦毒，更是体贴神的心意，神的大爱与荣耀得以彰显，哈利路亚！赞美主！

2/12/2021

第 43 天 灵修生活

■ 汪国顺

（太 20：28）：“人子来不是要受人的服事，乃是要服事人，并且要舍命，做多人的赎价。”

今天是辛丑牛年的初一。感谢主，零点的钟声终于送走了艰难的 2020 年，迎来了崭新的 2021 年。我们在兴奋中期待着新年带给我们平安，健康，和正常的生活。在过去的一年，新冠病毒给社会留下了累累的伤痕。生命的丧失，工作的消失，生意的损失，教育的缺失。我们看见社会上有很多痛苦和挣扎。随着疫苗接种的扩大，灾后的重建也会慢慢开启。在这个时候基督教会和基督徒当做什么？马太福音 20 章 28 节教导我们通过服事人来服事社会和服事时代。基督徒是世上的盐和光。这盐能舍己来调和矛盾。这光可照亮和温暖周遭的人。这样可以让众人看见我们的好行为，并将荣耀归给天上的父。

祝弟兄姐妹新年蒙福，并更加爱神，爱人！

默想：我们周遭的人有什么需要？
我们当做什么来服事他们？



2/13/2021

第 44 天 灵修生活

■ 赵德华

（路 19:10）“人子来，为要寻找拯救丧失的人” 主耶稣道成肉身，是圣父圣子圣灵的独一真神，有神同等的尊贵和完全的荣耀，却降生卑微的马槽，骑着驴驹谦谦和和地进入耶路撒冷。

主耶稣更是宣告祂来到世上的目的是寻找拯救丧失的人。主耶稣给世界带来恩典，真理和生命，恩典是给必死的罪人一个出路，主耶稣为此被钉在十字架上，担当了世人的罪，让凡信祂名的人罪得赦免，给他们从神来的新的生命，赐下圣灵帮助我们认识明白真理，把从神来的生命活出来。

主耶稣，我们谢谢祢这样爱我们，在众人中拣选我们，让我们可以蒙祢的怜悯恩典成为神的儿女，也求祢帮助我们更加认识明白真理，在每一天的生活中把祢的生命活出来，让人从我们身上看到祢的生命和爱，吸引世人归向祢！

默想：主耶稣为完成父神的救赎使命，降卑世上，施行医治拯救，并被钉死在十字架上，彰显神的大爱。我们蒙恩的罪人，当如何回应神的爱，活出神的爱？

2/14/2021

第 45 天 灵修生活

■ 金莲锦

(太 26:41) “总要警醒祷告，免得入了迷惑。你们心灵固然愿意，肉体却软弱了。”

主耶稣被钉十字架前一天晚上在客西马尼园祷告，但门徒们因为困倦疲乏都睡着了就不能跟着耶稣一起祷告。耶稣就教导门徒们说“总要警醒祷告”，并且祂也知道我们的肉体软弱很容易陷入迷惑。

主耶稣是道成了肉身的神，祂都常常向天父祷告，那更何况我们这么有限的罪人怎能不祷告呢？英文翻译是 “Watch and pray so that you will not fall into temptation.”

这里的时态说明我们要常常警醒祷告，就会避免以后将来会来临的诱惑。感谢主为我们做祷告的榜样，愿我们以基督耶稣的心为心，学会时刻警醒祷告。



默想：因着你的祷告而没有陷入迷惑的经历吗？
或者因着缺乏祷告而入了迷惑？

2/15/2021

第 46 天 灵修生活

■ 李 鲲

（路 17:11-19）“耶稣往耶路撒冷去，经过撒玛利亚和加利利。进入一个村子，有十个长大麻疯的，迎面而来，远远的站着，高声说：耶稣，夫子，可怜我们罢！耶稣看见，就对他们说：你们去把身体给祭司察看。他们去的时候就洁净了。内中有一个见自己已经好了，就回来大声归荣耀与神，又俯伏在耶稣前感谢祂；这个人是撒玛利亚人。耶稣说：洁净了的不是十个人麼？那九个在那里呢？除了这外族人，再没有别人回来归荣耀与神麼？就对那人说：起来，走罢！你的信救了你了。”

这段圣经记载耶稣医治了十个长大麻风病的人。当这十个麻风病人被医治后，只有一个人懂得感恩，其余九个人却因为病好了就离去了。我们常常也是这样——蒙恩很多，感恩却很少。我们常常祈求的时候很流利，求这求那，但要感恩的时候却很迟钝。神给了我阳光，雨水，空气，但我们常常觉得这是理所当然，而不知感恩。那九个离去的人，只是肉体的疾病得到解决就满足了，却与永生没有关系。而那个回来感恩的人，且是个外族人，不但肉体得了洁净，而且得到了永生的生命。

默想：我们是不是常常感恩呢？
我们在顺境当中也许常常感恩，
但是在逆境中呢？



2/16/2021

第 47 天 灵修生活

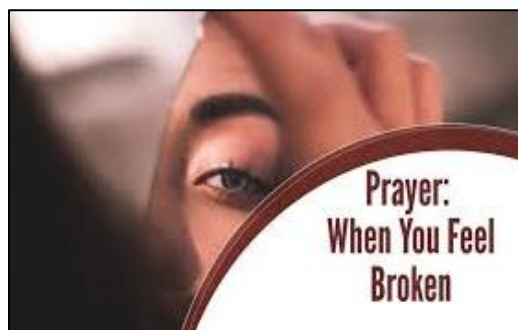
■ 陈 敏

(腓 4:6-7) “应当一无忧虑，只要凡事借着祷告祈求，带着感恩的心，把你们所要的告诉神。这样，神所赐超过人能了解的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。”

人会为未来焦虑，为可能发生但尚未发生的事焦虑。焦虑往往带来忧虑，最能使我们感到无能为力，焦虑可能会引起已致身体出问题，令人感到恐惧和不安。

我们信徒如何面对焦虑，保罗在此为我们提供了答案：“只要凡事藉着祷告祈求，带着感恩的心，把你们所要的告诉神。”当我们把焦虑交托神，神就会赐“超过人能了解的平安。”

默想：当我们感到焦虑增加时，
就应以祷告转向神，
祂会赐下所应许的平安。



2/17/2021

第 48 天 灵修生活

■ 王晋江

(约 1:1-3) “太初有道，道与神同在，道就是神。这道太初与神同在。万物是藉着祂造的；凡被造的，没有一样不是借着祂造的。”

当我再次看到约翰福音第 1 章 1-3 节的时候，出现了以下的感想：

人类在认识自然和认识本身起源的道路上，经历了波折起伏的历史进程。有泛神论，无神论，进化论，外星人介入论，高级智慧设计论。而圣经里所启示给我们的神创论自从人类文明的开始直到现在一直在引领人类认识的发展，而且被越来越多的科学发现所证实。比如宇宙大爆炸的发现，人体 DNA 密码的揭示，宇宙万物的精密运行等等都显示了神在背后的创造和设计，也说明了创造论的合理性。

如果我们把上面的道换成耶稣，就会发现三位一体中圣父圣子的密切关系。

第 3 节讲到，凡被造的，没有一样不是藉着祂造的。有人可能会提出质疑，说现在世界上的很多东西都是我们人类制造的，比如汽车，飞机，火箭等等。是的，我们人类正是利用了神赐给我们的智慧能力，利用神提供给我们的物资原料，制造了一些我们人类所需要的东西。这也正体现了神的怜悯和祂设计的伟大。前一段时间有两个机器人利用数学家设计的算法，经过一个晚上的互相对弈，就从初学者互相学习变成了两个打败世上任何一个围棋九段的高手。同样神也赐给了我们人类学习和创造的智慧。

默想：神是自有永有的，是存在于时间和空间之外的灵。祂创造了时间空间和物质以及我们人类的生命。明白了神的这个启示，我们就应该以神为中心，按祂的旨意去生活，这样才能活出有意义的生命来。阿门！

2/18/2021

第 49 天 灵修生活

■ 林 东

（太 11:28-29）“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。”

主耶稣的这段经文告诉我们，只有心里柔和谦卑，才能得到安息，也就是说，心里刚硬和骄傲是心里得不到安息的根本原因。在堕落的天然人的生命中，没有柔和谦卑，相反的只有刚硬和骄傲。外表温柔谦和的人，不一定是真正的柔和谦卑。只有当我们与神相交中，看见了神的圣洁，公义，慈爱，荣耀，丰盛；同时又意识到我们自己的污秽，渺小，贫穷与邪恶；如此情形之下，神居然深深地爱着我们，施恩怜悯我们，这时我们只有谦卑在神的面前俯伏敬拜。主耶稣的谦卑让常常骄傲的我们羞愧不已，因着祂的大爱，放弃天上的荣华，谦卑地道成肉身来到世上，舍身流血，救赎我们；就像腓立比书 2：6-8 所说的那样：祂本有神的形像，不以自己与神同等为强夺的；反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式；既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。

默想：如此尊贵荣耀的神肯谦卑自己来拯救我们，并且愿意和我们同住，我们岂不应当更谦卑自己，以感恩的心与主同行吗？

2/19/2021

第 50 天 灵修生活

■ 汪国顺

（约 14：27）“我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们。
我所赐的不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”

