

紐奧良華人浸信會

New Orleans Chinese Baptist Church
3413 Continental Dr., Kenner, LA 70065

活水 双月刊

主後二零一零年·十月號 (第60期)

Living Water

Bimonthly Newsletter October 2010

耶穌回答說、凡喝這水的、還要再渴。人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水、要在他裏頭成為泉源、直湧到永生。節期的末日就是最大之日耶穌站著高聲說、人若渴了、可以到這裡來喝。信我的人、就如經上所說從他腹中要流出活水的江河來。
(約翰福音 4:13-14; 7:37-38)



文 = 李懋平 / 譯 = 樊 莹

[耶穌] 說：“我實在告訴你們：你們若不回轉，變成小孩子的樣式，斷不得進天國。”(馬太福音 18:3)

我的最早的童年記憶停留在幼稚園時發生的一件事情。老師發給所有的小朋友不同的樂器來練習，給我的則是一隻直笛。隨後我被選為這個小小的兒童樂隊的領隊，並在一個特殊場合中擔任指揮帶領樂隊表演。那次表演在市政府禮堂裏舉行，已無法回憶起我們演奏了什麼，只有父母為我留下許多照片，照片上的我被打扮地像胡桃組曲(音樂劇名)裏的玩具錫兵。這就是我在童年時所得到的音樂訓練和體驗。儘管當時的家境富裕，但是父母卻毫無音樂背景，因此我從未有機會接觸鋼琴或小提琴。幾位兒時小伙伴的家裡都有鋼琴，而我卻最多只能偶爾敲敲鋼琴的黑白鍵。但不知為何，那次難忘的演奏永遠深深地印在了我的腦海裏。

當我們住在紐約長島時，與周圍的人們一樣，我

從青少年時期至成年初期所接觸到的無非是時下的流行音樂。雖然十歲左右在菲律賓受洗後曾唱過福音歌曲，但是移民到美國後，我們家就停止了教會生活。除了著名的貝多芬第五交響曲之外，我對古典音樂並不熟悉。是的，卻仍然記得八十和九十年代的多數流行歌曲—它們就像瞬間的按鈕，勾起我成長期間歷歷的鮮明往事。

上大學三年級時，一位越南朋友對我提出挑戰。那時我已經完成所有的醫學院預科的要求，已被醫學院錄取。我的朋友正在音樂系上一門鋼琴課，很客氣的要挑戰我也去修鋼琴課。他學習鋼琴的動力來自一位女士，她大約在八十歲時才開始學鋼琴，竟然在五年後就舉行了一場音樂會。我當然就接受了這個挑戰，並且開始了第一堂鋼琴課。儘管當時家裡還沒有鋼琴，但我時常坐

在音樂學院的一台舊的史坦威三角鋼琴前練習。同時決定上一門莫扎特古典音樂欣賞課，就此也打開了探尋妙不可言的音樂世界的大門。莫扎特的安魂曲深深地打動了我，以至於在幾個月的時間內都是這部音樂伴我入睡。此後繼續上了大約四年鋼琴課，直至醫學院繁重的值班時間表使我不得不放棄課程，也同時結束了我的古典鋼琴技巧學習的巔峰時期。

完成了住院醫師的訓練後，我繼續擔任了一年專科管理醫師，期間決定攻讀工商管理的碩士學位。同班級的一位同學極力地鼓勵我參加 Jefferson 交響樂團的合唱團。剛開始時還有些猶豫，畢竟我沒有經過任何唱歌的訓練，也不知道怎麼讀合唱譜。但最後還是屈服了，於 1999 年加入合唱團，逐漸地我學會了如何享受同大家一起唱歌。多年過去了，通過觀察我也從合唱團的指揮身上學會了對不同聲部的指揮技巧。自從進入醫學院而放棄學習鋼琴後，合唱團就成為我學習音樂的主要渠道。

耶和華啊，祢已經鑒察我，認識我。

我坐下，我起來，祢都曉得，

祢從遠處知道我的意念；

我行路，我躺臥，祢都細察，

祢也深知我一切所行的。

耶和華啊，我舌頭上的話，

祢沒有一句不知道的。

祢在我前後環繞我，接手在我身上。

這樣的知識奇妙，是我不能測的；至高，

是我不能及的。（詩篇 139:1-6）



你是否曾經疑惑為什麼某些事情會發生在你的生命中？許多時候這些事情看似出自偶然也沒有什麼意義。父母強迫你努力地學習並成為一名成功人士---或許在同齡人中出類拔萃。當然，你有自由意願可以選擇如此做，這需要艱辛的付出。當你年輕時，儘管所面對的困難重重，你仍然豪氣萬丈地認為可以掌控自己的未來和命運。曾有一段時間我的生命狀態就是如此，追求受人尊敬的職業、舒適的生活和個人享受。然而事實上生活根本不在我們的掌握之中。我們有自由去做任何自己想做的事情，但所謂的對未來的把握不過是以自我為中心的海市蜃樓。對已在“掌控”中的生活只需一個致命的打擊，你為之奮鬥的一切便瞬間化為烏有---此時你才恍然

發現曾經煞費苦心設立的所有生活目標根本毫無意義。

對我而言，這個打擊是一向身體健康的母親的猝然早逝。我仍然清楚地記得看到母親的 CT 掃描片的那一天，作為醫生的我不得不面對眼前的事實：母親只剩下幾個月的生命。任何的職業、錢財、名譽，都不能買回她多活一天的生命。就在那天，我對生命的幻象徹底的破碎成千百片...，我看到自己內心的空虛，以及隨之而來的極度痛苦。直到當我能夠把過去灌注在自己靈魂杯中的水全部倒空時才醒悟，神早已預備用祂豐盛的恩典和生命的活水重新將杯子注滿。正如主耶穌說，

“人若渴了，可以到我這裡來喝！

信我的人，就如經上所說：’從他腹中要流出活水的江河來。’”(約翰福音 7:37-38)

“凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，

我就使你們得安息。”(馬太福音 11:28)

感謝神的憐憫和愛！祂已為我的生命設定計劃，但我曾瞎眼不得見，祂卻用喜樂和祝福迎接在外流浪的兒子回家。不錯，我們的生活中有死亡和苦難，但在神確有永恆的平安。我們的造物主為每一個人都有一個充滿目的的計劃。我們都曾經如羊走迷，並濫用神賜予的自由意志來拒絕祂。然而神如此地愛我們，以至於不惜差遣祂的獨生愛子降生在世間，並用自己的生命為我們的罪付上代價。出於神的恩典，我們憑著對耶穌基督的信靠得到了出人意外的平安、克服所有困難的希望和在祂的國度裏享有永恆生命的應許。

現在一切對我來說是如此明朗，早年的童年記憶都不是偶然，而是來自於神慈聲的呼喚，這就是神為我預定的目的。祂已經精心地在我的人生旅途上設置所有的轉折點，並在茫茫人海中尋找到我。主啊，我算什麼？祢竟抬舉了我！我的才幹和幫助都是由祢而來，我要歌頌讚美祢的恩典和愛直到永遠！

神已為你豐富地預備一切所需來完成祂交付於你的事工，你所要做的只有信靠和順服。當神在沙漠中呼召摩西時，他最初也很膽怯。但摩西很快就意識到神早已預備他來完成自己的計劃，帶領以色列人脫離埃及這個苦役之地。神給予他做埃及王子的經歷；摩西只將

