

紐奧良華人浸信會

New Orleans Chinese Baptist Church

3413 Continental Dr., Kenner, LA 70065

http://nocbc.org / (504)247-9755

活水雙月刊

主後二千零一六年十月號 (第96期)

Living Water

Bimonthly Newsletter October 2016



耶穌回答說：「凡喝這水的還要再渴；人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水要在他裏頭成為泉源，直湧到永生。」節期的末日，就是最大之日。耶穌站著高聲說：「人若渴了，可以到這裡來喝。信我的人就如經上所說：從他腹中要流出活水的江河來。」約翰福音 4:13-14; 7:37-38

感恩的生活

經文：詩 116：8—17，來 12：25—28

◆宋飛成牧師

上主愛世上的每一個人，“祂叫日頭照好人，也照歹人；降雨給義人，也給不義的人”（太 5：45）。但有多少人到祂面前來感恩呢？很多人已經得到了極大的恩典，心裡卻不知道感謝祂，也不清楚應當過感恩的生活，更不知道應當向誰表示感謝，於是許多人找錯了物件，去拜偶像，或自高自大，自以為義。我們基督徒常常說自己是蒙了上主特別恩典的人，但又有多少人每天感謝主的恩典，過報答主恩的生活呢？

一、什麼叫感恩

1、感恩是神的旨意（帖前 5：16-18）。

使徒保羅勸勉我們說：“要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意”。常常喜樂，在患難中也不例外。不住禱告，與神經常保持親密交通。凡事謝恩，不問遭遇苦樂、環境順逆。我們只有信靠主才能做到，並且也應該做

DEAR GOD,
I WANNA TAKE A
MINUTE, NOT TO ASK
FOR ANYTHING FROM
YOU, BUT SIMPLY TO
SAY THANK YOU,
FOR ALL I HAVE.

到這三點，因為這是神的旨意。神喜悅我們向祂祈求，但更喜歡我們向祂感恩。

2、感恩是神喜悅的祭物。

神說：“我豈吃公牛的肉呢？我豈喝山羊的血呢？你們要以感謝為祭獻與神，又要向至高者還你的願”（詩 50：13-14，23）。神招聚那些曾獻祭與神立約的，諄諄勸誡他們，並提醒萬物均屬於神。所以我們應以感謝為祭獻給神，向神還願。先知約拿在魚腹中向神求告：“但我必用感謝的聲音獻祭與你；我所許的願，我必償還。救恩出於耶和華”（拿 2：9）。

3、感恩是得福的途徑。

約伯在極大的苦難中仍能憑信心，鎮定自如，稱頌神的名（伯 1：21-22）。對敬畏神的人來說，苦難

反而讓人的靈性得趨完全，信心更為堅定。“我從前風聞有你，現在親眼看見你”（伯 42：5）。神未曾應許我們在世上路常平坦（《讚美詩·新編》273首），反而告訴我們在世上有苦難，但叫我們放心，在祂裡面有平安，因為祂已經勝了世界（約 16：33，徒 14：22）。

4、感恩是甘心樂意地接受現況。

不為預期的結果來讚美神，而是為目前的事情讚美神，並將它視為神對我們的最好旨意。我們該知道，神對我們每一個人都有一個完美的計畫，除非我們心悅誠服地接受目前的境況，將它視為神計畫的一部分，否則，神不能使我們按照祂原有的計畫邁進。

5、感恩是得勝的秘訣。

猶大王約沙法因受四圍大軍的攻擊，深感無力抵擋，便向神禱告。神藉撒迦利雅的儿子雅哈悉告訴他們：.....不要因這大軍恐懼驚惶，明日你們要去迎敵，因為耶和華與你們同在。約沙法與民商議，就設立了歌唱的人，頌讚耶和華，使他們穿上聖潔的禮服，走在軍前讚美耶和華，說：“當稱謝耶和華，因祂的慈愛永遠長存！”眾人方唱歌讚美的時候，耶和華就派伏兵擊殺那來攻擊猶大人的全部敵軍，將他們滅盡，又使他們自相擊殺（代下 20：1-23）。

二、我們為什麼要感恩

有人說，世界上最大的戰爭是在各人的心裡。我們的內心充滿了污穢，我們的行為充滿了罪惡，如今被耶穌基督的寶血潔淨。耶穌醫治了我們心理和靈魂的疾病，使我們從罪惡中被拯救出來，我們應當感謝主耶穌基督十字架上的救贖恩典，過全新的、感恩的生活。當然，上主不會強迫我們去感謝祂，但當我們去過感恩的生活時，祂會很高興、很欣慰，同時，祂也會賜給我們更多的祝福，教導我們更多關於祂的事情，也唯有心存感恩的基督徒，才會越來越明白神的旨意。我們把感謝讚美歸給神不是消極或無奈，而是出於內心積極向上的感恩，那麼，這樣我們的感恩會

化為一種能力，成為上主的祝福。基督徒至少有五大理由要感恩。

1、“感謝神！.....。你們既從罪裡得了釋放，就作了義的奴僕”（羅 6：17—18）。——稱義。

2、“感謝神，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了”（羅 7：25上）。——成聖。

3、“感謝神，使我們藉著我們的主耶穌基督得勝”（林前 15:57）。——得勝。

4、“感謝神，常率領我們在基督裡誇勝，並藉著我們在各處顯揚那因認識基督而有的香氣”（林後 2：14）。——見證。感恩的行動，因承認耶穌就是救主的信心。

5、“感謝神，因祂有說不盡的恩賜”（林後 9：15）！——恩賜。

三、當怎樣感恩



回顧我們所走過的人生旅程，實在滿了上主恩典的脂油，既然如此，我們有何理由不感謝祂呢？我們應該學會感恩，過報恩的生活。那麼，如何過報恩的生活呢？詩人大衛說：“我拿什麼報答耶和華向我所賜的一切厚恩？我要舉起救恩的杯，稱揚耶和華的名。我要在祂眾民面前向耶和華還我的願。.....我要以感謝為祭獻給你，又要求告耶和華的名”（詩 116：12—14，17）。當年上主怎樣保守了大衛，使他脫離掃羅王的追殺和許多仇敵的陷害，今天祂也一樣保守我們；當年上主怎樣救大衛的命免了死亡，救了他的眼免了流淚，救了他的腳免了跌倒，今天，也同樣救我們；當年上主怎樣賜給大衛各樣的福