我们基督徒最大的福气就是有圣灵的同在和陪伴，否则我们每一个人来到这个世上就成了孤儿。人生是一段孤独的旅程。各人的重担得各人自己背负。每人的起点和终点都不相同。各人所经历和所承受都不一样。世上没有一个人，包括我们至爱的父母，配偶，亲人和朋友，都不能够真正的了解我们内心，并成为我们的长久的陪伴和依靠。过去的失败，现今的艰难，未来的忧虑会时刻缠裹着我们。让我们失去平安和喜乐。主耶稣应许我们：“我不撇下你们为孤儿，我必到你们这里来。”这是何等大的恩典！主耶稣是我们失败时的鼓励者，痛苦中的安慰者，跌倒时搀扶者，和焦虑时的安定者。祂是我们一生自始至终，不离不弃的良伴。我们当感谢主对我们一生的引领，并享受和祂同在的快乐。

默想：主耶稣在我们生命中的恩典和祝福。

Blessed
to be a
Blessing

2/20/2021

第 51 天 灵修生活

■ 赵德华

（约 14:14）“你们若奉我的名求什么，我必成就。”

主耶稣是我们基督徒最大的盼望和依靠。这节经文告诉我们主的名何其的宝贵。是的，天父上帝已经把天上和地上一切的权柄都赐给了主耶稣（太 28:18），除祂以外，别无拯救，因为在天下人间，没有赐下别的名，我们可以靠着得救（徒 4:12）。使徒彼得看着生来瘸腿的渴求眼神说，“金子银子我都没有，只有把我有的给你：奉拿撒勒人耶稣基督的名，起来走吧！”（徒 3:6）。

我们每一个基督徒的生活中都曾经经历过的一些事情和困境，向主呼求，“主啊，救救我。”“主啊，这件事你一定得帮帮我。”因着主的成就，我们对主的信心不断提高。主啊，谢谢祢给我们这样的应许，让我们无论何处境，都可以靠着祢和祢的名得救得胜，求主帮助我们如何照着主的心意求，如何为他人代求，好让他人一样蒙福，得着主的救恩！



默想：我们的生活中曾经历哪些事情向主呼求，如何得到成就的？

2/21/2021

第 52 天 灵修生活

■ 金莲锦

(约 10:27-28) “我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟着我。我又赐给他们永生，他们永不灭亡，谁也不能从我手里把他们夺去。”

主耶稣基督是我们的好牧人，我们是祂的羊，作为羊的本分是听牧人的话并跟随牧人。那怎样能听到牧人的声音呢？我们有很多方面来操练听到这位牧人的声音。每天读经祷告是必不可少的。

神通过圣经对我们说话，如果我们不读神的话语怎能听到祂的声音呢？我们的肉体需要每天的食物来保持健康，那我们的属灵生命也同样需要每天的灵粮来维持健康。主日崇拜中通过牧师的讲道来听神的话，小组或团契聚会中学习聆听神的话。并且听了之后要跟着祂，就是要顺服神；就是按着神的话语去行，去活出来。这样所带来的结果是有永恒的意义。感谢主，神给我们这么美好的应许。

默想：你的属灵生命健康吗？你有听到神的声音之后按照祂的心意去行的经历吗？



2/22/2021

第 53 天 灵修生活

■ 李 鲲

（约 14:26-27）“我留下平安给你们；我将我的平安赐给你。”
我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”

在这个世界上，有各种各样的人，生活在地域，处在不同的阶层，但每个人都会有焦虑或忧愁。由于人对未来的不可知性或不确定性，导致心里没有平安。而这又是我们非常想要得到的。但是这个世界就是无法给予我们心中的这个“平安”，而只有耶稣才能赐给我们。遗憾的是并非每个人能够认识到这点。

我们作为基督徒是何等有福，祂不但赐我们永恒的生命，并让我们在这个世界上得有平安。祂所赐的平安，胜过世界所能给予的一切荣华，富贵，权力和荣誉。

耶稣所给予的“平安”，并非人人都可以得到。只有那些相信祂，爱祂，遵守祂的道的人才能得到。

默想：我们应该怎样爱祂，遵守祂的道，从而才能得享神给我们的这个“平安”礼物？



2/23/2021

第 54 天 灵修生活

■ 陈 敏

（约 14:6）耶稣对他说：“我就是道路，真理，生命，如果不是藉着我，没有人能到父那里去。”

主耶稣宣称自己就是“道路，真理，生命”。

耶稣不是通往神的众多道路之一，而是通往神的唯一道路。耶稣不是众多真理之一，祂就是那真理。

有些人拜别的神，甚至认为条条大路通罗马，不同的道路，不同的宗教都能引人归向神。

主耶稣却教导我们得赦免和永生的方法只有一种，而不是多种。
（徒 4:12）

在天下人间，没有赐下别的名，我们可以得救（提前 2:5-6）。因为神只有一位，在神和人中间也只有一位中保，就是降世为人的基督耶稣。祂舍了自己作万人的赎价。

默想：耶稣是我们的道路，只有祂能拯救我们，指引我们的生命。耶稣是我们的真理，我们要认真读祂的话，并且能在生活工作中行出来。耶稣是我们的生命，我们就要从今天起直到永远都信靠祂掌管我们的生命。

2/24/2021

第 55 天 灵修生活

■ 王 晋 江

(约 1:4) “生命在他里头；这生命就是人的光。”

自古以来，许多文人志士，哲学家，思想家，科学家，宗教学者都在探讨一个命题：生命的意义是什么？有人认为生命的意义是活在当下，有人认为是体验感觉，有人认为生命只是基因的载体来完成进化的一个片段，更多的人就像困在房子的无头苍蝇盲目地寻找出口一样不知道生命的意义在哪里。

耶稣在这里明确地告诉我们，祂就是人类寻找的生命答案，生命就在祂里面。这话怎么理解呢？首先生命应该是一个有方向和有意义的活体，神通过祂的气赐给人一个有灵的活体，说明祂是生命的来源，其次祂从死里复活，说明死亡对于祂来说并不是结束，也不能约束祂，因此只有祂才有能力付与人类生命的意义，而这个生命意义就是向上的永生和荣耀神，它就像一束启蒙之光从窗户外照进人类迷茫黑暗的内心。

耶稣就是生命和世上的光，祂既是创造者也是拯救者，只有认识祂跟随祂才能打开我们内心的窗口，发现黑屋外面的圣洁荣耀光芒四射的世界，从而寻找到生命的真正意义。

默想：愿世上的所有的人都能被这束生命之光所临到，跟随这束光活出生命的意义来。

2/25/2021

第 56 天 灵修生活

■ 林 东

（可 2：17）耶稣听见，就对他们说：“康健的人用不着医生，有病的人才用得着。我来本不是召义人，乃是召罪人。”

主启示我们祂是“医生”，是医治罪人的医生，事实上，这世上没有义人，连一个也没有（罗马书 3：10）。也就是说世上所有的人都是罪人，正如经上说“世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀（罗书 3：23）。”而罪的功价就是死（罗马书 6：23），“死”就是永远的死亡和与圣洁慈爱的神隔绝，这是多么令人窒息的结局。哪怕就今世而论，罪就像疾病瘫痪侵害我们的身体，耗去我们的气力，瘫痪我们的人格，消磨我们的意志，夺去我们的喜乐，抢走我们的平安，使我们成为它的奴隶，让我们在苦毒，恼怒，焦躁，嫉妒，忧郁中虚度，直到耗尽我们的光阴。

既然世上所有的人都是罪人，当然也就人人需要耶稣的医治，耶稣医治的方法就是用祂在十字架上流出的宝血把我们的罪洗净，使我们从罪恶中被救赎出来，让我们的灵魂得到洁净而医治，因为我们的罪都归到了祂身上。

感谢主！祂来亲自拯救我们脱离罪的捆绑而得到释放，使我们被罪玷污的灵魂得到洁净和医治，可以坦然无惧地来到阿爸父神的施恩宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，做随时的帮助。如经上说“神若帮助我们，谁能敌挡我们呢。”（罗马书 8：31）

默想：主是我们灵魂的医生，祂用祂的宝血洁净了我们，医治了我们，释放了我们。只有尝过主恩的滋味，才知道祂的美善。我们若忽略这么大的救恩，怎能逃罪呢？（希伯来书 2：3）。感谢主，灵魂被耶稣医治拯救的人是有福的。

2/26/2021

第 57 天 灵修生活

■ 汪国顺

(太 22:37-38) 耶稣对他说：“你要尽心，尽性，尽意，爱主你的神。这是诫命中的第一，且是最大的。”

这条诫命是检测我们基督徒灵命的总标准。没有人见过神。世人只能通过基督徒的生命来认识神。所以我们基督徒是彰显上帝荣耀的光明镜。神创造每一个人都有着其独特的目的和使命。

爱神首先要做好自我。要看上帝给我们的使命完成得怎样，进展如何。我们对家庭对社会的义务尽得好不好。自己的本份工作做得好不好。在我们生命中是否尊主为大。每一个决定是否先求问上帝，最后的选择是否符合上帝的心意，每一个行动是否荣耀上帝，爱神，第二是听到上帝的呼召，是否放下手中的一切去跟从主，而且上帝托付的事情是否尽心尽全力去成就。基督徒的一生就是见证上帝的一生。