所有的重擔都卸給神，正是神賜下一個又一個的神蹟，
按著祂的應許將神的子民從枷鎖中拯救出來。

耶穌說，“我就是道路、真理、生命。”(約
翰福音 14:6)

母親的離世和接著下一年發生的毀滅性的
Katrina 颶風將我再次帶回到神的面前。重新回到教會後
我並不知道神給我預備什麼事工，只有禱告求神繼續賜
下祝福並擴張我的境界(雅比斯的禱告，歷代志上 4:10)。直到颶風過後在教會重新開始的第一次主日崇拜，我才知道神呼召我在音樂上事奉祂。我曾經懷疑自己的能力，因為我幾乎不會用鋼琴伴奏，但是神已應許祂會成就並

從此賜下滿滿的祝福。

“這殿後來的榮耀必大過先前的榮耀。
在這地方我必賜平安。”這是萬軍之耶和
華說的。(哈該書 2:9)

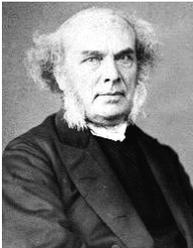
回顧在我的生命中發生的所有事情和認識的人，
一切竟被安排地如此完美。沒有意外或偶然---在人生的
每一步神都用祂慈愛的手攙扶著我。祂已揀選了最卑微
的僕人來榮耀祂的事工。從個人角度看，這項音樂事工
正在實現我的童年夢想，但是最重要的是，我已在神裡
面找到人生的目的---作祂平安的管道。



我聽耶穌柔聲說 *I Heard the Voice of Jesus Said*

(教會聖詩第 39 首)

1. 我聽耶穌柔聲的說，“來就我得安息；身心疲倦困乏的人，靠首在我懷裏。”
我本勞苦疲倦憂愁，我既前來歸主；在主懷裡我得安息，祂使我心歡欣。
2. 我聽耶穌柔聲的說，“我有生命活泉；乾渴切慕滋潤的人，我必賜祂活泉。”
我心乾渴來就耶穌，祂賜生命活水；心得滋潤靈得甦醒，我今靠主而活。
3. 我聽耶穌柔聲的說，“我是暗世之光；來就我的得見晨光，全路程必照亮。”
我舉目仰望主耶穌，祂是晨星朝陽；在祂光中欣然前往，行完在世路程。



有一種安息是經歷患難而
獲得的。它不是無奈，也不是
故作鎮定，而是將身心疲倦困
乏的自己投入主懷，享得的安
憩。

這首聖詩告訴我們該怎麼做。這是波納
(Horatius Bonar, 1808-1889) 在 1846 年所作。

原作以「加利利之聲」(The Voice of Galilee) 為
名，他的後裔迄今還珍藏著原稿。慕迪稱波納
為「當代蘇格蘭最偉大的聖詩作者」。波納自己
說，他的詩多數是在旅途舟車上，隨手拿起鉛
筆，找一張紙，即興而作，因此潦草、模糊。
雖然他作的六百多首詩，韻律常有錯誤，但將
基督的生命反映入人心，而且文意清楚明確，

因此深被信徒喜愛。

波納的禱告生活是非常嚴謹的，他的僕人看他每天禱告，都是那麼地殷切，受感動而說：「像他那樣聖潔的人，尚且如此需要禱告，何況我呢？」自此那僕人便成為一個熱心的信徒。

這首詩歌有兩個曲譜，其一是用史博



(Louis Spohr, 1784-1859) 所作的聖樂「救主最後的時刻」(The Last Hours of the Saviour) 中的一段獨唱改編而成。多數詩集都選用戴克 (John B. Dykes, 1823-1876) 的曲譜。每節的前四句用帶有幽柔氣氛的降 B 調，是主安慰困倦信徒的柔聲；後

四句則用歡愉的升 G 調，信徒的信心得激勵，尤其在最後兩小節達歡欣的高峰，實在是難得的配曲。

另外一位戴克是英國人，十歲時就在教會司琴，在大學時組織音樂協會，創作詼諧性的音樂。1847 年就任聖職後，不再隨便作曲，



專心指揮教會詩班。1861 年 Durham 大學贈他音樂博士學位，一年後他被奉派為 St. Oswald's 教區牧師，終身留守此職，所有的聖詩曲調也都是在此時完成，共計有 276 首；但流傳下來的不多，因為有人認為他的曲調鬆弛、柔弱、削減了歌詞的原有的含意。

將你的重擔卸給主 *Cast Thy Burden upon the Lord*

(教會聖詩第 41 首)

當將你的重擔卸給主，祂必定撫養你，祂必保守你使你永不動搖，祂常在你右邊。
我主慈愛無邊，深遠超過諸天，在你面前等候的，必永不蒙羞。阿們。

這首詩歌選自神劇「以利亞」



(Elijah)。歌詞取自詩篇 55:22 「你要把你的重擔卸給耶和華...」。該劇是孟德爾頌 (Felix Mendelssohn, 1809-1847) 短暫的一生中最偉大的作品。

常我們常常聽到的都是音樂家一生貧窮，不過這絕對跟孟德爾頌 (Felix Mendelssohn Bartholdy 1809-1847) 扯不上關係。他的名字 Felix 就是幸福、快樂的意思，或許這個名字也的確為他帶來許多好運！出生於德國漢堡，外祖父和父親都是銀行家，母親的家境也非常優渥，彈得一手好鋼琴並精通四國語言。由於這樣的家庭，孟德爾頌自幼便學習音樂，且專心的以音樂為職業，為初期浪漫派的音樂發展有著非常大的功勞。三歲時，全家遷居柏林，他便在這

裡長大。

孟德爾頌在九歲時就以神童之名公開演奏鋼琴，十歲時加入成人合唱團的男高音，而唱他的作曲詩篇第十九篇。十二歲時已完成五部交響曲，十七歲時作成「仲夏夜之夢」(Midsummer Night's Dream) 的序曲，舉世聞名的「婚禮進行曲」(Wedding March) 即出自該劇。孟德爾頌除了音樂作品上的貢獻外，還有幾件值得提及的事：1829 年他不顧當時音樂權威的反對，親自指揮演出巴哈的馬太受難曲。這是巴哈死後 79 年第一次被公開演出。因為這次的演出，使得大家開始注意巴哈，巴哈的音樂也逐漸在世界各地的音樂會中被演出。

孟德爾頌以「每日一行」(No day without a line) 為座右銘。他的作品共有四十四巨冊，原稿都保存在柏林的國家圖書館。他的佳作，多數是聖樂。孟德爾頌在柏林組織一全德國教會中最傑出的詩班。他又創辦了規模宏大的來比錫音樂院。他曾訪問英國十一次，備受歡迎，

當地的音樂家，維多利亞女王和民眾一齊向他喝采致敬。

再就孟德爾頌對現代音樂文化的影響來論述，孟德爾頌可說是一位革新者，因為他將布商大廈管絃樂團的演奏曲目更換成以莫札特、貝多芬、海頓、巴哈、韓德爾為主的內容，並且介紹了史博、羅西尼、李斯特、蕭邦、舒曼與舒伯特等人的音樂，這些曲目幾乎也是現代音樂會曲目的主體，由此可見孟德爾頌的眼光遠大。當然，我們也不會忘記：指揮棒是由孟德爾頌創造出來的，他可以說是第一個能夠符合現代指揮家定義的指揮家。

