

证道提纲

用神的平安保护你的心灵

经文：腓立比书 4：6-7

建议：敬拜诗歌：#268 感谢神

回应诗歌：#327 耶稣恩友

王振军

二零零九年九月二十七日

新奥尔良华人浸信教会

一 引言

在现代社会，虽然科学技术有了巨大的发展，人们的生活水平有了很大提高，但是人们的忧虑一点都没有减少。尤其是我们作为移民，有更多的额外忧虑。这是一个忧虑的时代。今天我们就通过学习我最喜欢的经文之一，腓力比书 4：6-7 来谈一谈基督徒应该如何对付忧虑。如何在现实生活用神的平安保护我们的心灵不受忧虑的伤害。

二 腓力比书的写作背景

腓力比书是圣经中保罗的十三封书信之一，属于保罗的四封监狱书信中的一封，四封监狱书信是：腓力比书，腓利门书，歌罗西书，和以佛所书，这四部书是保罗在几次在不同的时间不同的地方蹲监狱期间写成的，所以后人把这四部书叫做监狱书信。腓力比书很可能是保罗在一世纪六十年代，大概是 1950 年前在罗马写给腓力比教会的。

三 不要为任何事情忧虑，担心（腓立比书 4：6 上）

1. 忧虑（挂虑，焦虑，担心）[worried; anxious; concerned]这个概念的定义。

2. 人们有各个方面的忧虑，前面我们也说过每家都有一本难念的经，也就是说，每家都有各自的忧虑。
3. 第六节前半部分“应当一无挂虑”，使徒保罗明确命令我们不要有任何挂虑，忧虑，焦虑（Anxious）。这里包括所有的忧虑，既包括上面定义中那些心理学上看作正常的对日常生活的忧虑，更包括哪些特殊的强烈的忧虑。就是说，基督徒连心理学和社会上认为是正常的最小的忧虑也不应该有，应该是无忧无虑。

三 祷告，祈求，和感谢 4:6 下。

凡事要祷告。祷告是解除焦虑的关键并且打开了通向神的平安的大门。大事情，小事情，都要祷告。对一些事情一有忧虑的苗头就开始祷告。

1. 祷告。
2. 祈求。诚恳地和神分享我们的需要和面临的问题，要具体详细。
3. 第三方面是感谢。凡事都要感谢神。

四 神的平安将要保护你的心灵，4: 7

神的平安：第一它是神圣的平安。任何外界环境的变化都不能干扰这种平安。这个平安是神的特性在人身上的体现。第二，“出人意外”，这种平安超越我们的理解力，超越我们的想象力，超越我们的知识。第三，神的平安将要“保守（保卫，保护）我们的心怀意念”。

五 结束语

以前我们遇到困难或者面对明天的第一自然反应是忧虑担心不安。我们从今以后要用祈祷代替忧虑，任何事情都要依靠神，通过祈祷寻求神的帮助，坚信在神万事都能。每当发现我们自己在忧虑时，就赶紧转向神，向神祷告。