当世上生命完结的时候，我们每一个人都会去面对上帝。我们是否会也象保罗一样说：那美好的仗我已经打过了，当跑的路我已经跑尽了，所信的道我已经守住了。从此以后，有公义的冠冕为我存留，就是按着公义审判的主到了那日要赐给我的，不但赐给我，也赐给凡爱慕祂显现的人。

默想：上帝在我们身上的旨意是什么？我们那美好的仗打得如何？

2/27/2021

第 58 天 灵修生活

■ 赵德华

（太 6:19-21）“不要为自己积攒财宝在地上，地上有虫子咬，能锈坏，也有贼挖窟窿来偷。只要积攒财宝在天上，天上没有虫子咬，不能锈坏，也没有贼挖窟窿来偷。因为你的财宝在那里，你的心也在那里。”

当我们辛劳半辈子而积累的财富或因一场飓风或金融危机归为乌有的时候，我们就想起耶稣的这段教导。地上的财宝是可以朽坏的，也暂时的；唯有积攒在天上财宝是永恒，不会被虫子咬，盗贼偷。

更何况当有一天我们离开这个世界的时候，再多的地上财宝对我们也没有什么意义，那时我们更关心的我们灵魂的去处，和到天国得到的赏赐。

这段经文耶稣教导我们现在开始就积攒天上的财宝，天上财宝不是我们用地上财富的标准去衡量，是看它在神的国度，在神的眼里的价值，“这穷寡妇投入库里的，比众人所投的更多。”（可 12:43）

我们在世上生活自然有我们每天的生活所需，耶稣不是反对我们为这些日常所需去劳作，只是不要太看重太迷恋地上的财宝，以至于我们心思意念，喜乐哀愁都被地上财物来左右 - 财宝在哪里，心也在哪里；而且地上物质财富，我们也可以用来积攒天上的财富，“我实在告诉你们，这些事你们既作在我这弟兄中一个最小的身上，就是作在我身上了。”（太 25:40）

耶稣更是应许我们“你们要先求祂的国，和祂的义。这些东西都要加给你们了。”（太 6:33）愿这段经文帮助我们看轻世上的财富，一心追求神的国神的义。

默想：怎样理解天上的财宝，如何积攒天上的财宝？

2/28/2021

第 59 天 灵修生活

■ 金莲锦

（太 7:13-14）“你们要进窄门。因为引到灭亡，那门是宽的，路是大的，进去的人也多；引到永生，那门是窄的，路是小的，找着的人也少。”

我们的固定观念是少数服从多数，但在圣经里面的很多教导跟这个道理不一致。多数人认为的观点不一定是正确的。这节经文就告诉我们很多的人会选择去走宽的门，但这个门却是通往“灭亡”。

感谢主耶稣基督为我们展现了通往永生的门，但这个门是窄的，找着的人也少。那怎样能进到这个窄门呢？（约 3:16）告诉我们：“神爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生”。

我们要相信主耶稣的救恩：祂为什么来到世上，为什么钉死在十字架上第三天复活，那这个跟我有何关系？并且我们也是要努力进窄门（路 13:24），因为在（太 16:24）耶稣对门徒说：“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我。”

默想：我们每天都是在努力进窄门吗？



生命

3/1/2021

第 60 天 灵修生活

■ 李 鲲

（林后 3:17）“主就是那灵；主的灵在那里，那里就得以自由。”

人们都希望享有自由，但对自由的理解并不相同。世人眼中的自由就是我想做什么就做什么，不受任何限制。这当然也包括拜偶像，犯罪。

从表面上看是自由了，可以为所欲为，岂不知这是最大的不自由——因为被罪捆绑。我们每个人都是罪人，靠自己是不可能战胜自己的罪，所以才会有贪心，嫉妒，才会有人贪财，贪权，把自己的一生都耗费在虚空的事上，也迷失了自己。我们常常是想做的做不出，不想做的反而却做了，正像罗马书 7 章中所描述那样，这是真自由吗？

在圣经中“自由”是一个不断被提到的主题。（约 8:36）“所以天父的儿子若叫你们自由，你们就真自由了。”只有神才能使人真自由，祂能让我们脱离罪的捆绑，不被这个世界吞失掉，这才是真正的自由。

默想：我们基督徒是何等有福，神使我们脱离罪的捆绑，胜过撒旦的黑暗势力，被赋予行善的能力，行所当行。我们当怎样回应神赋予我们的真自由？

3/2/2021

第 61 天 灵修生活

■ 陈 敏

(约 16:33) “我把这些事告诉你们，是要使你们在我里面有平安。在世上你们有患难，但你们放心，我已经胜了这世界。”

耶稣提醒跟随祂的人，在世上做基督徒并非易事。我们做基督徒会遇到困苦，艰难，甚至逼迫。有些患难是在这个堕落世界生活的一部分，每一个人都会遇上；另一些却是撒旦用来攻击人的信心。

我们做信徒的要为这些患难作好准备，但不至惊惶失措或灰心沮丧。世界给我们的是患难，但耶稣给我们的是平安。所以我们不管遇到什么困境都要有信心，因为我们知道主耶稣已经胜了这个世界。



默想：当你遇到困难，
甚至逼迫时，心里有平安吗？
为什么？

3/3/2021

第 62 天 灵修生活

■ 王晋江

（约 1:5）“光照在黑暗里，黑暗却不接受光。”

这里的光是指道，福音，启示，黑暗是指我们人类的罪和堕落。光照在黑暗里指的就是自从上帝创造人类以来，通过先知和耶稣到这个世上，来启示神的真理，来告诉我们人类的起源，生命的意义和目的，以及我们可以被拯救回天国的福音。

为什么这样好的事情不能被我们人类所接受呢？因为黑暗是光明的对立面，是圣洁荣耀的对立面，有光明就不能有黑暗。人类自从堕落以来生活在自私自负自义的罪恶阴暗面，不愿意谦卑地接收被造和被拯救的启示，悔改并归顺主耶稣，害怕旧有的思想和行为消失掉。愿世人摒弃黑暗，拨开迷茫，迎接真光。阿门！

默想：黑暗只是人类远离上帝，与神隔绝的短暂的一段历史过程。我们的最终目的是与神和好，重新回到光明之中。耶稣承担了世上光的责任，祂就是光和真理。



3/4/2021

第 63 天 灵修生活

■ 林 东

(可 10:51-52) “耶稣说：要我为你作甚么。瞎子说：拉波尼，我要能看见。耶稣说：你去罢，你的信救了你了。瞎子立刻看见了，就在路上跟随耶稣。”

这个故事启发我们，瞎子巴底买的眼睛是因为他祈求耶稣才得医治，如果巴底买不祈求，那怕耶稣从他身边走过也与他无关，可贵的是巴底买抓住了耶稣经过的机会，大声喊着说：“大卫的子孙哪，可怜我罢。”而且别人的责备和阻止丝毫没有影响他执着的祈求呼喊，他却越发大声喊着说：“大卫的子孙哪，可怜我罢。”正因为他执着的祈求呼喊，耶稣听见了并且医治了他，使他的瞎眼得见光明，正如耶稣说“你去罢，你的信救了你了。”

可见，凭着信心执着地祈求，主的怜悯和丰盛的恩典就会临到，而使瞎眼的他得见光明。试想如果巴底买没有凭着信心执着地祈求，主耶稣丰富的恩典只能与他擦肩而过，而瞎眼的他只能继续活在黑暗的世界里，这是两个完全不同的结局。



默想：圣经告诉我们，我们因信称义，所以信心是我们被救赎的唯一途径。

3/5/2021

第 64 天 灵修生活

■ 汪国顺

(约 17:3) “认识你独一的真神，并且认识你所差来的耶稣基督，这就是永生。”

(约 3:36) “信子的人有永生，不信子的人得不着永生神的震怒常在他身上。”

永生的英文是 eternal life. 很多人对永生有不正确的看法，觉得永生就是今生肉体的不衰老，长生不死。其实圣经上所说的永生就是认识三一真神。只有认识三位一体的神，人才能真正认识自己。知道自己是从哪里来，又到哪里去。人其实是由灵魂体三部分组成。当我们肉身地球上消失之后，我们的灵魂并没有消失。所以在世的生命只是永远生命中的一小部分。

(约 4:24) “神是个灵，所以拜祂的，必须用心灵和诚实拜祂。”只有我们认识并拜祂，神的灵才能进入我们的心里，才能与我们的灵相交，引领我们的灵从今始直到永远。所以认识神就有永生，不认识神就不会有永生。

默想：我们是否真正认识神，并用心灵和诚实去拜祂？我们是否活得今生有依靠，来生有盼望？我们是否有永生的确据？

3/6/2021

第 65 天 灵修生活

■ 赵德华

（太 22:21）“凯撒的物当归给凯撒，神的物当归给神。”

我们基督徒蒙恩得救，成为神的儿女，是属神的。神在基督里拣选了我们，把我们与这个世界分别出来，并不是要我们与这个世界隔绝，而是希望继续的在这个世界上生活，成为这个世界的盐和光，完成主耶稣所托付的使命。

主耶稣为我们做了完美的榜样，祂是圣父圣子圣灵三位一体的独一真神，却愿意放弃天上的尊贵荣耀，降卑来到这个世界，接受人的施洗，尽世人当尽的诸般的义，耶稣在世上的日子走遍各城各乡，在会堂里教训人，宣讲天国的福音，又医治各样的病症。