氣，今天也照樣賜給我們許多屬靈的和屬物質的福氣。因此，我們也要像大衛一樣舉起救恩的杯，稱揚耶和華的名；以感謝為祭獻給耶和華。《讚美詩歌》233首“感謝神賜我救贖主，感謝神豐富預備，感謝神過去的同在，感謝神主在我旁；感謝神賜溫暖春天，感謝神淒涼秋景，感謝神抹乾我眼淚，感謝神賜我安寧。感謝神禱告蒙應允，感謝神未蒙垂聽，感謝神我曾經風暴，感謝神豐富供應；感謝神賜我苦與樂，在絕望中得安慰，感謝神賜無限恩典，感謝神無比慈愛。感謝神賜路旁玫瑰，感謝神玫瑰有刺，感謝神賜家庭溫暖，感謝神有福盼望；感謝神賜喜樂憂愁，感謝神屬天平安，感謝神賜明天盼望，要感謝直到永遠”。“我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐”（雅 1：3）。“忍耐生老練；老練生盼望；盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡”。“萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人”（羅 5：4-5，8：28）。“你們要休息，要知道我是神”（詩 46：10）。

結論

感恩既然是神的旨意，是神所喜悅的祭物，是得福的途徑，又是得勝的秘訣。那麼，就要學會向神感恩。世界上最無情的人，就是不懂得感恩的人。一個人若心中終日充滿埋怨、不滿、恨惡、歎息，這些消極的東西就會使其肉體的抵抗力變弱。反之，一個人若常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，就會心情愉快，身體健康。箴 17：22 說“喜樂的心，乃是良藥；憂傷的靈，使骨枯乾”。我們若時常感謝神，我們的心就會變得樂觀、積極、有創造性。因此，我們要在一切事情上，無論順境、逆境時常充滿感謝，時常讚美神，與神同行共度福樂的人生。所以讓我們為神所賜予你的一切讚美祂，發自內心的讚美祂。這是一種全心依靠神的話語的生活方式。盼望弟兄姊妹都能作一個知恩、感恩和報恩的人，從今日起過報答主恩典的感恩生活，直到見父那天。

【摘錄自：基督福音網】

感恩節禱告

譯：Shannon Leung



主啊，當我再一次坐在感恩節的餐桌前，我要為著祢所賜給我一切美好的事情獻上感謝。

感謝祢每天供應飲食、住屋和衣服給我。同時也為著祢所賜給我一切額外的需要而被視為理所當得的事而獻上感謝。

感謝我的家人和朋友使我生命成為完整。既使我們分隔很遠，感謝祢的愛將我們連結起來。

並且我還要感謝我能夠居住在一個能自由地敬拜祢和閱讀祢的話語的國家裡面。

最重要的是，我感謝祢的兒子耶穌基督，祂是“世上的光”。每當我轉向祂時，祂的愛就在我黑暗的靈裡發亮。感謝祂不但為我的罪而死，祂今天更活活的坐在祢的旁邊，在聆聽我的禱告，更在天堂裡為我預備房間。

感謝祂來到這個世上和成為我生命的救主、君王和神。感謝祢賜與我一切使我能成為一個基督徒，就是聖靈 -- 祢住在我裡面的靈、聖經 -- 我腳前的燈、和基督徒朋友 -- 他們鼓勵和支持我。

感謝祢因為耶穌還為我而活著，所以我能夠有著盼望面對將來。

噢，主啊，我真是多麼的富足！祢對我來說是多麼的重要，感謝祢！

“當稱謝進入祂的門，當讚美進入祂的院；當感謝祂，稱頌祂的名。因為耶和華本為善，祂的慈愛存到永遠；祂的信實直到萬代。”（詩篇 100:4-5）

【摘錄自：Good News Publishers】



基督徒的七件大事

◆推薦 | 周美嬌

作為一個基督的信徒，我們要事奉神，在屬靈上有工作、事奉、見證、道路等多方面重要的事，現分述七件大事如下：

一、最深處的生活是禱告（太 6：6；弗 6：18）

我們的生活環境和人生遭遇是多種多樣的，令人難以預料。無論處境平安或遇見難處，我們的禱告都不可忽略。基督徒外面的生活好像平常的人，深處的生活卻不平常。主要我們進入內室（在心靈深處）禱告，藉著禱告，我們可以時時親近神，並且藉著禱告，我們可以與神同工。

禱告為何如此重要呢？這是因為：

1. 如果我們不禱告，就勝不過撒但藉著世界、肉體的試探，主告誡我們：“總要儆醒禱告，免得入了迷惑”（太 26：41）。

2. 如果我們不禱告，就會憑自己的意思行事，那我們的生活就往往會失去見證。

3. 基督徒在教會事奉中，要靠著聖靈隨時多方禱告，隨從聖靈的引導來事奉。

4. 我們想要為主工作，必須藉著禱告，因為我們不能作主的工，我們所能做的最大的工作就是禱告求聖靈動善工（我們不禱告就沒有聖靈的能力）。實際上，一切真正屬靈的工作都是聖靈所作的工。

5. 信徒要尋求與清心禱告主的人一同學習作代禱的工作，因為神的旨意要藉著人的禱告通行出來。人不禱告，神就不動工，這就是禱告之所以重要的關鍵所在，禱告實際上就是與神同工。



所以無論是生活、行事，無論是教會事奉，信徒心靈深處的生活乃是禱告。

二、最要緊的工作是傳道（太 9：37～38；徒 6：4；提後 4：2）

主看見許多的人困苦流離——莊稼發白，工人少，就心裡著急，叫門徒“當求莊稼的主打發工人出去，收祂的莊稼。”收莊稼就要傳福音。神的福音和真理要藉著傳道傳遞給人，正如經上所說：“未曾聽見祂，怎能信祂呢，沒有傳道的，怎能聽見呢？”（羅 10：14）

傳道人是作神話語的執事，這是非同小可的事，要熟讀聖經，通達神的福音和真理。但不是有了聖經知識就可以傳道，也不是有了恩賜就可以作傳道人。話語的執事先要接受神的對付，神的造就，並有屬靈的操練，成為聖潔、合用的器皿，才可以成為時代的工人，為主傳道。

傳基督的福音是救靈魂的最要緊的工作。信主的人可以作神的兒子。傳神的真理是建造教會的頭等大事，神要藉著教會帶進神的國。神永遠的計劃是“要領許多的兒子進榮耀裡去”（來 2：10），並完成神的國（啟 11：15）。所以我們要體貼主的心意，追求作主的工人，心裡迫切，有負擔為主傳道。主說：“我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？”但願我們能響應主的呼召說：“主啊，我在這裡，請差遣我！”（賽 6：8）

三、最大的事情是事奉神（路 1：74～75；西 3：23～24；林前 10：31）

基督徒一生中最大的事情乃是事奉神。我們在地上所做各種各樣的事情都是為了這個崇高的目的。正如經上所記：“無論作什麼……像是給主作的。”（西 3：23）“無論作什麼，都要為榮耀神而行。”（林前 10：31）神把我們從仇敵手裡救出來，乃是叫我們可以終身用聖潔、公義來事奉神（路 1：74～75）。為此，我們沒有心思貪愛肉體的情慾、眼目的情慾、今生的驕傲，也沒有工夫鬧教派紛爭，我們要一心一意來事奉神。有人說，事奉神是基督徒的正業，其他都是副業。其實，其他的事情並不是我們附帶所做的，我們所做的一切事情，都是為主而作，都是為了事奉神。

