

題目：更新你的內在生命

經文：[馬可 7:14-23](#)

### 一：大綱

1. 小引：Leo Tolstoy: / 小說 Resurrection 救贖與重生的真義  
俄羅斯貴族青年 Dmitri I. Nekhlyudov 與 女子 Maslova
2. 身體的污穢與靈魂的污穢 (v.15)
3. 靈魂的污穢即是心及全人的污穢 (vs. 20-22)
4. 靈魂的污穢的可怕：成為 Satan 惡魔的工具或犧牲品 (v.23)

### 二：經文解析

1. 污穢 (defile, #2840) 指不潔淨,污穢; 或有些事其他民族皆可行,但神定規唯獨猶太人不可去行, 因神看那些事是不聖潔的.
2. 心 (heart, #2588) 是指一個人的心身靈及情感意志的所在
3. 心裡的惡念 (evil thoughts, #2556 &1261) 指惡行及惡念
4. 一切的惡 (evil things, #4190) 指罪及罪帶來的結果:勞苦,疼痛,哀號 (啟示錄 21:4)

### 三：應用：如何更新你的內在生命？

1. 從調整與神的關係開始
  - 從心裡敬畏神, 而不是嘴唇敬畏神 (馬可 7:6,7)
2. 從謹守神的道開始, 而非守人的道理
  - 從心裡謹守神的道, 而非作表面給人看(馬可 7:8-10)
3. 從求神鑑察我們的心, 並潔淨內心開始 (詩篇 5:1-12)