信徒在世上都有各样的身份和相应的责任，应该竭力做好当做的工。把我们的的心思意念交托给主，从一切不义，不洁，污秽，邪恶的事情分别出来。竭力追求和平，把主的生命活出来，彰显从神来的爱。

默想：在我们的生活中遇到与我们信仰相抵触两难境地，如何经历主的带领？



3/7/2021

第 66 天 灵修生活

■ 金莲锦

（可 7:15,20-23）“从外面进去的不能污秽人，惟有从里面出来的乃能污秽人。”……又说：“从人里面出来的，那才能污秽人；因为从里面，就是从人心里，发出恶念、苟合、偷盗、凶杀、奸淫、贪婪、邪恶、诡诈、淫荡、嫉妒、谤讟、骄傲、狂妄。这一切的恶都是从里面出来，且能污秽人。”

法利赛人和文士很注重外在的行为，但耶稣指出了他们的问题。我们能看见的是行为，心是隐藏的。耶稣就指出了我们的行为其实都是由心里面的根源所主宰的。虽然表面上看起来上面所指出来的恶我都没有去做，但其实好好地去省察我的内心的时候会很惊讶地发现有一些话或行为都是从我心理面的骄傲或诡诈而出的。

（箴 4:23）也告诉我们“你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。”如果我们靠着自己的力量去保守我们的心也是枉然，因为我们是罪人。感谢神祂赐给我们力量去战胜我们心里的恶。



默想：我的行为或话语是不是污秽了人？

3/8/2021

第 67 天 灵修生活

■ 李 鲲

（太 5:8）“清心的人有福了，因为他们必得见神。”

什么是清心？世人的认知与圣经所指是不同的。

世人可能认为就是清心寡欲，没有挂虑。这可藉着禁欲，修行，吃斋，念佛，藉着“善行”达到清心。但是这样靠外在行为就能使内心清洁了吗？

“清心”的含义在圣经里非常广。首先是指清洁不污，没有罪的污染。罪能遮盖我们的心，让我们看不见神。罪能隔绝我们的祷告，使我们向神呼求的声音不蒙垂听。所以我们当求神帮助我们除去我们心中的罪，让我们能看见神，得蒙神的帮助，得到神所赐的平安。

清心在圣经中还指专心不二，心无二用，专心依靠主。对于专心依靠神的人，神给他特别的祝福，让他能看见神，看见神的作为，能力和荣耀。所以当我们靠神而清心的时候，就能看见神的荣耀，神的作为，神的帮助，神的安慰。这是何等大的福气。这个福气并不是给那些自以为聪明敏锐的人，财大气粗的人，而是“清心”的人。

默想：我们是圣经中所指的“清心”的人吗？如果不是，当怎样做而得到这个福气呢？

3/9/2021

第 68 天 灵修生活

■ 陈 敏

（约 4：36）“收割的人得工价，积蓄五谷到永生，叫撒种的和收割的一同快乐。俗语说：『那人撒种，这人收割。』这话可见是真的。”

『撒种的』和『收割的』都预表传福音的人，前者传福音时好像撒下种子，但尚未收到明显的果效；后者则得着福音的成果，这说明传福音不是一个人所能做的，乃是众信徒分工合作促成的。

我们信主之后就是要传福音，主给我们每一个人不同的恩赐，有的弟兄姐妹是以请人吃饭的方式与福音朋友来建立关系，有的是将人带来到教会来听神的道，有的则是传讲福音的真理领人归主。但是无论做的是哪一部分工，都是叫我们能得着满足的喜乐。

默想：在传福音的事工上，
神给了我们哪一些恩赐？



3/10/2021

第 69 天 灵修生活

■ 杜良铨

(太 5:1-3) “耶稣看见这许多的人，就上了山，既已坐下，门徒到祂跟前来。祂就开口教训他们说，虚心的人有福了，因为天国是他们的。”

在這段經文中，耶穌告訴我們基督徒三件事：

1. 耶稣所说的福气不是世俗的福气，而是比这更重要更有意义，不受环境影响，甚至在苦难中，内心深处仍然有希望，平安与喜乐的福气。
2. 谁能得到这份福气？耶稣说虚心的人有福了。虚心的人是指自己觉得灵里贫穷，一无所有，非常谦卑的人。渴望能更多的亲近神，依靠神。
3. 为什么虚心的人有福了？耶稣说因为天国是他们的。耶稣告诉我们，如果我们谦卑地寻求主，我们在今生就能蒙受从神而来的平安与喜乐，因为祂时时与我们同在。耶稣是谦卑的好榜样，祂出生在马槽，当过木匠，但祂实际上是神，是我们的主，我们必须谦卑。



默想：你已经得到这份福气了吗？
你生活中是否常常谦卑地寻求主？
如果没有，你想为此祷告祈求吗？

3/11/2021

第 70 天 灵修生活

■ 王曙光

（太 5:4）“哀恸的人有福了，因为他们必得安慰。”

当人们灵里感到贫穷时，就会为罪生出懊悔来。这里的哀恸不是为世俗的事和物哀恸，而是为我们的罪和罪所带来的后果而感到哀恸。一个虔诚的哀恸可以带来真实的悔改，救赎和安慰。因此，得着安慰不只是意味着得到鼓励或者安抚使心情安适，而是得着神永恒救恩的安慰，是和我们的救恩直接相关。

哀恸的人有福了，是一个与世界完全相反的观念，世人不会看哀恸为一种福乐。但是作为一个重生的基督徒，为罪哀恸是第一个必然的表现。我们每一个基督徒多少都经历了不同程度的哀恸，在哀恸中认罪悔改、信靠神，进而从神那里得到平安和安慰。一个哀恸的人就是神要拯救的人，也是一个有福的人。

默想：我们是否常为自己的罪，以及为所犯的罪给他人所带来的伤痛而哀恸？



3/12/2021

第 71 天 灵修生活

■ 李懋平

(约 13: 34-35) 耶稣说：“我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱，我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。”

耶稣命令我们要彼此相爱，也要爱世上众人，爱从上帝通过基督流到人们，耶稣是爱的真正典范。祂命令我们将爱展现给别人，团契是基督徒彼此相爱的最大特征。蒙恩得救的一群罪人，因神的爱蜕变，超越社会，种族和地位等障碍相聚相爱。如果我们不参与团契则会削弱自己向他人展示爱的能力，并阻止他人向我们展示爱。因此，门徒生活的一项重要纪律是常与信徒团契。

默想：隔离和个人主义不是基督的方式。基督将信徒聚在一起，成为一家人。我们应该鼓励弟兄姐妹们表达彼此的爱，一起敬拜是我们从其他门徒那里获得力量和动力的一种方式。“各人要照所得的恩赐彼此服事，做神百般恩赐的好管家。”（彼得前书 4:10）



3/13/2021

第 72 天 灵修生活

■ 赵崇国

(太 19:16-22) “有一个人来见耶稣说夫子我该做什么善事...这一切我都遵守了还缺少什么呢?...那少年人听见这话就忧忧愁愁的走了，因为他的产业很多。”

当这位少年人听到主耶稣说：变卖一切来跟从我，他就忧忧愁愁的离去了。今日，作为基督徒的典范是天天读经，常常祷告，忠心事奉，爱心行事...，这些，那位少年人都做到了。当我们念这段经文的时候，我们有甚么感想呢？是否将我们一切最好的献上，或是将一些对我们切身没有太大利害关系的献上？

在行走天国路程的窄路上基督徒会遇到很多挑战及难处。“舍弃”是一个很难面对的选择/功课，舍己的献上更是很不容易达到的理想。祈望我们靠着圣灵给与的力量，每天努力地向着这个目标迈进，日渐更新更多愿意舍己献上。(参罗马书 12 章 2 节)

广东人有一句说话：“针唔拈到肉就唔知痛（或说火唔烧到肉）”，意思是说当那针没有插在你的肌肉的时候你不觉得疼痛。当主耶稣回答这位少年人的问话时，就好像一支针插在他身上，他无法忍受所以就忧忧愁愁的离开了。

默想：你为祂舍了什么？



3/14/2021

第 73 天 灵修生活

■ 邬小琤

（约 16:33）“我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上，你们有苦难；但你们可以放心，我已经胜了世界。”

人生中不可能天色常蓝，花香常漫，没有苦难。且不说生老病死给人带来的痛苦，失业，经济缺乏，突然发生的天灾人祸。全球范围内的新冠病毒大流行常常会让人感到无助，痛苦，绝望。可是无论人生苦难的原因是什么，主耶稣的这一教导为我们指出了胜过苦难的出路。主耶稣说：“在我里面有平安。”耶稣之所以能赐给我们平安，是因为祂是神的儿子，祂胜过了世界，祂是平安的主，也是爱我们的父。主耶稣说“我留下平安给你们；我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”

如果我们要想得到超越环境的属天的平安，就必须在主里面。但我们不能停留在此，必须每天借着读经祷告，遵行神的命令与神建立亲密的关系，专心投靠神，每天与神同行，过得胜的生活。这样我们才能在世上无论经历什么样的风浪，都能“我的心欢喜，我的灵快乐，肉身也安然居住。”（诗篇 16:9）