在家庭中我們要同心合意事奉神，培養下輩成為教會的接班人；在社會上我們要為主作見證；在教會事工上我們要遵行神的旨意，因為我們的整個生活乃是為主而活（羅 14：8），乃是事奉神的生活。

因此，我們可以愉快地說：事奉神乃是我們基督徒人生最大的幸福。

四、最高的事奉是敬拜、讚美（啟 5：11～14；尼 8：6；來 13：15）

使徒約翰在異象中看見，天上二十四位長老、四活物、千千萬萬天使都在讚美敬拜神。先知尼希米帶領從被擄之地歸回的以色列人，頭等大事是稱頌、敬拜耶和華。頌讚是我們獻給神的最好的獻祭（參來 13：15）。敬拜是我們對神的最虔誠的態度（參撒 1：27～28）。

我們聚會，不只是來聽道、交通，更是來敬拜、讚美（我們要存著敬拜讚美的心來傳遞神的話，領受神的話，存著敬拜讚美的心彼此有交通）。我們對神所能做的事奉只有敬拜、讚美，因為我們不能作神的工，要讓神在我們身上先作奇妙的工作（弗 2：10，原文意思是“我們原是祂奇妙的工作”），我們才可以與神同工。我們所做的屬靈工作都要藉著禱告求聖靈動工，我們才能作。

我們一讚美，神就坐在寶座上得榮耀，神就在祂的居所裡享安息（參詩 22：3）。所以敬拜讚美是最叫神有享受的，是我們最高的事奉。

我們即使在難處中也要學習敬拜讚美，要敬拜神的道路。因為神不會錯，神的道路高過我們的道路（賽 55：8～9）。要讚美神的帶領，因為祂不誤事，祂必負我們全部的責任。我們對神的態度永遠是敬拜讚美。

將來我們到了天上，地上所有的工作都過去了，在永世裡我們對神的事奉仍然是敬拜讚美。

五、最大的恩賜是像主那樣的愛（林前 12：31；羅 5：5；約 13：34～35）

神賜給我們眾多的恩賜，但其中最大的是愛。林前十三章稱為愛的篇章，其中所講的愛是捨己、犧牲自己的愛，是像主那樣的聖愛，勝過世上父母子女之愛、親情朋友之愛。我們人沒有這樣的愛，需要聖靈將神的愛澆灌在我們心裡（羅 5：5），我們才有行為和誠實上的愛（約壹 3：18）。這愛是最大的恩賜，我們要從愛心出發來運用各種恩賜，因為唯有愛心能造就人（林前 8：1）。在愛裡運用恩賜就可以見證基督，彰顯基督的愛。

基督徒要憑主的愛待人接物，憑主的愛傳揚福音，憑主的愛挽回弟兄。我們有像主那樣愛的生活才是屬靈美好的生活；有像主那樣愛的事奉，才是蒙神悅納的侍奉。基督徒有了像主那樣的愛並彼此相愛，眾人因此就認出我們是主的門徒了。

六、最好的見證是基督從我身上活出來（徒 1：8；加 2：20；腓 1：20）

我主耶穌基督是神的兒子，祂在地上的生活、工作，彰顯了神的慈愛、憐憫、公義、聖潔，也彰顯了神的榮耀權能。主說：“我的心是柔和謙卑的”（太 11：29 原意），祂愛我們愛到極點，在十字架上為我們流血贖罪。

我們蒙了重生的人，有基督的生命在我們裡面（加 2：20）。主是真理，是聖愛，我們要讓聖靈開啟我們裡面的生命，讓基督的生命從我們身上流露出來，基督馨香之氣從我們身上發放出來。我們愛人的靈魂，為傳揚主的福音而甘心捨己，這就是作基督的見證，就是讓基督在我們身上彰顯為大（腓 1：20）。

為此，我們在生活中要順從賜生命聖靈的律，勝過罪和死的律（參羅 8：2），結出聖靈的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐等等（加 5：22~23）；在工作上要讓聖靈運行，產生美好的果效，人看見我們基督的見證（有恩典、有真理——參約 1：14），就會接受耶穌基督作他們的救主，也會在教會中做法基督，並把榮耀歸給神（參太 5：16）。

七、最難的道路是背起自己的十字架來跟從主（可 8：34；路 9：23）

十字架的道路要捨己，順從神的旨意，甘受艱苦、羞辱，甚至犧牲自己。我們的肉體、人意是最怕十字

架、要逃避十字架的。但神的美意卻要藉著十字架治死我們的魂生命，拆毀老亞當的舊造，好叫基督裡的新造得以建立，我們屬靈的生命得以長進。

跟從主是基督徒一生的道路，這是一條血跡斑斑的十字架的道路。不肯捨己，背起自己的十字架來就無法跟從主。神讓各式各樣的十字架臨到我們，我們擔當不了，要求主保守我們，聖靈帶領我們，能忠心跟主到底，讓神的旨意在我們身上得以成全，讓主看見祂勞苦的功效就心滿意足。