孟德爾頌著名的作品包括：樂劇「仲夏夜之夢」、神劇「以利亞」、「宗教改革」(Reformation) 交響曲、「義大利」(Italian) 交響曲、「蘇格蘭」(Scottish) 交響曲、「芬加爾山洞」序曲、C 小調小提琴協奏曲、及多首「無言歌」(Song without Words) 等。

「以利亞」完成於 1846 年，同年八月在音樂節時公演，他親自指揮，因而積勞成疾；但他扶病繼續創作一歌劇和一神劇。翌年夏，接獲姊姊 Fanny 去世的噩耗，傷心過度，不久也相繼而逝。享年 38 歲。

安穩港口 The Haven of Rest

(教會聖詩第 43 首)

1. 我靈曾漂蕩在人生大海中，罪惡重擔使我痛苦，但聞救主慈聲說道：來就近我，我便進入安穩的港口。
 2. 我將自己完全投入祂懷裏，以信心緊握祂應許，我的罪鏈得脫我靈如錨拋牢，在主安穩港口無所懼。
 3. 我靈要歌唱因救主醫治我，何等蒙福救恩故事，誰願得救來就耶穌必蒙引領，安穩港口天家享安息。
- (副歌) 我將我靈魂拋錨安穩港口，不再自己隨處漂流；雖有風暴攻擊我已有所靠，安穩在主裏到永久。

這首詩作詞者是 亨利吉而模

(Henry Lake Gilmour, 1836-1920) 1890 年作的，出生於愛爾蘭，十多歲時隨父母移居美國。16 歲時亨利按照傳統的社會去學習海上航行的技能。在他航行時在費城港口留下了深刻的印象，他願意擔任領航員，決定留在美國。在開普敦會見了 Letitia，於 1858 年結婚。

不久即內戰開始，亨利離開妻子及兩歲的兒子，在新澤西當騎兵。之後邦聯投降，他被關押了三個月。入獄後他的興趣在照顧他的同室犯人的牙齒。在他釋放和離開軍隊，他報名參加坦普爾大學費城口腔學院，後來在美國費城從事牙醫。

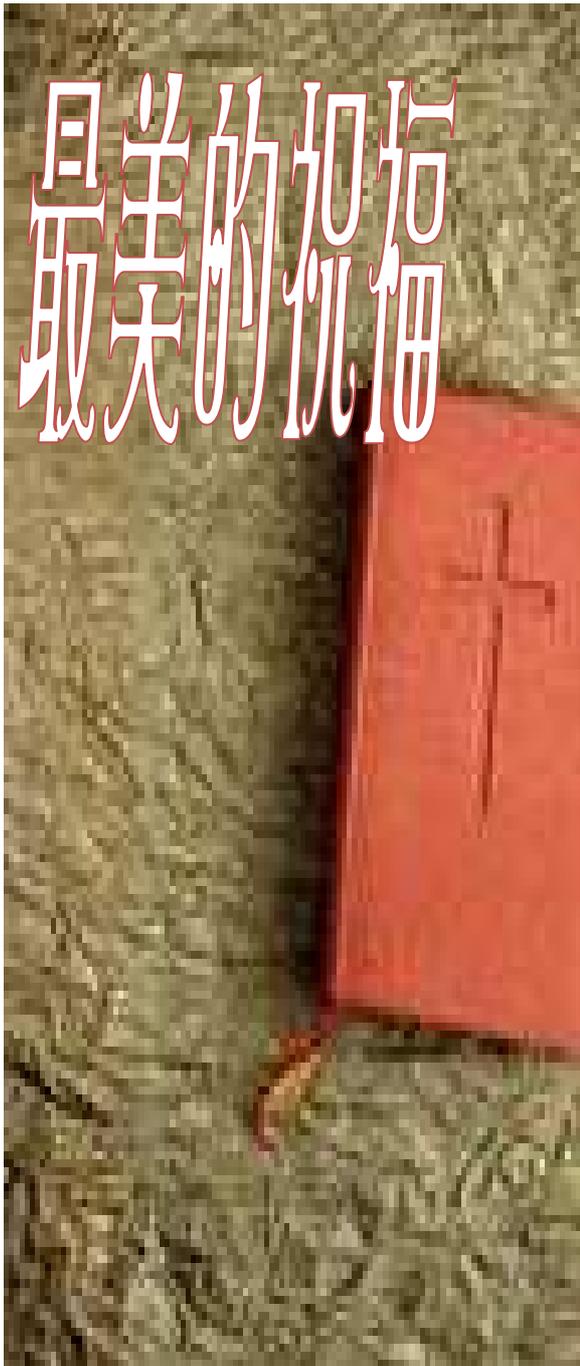
雖然生活在開普頓，他和夫人十分活躍於衛理聯

合教會，他發揮了積極的領導作用，1872 年 3 月成為 campmeetings 第一個合唱主任，這個位置任職 40 多年。同時熱心組公會，形成衛理公會聖公會，並建立了教會的建設，目前仍在使用的。他每年工作八個月，暑期四個月在夏令營，負責音樂事工。他有獨唱的恩賜，也是一位受人愛戴的詩班指揮家。他在最後的廿五年中，專心寫作福音詩歌。和寇伯克 (William J. Kirkpatrick) 合編了許多福音詩歌集。這首「安穩港口」是他著名的聖詩。

他顯然是有點隱私權，因為目前似乎都沒有任何他的照片。在他生中從未失去他的愛的海洋和他的很多讚美詩的呼應。

作曲者 George D. Moore。
[wikipedia]

[參考資料：古今聖詩漫談、聖詩合參、讚美詩源考、cyberhymua/org]



文＝喻清照

小的時候，我對死感覺非常恐懼。夜深人靜的時候，有時突然想到人死了就什麼都沒有了，世間以後的一切繁榮演變再與我無關。將再也看不見，再也思想不起愛的人。想到這些，覺得心裡空蕩蕩的，非常害怕。我也特別害怕失去親人。半夜醒來，有時甚至會悄悄地走到爸爸媽媽的床前，聽到他們的呼吸聲，才敢繼續去睡。長大以後，開始思考人活着的意義。曾經得出一個結論：人活著就是為了體驗。從此再不去想死了以後會怎樣，覺得只要好好體會，好好生活就行。但是我知道我怕死，更害怕親人的離開。

從小到現在，我應當算比較順利的。但並不是總很快樂。人生每個階段有不同的目標——考重點，出國，工作，發文章，辦綠卡等等。但這些事情帶來的喜樂往往是一時的。剛完成一個目標，又為著下一個目標去奔波勞累了。人怎樣能得到真正的平安喜樂？

剛來 New Orleans 居住時，蕭柯老師介紹我們去了 Uno bible study group。剛開始時，我的目的是多認識些人，多交些朋友，並沒有想到有一天自己會成為一個基督徒。

我斷斷續續地參加了一些活動，對耶穌基督有了一定的認知，也被一些

基督徒和他們的講座所感動。上帝是慈愛的，對我們非常的眷顧。上帝通過周圍的人和事，把我一步步引導到今天。

記得有一段時間我心情不大好，總為工作，孩子和生活方面的事情擔心，又覺得朋友，同事不是那麼為我著想，親人也不是那麼體諒。那時我很希望找到生活的寄托和希望，於是自己玩牌的時候禱告說：上帝呀，如果祢真的存在，請為我打開門。如果祢真的存在，就讓我打開這副牌。但是當時我並沒能成功的打開那副牌。我很沮喪。但是就在第二天，收到鄔小錚老師發的郵件，說的是一個故事，教導人要寬容。當時我有一個豁然開朗的感覺。原來我所有的煩惱都因為對別人有過高的要求。上帝沒有拋棄我，祂為我打開了門。上帝雖然不是按我的要求對我回應，却為我安排了更好的答案。還有很多事讓我感覺到上帝就在我身邊，通過祂派來的人，通過祂安排的事在引導。