默想：我心中有主耶稣应许的属天的平安吗？我是每天与神同行，靠主过得胜的生活吗？

3/15/2021

第 74 天 灵修生活

■ 贺台贞

(路 22:39-42) “耶稣出来，照常往橄榄山去，门徒也跟随祂。到了那地方，就对他们说：你们要祷告，免得入了迷惑。于是离开他们约有扔一块石头那么远，跪下祷告，说，父啊！祢若愿意，就把这杯撤去；然而，不要成就我的意思，只要成就祢的意思。”

这一段经文是耶稣在客西马尼园的祷告。「你们要祷告，免得入了迷惑。」这是耶稣对门徒所说的一个命令，因为很显然的要面对的可能是一个试探、诱惑。正如我们处在这个纷乱的世代，你会发现生活并不那么顺遂，我们面临了很多生活上的挑战。这段经节让我们体会到身为基督徒主的儿女，我们应该学习主耶稣谦卑跪下祷告的态度，学习祂完全倒空自己，学习祂完全降卑顺服在父的旨意中。

祷告的最高境界是「愿神的旨意成就」，这是主耶稣付上很重代价的榜样，是主耶稣得胜的秘诀，更是神赐给我们蒙恩得救的生活准则。

默想：耶稣虽然藉着祷告向父倾吐祂的挣扎，
也藉着祷告平复内心的波澜；
但祂仍坚定目标面对十字架的使命，
愿意父的旨意成就。我们呢？
当处在困境不安的时候，
我们是以何心态来面对呢？



3/16/2021

第 75 天 灵修生活

■ 萧 柯

（太 28：20）“凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。”

不要带着惧怕的心去看前面将临的事，要带着盼望去看它们，因为主是我们的主，必要带领我们一步一步过去。祂常与我们同在，只要紧紧抓住祂的手，祂会引导我们安然经过一切的。当我们软弱无力，站立不住的时候，祂会将我们怀抱在祂大能的膀臂中。

不要为明天忧虑！永活的神过去既然看顾过我们，那么今天，明天，每一天，也必定会同样看顾我们。有时祂不叫我们遇见试探，有时祂加给我们力量使我们能忍受试探。所以要放心，神必看顾！

默想：神过去是怎样看顾不同状态下的我们？我们怎样从神的看顾中获得力量，坚固信心呢？



3/17/2021

第 76 天 灵修生活

■ 吴师母

（路 13:24）耶稣对众人说：“你们要努力进窄门，我告诉你们，将来有许多人想要进去，却是不能。”

主耶稣往耶路撒冷的路上，没有停止教训众人，祂用比喻教导众人关于进入神国的真理。实在的惟有经过耶稣基督的十字架，才能得着永生，耶稣要人们努力才能进入窄门。

当时众人所关心和注重的是得救的人数（23 节），主耶稣所关心的却是人的属灵光景，就是要努力地进窄门。这窄门就是走向天国的道路，当恩典的门还打开时，人若不进去，将来有许多人想要进去，却是不能。

今天得救的信徒，要努力追求认识主，火热爱主和殷勤事奉主。学像保罗所说的：“忘记背后，努力面前，向着标杆直跑。”（腓 3:13）因此，我们要专心仰望主，存心谦卑忍耐，儆醒等候主再来，就必得着神从天上所预备的奖赏。

默想：主耶稣为我们付出生命的代价来拯救我们，我们是否把握现今的机会努力进窄门，传扬主福音，带领更多的人认识主，进入神的国度里？

3/18/2021

第 77 天 灵修生活

■ 杜良铨

(路 7:22-23) “耶稣回答说，你们去把所看见所听见的事告诉约翰。就是瞎子看见，瘸子行走，长大麻疯的洁净，聋子听见，死人复活，穷人有福音传给他们。凡不因我跌倒的，就有福了。”

这段经文是关于在狱中的施洗约翰，不确定耶稣是否是预期的弥赛亚，他派两个门徒问耶稣和耶稣的回答。施洗约翰曾承认耶稣是预期的弥赛亚，他以为耶稣会立刻执行救赎和审判，但耶稣只教训和行神迹，因此他开始怀疑耶稣只是先知。耶稣告诉约翰的门徒，祂来是为了传播福音，是来服事(路 4:18)。审判是未来的事件。

从这段经文我们可以看到耶稣的属性：

1. 祂的信实 - 耶稣应验了以赛亚书中提到的预言，即弥赛亚国度降临时会有事(赛 35:5-6)。
2. 祂的大能和怜悯 - 在祂无所不能，祂是神。祂的神迹发生在瞎子，瘸子，麻疯病人，聋子，甚至死人。
3. 祂的公义 - 这里特别说“穷人有福音传给他们”，祂对待穷人和富人一样，都听到福音，祂接受所有的人。
4. 祂的慈爱 - 祂不仅没有谴责约翰，耶稣在约翰的门徒眼前再次行旧约中预言的神迹，为要让他们亲眼看见，可以向约翰报告，使他相信自己是弥赛亚。
5. 祂是安慰者 - 耶稣知道我们的软弱。祂鼓励我们当信心受到考验时，要坚定不移，这样的人就有福了。

默想：当我们有疑问时，我们可以求问神。耶稣说“你们祈求，就给你们。寻找，就寻见。叩门，就给你们开门。”(太 7:7)

感谢主给我们如此宝贵的应许。

3/19/2021

第 78 天 灵修生活

■ 王曙光

（太 5:4）“温柔的人有福了！因为他们必承受地土。”

主耶稣在这里所讲的温柔不是指天生的脾气好或是个人的修养好，也不是指凡事不讲原则地妥协。而是像基督那样，不仅在人面前也有真正柔和，谦卑，仁爱的心，而且在神面前存有的一颗温柔顺服的心。主耶稣就是最我们完美的榜样，因着祂的温柔顺服，成就了人类的救赎大工。

在基督里的温柔是人在神面前心灵贫穷和为罪哀恸以后所产生的结果，是圣灵在人心中所结的果子。只有那些心地柔和，顺服圣灵感动，遵行神旨意的人将来才能在神的国度里承受永远的产业。但愿我也能效法主耶稣基督，作一个柔和谦卑，顺服神旨意的人，使主所应许的福也能实现在我的身上。

默想：成为一个在基督里温柔的人是否与坚持原则，坚持真理互相矛盾？



3/20/2021

第 79 天 灵修生活

■ 李懋平

(约 15:8) 耶稣说：“你们多结果子，我父就因此得荣耀，你们也就是我的门徒了。”

为主多结果子意味着什么？

如果你每天生活在圣经的教导中，常常祷告与信徒们彼此相爱，你自然地就会散发基督的香气，意愿跟其他人分享主耶稣的爱，你可以通过为主结出的果子来表明自己。当然你不能够凭自己的力量做到这一点，只有顺服主让圣灵赋予你足够的能力。当你为主耶稣结出果子时，就将荣耀带给了天父。

(加 5:22-23) 描述了圣灵的果子。当你住在基督里时，就自然结出果子：“圣灵所结的果子，就是仁爱，喜乐，和平，忍耐，恩慈，良善，信实，温柔，节制。这样的事没有律法禁止”。

世界需要喜乐，结果子的基督徒散发出喜乐；遇到困难时，他看到前面的乐观，而不是灰心丧气。如果人们注意到他在困境中寻求好的前景，拥有坚固的盼望，或者生病时有平安的心，拒绝放弃，他们就会注意到并想知道为什么。

默想：“只要心里尊主基督为圣。有人问你们心中盼望的缘由，就要常做准备，以温柔、敬畏的心回答各人。”（彼前 3:15）

3/21/2021

第 80 天 灵修生活

■ 赵崇国

(太 19:16-22) “有一个人来见耶稣说夫子我该做什么善事.....，这一切我都遵守了还缺少什么呢?... 那少年人听见这话就忧心愁愁的走了，因为他的产业很多。”

今天也是用跟大家于上星期分享的同一段经文，但是从另一个方面来看。这位少年人什么都做得很好了，是否心里有点对自己非常满意特意到主耶稣面前来夸耀自己？或也看看他可以作甚么而更超越目前的状况？

正如上星期与大家分享，今日基督徒的典范... 天天读经，常常祷告，忠心事奉，爱心行事。当我们对自己一切都很满意的时候，心里就可能产生有点自满，并且在不觉中很容易出现自夸，自傲，自豪，甚至更上一层楼... 自义!!(自以为义)。并且还不自觉地认为自己傲视同侪，凡事都能，没有什么可以被难倒。若真的不幸地到了这一天，便会变得与神越离越远。生命，灵命智慧亦日渐消失，因为... “敬畏神是智慧的开端”。(箴 9：10)

我们生活在世上常常面对很多艰难及挑战，但圣经告诉我们“务要紧守警醒，你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子遍地游行，寻找可吞吃的人。”(彼前 5:8)

我们更要常常存着“这不是说我已经得着了，已经完全了，我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶稣所以得着我的。”(腓 3:12)所以务要时常警醒，并且“... 攻克己身，叫身服我，恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了。”愿我们时常警醒，尽心竭力事奉祂，并将一切荣耀归于神。

默想：古谚云“吾日三省吾身”。神的话也这样说“我们当深深考察自己的行为，再归向耶和华，我们当诚心...” (哀 3:40-41)

3/22/2021

第 81 天 灵修生活

■ 邬小琤

(约 14:21) “有了我的命令又遵守的，这人就是爱我的。爱我的必蒙我父爱他，我也要爱他，并且要向他显现。”