【摘錄自：普世佳音】

聽到這些話，真的是太有福氣啦

我一直都覺得“話語”帶著神奇的力量，在我們難過傷心，在我們高興快樂，話語都給我們帶來不同的安慰和鼓勵。而人的話終究會忘記會隨著歲月而消逝，但是這些話永遠不會！

——當你追逐世間名利的時候

上帝說：人若賺得全世界，賠上自己的生命，有什麼益處呢？

——當你吝嗇幫助別人的時候

上帝說：施比受更為有福。

——當你看不清方向的時候

上帝說：忘記背後，努力面前，向著標桿直跑。

——當你怒氣難當的時候

上帝說：不可含怒到日落，不輕易發怒的人大有智慧。

——當你對別人冷漠的時候

上帝說：你要心裡火熱，要愛人如己。

——當你害怕的時候

上帝說：我賜給你們的不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。

——當你驕傲的時候

上帝說：我阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。

——當你軟弱的時候

上帝說：我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。

——當你憂傷的時候

上帝說：喜樂的心，乃是良藥；憂傷的靈，使骨枯乾。

——當你每天忐忑不安的時候

上帝說：你出你入，我要保護你，從今時直到永遠。

——當你心中沒有平安的時候

上帝說：你要認識我，就得平安，福氣也必臨到你。

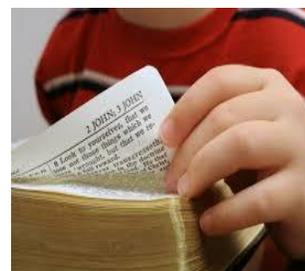
——當你有意道人長短的時候

上帝說：使人和睦的人有福了。

——當你愛不下去的時候

上帝說：恨，能挑啟爭端；愛，能遮掩一切過錯。愛裡沒有懼怕！

【摘錄自：普世佳音 Facebook】





◆推薦 | NOCBC DB 翻譯 | HOHO



1 提升你孩子的自信心

當孩子在嬰兒時期就透過父

母的眼睛看到他們自身的自我。你的語氣，肢體語言，你的每一個表情都被孩子吸收了。這論點比其他什麼都格外重要，因為父母的言行舉止會影響他們自信心的發展。

讚美其表現，無論事情多小，都會令他們感到驕傲；讓孩子獨立做事會使他們感到有能力和強壯。相較之下，貶低或與其他批評的言論會讓孩子覺得自己沒價值。避免臆測或重覆之前用過的話作為武器，評語像：“這是多愚蠢的事！”或者“你動作像個嬰孩不像你的兄弟！”這造成的損害就像肢體被打到一樣。帶著和善及謹慎你的用詞，讓你的孩子知道，每個人都會犯錯，即使你不喜歡他們的行為，但你還是愛他們。



2 睡眠時間拿走所有電子產品

晚上在孩子的睡眠時間將所有電子產品拿走，其中包括手機，平板電腦和視頻遊戲。取走所有東西幫助孩子（尤其是青少年）獲得他們所需要的睡眠，並幫助他們避免接觸網上的不良信息。如果必須你也要關閉家中的網路和路由器。



3 當孩子有良好行為要即時反應

你曾經有停下腳步想想有多少次在某一天你對孩子表達了你對他的否定？你會發現自己責罵的次數遠遠多於稱讚。你會如何感覺如果你的老闆用這麼多的否定來針對你，即使他是用心良苦？

比較有效的辦法是你即時反應孩子做了正確的事。如：“你沒有被要求就整理床鋪了-真是太棒了！”或者“我注意到你和妹妹玩時非常有耐心。”從長遠來看用這些詞語來鼓勵良好的行為遠比反覆的責罵來得有效。

每天找些點來讚美。用你的愛和擁抱慷慨的獎勵。經常的鼓勵和表揚會帶來奇蹟，很快你就會發現你越來越“進一步”的行為就會看到自己所期待的。



4 為您的孩子找出時間

父母和孩子們能在一起家庭聚餐常常是很困難的，更別說可以一起來度過美好時光。但有什麼可能是孩子想了解更多，在早上提早起床 10 分鐘，你可以與孩子一起吃早餐或者就把碗盤放在水槽裡和孩子在飯後散

個步，他們肯定會注意到這種方式。孩子期待藉由父母的平時行為或不同舉止而得到關注，



5 做一個好榜樣

年幼孩子的行為往往是通過觀察他們的父母。越是年紀小他們所接到的提示印象越多。您在孩子面前暴跳如雷之前，想一想：這是你希望你的孩子生氣的時候的表現嗎？要知道，你經常被你的孩子檢視。有研究顯示，通常會打人的孩子所表現的就是在家盛氣凌人的樣子。

你希望看到你孩子有好榜樣的特質：尊重，友愛，誠實，善良，寬容，表現出無私的行為，替別人效力並不期待得到報償，尤其是感謝和讚美的評價。總之，對待你的孩子，就像你期待別人對待你的方式一樣。



6 證明你的愛是無條件的

作為家長，你負責糾正和教導你的孩子；但如何來表達你的教導使得孩子能夠接受這其中的所有差別？當你面對孩子時避免責備，批評或挑剔，這有損自尊，也容易導致不滿。反之，管教你的孩子須努力的培育和鼓勵，確保他們知道，雖然你會期望他下次更好，但你的愛是不會因事情而有所改變的。



7 不要試圖解決所有問題

給年幼的孩子一個機會找到自己的解決問題的方法。當你憐惜地看到孩子小小的挫折而沒有立刻試著幫助他，你已經教會他獨立和有適應的能力了。



8 鼓勵爸爸時間

小時候或經常和爸爸在一起的時間是我們孩童生活品質最大的來源。與父親親密的孩子在學校裡的表現會更好，解決問題則更能成功。一般來說，不論生活發生何事這類孩子都會應付的很好。



9 製造溫暖的回憶

你的孩子可能不會記得你曾經對他們說的話，但他們將會回想起和你一起參與的家庭紀律-就像就寢時間和遊戲之夜。



10 當你搞砸了事情需坦白承認

這是最好的方式讓你的孩子看到他們需要道歉時的處理態度。

【摘錄自：KidsHealth from Nemours/ Deseret News Family



文 | 靈命日糧 / 推薦 | Connie 龐

最大的喜樂

No greater joy

讀經：約翰三書 1 章 1-8 節 | 我聽見我的兒女們按真理而行，我的喜樂就沒有比這個大的。-約翰三書 1 章 4 節

鮑伯和**伊芳**的生命有了美好的轉變。他們是一對活潑開朗的夫妻，育有三個年幼的兒子。1956 年，他們在奧克拉荷馬市舉辦的**葛理翰**佈道大會中，將生命獻給基督。不久，他們為了向更多人分享信仰和基督的真理，便在每週六晚上開放家庭，讓高中生和大學生可以在他們家一同查考聖經。當時我接受朋友的邀請參加查經班，之後我也成為他們家的常客。

這個查經班認真嚴謹，需要做功課和背誦經文。在充滿友誼、喜樂、笑聲氛圍的那些日子裡，我們彼此激勵，上帝也改變了我們的生命。



多年來，我與這個家庭仍保持連繫，也收到很多**鮑伯**寄來的卡片和信件，他總是在結尾寫道：「我聽見我的兒女們按真理而行，我的喜樂就沒有比這個大的」（約翰三書 1 章 4 節）。如同**約翰**寫信給他那「親愛的**該猶**」（1 節），**鮑伯**鼓勵他所認識的每一個人，繼續與主同行。

幾年前，我參加了**鮑伯**的追思禮拜。那是個喜樂的場合，在場的大都是仍行在信心真道上的弟兄姐妹。這全是因為這對夫妻在他們年輕時，開放了他們的家庭，熱心地幫助他人尋求主。

主啊，感謝祢，因有許多人鼓勵我繼續遵行祢的真理。願我也能在真道上幫助他人，以效法這些激勵我的人。

今天就開始激勵你認識的人吧！

愛的使者 Ambassador of love



讀經：約翰福音 3 章 9-21 節

| 因為上帝差祂的兒子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因祂得救。-約翰福音 3 章 17 節