非常感謝牧師，師母，鄔老師，林醫生，還有 UNO 團契和活水團契里很多弟兄姐妹給我和家人的幫助和祝福。藉用一首歌裡的一句話：這一生最美的祝福就是能認識主耶穌，這一生最美的祝福就是能信靠主耶穌。我希望能不斷的淨化自己，把一切都交給神。希望能得到神的祝福，並成為家人與朋友的祝福。

神是有求必應的

文 = 高岩

非常高興能够鼓足勇氣來受洗，並站在這裡做見證。

事實上，在我很小的時候就接觸過基督教。因為姥姥和母親都是基督徒。最早記憶就是和姥姥與母親參加她們的聚會，聽她們唱歌，唸聖經。當時根本就不明白她們在說什麼，但還是記住了主禱文：“我們在天上的父，願人都遵祢的名為聖……”，這完全是因為聽得太多了。後來上了學，受了無神論教育，加上學習壓力大，儘管母親常常勸我信主，並叮囑遇見什麼困難就求主幫忙，我總是以不以為然的態度來回敬她。但真的遇見什麼難題，比如說重要考試之前，我還是會在心裡默禱：主啊，求求祢保佑我考好吧。心裡想：如果沒有上帝，禱告一下也沒有壞處；如果有，說不定祢真能保佑我考好呢。就這樣，從小學到碩士研究生畢業這二十來年的求學生涯，我就是這樣過來著。

研究生畢業之後就以家屬身分來到美國，發現這裡的教堂可真多呀，大大小小的到處都是。並且到處都是神學院。心想：這美國人怎麼也這麼迷信呀，真不知道這個國家怎麼能這麼發達的。當時由於沒有交通工具，老公又整天泡實驗室，我就經常跟錢江夫婦或莫振振去買菜購物，去這兒去那兒。他們

就帶我去查經班，來教會。來到教會，發現許多基督徒都是受過高等教育的人，包括教授、副教授、醫生、律師等，當時真是感到不可思議：我媽我姥姥信也就罷了，她們畢竟沒有什麼文化，說什麼就信什麼。但這些高級知識分子怎麼也這麼迷信呢？他們怎麼受的教育呀？難道基督教真有這麼大的魅力嗎？於是就問錢江夫婦和莫振振這是為什麼。他們都是基督徒，就向我傳道，說信神不是迷信，科學跟聖經並不衝突等等。當時出於禮貌沒有直接說：你們是怎麼了？剛來美國才幾年就被人家給洗腦了？只能說也許這是一種心靈寄托吧。

儘管不信，他們還是很熱心地幫助我，去查經班教會都會叫上我。於是就時不時地跟他們去一次，就當去玩吧。可是每次來到教會，聽到講道，心裡就有一種莫名的感動；聽到讚美歌，心裡感到無比平靜。尤其是2008年復活節唱詩班的演唱：無比的爱，感覺真是太震撼了。於是回去告訴申貴，勸他也來教會感受一下。沒想到他的悟性比我強多了，來了一次之後就主動地要求下週再來；竟還勸我趕快信主吧。大家知道他為什麼勸我信主嗎？是因為我身上有許許多多缺點，比如說脾氣壞、性子急、動不動就向他發火。他看到許多基督徒性情都那麼



平和，生活充滿喜樂平安，就覺得只有上帝可以救我了。他的勸告竟又招來我的一通斥責，我就向他吼：我不會無緣無故地發火，發火是因為你不好！現在想來自己真是個罪人啊，自己有罪却意識不到，也不聽人勸告，更不去向神悔改。

儘管對自己老公脾氣壞，但對小孩可好了，因為我太喜歡小孩了，見到任何一個小孩都想抱一抱，摸一摸。當然也渴望自己有個小孩，可是事情却没那麼順利，第一次懷孕六七週就流產了。那次的流產使我的身心都受到傷害。後來找工作，本來人家已經答應，並幫我辦 H1b 簽證（因為我的簽證當時是 J2，不能工作）。可是等啊等，等了很長時間，等來的結果是人家怕辦 H1b 麻煩又耗時，就找了個美國人。那就申請學校讀書吧，儘管上了 LSUHSC 的 School of Public Health，但過程中也有諸多不順。這一系列的事情把我折磨得身心疲憊。本想好好讀書，拿個碩士學位找個工作再生孩子吧，沒想到讀了一年也就是去年四月份就懷孕了。因為有了一次流產經歷，再加上學習壓力，這一次就非常非常害怕，只要有丁點異常情況就嚇得要命；總之每天都是在擔驚受怕中度過的。黃盛華、

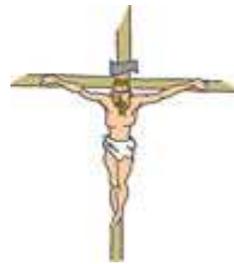
周艷霞和張謝群等姐妹們就經常安慰我，並為我禱告求神保佑胎兒的健康。懷孕一開始，申貴也開始集中精力準備申請綠卡的材料，同時又在補實驗準備提交一篇論文，他的壓力比我還大。我就對申貴說：“咱們每天晚上都禱告吧，讓上帝來保佑我們吧，咱們能力太有限了，應付不了這麼多的事情。”於是我們每天晚上禱告，求主保佑胎兒平

安，保佑綠卡能夠是順利拿到，保佑文章能夠被接受。真的，在這三件事上讓我真真切切地感到神是有求必應的：寶寶於聖誕節前一個星期出生，非常健康可愛；綠卡的 I140 在材料送出去的一個月就批下來了，申貴和我的綠卡也很快相繼拿到，從材料送出到拿到綠卡前後不到十個月；申貴的文章雖然第一次被拒，但改投其他雜誌之後也被接受。

現在我一邊上學一邊帶孩子，壓力很大，可是一看到上帝賜給我們的寶寶這麼健康，這麼可愛，任何壓力和辛苦都化為對上帝的讚美。所以當師母和牧師問我們願不願意參加受浸班接受洗禮的時候，我們毫不猶豫地說願意。

謝謝大家！

放下自己交給主



文 = 蔡旭

來美國一年多了，每週最快樂的事就是去查經班，去教會，唱唱歌，查查經。唱歌時會很大聲地唱，因為歌聲消除了我的疲勞，消除了我內心的不快，那些歌也非常的美。我會在禱告中祝福家人健康平安，並且審查內心，看看自己有什麼做的不好的地方，在禱告中認罪改正。經過一段時間發現我不敢說謊話，甚至善意的謊言也不行，不敢嫉妒他人；同時也不再輕視自己，因為上帝創造了我們和萬物。上帝愛我們每個人，祂會賜給每個人一些優點和值得驕傲的地方，也不再敢偷懶。總之，說出的話，做出的事都必須是出自真心的，是真真實實的。

記得有一天，從教會回來就很感動，我告訴自己：“我要去受洗，我是個罪人。”那是我來美國不久，大概半年的樣子，當時雖然很感動很想去受洗，但是我並沒有去，我還在等；也不知在等什麼。