当人问我们信主的人“你爱主吗？”我们会肯定说“当然爱主！”主耶稣的这段教导告诉我们，人若爱主，最真实的证明就是顺服遵守主的命令。爱主不是只停留在口头上，而是要有实际行动。如果真心爱主，我们在忙，也会愿意挤出时间读经祷告亲近主，了解神的心意，遵守主的命令，做讨主喜悦的事情。耶稣所说：“爱我的必蒙我父爱他，我也要爱他，并且要向他显现。”

我理解这里所说的“显现”就是让我们经历到神的同在。很多时候我们虽然在道理上相信神会引领，帮助我们，但在生活中并没有真实地经历到主的同在。原因之一是我们并没有用实际行动去遵行神的命令。只有当我们爱主，顺服主，做主喜悦的事情，才能经历到主的同在。

默想：我跟主的关系是怎样的？
我是否遵守了主的命令？
我如果想更多地经历神的同在，
应该做什么改变？



3/23/2021

第 82 天 灵修生活

■ 贺台贞

（路 16:10）“人在最小的事上忠心，在大事上也忠心；在最小的事上不义，在大事上也不义。”

「忠心」就是凡事不根据自己，而是单单根据神的心意。无论是我们平常为人处世的方式，还是读经、祷告、聚会和事奉时的态度，这些看似小事都是我们在神面前学习「忠心」的机会。

太 25:21 在耶稣所讲的天国比喻中说：“好，你这又良善又忠心的仆人，你在不多的事上忠心，我要把许多事派你管理，可以进来享受你主人的快乐。”在路加福音 19:17 也说：“好，良善的仆人，你既在最小的事上有忠心，可以有权柄管十座城。”由此看来，神总是看重奖赏在「最小的事」都尽力做好的人。

如果我们希望有蒙福的人生，那么就应该「忠心」尽力管理神给我们的任何大小事。当我们信靠顺服神，祂说：“因为凡有的，还要加给他，叫他有余。”（马太福音 25:29）感谢讚美主！

默想：什么是神给我的小事？
我用怎样的态度来面对？



3/24/2021

第 83 天 灵修生活

■ 萧 柯

(路 18:1) “常常祷告，不可灰心。”

有位长者常喜欢向他的朋友述说他早年的轶事。

他说：“我有一次被仇敌追逼，不得已藏匿在一所破屋中，我在那里独自枯坐了几个钟头。那时万念俱灰，再也没有志气和勇敢去干前面的事业了。“在绝望中我看见一只小小的蚂蚁，背着一粒比牠大数倍的谷，尽力向墙上拖走。牠跌下来多次，但是每一次仍旧努力向上。“我曾数过牠跌下来了六十九次，可是牠并不灰心气馁，第七十次牠到达了高墙的顶上。那时我得了奋兴，我终身不能遗忘这个教训。”

我们如果看以前许多祷告都得不着答应，因此就有点灰心。如果这样，那就不是信心的祷告了。信心的祷告看以前没有得到答应的祷告是一种鼓励、一种证据，暗示我们神的答应的来到是更近了，就在前面了。

从起初到末了，主的教训和榜样都告诉我们：应当常常祷告，不可灰心；恳求的祷告若是没有得到答应，就该集中以前所有的力量，继续求神，直等到神给你应许，或是成就。如果神已经听了你的祷告，这并不是说，祷告可以中止了，仍该继续，只是恳求的祷告应当改为讚美和感谢的祷告。

默想：在祷告尚未被回应时，我们在祷告时有没有灰心？我们的信心是如何通过祷告来操练的？

3/25/2021

第 84 天 灵修生活

■ 吴师母

(太 11:25) “那时，耶稣说：父阿，天地的主，我感谢祢!因为祢将 这些事向聪明通达人就藏起来，向婴孩就显出来。”

主耶稣来到世界上就被世界拒绝，主耶稣到自己的地方，自己的人倒不接待祂，甚至将祂钉在十字架上。即或面对庞大不信的人，耶稣知道万事的计划和旨意都在父神的手中，祂仍然向父神献上感谢。

经文中，主耶稣的祷告是叫我们晓得，祂与天父之间的关系是父子亲密的关系。人就可以藉着耶稣来认识父神，主耶稣接下来解释，那些心里纯洁简单，柔和谦卑像婴孩的人才能明白神的心意。

默想：耶稣邀请凡劳苦担重担的人可以到祂那里，主就使我们得安息。世人因着罪，都是劳苦担重担的人。主耶稣担当了我们的重担，让我们把所有的罪恶，烦恼和忧虑交托给主。主必使我们得享安息，不单是今天地上心灵的安息，而且也得享将来天上永远的安息。



3/26/2021

第 85 天 灵修生活

■ 杜良铨

(路 23:34) “当下耶稣说，父阿，赦免他们。因为他们所作的，他们不晓得。”这是耶稣十架七言中的第一句话。

经过一联串的审问，污辱，鞭打，嘲弄以后，耶稣被钉在最残酷的十字架上。耶稣在十字架上，遭受着无法形容的痛苦和身心折磨。当祂抬头看到那些伤害祂和弃絕祂的犹太宗教领袖，罗马官员和士兵以及群众，祂没有怨恨，也没有考虑自己的需要。祂可以聚集天使天军来营救祂，祂也可以使大地张开它的嘴来吞灭他们。但祂没有这样做，相反地祂充满爱心和信心地向父神祷告祈求原谅他们，因为他们不知道自己在做什么。这是如此浩大无可比拟的爱。

耶稣是神。祂知道自己过去可以让人的罪赦了。然而，在这一刻祂不再有这权柄。祂在十字架上作为罪人，祂要承担所有人类一切的罪，用自己的宝血作多人的赎价，来成就神的救赎计划，使所有相信祂的人不至灭亡，反得永生。

十字架是神的爱，神的真理，神的恩典，神的荣耀。我们或许会问我们怎会得到如此无与伦比，奇妙的爱？是的，我们原本不配，如今能得到，一切都是因为神就是爱。祂创造了我们，祂不愿看到我们陷入永恒的死亡。神已经赐给我们永生的礼物，但我们必须接受这礼物，就是接受并且相信耶稣为我们的主和救主，这样我们才能在今生有平安与喜乐，以后得永生。

默想：我已经得到这份礼物了吗？如果没有，我要向神迫切祈求。如果已得到的话，我该如何回应主这么长阔高深的爱？

3/27/2021

第 86 天 灵修生活

■ 王曙光

（太 5:5）“饥渴慕义的人有福了！因为他们必得饱足。”

“义”是指符合神的心意和要求。“饥渴慕义”指如饥似渴地追求行事为人能合乎神公义的要求，是一种生命饥渴的程度，渴望自己所行所想都能蒙神喜悦。只有虚心和哀恸的人才能有这样的表现。一个饥渴慕义的人会有两个层面的表现：一是在生命的见证上能显现出是一个蒙恩得救的人，其所行的符合神子民的样式。另一个体现在和神的关系上，渴慕和神之间有亲密无间的关系，渴慕去亲近神、被神的爱所充满、明白体贴神的心意。

一个真正渴慕神公义的人，不仅渴慕神的话语，而且更渴望神的话语能应验在自己的身上。渴望自己能够经历神的恩典，渴望自己的生命能够活出基督的样式。当我们内心深处有这样的渴望时，神一定会满足我们心灵的饥渴。

默想：是哪些因素拦阻了我们成为一个饥渴慕义的人？



3/28/2021

第 87 天 灵修生活

■ 李懋平

(约 15:13) 耶稣说：“人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的。”

对于主耶稣来说，十字架意味着祂舍自己来赎回世人。对于信徒来说，背起十字架是自愿牺牲自己为主而活。你若要进入主的事工，必须先背起自己的十字架，死于过去罪的生活方式，然后才能将自己献祭给基督。自我否认强调从对老我的应许转向对主的承诺，耶稣说：“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我。”（马太福音 16:24）

默想：“一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。”（约 12:24）结束旧生活将带来新生命。



3/29/2021

第 88 天 灵修生活

■ 赵崇国

(路 10:38-42) “他们走路的时候，耶稣进了一个村庄。有一个女人名叫马大，接祂到自己家里。....耶稣回答说：马大，马大，你为许多的事思虑烦扰，但是不可少的只有一件。马利亚已经选择那上好的福分，是不能夺去的。”

很多时候当我念这段经节的时候也想到另一段经文那是在(约 12: 3-8)
“马利亚就拿着一斤极贵的真哪哒香膏，抹耶稣的脚。又用自己头发去擦，屋里就满了膏的香气....，因为常有穷人和你们同在，只是你们不常有我。”

马大很辛劳地工作事奉主耶稣，但心里非常忙乱，当她向耶稣投诉的时候，主耶稣并没有责备她，只是告诉她不要太烦扰，并且同时称赞马利亚的作为，称赞她是得到上好的福分。

在约翰福音，我们亦看见主耶稣力排众议，称许马利亚的作为并且向众人宣告“你们不常有我”。上两次与大家分享时，我亦向大家谈及基督徒奔跑天路的时候....，天天读经，常常祷告，忠心事奉，爱心....。当我们尽力忠心事奉的时候，我们是凭己意行或是跟随主的心意呢？