身為職場牧師，有時會有人問我，是否可以給予他們進一步的屬靈幫助。我很樂意花時間幫助這樣的人，而且我經常發現，在這樣的過程中，我其實也在學習而不只是教導。特別是有一次，一位坦率耿直的初信者，有點無奈地對我說：「我覺得我最好不要讀聖經。因為我越瞭解上帝對我的期望，我就越會論斷那些不按照真理去行的人。」

聽到他這樣說，我領悟到他會有這種論斷人的態度，我至少應負一部分的責任。那時，面對初信者，我總是會先讓他們瞭解哪些事不應該做。換句話說，我沒

有先讓他們明白上帝的愛，讓聖靈重新塑造他們，而是要求他們「行為舉止要有基督徒的樣式」。

現在我對約翰福音 3 章 16-17 節有了新的領受。在第 16 節，耶穌邀請世人信靠祂，接著祂說：「因為上帝差祂的兒子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因祂得救。」

耶穌降世並非要定我們的罪。但是，當我為初信者列出應遵守的行為，就是在教他們定自己的罪，並且造成他們去論斷別人。其實上帝呼召我們，並不是要定人的罪，乃是要成為上帝愛與憐憫的使者。

天父，求祢幫助我不要論斷別人。讓我在這方面能不斷地學習，直到我更像祢。

耶穌降世不是要定世人的罪，我們也不應定人的罪！

歇息靜候 Resting and Waiting

讀經：約翰福音 4 章 4-14 節 | 耶穌說：「我的食物就是遵行差我來者的旨意，做成祂的工。」約翰福音 4 章 34 節

正午時分，耶穌因為長途跋涉，感到疲憊，便在雅各井邊休息。門徒都進敘加城購買食物。這時，一位婦人出城來打水，竟遇見了她的彌賽亞。聖經記載她快步往城裡去，邀請眾人來看，並說：「有一個人將我素來所行的一切事都給我說出來了。」（約翰福音 4 章 29 節）

當門徒帶著食物回來，請耶穌享用，祂卻對他們說：「我的食物就是遵行差我來者的旨意，做成祂的工。」（34 節）

現在我想請問你：耶穌當時正在做什麼工呢？祂一直在井邊休息與等候。



我從這段記載得到很大的激勵，因為我有身體上的障礙。這一段經文讓我瞭解，我不必焦慮不安，不必擔心自己無法完成天父的旨意與做成祂的工。我來到了人生的這個階段，可以休息並等候祂，讓祂將工作交給我。

同樣地，無論是你狹小的公寓、個人的工作室、牢房，或病床，都可以變成「雅各井」，也就是一個歇息之處，靜候天父將祂的事工交給你。我十分好奇，今天祂會將誰帶到你面前呢？

主啊！我們的處境常常令我們幾乎無力招架。求祂幫助我們，在生命的各個層面中看見祂的同在。我們要學習信靠祂，因祂正在做工。

生活周遭，就是服事主的工場。

上帝美善嗎？ Is He good?



讀經：創世記 3 章 1-8 節 | 蛇對女人說：「上帝豈是真說……？」-創世記 3 章 1 節

一位好友對我說：「我不覺得上帝是美善的！」多年來，她一直在為一些棘手的事禱告，但是情況卻沒有改善。面對上帝的沉默，她的憤怒和苦毒越來越深。我瞭解她，知道她內心深處其實相信上帝的美善。但是長年累積的痛苦，而且上帝看似漠不關心，使她的信心動搖了。畢竟，憤怒總是比忍受痛苦更容易。

其實在亞當和夏娃的時代，人們就開始質疑上帝的美善（創世記 3 章）。蛇把這樣的疑惑放進夏娃的心中，告訴她上帝不許他們吃那果子，是因為「上帝知道，你們吃的日子眼睛就明亮了，你們便如上帝能知道

善惡」（5 節）。因為驕傲，亞當和夏娃認為他們應該自己來決定好與壞，而不是由上帝來定奪。

美國同濟大學院牧司傑恩（James Bryan Smith）在失去女兒多年之後，最終再度確信上帝是美善的。在《上帝的美麗》（The Good and Beautiful God）一書中，作者司傑恩寫道：「上帝的美善，不是由我來評定的，我只是一個認知能力有限的人。」司傑恩的這番話並非幼稚無知，而是多年來咀嚼悲傷，潛心尋求上帝的心意，才體會到的心得。

在沮喪消沉的時候，讓我們靜下心來彼此聆聽，幫助彼此看見上帝的美善。

主啊，在急難困乏中，願我們像詩人一樣讚美祂。祂認識我們，我們深知祂的美善，甚願轉向祂。

耶和華善待萬民，祂的慈悲覆庇祂一切所造的。- 詩篇 145 篇 9 節

台灣短宣紀實隨想一二

◆百合 (Daydon Church)

七月十四日我們一家三口踏上了飛往台灣的征程。對於從未去過台灣的我，心裡懷揣著幾份景仰，好奇和感恩。感恩弟兄姐妹的代禱支持，感恩神的預備。

帶著能體驗神同工的甘美的憧憬我們來到了台灣。

對於去台灣短宣，已是幾年來都有所耳聞，聽去過短宣的教會的弟兄姐妹介紹，心裡很嚮往，希望能成為其中一份子。只是據說蚊子很猖獗，而我又是過敏體質，所以心裡有些發怵。於是我就跟神求，求主看顧，別讓蚊子咬我。在我臨出發前，有一教會姊妹送了我一瓶維他命 B1，說是磨碎了加水噴在身上可防蚊子叮咬。結果臨行時太匆忙居然忘了帶，中途臨時買了一瓶，一到台北就早晚各服一粒。在從臺北到花蓮的火車上，同行的姐妹居然拿出一瓶專門對付小黑蚊的噴霧劑，據說是今年剛研製出來的。後來負責後勤的姊妹買了同樣的小黑蚊噴霧劑，每人都配備了一瓶。一到光復鄉的大興民宿，一進房間就有一隻特大的黑蚊子在頭上盤旋，剛一進洗手間，就見一隻五體透亮的蜥蜴從牆角竄出來，從未見過這種尤物的我，不禁失聲大叫，惹得同住一屋的姊妹很不以為然。還好到了吃飯的時間，我趕忙去請教牧師當如何行？沒想到牧師告訴我說蜥蜴和大黑蚊子都不會傷人，它們都是小黑蚊子的天敵。聽到這裡，我才釋然於懷。神做事實在太奇妙了。

我們此次短宣是幾個教會一起同工，所以每個人都有可能做不同幾項事工，也就是需要彼此謙卑順服配搭同工，我被分派去了信望愛青少年學院教課，我們一行四位老師輪流教課，其餘時間需要維持秩序，因為這群孩子不是一般的孩子，他們大多都是有多動症，家庭有問題，受過心靈創傷，行為有問題的孩子，上課時往往無法安靜下來聽課，有的甚至行為極其怪異。開始時，我有點不適應，非常辛苦。我們需要有很多的耐心和愛