在我人生中外婆對我影響很深，她心地善良，樂於助人，而且不求回報；我最喜歡外婆。所以我也愛做好事，並追求真善美。但當我學習了聖經，接觸了身邊的基督徒，禱告並和上帝交流，用心聆聽上帝的話語之後，不得不重新認識自己，結果很痛苦。發現自己已經差的很遠很遠，發現自己的內心已經被自私，貪婪，

多疑等罪性所佔據。我所謂的善只是偽善，上帝讓我重新認識了自己，我要麼昏昏噩噩的過我的人生，讓自己在罪裡慢慢掙扎；要麼，選擇向上帝認罪，那麼罪就可以得到赦免，讓聖靈注入我的內心，得到快快樂樂永永遠遠的生命。

在前幾個星期我參加了受浸班，不想再等了，必須去，我不能再等，因為我們的生命原是一片雲霧，出現少時就會不見了。師母帶我做決志禱告的時候，認罪並讓聖靈注入我的心裡，我馬上覺得自己是基督徒了。認真的讀聖經，仔細的禱告；但卻變得很痛苦，發現自己只是在認罪，却没有把重擔交給上帝。可見，我沒有真心信靠主，對上帝的大能表示懷疑；所以，無法交托自己的重擔。我把自己的想法真實的告訴了師母和團契的弟兄姐妹，我說：“我還不能去受洗，因為覺得信心不足。”他們就帶著我禱告，告訴我需放下自己，把一切交給主，祂會給你答案。於是我讀經禱告等待。

真是，尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。我今天站在這裡，證明了上帝的大能和主的慈愛。感謝主讓我放下自己，讓我蒙福，讓我能享受到有主同在的生命；感受到充滿的，有盼望的豐盛的人生。

神都牽著我的手走過



文 = 申貴

在座的各位有認識我的，也有不認識我的，既然今天是我新生命開始的日子，還是向大家自我介紹一下。我叫申貴，是不是有人覺得我生而富貴所以取名叫申貴。其實不是，不僅不是，事實是，我出生在一個非常貧窮

的農村家庭。七十年代末出生在江蘇省泰縣（以前屬於揚州地區）的一個農村家庭，父母都是地道的農民。

我覺得一個人的思想與他所在的環境是密不可分的，所謂近朱者赤，近墨者黑。我生長在農村，印象中，農村的農民或多或少存在著宿命與迷信，他們不僅初一、十五在家上香，還會去莊上的寺廟上香，他們認為這樣佛主和過世的親人會給他們消災祈福。小的時候便是在聽奶奶講鬼的故事中長大的，其實內心還是相信有鬼的，儘管長大後極力的否認。但是每當我放假回家，晚上走過一段沒有燈光、墳頭較多地段的時候，我都會頭皮發麻，脚步加快，這些表明我認為一 這世界有鬼，二是我害怕鬼。所以，那天在福音營聽到遠志明牧師講道時，自己也就想，我既然相信有鬼，為什麼不相信有神呢？這世界沒有多少人被鬼戲弄、附身，說明他們被另外一

個更有能力的存在管理著。不然，我們豈不是有很多人很多時候被鬼騷擾？

我們生活的環境是一個多元文化的氛圍，中國幾千年的傳統文化其實是一個信神、有神的文化，但是近代以來的主流教育却是無神論。我們上學時，從初中開始便有政治課，是主修課且計算到總分中去的，這關係到你在班級、年級的排名。還記得，初一學的是公民課，初二學社會發展簡史，初三學法律，其中在社會發展簡史的那些要記的內容裡，就有一條說，人是由人猿進化而來的，講勞動在從猿到人的進化過程中起著決定性的作用。我們都以為這些話是科學真實的，以至於認為存在於我們腦海中僅佔一點點空間的有神論自己都認為是愚昧和無知。

還有一個因素使我以前不能信神，那就是自己做的研究讓我覺得人是進化而來的。我是做病原真菌研究的，在研究每一個基因時都會把它在其他物種的基因組中作比對，總能發現有同源的基因，而且功能越保守的基因，它們的同源性越高。人裡面有的基因，其他或高等或低等的生物裡都有，而且呈現的趨勢是，就某一個基因而言，同源性的低高依著生物從高等到低等，從多細胞到單細胞排列。我就覺得人沒啥了不起，就是能說人能夠聽得懂的語言，能夠創造和使用工具（教科書中的話）。其實，這正如師母在我門受浸班上課以及遠志明牧師在福音營講的，我是用我有限的知識、思維來判斷處於無限空間、無限大的神，你說我的判斷怎麼能對？其實，我還忘了一個重要的區別，人和其他生物的不同，那就是人有靈，其他生物沒有。在信主之後，我還是在思考這些現象，想是不是當初神造人的時候的泥土裡有各樣的微生物，像細菌、真菌，還有一些病毒，這些微

生物有些逐漸變成了人的某些組織細胞，有些則寄生在人體內。

在這裡再次真心地感謝主，把我帶到這個國度，帶到 **New Orleans**，才使我有機會接觸基督徒，感受、經歷神。我從小生活在一個貧苦的農民家庭，在記憶的那張白紙上第一章圖片便是破爛的家，一間破屋。如果外面下大雨，屋裡則下小雨，我和媽媽則往外舀漏下來的雨水；沒有家俱（僅有的一張書桌還因為妹妹的出生被村裡拉走當罰款），屋外面搭了個廚房，鍋架在一個破缸上，做起飯來，滿屋子是煙。儘管後來慢慢變好，大約在我小學 4、5 年級的時候，家裡終於蓋了了三間五架樑的瓦房，但是家裡的環境一直不太好。這些讓我很小的時候便發奮讀書，想著有朝一日一定要逃離那樣的環境。小學畢業，那時候是全縣統考，我以全鄉第一的成績到我們鄉最好的初中上學；中考時以全鄉第二的成績考到縣裡最好的省重點中學讀高中。用我們那兒村民的話說，我已經一隻腳踏進了大學的門。但是在高一、高二的時候，成績却像正弦曲線一樣，期中考試考得好，期末便考的不好；不是我不用功，而是一直沒有找到適合的學習方法。到了高三，成績開始變得比較好和穩定。下學期開始不久，我有資格和機會被保送，最後選擇了南京農業大學的六年制的生物技術學碩連讀專業，從此跟生物結上了緣。後來想，如果不是保送，肯定不會選擇讀生物，有極大的可能性是去唸工科，也會像我們高中同學一樣本科畢業，最多也就讀個碩士也就工作了，來美國的機率極其的低，也極有可能不會信主。真的是感謝神的眷顧和引領與設計。

博士畢業後，我到 **Purdue University** 的一個中國教授手下做博士後。這個老板比較 **tough**，前三個月每個月都發威脅性郵件說沒有結果會讓我離開他實驗室，我和另外兩個中國博士後每天都是在戰戰兢兢中度過。記得有一天早晨在從學校公寓到實驗室的路上，有人在分發一本小冊子，拿到手一看是 **Bible**，心裡笑笑，這整天從早到晚做實驗，晚上週末加班，由於在實驗室不讓看文獻，回去有時間還得看文獻，因此，哪兒有時間來看聖經。因為實在受不了這樣的管理，我很早就開始找工作，真的感謝上帝的憐憫，讓我從植物病原真菌轉到醫學病原真菌的研究，來到 **New Orleans**；我的新生命的誕生地。主似乎是有目的地讓我在那個很 **mean** 的實驗室待一年，