马利亚安静在主的面前专心听祂的教导，领受了主耶稣的祝福。在另一段经文她不顾其他人的指责及说她做的不对而只是无私地奉献....，将极度珍贵的真哪哒香膏擦在耶稣基督身上，为祂将要为我们被钉十字架受死的预备。

在这两段经文，主耶稣对马利亚的赞许给了我们在忠心事奉的层面上显出了很大的启示。

默想：你已经选择了那“上好的福分”？怎样回应“你们不常有我”？

3/30/2021

第 89 天 灵修生活

■ 邬小琤

（约 1：12）“凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就赐他们权柄做神的儿女。”这段经文里所说的祂，就是主耶稣基督。

读这段经文，我有两点体会。第一点，当我们愿意悔改，接受耶稣基督作我们的救主，我们的地位和身份也随之而改变。信主之前，我们是罪人，行事为人随从今世的风俗，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中的喜好去行。信主之后，我们的罪得赦免，成为神的儿女。但如果我们不常常在主里面，很容易偏行己路，心思意念，言语行为不荣耀神。圣经教导我们既然蒙召成为神的儿女，行事情为人就当与蒙召的恩相称（弗 4:1）。我们靠自己不能做到行事为人与蒙召的恩相称。所以要常常来到神的面前祈求神的帮助，赐给我们一个清洁的心，愿意顺服神的引领。在我们做决定时，要寻求神的旨意而不是自己的意思，这样才能真正荣耀神。第二点，我们既然是神的儿女，神就会对我们负责到底。在人生的旅途中，无论经历什么苦难，要紧紧的抓住神，相信神的爱永不改变。（参考——太 7：9-11）

虽然我们可能不明白为什么会经历到苦难，但要相信天父允许我们经历一些苦难，一定有祂的美意，一定有我们要学习的功课。与其抱怨不满，不如谦卑顺服，寻求神要我们学习的功课。我们要“常常喜乐，不住祷告，凡事谢恩。因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”（帖前 5:16-18）

默想：在每天为人处世的过程中，我们是否想到自己神儿女的身份。是否想到我们行事为人要与蒙召的恩相称？当我们遇到挫折、苦难时，我是否转向神，祈求天父的帮助。当祷告后，没有看到我们所希望的结果，我们是否仍坚定地仰望等候神？

3/31/2021

第 90 天 灵修生活

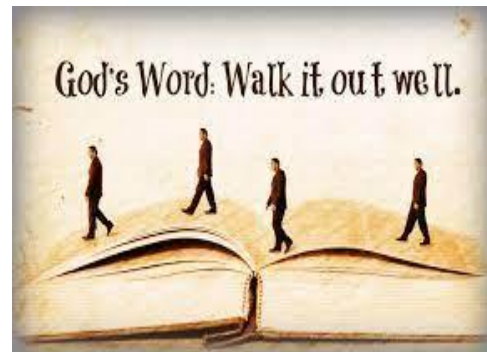
■ 贺台贞

（可 10:45）“因为人子来，并不是要受人服事，乃是要服事人。”

服事人是主耶稣最核心的价值。服事人就必须谦卑，谦卑就是低调的、默默的把工作完成。以赛亚书 42:1-2 ”看哪，我的仆人-我所扶持所拣选、心里所喜悦的！.... 祂不喧嚷，不扬声，也不使街上听见祂的声音。”

做为基督徒，我们要有「学习耶稣脚踪」的觉悟。求主帮助我们不跟从世上的价值观，乃是舍弃自我、好恶来服事人，以至别人能看到我们心中有爱，言谈举止满有基督的芬芳，而愿意跟从耶稣得丰盛永恒的生命。

默想：我现在是要得人的心呢？
还是要得神的心呢？
我岂是讨人的喜欢吗？
若仍旧讨人的喜欢，
我就不是基督的仆人了。
（加拉太书 1:10）



4/1/2021

第 91 天 灵修生活

■ 萧 柯

（可 9:23）“在信的人，凡事都能。”

许多合理的祈求，有时被神故意延搁，原因是为了神要教导我们信心的功课。在信心大学中有许多必修课：信心的试验、信心的实习、信心的忍耐、信心的毅力、信心的得胜...等等。这些都是要花许多时间去学习的。

信心并不是说：“我看这件事是对我有益的，所以神必定会给我成功的。”而是说：“这件事是神成功的，所以必定是对我有益的。”

圣经中的伟人——亚伯拉罕、摩西、以利亚等——并非开始就是伟人，都是受过信心的训练以后，才能胜任神所为他们安排的地位的。

以约瑟为例，圣经诗篇一百零五篇十九节说：“耶和华的话试炼他。”试炼他的，并不是囚犯生活的苦楚，乃是早年神在梦中应许他的话——他将比他的哥哥们更高贵，这句话常在他面前。按照他一生的经过，这个应许的实现似乎是不可能了——现在他孤孤单单地被囚在牢狱里，受着冤枉；别人应该下狱的，倒得了释放。

他在监中不知祈求过多少次：求神使他恢复自由，可是神故意把他的祈求延搁，好使他在绝望中多学习信心的功课。等到他的灵性长进了，“祂所说的应验了”（圣经诗篇一百零五篇十九节）。神看他有爱心和忍耐对付他的哥哥们了，神就把他放在宰相的地位上。

这样的经历是非常难受的。当神宣布了祂的心意以后，过了好久，仍不实现，这实在是非常难忍的事情。但是这就是信心的训练，这训练能使我们更认识神。

默想：在我们操练信心时，是考虑所求的“是否对我有益”，还是“是否神的心意”？

4/2/2021

第 92 天 灵修生活

■ 吴师母

今天是受难节，让我们再次思想耶稣的受难！

他们就把耶稣带了去。耶稣背着自己的十字架出来，到了一个地方，名叫髑髅地，希伯来话叫各各他。他们就在那里钉祂在十字架上，还有两个人和祂一同钉着，一边一个，耶稣在中间。”（约 19:17-18）

耶稣，祂是宇宙万物的创造主，“常用祂权能的命令托住万有”。（来 1:3）祂“常施恩惠，从天降雨，赏赐丰年”，让人所需用的都随愿饱足。然而祂来到自己创造的世界，却是一贫如洗、一无所有，甚至“没有枕头的地方。”（路 9:58）世人所给祂的报答是什么呢？就是给祂一个十字架，那是唯一属于祂的东西。

有两个强盗和祂同钉，一边一个，正如先知的预言：“祂被列在罪犯之中。”（赛 53:12）祂每呼吸一口气，都要费尽全力和忍受剧痛，但祂在十字架上仍竭力挣扎着向天父祷告：“父阿，赦免他们。因为他们所作的，他们不晓得。”（路 23:34）那些将铁钉刺穿祂手脚的罗马兵丁，那些高喊“钉祂十字架”的犹太人，哪一个不知道他们正在做的是什么呢？但神的儿子纵然被钉在十字架上，仍是向父神祈求：“父啊，赦免他们。”当祂在十字架上呼出最后一口气的时候，向天父喊着说，“父阿，我将我的灵魂交在祢手里。”（路 23:46）

各各他啊，各各他，你的名字为“髑髅地”实非虚言，因为那一位赐人生命的主，“像羊羔被牵到（你这）宰杀之地，因受欺压和审判祂被夺去，从活人之地（他）被剪除。”（赛 53:7-8）

默想：耶稣为我背负了沉重的十字架，我愿为主负上什么？

祷告：主啊，祢为我而死，我愿为祢而活。

4/3/2021

第 93 天 灵修生活

■ 杜良铨

(约 19：36) “这些事成了，为要应验经上的话说，祂的骨头，一根也不可折断。”

耶稣是三名囚犯中唯一没被打断腿的，这看来很不寻常。尽管士兵有彼拉多的命令来打断耶稣的腿，但他们没有这么做，却用长矛刺穿了耶稣的肋旁，以确保耶稣已经死了。正因如此，耶稣的骨头一根也没折断。很奇妙地，神在士兵心中动工，使他们这么做来应验旧约中的预表和预言。

大约 3500 年前，在耶和华将以色列带出埃及为奴之地的前一天，神告诉以色列人“要把无残疾，一岁的羊羔宰了，各家要取点血，涂在吃羊羔的房屋左右的门框上和门楣上....。这血要在你们所住的房屋上作记号，我一见这血，就越过你们去。我击杀埃及地头生的时候，灾殃必不临到你们身上灭你们。”(出 12：6-7，13) 神规定过逾越节的羊羔的骨头一根也不可折断。(民 9：12) 诗篇中也预言因为耶和华保全祂一身的骨头，连一根也不折断。(诗 34：20)

感谢赞美主，逾越节的羔羊是弥赛亚耶稣的象征。施洗約翰看見耶穌來到他那裡，就說，“看哪，神的羔羊，除去世人罪孽的。”(约 1：29) 耶稣在逾越节为我们的罪流血，为我们赎罪，让我们能够与神重建关系。“神爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。”(约 3：16)

默想：神是创造宇宙万物也是掌管历史的神。祂还使所有的预言应验，为要使我们相信耶稣是救主弥赛亚。大卫曾说，“人算什么，祢竟顾念他。世人算什么，祢竟眷顾他。”(诗 8：4) 我们是否被激励去更爱主并跟随主？

4/4/2021

第 94 天 灵修生活

■ 王曙光

（太 5:7）“怜恤人的人有福了！因为他们必蒙怜恤。”