心，才能做好這項事工。感謝主，我們在每天的清晨都有晨禱，牧師的話挑醒了我，我們不應只是機械得做事，要把神的愛活出來。接下來的幾天，靠著那加給我力量的，我什麼都能做，我們和孩子之間的距離越來越近。在最後一天裡，我在授課時，居然上課上得非常順利，還和他們都成為了好朋友。感謝主，那份愛是從神而來，甘心給樂意付。最後一天傍晚帶他們逛夜市告別時，心裡依依不捨的。就在同一天下午我又被抽去監獄事工，又一次感受到聖靈同工，看見那些頑梗背逆的獄中的人們，居然有很多在我們音樂佈道見證之後舉手決志悔改的情景，不禁淚水模糊了雙眼。主啊，我的神！祢的信實何其廣大。

緊接著我們又去了花蓮的瑞穗鄉公所挨家挨戶去發海報並開辦了為期一星期的暑期聖經班 (VBS)，我被分派去教手工。開始我還有點不知所措，我就迫切禱告，求神給我智慧，結果，在很短的時間裡，我就學會了所要教的手工，靠著神的恩典，順利得完成了四天的教學任務。整整四天，面對所有的不同年齡段的學生每天要教學做兩個手工，關鍵是教室沒冷氣，每天像是在洗桑拿，我居然能滿心喜樂的享受著整個過程。課後雖感到有點疲乏，但是我想有機會，我還想再做過，再次感受聖靈的恩膏。

這次短宣使我有幾點反思：為什麼幾個教會的弟兄姐妹在很短的時間裡就能配搭得如此和諧順暢；為什麼在短宣中，容易克服的困難，在日常生活中的教會中似乎是很大的困難，甚至是難以言表的困惑；短宣告一段落，可是我們的使命並未告一段落，我們接下來的迎新聚餐，本地區短宣，還在繼續，而我們生命中的爭戰也還無時無刻不在，我們有照神所吩咐的，將我們的眼睛定睛在祂身上嗎？



暴雨中的耶穌 IN THE EYE OF THE STORM: A Day in the Life of Jesus

◆路卡杜 (Max Lucado) 為美國最受歡迎的基督徒作家之一，其作品不但有扎實的聖經基礎，更富精彩的想像力，能幫助讀者在平淡、熟悉的事物中，探得另一番奧妙，領受更深的真理。除研經、靈修類書籍，亦擅長兒童故事寫作。現任德州聖安東尼市 Oak Hills Church of Christ 牧師。本書曾獲 1992 美國 ECPA 年度培靈類好書金牌獎，本書榮獲 amazon 網站讀者 5 顆星推薦。



耶穌的獨門紓壓祕方

◆ 楊秀儀《暴風雨中的耶穌》責任編輯

在童年記憶裡，夏季溽熱的暑氣，總會在颱風造訪下一掃而空。怒潑狂恣的風雨，讓人避之不及。然而詭譎的是，有那麼一兩刻鐘，風雨彷彿作出了協議，讓出一條人與自然都得以休息的路——那是現在自然科學家還在鑽研的氣象現象——暴風眼。在風雨中忽然轉為寧靜的那一刻，大自然的狂吼變得不再那麼掙掙了，即便不久後，仍會掀起漫天價響的風雨，但中場歇息後，總可以擎起拳頭大聲說：咱們再來大戰一回吧！上面說得就像字面說的一樣容易。實際生活中的艱難和壓力，常是沒有任何替代物可以解決的。誰能讓得了罕見疾病的孩子正常呢？誰能讓身強力壯、孩子還年幼的父親復生呢？

或者不要找這麼極端的例子，就說說那個青春期的孩子吧！當他用力甩門，大聲喊著「你不懂」的時候，其實你真的苦思不懂。或者，你一生為東家認真賣力工作，今早卻拿到了遣散費，牆上還掛著最佳優秀工作人員照片的你，兩個還在大學求學的孩子，還未付清的房貸、車貸，滿腦子的困難開始像財務報表一樣，一條條開列出來。還有，隔壁那個鄰居，根本就是證明了外星人的存在，為什麼我們像是刺蝟般那麼格格不入？身為基督徒的你，應該有個絕招——上帝呀！在祂豈有難成的事呢！

此刻你開始沉默不語了。信心、信心，還是信心。當饕客大啖滿桌佳餚的時候，可曾親身體會過那鍋灶的

炙熱、連衣濕襟的汗水？上帝開了一張「天地都要更新，不再有眼淚痛苦」的支票，並且還沒寫兌現日期，就走了；殊不知在馬拉松場上跑得上氣不接下氣的時候，「加油」聲聽起來格外刺耳。

生活中的壓力就像呼吸一樣，如影隨形無從逃避。在每個生命階段帶來不同的性質和強度。這些人或事、時或地，往往很能改變或移走。

但是，我們似乎忘記了，耶穌真實地來過，並且也真實地生活過。祂在世上共生活了三十二年，在祂開始傳道前，祂也有屬世的父母和兄弟姊妹，也必須處理父母、手足、親屬間的壓力；在祂傳道後，祂面對的是政治、社會及人群交織的需求和壓迫，以及天父交託給祂的那個艱難的使命。無論肉體上——被釘死、財務上——被出賣、情感上——被背棄……，如果說祂了解我們的感受，是不是能夠些許安慰你呢？

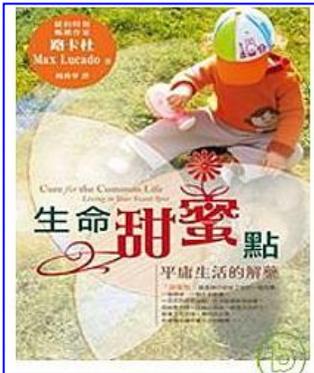
我們的生活，雖然沒有一天是容易的。但耶穌的生活，也沒有一天是容易的。

暫且來看一下這場戲——耶穌生命中的一日。除了耶穌被釘十字架這件事之外，這是四福音書中都記載的一日。這一天，先是施洗約翰被殺的壞消息傳來。接著，門徒欣喜地分享傳福音的捷報。希望帶著門徒出海休息的耶穌，才一靠岸，就見成群簇擁的群眾。除此之外，門徒在賜「生命之糧」的上帝面前說：「沒有食物！叫這一大群人自己去找吃的吧！」到了晚上，還在風浪中上演了一場精彩的戲碼《暴風雨》，耶穌成了駭人的鬼怪，彼得踏入海面又沉下去。這一日，是狂風暴雨般的