讓我學到很多新的東西。來到這邊實驗室後，我將以前的技術轉移到這邊的研究中，使我的速度和效率要比這個實驗室其他人快好多倍，使我有更多的時間閱讀大量的文獻。

讓我堅定信主的是在幾件重要的事情中經歷了神，讓我相信那個神是又真又活的神。

我和太太高岩在來美國之前結的婚，她也於 2006 年夏天來到 **Purdue**，然後很快隨我來到 **New Orleans**。我們當時以為都還年輕，還是以事業優先，所以就計劃讓她先考 **G** 考 **T**，先申請一個碩士上上，但這個過程很漫長也很折磨人。在這個過程中，我的同事們、大學同學們、以前實驗室的師弟師妹們都一個接一個的生，我心裡也很著急，也開始計畫，可是一直沒有成功。而且我太太還流產過一次，太太很沮喪，我也不高興，心情很沉重。2009 年開始，我太太開始上 **LSUHSC biostatistics**，生孩子的事情變成了絕對第一任務。我以前有個很不好的毛病，當然也不是常常犯，自己意識到不好，也改了不少，但是不徹底。那時心裡已經有點動搖，覺得應該還是有神的，只是嘴硬。有一天，自己默默的禱告，說神啊，如果我在一個月之內改掉這毛病，求您賜給我一個孩子。我認真的改，我們也在這一年有了一個可愛的寶寶，真的是感謝上帝。

另外一件事情是我們很快便拿到了綠卡，自己當時的條件很弱，根本達不到 **EB1A** 的要求，主要是沒有什麼像樣的文章，已有的文章也沒有多少引用；但是神知道我們迫切地需要這張卡，很快地的 **I-140** 便批了（40 天），我的 **I485** 只用了三個月的時間便批了，我太太則 5 個月，就是那樣，我查查我們周圍的 **case**，還有好多沒有批呢！

回想人生的每一個重大的關口，現在覺得冥冥之中，神都在牽著我的手走過，發生在身上的事感覺都是神對我的救贖計畫，一步一步把我從農村帶到繁華的南京上大學既而引領到美國，把我從一顧無神論者變成一個基督徒。今天，我願意心裡相信，口裡承認耶穌從死裡復活。願祂做我一生的救主，祝福我們全家和我們的子孫後代。**A-Men!**

只要不斷地叩門

文 = 李斌

9年8月我初到美國，去 Tulane 大學，是李桂方（當時的 Tulane 團契負責人）去機場接我的；於是每週五晚我就去 Tulane。當然主要是為了吃飯和買菜。但我也對聖經和基督教產生了興趣，並喜歡與崔胜洪、鄭明權等人討論關於基督教的話題。

之後 2008 年 8 月，我轉學去了俄亥俄州立大學。在此後的六年，中斷了每週去華人教會查經。不過每週有耶和華見證人上門一起查閱聖經。

讓我又一次回到華人教會是在 2007 年。在蕭柯和鄔小琿老師的介紹下，參加了 UNO 查經班。感謝神！從那時起我突然對人生、神和宗教的問題產生了濃厚的興趣。於是到了 2009 年，在神的安排下，我讀了一本叫《The way of a pilgrim and the pilgrim continues his way》（中文名是：俄羅斯朝聖者與朝聖者的再出發）。這本書講一個無名的，身體有殘疾的俄國農民如何通過靈修而達到用心眼“看到”神和祂那絕對的愛和慈悲，並達到了超乎尋常的喜樂和平靜。

書中主人翁所用的方法看似十分簡單。那就是用心和口反覆不間斷地唸以下禱告：“Lord Jesus Christ, have Mercy on me!” 既然我無法通過（用閱讀書來解決對人生、神和宗教的問題），我為何不用這個辦法來試一下呢？於是就決定花一個月的時間去親自嘗試一下。

起初的幾天，每天唸到半小時到一小時（大約幾百遍），後來增加到 1-2 小時。一星期過後，我就慢慢地感覺到神的存在。到了二星期後，就能在每天都發現發生在我身邊的神蹟。以下是一些見証。

1. 有許多次，當我有不好的念頭產生時，就會感覺到在耳邊有個聲音出現說：那是神不喜悅的或停止這惡念頭的話。
2. 那時 Audriana 剛出生。我從一本書上看到....凌晨（12:00-1:00am）是禱告的黃金時間。所以我就在臨睡前向神禱告，讓祂在



凌晨叫醒我（為了不影響家人，未上鬧鐘）。感謝神！在

凌晨我被 Audriana 一聲大叫給叫醒，但她馬上又睡著了。我一看錶，12:20am！

3. 有一次，我看到一個乞丐在前面的十字路口，就忽然有個強烈的念頭要給他錢。但由於前面有二十八輛車，且綠燈一次只能過四、五輛車；那乞丐見沒有人給錢就頭也不回地離開了那個路口。那時我馬上不斷地禱告。等遇到最後一個紅燈時，那個乞丐忽然從三、四十米以外向我跑過來，拿走了錢後就又匆忙離去了。

以上就是我由不信到信耶穌的大致經過。以下是我的幾點總結。

1. 聽佈道，看書，和理性的思考都無法使我真實地感受到神的存在。唯有通過親身體驗才能獲得。
2. 在尋求神（或真理）的過程中，必須要耐心和信心，才能有所收穫。
3. 神是信實的，只要我們不斷地叩門，祂一定會開門的
4. 信神不是用腦去信，而是用心去信。
5. 對慕道友來說，即使現在不信耶穌，但還是應該常去參加查經班和教會的活動。對我來說，十一年前我參加 Tulane 查經班，對我後來的影響很大。

徹底告別昨天



文 = 宋天起

尊敬的牧師及各位基督徒弟兄姊妹們，你們好。

在今天受洗的日子裡我感到特別快樂，心情激動，熱血沸騰，看天格外的藍，大地更寬廣。

我是山東省烟台市一位極普通的農民，今年四月十五日來美國新奧爾良市杜蘭大學看望女兒宋任芳。我是第一次出國走這麼遠。在辦理出國手續中，從準備各種材料到辦護照，從簽證到通關都極通暢。在當時最擔心的是由華盛頓到新奧爾良市的路程，既要通關又要轉換帶的東西，還要轉機。還好遇到了一位由北京去華盛頓經舊金山辦公務的姊妹，是她幫我當翻譯一路順利過關，直到新奧爾良，搭飛機到出站台前都一直有人指導和帶領，極為順利。女兒接到我以後，我告訴她一路上順利有人幫忙，她說這都是主的安排和指引。原來在我來之前，女兒和許多基督徒弟兄姊妹多次禱告，使我這次探親極為順利，似乎冥冥之中有人帶領一樣。

來當美國以後，我對周圍一

切極為陌生，特別是文字語言一竅不通；在女兒、外甥上班上學以後極為寂寞。女兒見我寂寞，想帶我到教會來，那裏全是中國人，互相之間可以說說話互相溝通；我也感覺可以試一試，便和女兒一起去了她們聚會的地方和教會。來了以後給我第一印象是這裏的人都特別親切熱情，有說不出一種特殊的信任感。以後女兒又帶我參加了恩典院查經學習班，這是我第一次正式接觸聖經和耶穌。

今年我 67 歲了，世界觀基本上早已形成，受共產黨唯物教育，參加經歷各種政治運動的衝擊和歷練，以及人世之間人情冷暖，弱肉強食，適者生存的自然法，並深信不疑。對虛無漂渺的宗教迷信根本不屑一顧。但在恩點院查經班使我受到了極大的震動。