怜恤人是同情和体谅别人，并乐意给别人所不该得的，因此怜恤是和恩典联系在一起的。怜恤不仅仅是一种情感的进入，而且是一个实际行动的付出。

主耶稣道成肉身，被钉在十字架上成为我们的赎罪祭，将我们从罪和死亡当中拯救出来，就是对我们最大的怜恤，并不是我们配得。

我今天能够成为神的儿女，也是蒙了神的怜恤。我是不是也能够效法我们的主耶稣基督，用基督的爱去怜恤他人，面对伤害，能够饶恕。面对缺乏的，能够帮补。面对失丧的灵魂，迫切祷告传福音？求主帮助我成为一个怜恤人的人，成为神恩典的器皿，成为别人的祝福。

默想：如何能够在实际的生活活出行公义，好怜悯，存谦卑的心与神同行？



4/5/2021

第 95 天 灵修生活

■ 李懋平

（约 15:18-19）耶稣说：“世人若恨你们，你们知道，恨你们以先已经恨我了。你们若属世界，世界必爱属自己的。只因你们不属世界，乃是我从世界中拣选了你们，所以世界就恨你们。”

耶稣在谈论门徒的未来时，并不总是为门徒描绘出乐观的图画。耶稣在世上的最后几天，告诉门徒们，如果他们跟随祂，会有什么结果。

主早已知道门徒们会因背十字架而遭受压迫。“世人若恨你们，你们知道，恨你们以先已经恨我了。”（约翰福音 15:18）现实情况是，当你服事他人履行基督的命令时，你可能会遭受拒绝。

然而，在警告门徒会被拒绝的可能性之后，耶稣又画了一幅画，意在使他们不管遇到什么遭遇，都热切地传福音。“但我要从父那里差保惠师来，就是从父出来真理的圣灵。祂来了，就要为我作见证。你们也要作见证，因为你从起头就与我同在。”（约 15:26-27）

默想：主差遣我们去爱世人时，警告我们会遭受压迫，但主赐圣灵，使我们有能力，大胆传福音。



4/6/2021

第 96 天 灵修生活

■ 赵崇国

（约 15:12）“你们要彼此相爱，像我爱你们一样，这就是我的命令。”

当我们想到“爱”立即会想起哥林多前书 13 章 4-8：.... “爱是恒久忍耐，又有恩慈，爱是不嫉妒。”这里很详尽地述说爱的真谛，但在某一层面上这是主向我们说明什么是爱，爱的特征是什么。

但是我们怎么样才能将主的爱行出来？从而实践我们遵行主的命令？以弗所书 4 章 1 节：“既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。”在这里主进一步教导我们怎么样行事为人才可以显出主耶稣基督的爱。跟着，神在雅各布书很严厉的告诉我们：“雅 2:26 身体没有灵魂是死的，信心没有行为也是死的。”

可见；天天读经，常常祷告，忠心事奉，爱心行事是缺一不可的。初来纽奥良的时候，参加华人长老会聚会，在教会的诗班学了一首圣诗是英文的，歌名是“people-to-people”；虽然事隔四十多年但歌词仍然可以背起来，因为真是太感动。“您如何与一个孤独的人分享耶稣的爱？您如何告诉饥饿的人生命的粮？您如何向饥渴的人讲述主的活水？你如何告诉他祂的话？.... ”（中译）

（雅 2:15-16）“若是弟兄，或是姐妹，赤身露体，又缺了日用的饮食；你们中间有人对他们说，平平安安的去吧，愿你们穿得暖吃得饱；却不给他们身体所需用的，这有甚么益处呢。”

主耶稣基督向撒玛利亚妇人说（约 4:14）“人若喝我所赐的水就永远不渴，我所赐的水，要在他里头成为泉源，直涌到永生。”但主耶稣是大有能力，我们又怎能只是说说而不跟进呢。

默想：我们行事为人与蒙召的恩相称吗？您如何告诉饥饿的人生命的粮？您如何向饥渴的人讲述主的活水？

4/7/2021

第 97 天 灵修生活

■ 邬小琤

(太 8:23-27) “耶稣上了船，门徒跟着祂。海里忽然起了暴风，甚至船被波浪掩盖。耶稣却睡着了……于是起来，斥责风和海，风和海就大大地平静了。众人希奇说：“这是怎样的人？连风和海也听从祂了？”

我们生活在一个充满罪恶和各种邪恶的堕落世界中，但是我们总是期望神保佑我们生活美满，万事如意。当生活中遇到难处，事情没有像我们所想要的成就时，我们就抱怨神为什么不管，为什么让我们经历这些困难。既然天父爱我们，祂为什么会允许这种事情发生呢？耶稣的门徒期望乘船过加利利海时能一帆风顺，可就是在暴风雨中，门徒们看到了主耶稣用祂的话平息了海浪，这是他们在风平浪静时看不到的。他们惊讶地问：“这是一个什么样的人，连风和海也听从祂？”在那场暴风雨中，他们认识到耶稣有掌管风浪的大能。主耶稣允许暴风雨发生在门徒渡加利利海时，目的是向门徒展示祂的大能。

同样，我们生命中的暴风雨也让我们有机会以新的视角和方式经历主的作为；我们需要认识到把神的作为框在人的期望中是小看了神的作为。我们不要指望神像一位溺爱父亲，对我们的罪过视而不见，只让我们快乐、健康和富有。我们应有的态度是：当经历人生的风暴时，不要问神为什么让这样的事发生，而应该求主让我们看到在这样的风暴中，祂想让我们学习的功课。我们要相信圣经告诉我们的：“耶和华说：我知道我向你们所怀的意念是赐平安的意念，不是降灾祸的意念，要叫你们末后有指望。你们要呼求我，祷告我，我就应允你们。”（耶 29:11）

默想：当人生旅途中经历困难和挫折时，我们对神应有的态度是怎样的？回顾过往的经历，当我们在困难和挫折中继续仰望、依靠神，我们跟神的关系就会进一步加深，也会经历到神更多的引领和祝福。

4/8/2021

第 98 天 灵修生活

■ 贺台贞

（路 6:26）“人都说你们好的时候，你们就有祸了。”

主耶稣的意思是指一些放弃了真理的立场，爱世界而向魔鬼妥协的人，虽然也许他们受世人拥戴，但这些人有祸了；有一天他们要站在神的面前交账。

反之，当我们被世人高举时很容易骄傲，以为那是自己的聪明智慧，是自己努力奋斗的成就，沾沾自喜，而忘记将一切荣耀归于神。我们在信仰的路上一定要坚持把守住神的真谛价值观，尊主为大，做一个真基督徒；凡事谦卑顺服讨主喜悦。当被人赞美时最恰当的反应是感恩，感谢主白白给了我们恩赐得以做主工；并要好好思想自己的所言所行是否有荣耀主的名？

默想：谨记不可因别人的掌声而迷失自己，因一切的恩赐都是 from 神而来，既然都是领受的，有何自夸呢？（哥林多前书 4:7）



4/9/2021

第 99 天 灵修生活

■ 萧 柯

(可 4:35) “我们渡到那边去吧！”

我们即使是遵照神的命令出去，还是不能盼望不遇见患难的。这些门徒听从主的命令出去，他们还是遭遇了很危险的暴风，甚至他们大声疾呼主的拯救时，主却睡着了。

虽然在我们很紧急的时候，主还耽延祂的拯救，但是祂的目的乃是要使我们的信心经过试炼而更增强。使我们的祷告更加虔诚，使我们得拯救的渴望更加迫切，使我们从此更重视主的拯救。

主给他们一个温柔的责任，说：“你们的信心何在？”意思就是说：你们为什么不向狂风怒涛夸胜说：“你们不可能伤害我们，因为主在船上”呢？

在阳光中信靠，比在风波中信靠，容易得多。若不放我们在试炼中，我们决不会知道我们自己有多少信心。有了主的命令，虽然不能免去患难，然而主必拯救，只是时间的迟早罢了。

默想：我们应该怎样在患难中，风波中，试炼中，特别是在主耽延拯救时操练信心呢？

4/10/2021

第 100 天 灵修生活

■ 吴师母

(约 10:3b-4) “祂按着名叫自己的羊，把羊领出来。即放出自己的羊来，就在前头走，羊也跟着祂，因为认得祂的声音。(参读:约翰福音 10:1-18)

好牧人的特质必与他的羊群有密切的关系，羊群认得主人的声音并响应他。牧人认识每一只羊，按着羊的名领牠们从羊圈出来。牧人即放出自己的羊，就走在前头，羊群则在后面跟随他。

我们的好牧人主耶稣认识我们，祂按着我们的名呼召，并引领我们跟从祂。成为主基督的羊，重生得救後，一生的道路要相信有主走在前头，我们尽管放心跟随祂。

主耶稣是好牧人，祂来到世上是因为爱我们这些迷路的羊，祂要拯救我们，并要把生命赐给我们，使人们得着更丰盛的生命(约 10:10b)。

成为主的门徒要：

1. 时刻亲近主。
2. 听主的声音。
3. 紧紧跟随主的脚步而行。



🙏🙏 祷告：

亲爱的主耶稣，感谢祢是我们生命的好牧人。祢在十架上舍身流血，为了拯救我们这些罪人。主阿！求祢赐给我们渴慕的心追求更丰盛生命成长，为祢多结果子。祷告是奉主耶稣基督的名。阿门！