一日，是充滿需求和壓力的一日。門徒們產生懷疑的信心和不停挫敗的恐懼，就和我們一樣毫無二致。路卡杜闡述了這樣的一日。

如果你在二千年前，那個幾千人擁擠著耶穌的海邊，而耶穌轉身向你說：「給他們吃罷！」你會是什麼反應呢？當時門徒搞不清楚狀況，是因為他們還沒完全認識耶穌；你我已經清楚知道耶穌是誰，會不會更有信心地拿出餅和魚呢？狂風暴雨裡，彼得要求從水上走到耶穌那裡去，卻功敗垂成；我們會不會走得比他更穩呢？

《生命甜蜜點》



甜蜜點（你有一個喔！）每一個人領受了不同的工作，好顯明神的所台。哥林多前書十二章7節（直譯自信息本聖經，MSG）

「甜蜜點」（sweet point）。打高爾夫的人懂這個詞，打網球的也懂。揮過棒球棒或乒乓球拍嗎？觸擊這最重要的方寸之地，然後啪的一聲！宇宙科技的總和就將球給射入軌道，別人只有眼睜睜看著你得意的份兒。你的手臂不酸麻，你的球不跳飛，男朋友記得你生日，退稅提早入帳，空服員把你升到頭等艙。在甜蜜點上過生活就好像順著風騎腳踏車往下坡滑。

但你未必得去揮棒或揮桿，才懂什麼叫甜蜜點。工程師在運動設備上所做的完美設計，神早給你了。神已經給了你一個地帶、一個領域、一個生活範圍，祂創造你就是要你樂在其中。祂已經把你人生的曲線裁量好，好讓它正好擺進祂拼圖裡那塊空缺。一旦你找到你的那個點，就會發現生活散發甜蜜的滋味。但該怎麼找起？從哪兒下手？是不是該去訂購甚麼藥丸、上甚麼課或去看甚麼電視台購物頻道？都不必，只要努力挖掘……自己的特點。

仰望祂的臉龐，聆聽祂的話語，觀察祂所做的決定，看看當我們同樣面對生活中紛至沓來的壓力、信心被懷疑之雲籠罩、一再被挫敗所攻擊時，我們能從中學到什麼。

耶穌不僅是了解你的感受、給你安慰，祂還給你真實的盼望和力量，讓你在風雨中找到一個平靜安穩的所在，可以像字面說的一樣容易。

Cure for the Common Life

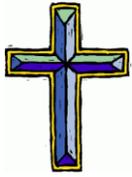
達文西畫了《蒙娜麗莎的微笑》，貝多芬譜了《第五號交響曲》，神只造了你這個版本。你是祂特別設計的，為要你擔任一項非你不可的任務，你得發揮淘金的精神，從自己的生活裡，把這些只有你有的金塊給挖出來。

六歲的時候，爸替我們蓋了棟房子，《建築文摘》（Architectural Digest）沒注意到這棟房子，我媽可永遠忘不掉。爸每天下班後，親手蓋上一磚一瓦。雖然我還小，爸還是派給我差事。他把空的釘袋繫在我腰間，交給我一塊磁鐵，讓我每天去蓋房子的工地巡視，手裡的磁鐵保持在離地幾吋的地方。

看一眼我這些行頭，就能猜出我的差事是甚麼——散落鐵釘收集員。

看一眼你那些行頭，同樣能猜出你的差事是甚麼。神正一磚一瓦地、一個人生又一個人生地建造一個國度，建造一座「靈宮」（彼得前書二章5節）。在這個建築計畫中，祂交付了你一項重要的任務，你得去看看自己手頭的工具，好發現到底是甚麼差事。你的能力揭示了你的命定，「若有服事人的，要按著神所賜的力量服事，叫神在凡事上因耶穌基督得榮耀。」（彼得前書四章11節）。當神指派工作，祂也會賜下能力。研究一下自己有甚麼能力，就知道被派定了甚麼差事～

【摘錄自：聖經資源中心《生命甜蜜點》第一章】



遇見神、遇見自己

◆賀台貞

感謝神在短宣中的啟示，讓我見證福音的大能！當我們願意以神的事為念，神所賜下的恩典和祝福超過我們所求所想。

看見主的榮面

短宣在最後一刻決定回到以往的劍潭活動中心住宿，非常在暑假熱門時間居然還有空房，著實讓我驚訝不已。等那天在旅館親眼看見十多部大型遊覽車穿梭其間，大廳擠滿了住宿客人；就知道一切都是神在作工。詩 127:2「惟有耶和華所親愛的，必叫他安然睡覺。」感謝神為同工預備安穩環境，神必然使我們在短宣期間免於一切憂慮、仇敵攻擊，能適應炎熱天氣、陌生環境、蚊蚋侵擾。相信神賜我們夠用的恩典與力量，一切榮耀頌讚歸給主。

短宣期間每天在晨更中高舉我們的心來敬拜，用生命來回應神的愛，高聲讚美張牧師送給短宣隊的詩歌：充滿我 Fill Me, Lord：「我的心惟有祢，我的靈渴慕祢，我全人獻給祢，以全心讚美祢，舉雙手敬拜祢，深深說我愛祢，我的神我的主，渴望親近祢，充滿我澆灌我，使我靈得滿溢，充滿我潔淨我更新我，充滿我滋潤我，讓祢愛來圍繞我，我一生我一世都屬於祢。」在美麗群山圍繞中祈求神給我們身心靈健康來開始一天的事奉。

猶記得第一年來到「信望愛少年學園」（FHL），正好進來六個年僅 7-9 歲的孩子，他們口出髒話，爆裂的

肢體語言，上課的時候永遠是東倒西歪或者一下子就見了；他們所流露出來的憤怒讓我生氣又沮喪，不知如何是好。今年



是我第四年參加短宣，也是第四年到來 FHL，我親眼看到這些孩子的變化。約翰一書 3：18「孩子們，我們的愛，不要空口說白話，要有真誠的行動。」他們知道我們不是只是蜻蜓點水。雖然孩子們仍是不時頂嘴有時候沒有禮貌，但已願意和我們互動，而不是當年那閉口不言的叛逆孩子。當他們不規矩的時候，我故意生氣制止，他們居然能夠嘻皮笑臉跟我要賴像一般的孩子那樣，和他們玩鬧時也能感受到他們的柔和。今年離開時有個最讓人頭痛的孩子居然說：「老師，你不要走，你們走了我們會很寂寞。」哇！差點老淚橫流。加拉太書 6:7「人種的是甚麼，收的也是甚麼。」