人是有罪的，人性惡，人自出生以來在靈魂深處就充滿了各種罪性，私慾、貪婪、狂暴、兇殺惡性循環，以致社會兩極分化，社會利益再分配的偏差；執政黨的墮落必將帶來新的更大衝擊。

神愛世人，耶穌為了拯救世人的罪，自己被釘在十字架上，用祂的寶血洗淨了我們的罪惡，這是何等的愛。我相信耶穌被釘在十字架上是為了是為我們的罪而死，我相信聖父讓耶穌死後三天而復活，使廣大基督徒因為相信而活在基督裏。

我相信耶穌基督是一位自有永有世界上唯一又真又活的神，是拯救人活唯一的救世主，是使義人達到永生進入天堂唯一的中保。主啊，偉大的主啊，祢是既憐憫又有恩典的神，求祢赦免我以前不相信神，悖逆神的罪行；也赦免以前的不義和罪行，並賜給我新的生命。我願意打開心門接受耶穌基督成為新生命的救主，並引導我新的人生方向，徹底告別昨天。主啊，偉大的主啊，求祢堅定我的信心，使我持定永遠直到主再來的日子。

我的禱告奉耶穌基督的名。阿們。

神的恩典是大的

文 = 李滿雄



各位弟兄姊妹平安。今天，我終於受浸了，非常感謝神的恩典，祂不但赦免了我一切的罪，更使我在這裏為神做見證。

我 15 歲移民來美時，曾經與美國的朋友去過教會幾次，也只是去看看的性質。直到 1999 年，家父生病期間，由於 Christine 龐姊妹的帶領，全家人開始去美國教會聚會。後來家父受洗歸入基督名下，不久也返回天家。其間也曾經歷從神而來的一些感動。

之前與父親及家人的關係不好，一直到父親過世前、歸信基督之後，我們父子的關係才開始改善。一直我都是以經營餐館很忙碌為藉口，不再去教會。直到去年我太太患了失眠症，她整整有三個月睡不著覺。雖屢

次求醫，吃了許多安眠藥，吃藥也只是可睡二三個小時，不吃藥就一分鐘都不可以入睡。但好像冥冥之中就有神幫助。有一天在 Walmart，我太太碰到余太太，向她說起她的狀況。那天晚上我們一家就到余太太的餐館去，正好遇到 Sharon、趙崇國弟兄、Vickie 夫婦還有陳良謙弟兄夫婦，他們邀請我們一起吃飯，並為我太太禱告。當天晚上，我太太吃了很多，胃口特別好（因為之前一看到食物就會吐，沒有辦法吃東西。）

每次我太太失眠症嚴重時，我心中很害怕，想要送她回中國去治療；因為嚴重的時候她已經不會照顧自己，而我又忙沒有辦法照顧她。就在我們最徬徨的時候，Vickie 姊妹帶我太太去週三禱告會；牧師、師母還有很多的弟兄姊妹都為她禱告。兩個星期之後，她的失眠症逐漸的好起來；我心中對神的存在及教會就有了更進一步的認識。那時正好有遠志明牧師的佈道會（同時我們的餐館也賣了），所以能夠去參加聚會，就在聚會當中決志、信主，這次是堅定的信靠耶穌了。

去年十月，我去紐約參加妹妹結婚十週年慶會，妹妹及妹夫重新在教堂補辦了一次基督教的婚禮。之後他們讓一位弟兄與我談論信仰的道理，並要求我決志信主，當時我依然不清楚。從佈道會回來後，在教會開始了受浸班的課程，我很樂意參加。在學習的過程中，對真理與聖經有更多的瞭解；不過心中有一些猶豫，因為寫作業及要上講台作見證對我來說是一個很大的挑戰。所以受浸的當天開始有點掙扎，想逃避受浸。

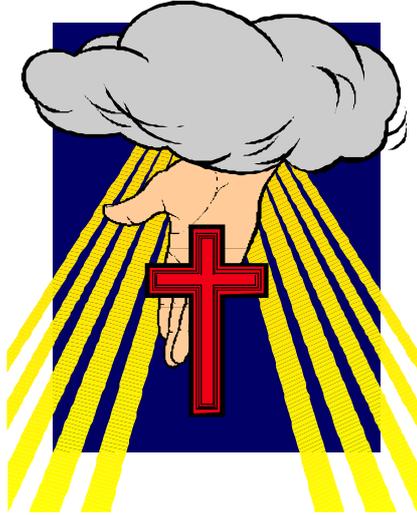
至終，終於順服神的感動而受浸了。我的家人及一些很關心的弟兄姊妹（如 Jack、Vickie），他們一方面很盼望有一天我能受浸禮，另一方面又覺得我這個人要他受浸又好像很不可能。但是神的恩典是大的，祂從來沒有放棄過我。祂藉著各樣的機會使我這隻迷途的羔羊，終於有一天回到了天父的家裡。

感謝讚美主！

我終於遇到了祢

文 = 王軍芳

在工作時我曾有位朋友是基督徒，她是語文老師，偶而會聽她提起主耶穌的事蹟；卻因為她是基督徒，學校的老師卻因此疏遠她，而我卻莫名其妙的很願意和她交流。因為她是那樣的大肚，那樣的慈祥，像母親一樣關懷獨自一人留在異鄉的我。也是她讓我知道，原來這世上真的有神的存在。可惜沒過多久她就退休了，而我也來到美國。



來美似乎一切順利，別人都很難到簽證，我卻輕而易舉地拿到了；因為當時簽證時我已和丈夫結婚，並懷有 8 個月身孕，按常理都會不簽；卻沒想到移民官輕鬆給了我簽證。雖然當時還很高興地認為是幸運，如今回頭看是上帝在我身上行的神蹟。

在美生活的兩年中，遇到給我傳福音的 Mary，她是在挨家挨戶傳福音的時認識了我，是她開始讓我更進一步的接觸上帝。她開始給我上課，給我聖經，讓我從知識方面有更多了解，讓我了解上帝要人過什麼樣的生活，上帝是怎樣的神？告訴我耶穌是誰？我很慶幸來到這個國度很輕鬆地可以了解到所想知道的東西，讓我可以這麼近的靠近上帝，讓上帝聽我說話。Mary 成了我的朋友，每週來授課的姊妹。

可是正巧生活都有序地在進行時，丈夫卻不幸地遇難，僅有三歲半的女兒和六個月大的兒子的我不知如何是好。丈夫的腳被打擊，腳部嚴重出血，連生命都很危急；無助地我找到了中國教會。瞬間有好多不相識的弟兄姊妹給我來電，安慰我，幫助我，替我禱告。神蹟就如此發生在丈夫身上，差一點就一命嗚呼的他醒過來了，上帝給了他新的生命。經歷這件事後我更堅定了信念，我要做神的兒女，永遠信祂，敬祂；因為在發生事

情時我發現很多感動的事，身邊的弟兄姊妹是那麼地無私，真的讓我很敬重他們，他們是如何做到呢？

丈夫在醫院時我去探病房都很不方便，因為不會開車，有兩個孩子，孩子不可以上去，此時丈夫是病危狀態。教會的師母便派了姊妹每天送我去醫院，並照料我的孩子，讓我可以丈夫身邊多呆些時間。每天只有半小時的看視，依然使我很擔心。但我們的弟兄姊妹小琿和蕭柯他們倆卻從不間斷，每天替我看望，讓我可以安心照顧孩子。尤其小

琿，工作繁忙地她每天去醫院探望這位素不相識的人，握著他的手，給他真摯的禱告，她的禱告每次都讓我很感動。她是上帝派來的天使嗎！？丈夫一週後轉院了，不過那時記憶已經全無，思維也遲頓，但蕭柯夫婦還是一如既往的為我丈夫禱告。丈夫的一位朋友現在是休士頓的牧師，他們也為他禱告；新奧爾良教會也為他禱告；我鄰居所在的教會也為他禱告；終於丈夫的記憶慢慢地找回，身體也漸漸康復。

感謝神派天使來幫助我們。我要讚美祢，祢的神蹟讓我明白了祢的存在，讓我清醒而且堅定地要信服祢。謝謝祢讓我認識了祢。雖然，我的家庭有了變故，但現在我的心中有祢的存在，有主耶穌駐在心中；我可以說話，可以給我信心；艱難的路走下去我也不怕，因為有主守護我。我要將我全家托付給主耶穌，接受神的愛；同時也讓上帝來拯救我們，保護我們。我要作主耶穌忠實的僕人。

主啊，感謝祢，真的感謝祢拯救我，我終於遇到了祢。現在我可以安靜下來，心舒展開來，很坦誠地對待任何事，這就是對我的祝福。謝謝祢。



文摘自 = 靈命日糧

內心忙亂？

讀經：路加福音 10 章 38-42 節

「馬大伺候的事多，心裏忙亂。」（路加福音 10 章 40 節）

根

據「成

長阻礙問卷調查」，在 139 個國家向 2 萬多名基督徒收集來的數據中發現，全世界有超過 40% 的基督徒承認他們「經常」或「總是」在馬不停蹄地處理事務。大約有 60% 的基督徒承認「經常」或「總是」忙碌於處理事務，會阻礙他們發展與上帝之間的關係。顯然，忙碌會使我們分心，而無法好好地親近主。

馬大也似乎因事務而內心忙亂，無法專心與耶穌在一起。當她歡迎耶穌和門徒來她家時，她忙著準備食物，為他們洗腳，確保他們能賓至如歸。有好多的事情

需要完成。但是路加暗示馬大因伺候的事多而內心忙亂，無法專心聽耶穌說話，也沒有享受他的同在（路加福音 10 章 38-42 節）。

那我們又如何呢？我們是否也在不停地處理事務？讓生活中的大小事情，甚至連事奉都會導致我們內心忙亂，而無法享受與祂的甜蜜交通？讓我們求上帝幫助我們消除內心的忙亂，唯有耶穌是我們的焦點。

**求主助我常儆醒，時刻與主來親近。
不叫忙亂擾亂我，專心祈禱與讀經。阿們。**

如果你忙得沒時間給上帝，你就是忙過頭了。

你們要休息

讀經：詩篇 46 篇

「你們要休息，要知道我是上帝！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。」（詩篇 46 篇 10 節）

我坐在牙醫診所的診療椅上，全身緊繃，電鑽就要開始幫我做根管治療了。我已經做了最壞情況的準備，我的肢體語言、我的臉部表情把我的恐懼洩露得一覽無餘。牙醫看我一眼，微笑道：「沒事的，貝爾，試著放輕鬆一點！」

這實在不太容易做到。事實上，很難試著（需要努力且費力）放輕鬆（無須努力且不費力）。試著和放輕鬆似乎無法同時並存。不只是在那張診療椅上，在屬靈的國度裡也是一樣。

長久以來，我不只讓自己盡可能逃避看牙醫，在我和基督的關係上，我也沒有竭誠為主，而是追求自己的興趣。在那些時候，對我來說，在面臨試煉和困局時，

要「試著放輕鬆」，把事情的结果完全交託給上帝，這是最難辦到的事。

在詩篇 46 篇 10 節，我們讀到「你們要休息，要知道我是上帝！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。」在我的心焦慮不安之時，這節經文提醒我「要休息，要知道。」現在，如果我能將它付諸行動，並且安心地休息、倚靠在祂的關懷之中，我就能真的放輕鬆。

主，真正的休憩在祢裡面，求祢使我們不再奔波尋找，使我們單單信靠祢的供給，在祢愛中，我們得享安息！阿們！

上帝知曉未來，在祂手中，我們得享平安。

盼望

讀經：馬太福音 7 章 7-11 節

「你們……尚且知道拿好東西給兒女，何況你們在天上的父，豈不更把好東西給求祂的人嗎？」(馬太福音 7 章 11 節)

我伸手抓了滿滿一把飼料，躡手躡腳地走到後院，想悄悄地看看池塘裡的金魚。不過，也許是因為我的影子映入水中……或是我的腳步還不夠輕。當我一靠近欄杆，十五隻碩大的金魚便火速朝我游來，大嘴一張一合地滿心期待著美食。

這些魚兒為何如此興奮地拍打雙鰭呢？因為我的出現在牠們的頭腦裏產生了習慣性的反應，牠們知道我有特別的東西要給牠們吃。

如果當上帝要給我們好東西時，我們的反應也像這些魚兒一樣，那該多好！當然，這種反應源自於我們過去對上帝的經歷，且對祂品格根深蒂固的了解。

宣教士威廉·克里 (William Carey) 曾說：「求

上帝行大事；為上帝做大事。」上帝希望能好好地裝備我們，以成就祂所期許之事。祂也邀請我們「坦然無懼地來到施恩的寶座前」，尋求憐恤與恩惠，作隨時的幫助（希伯來書 4 章 16 節）。

當身為上帝子民的我們憑著信心生活時，我們就能滿懷期待並且心中平靜安穩，知道上帝會在適當的時間，把我們所需要的東西賜給我們（馬太福音 7 章 8-11 節）。

**根據上帝的旨意，滿懷期待地禱告；
主在我生命動工，使我更合祂心意。**

沒有信心的禱告不會期待回應。

緊跟腳蹤

讀經：馬太福音 4 章 18-25 節

「來，跟從我！我要叫你們得人如得魚一樣。」(馬太福音 4 章 19 節)

史坦和珍妮佛在進入服事禾場工作一段時間後，在北卡羅萊納州的一次宣道大會中傳講信息。

珍妮佛提及某次在服事禾場和一位婦女查經，討論馬太福音 4 章 19 節。這位婦女告訴珍妮佛在當地的母語中「跟隨」這個字的意思，她說：「這個字的意思是跟得很緊，而不是有些距離。」在宣道大會上，為了解釋這個字義，珍妮佛用當地婦女的拖鞋作為比喻。雖然兩隻拖鞋之間有距離，但當一隻拖鞋往前跨一步、另一隻就接踵而至，亦步亦趨，這就是「跟隨」之意。她說：「跟隨就是緊跟在後。」我們跟隨耶穌也一樣，跟得越近越好。

後來，珍妮佛在閱讀過去的日記時，赫然發現自

己曾常質疑「我真的只擁有耶穌就夠了嗎？」一路走來，她不斷與異國文化、寂寞、疾病、無兒女等問題交戰，有時候覺得自己離耶穌好遠。但透過禱告和信心，她又再一次盡可能地靠近耶穌，「跟隨」耶穌。耶穌使她的靈安靜、使她重新得力、並給她平安。

你是否覺得自己離主很遠，感到空虛、軟弱而害怕？該是跟隨祂的時刻了。

**求賜我孩子般的信心！讓我能夠單單仰望祢，
往後決不膽怯怕失敗，全心全意都要信靠祢。**

我們離上帝越近，就越能看清祂的帶領。