今年來了一個新小朋友，其實應該也有 12 歲了。從他所表現的態度就像當年這六個孩子充滿了憤怒。他背誦聖經字句比我們還熟，但他持懷疑的口氣和表情讓人心痛。「我們受管教的時候，會悶悶不樂；可是後來，那些因受管教而經歷過鍛鍊的人能夠結出平安的果子，過著正直的生活。」（希伯來書 12:11）。信日後一定會看到他的改變，神作工絕不落空。

其實在每次的短宣裡最觸動我內心的就是我們的 Youths。第一星期上課在 FHL，雖有冷氣教室，但這裡的孩子因原生家庭的包袱很是頑皮不遜，需要很大愛心及耐心；運動時間頂著大太陽陪他們玩，有時我看了不捨，但他們的口頭語就是：沒事啦。第二星期更累，花蓮天氣炎熱，瑞穗國小及國中教室是沒冷氣的，雖有電扇但吹來來是熱風。他（她）們來回奔跑，陪孩子讀書玩遊戲，還要清掃廁所教室。只有一間視聽教室有冷氣，但是教小朋友帶動唱的，則整天就是說同樣的話同樣的動作。Youths 與孩子們迅速的建立關係與信任，以致能彼此學習、分享神的愛。而來自台灣高雄的一群 Youths，他（她）們活潑的個性及笑容融化了我們從美回來不善言辭的 Youths，大家相約明年一定要見。哈利路亞！

每次在謝飯禱告時聽到瑞穗國小及國中的孩子們大聲說：阿們！最後一天看到許多小朋友舉手決志禱告，看到這麼多靈魂歸主，實在很感恩；我們只是撒播

福音的種子。為了日後能繼續播種，我們把接力棒交給瑞穗浸信會繼續回應福音使命。西一 28「我們傳揚祂，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裡完完全全的引到神面前。」

感謝主賜下一個美好的團隊互相配搭，在主裡面相親相愛，各自其責。規劃教學及人事佈局；頂著烈日開車來回奔波接送；照顧同工們的身心靈健康；感動人心的監獄音樂佈道；勇敢面對悶熱窒息的教室；不畏人的眼光每家叩門遞傳單等等。弟兄姊妹們是忠心的僕人，全然擺上，我們的腳蹤是何其美好。主對保羅說：「我差你到他們那裡去，要叫他們的眼睛得開，從黑暗歸向光明，從撒旦權下歸向神。」〈徒 26：18〉。讓我們同心宣揚福音，往「為主圖謀大事、強救百萬靈魂」的異象邁進。



看見自己的不足

在短宣期間有次桌上放著愛筵，有姊妹問我問題，我立即回答無視張牧師正要謝飯禱告；這時有位弟兄過來說你現在是在做馬大；這句話一直在心中盤環。

「神啊，求祢鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念，看在我裏面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。」（詩篇 139:23-24）

無獨偶有的是回到台北參加主日崇拜時，台上牧師今天的主日訊息就談到馬大與馬利亞的事奉，驚覺自己像馬大一樣過度在意服事的成敗得失，取代了所服事的這位最尊貴朋友耶穌基督的教導。只求達成服事的目標，卻忽略更寶貴的生命與靈性成長；一心只想把事做得十全十美，卻不明白耶穌的心意。耶穌在路加福音 10:41-42「馬大！馬大！你為許多的事思慮煩擾，但是不可少的只有一件；馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。」求主憐憫！

講道中再次提到：服事與崇拜間所面對的掙扎中，部分的我是馬利亞，想要好好地崇拜；但另一部分的我卻是馬大，我們該怎麼做？牧師告訴我們耶穌接受我們原本的樣子——不管是像馬大還是馬利亞，或是兩者的組合；祂讓我們生活在馬大的世界中，也賜我們馬利亞的內心。不管我們是像馬大一樣被事情追著跑，或像馬利亞一樣喜好崇拜，耶穌都呼召我們，與祂建立親密的關係。

感謝神藉著弟兄和牧師的口對我的教導，讓我看到只要願意在服事之前先親近神，在作聖工時就會重拾安寧靜謐，就可以使神的名得到榮耀，服事將蒙神悅納，可以得著那「上好的福分」。

此次短宣中神亦教導我看到自己的缺失。「…唯用愛心說誠實話」，但「要遠避無知的辯論…分爭…爭競。因為這都是虛妄無益的。」(提多書 3:9)；「回答柔和、使怒消退·言語暴戾、觸動怒氣。」(箴言 15:1)；「愚昧人若靜默不言、也可算為智慧。閉口不說、也可算為聰明。」(箴言 17:28)。求神潔淨。「緊緊跟隨祢，每個腳步不偏離；緊緊抓住祢，每一個應許；緊緊倚靠祢，不再聽別的聲音；祢總能平靜我的心。因為祢，我不放棄。因為祢給我信心勝過環境，因為祢是道路真理和生命，是我靈最深的滿足，因為祢給我豐盛的生命。」（詩歌：因為祢）

親愛的阿爸父神，感謝祢讓我領悟在服事過程中的學習成長與需要改變自我的不足。短宣無異是一個寶貴的試金石--它使你看見許多「事實的真相」。你會遇見神，遇見環境，遇見人，也會遇見自己。

求神光照我時時警醒，時時認罪悔改。求耶穌的寶血遮蓋我一切的罪，使我能手潔心清的服事。十字架是我得赦免蒙拯救的唯一原因，唯有靠主寶血得以服事。求主使我常思想祢的救恩，心被恩感，方能起來服事。耶穌的心裡柔和謙卑，求主使我效法祢，看別人比自己強，存心謙卑，彼此順服，在主裡面有一樣的心思、有一樣的意念。求神使我在聖靈裡成為合一。求耶穌的生命會在我裡面成長，使我結出與悔改的心相稱的果子。阿們！



◆編寫 | 一位香港基督徒/推薦 | 趙崇國

活著的目的

📖 「我」正在兩難之間、情願離世與基督同在，因為這是好得無比的，然而我在肉身活著、為你們更是要緊的。」（腓 1：23,24）

每個人的人生觀各有不同，有的是吃、喝、玩、樂，有的是為活著而活著，也有的為別人或某種事業、志願、本分，有的雖沒有特別的觀念，但總以為活著比死好，能多活一天是一天；或者認為活著有快樂、好處，所以對世界有所留戀。但不管怎樣，所有的人都要面臨死的問題，千萬種的生活，都以死為結束。因為人活著的日子少，死後的日子多，每個人必須考慮到死後到那裡去，活著究竟為什麼。

保羅在這裡提到他的人生觀，他認為活著不如死了好，他情願離開世界與基督同在，因為這是好得無比的，不但比這個苦惱的世界好，也比有人認為是快樂的世界好，而且是好得無比的。任何世界，人生的福樂都不足比較，他卻繼續在肉身活下去，不是為自己有什麼好處，乃是為著別人的益處著想，因為還有工作可作，還有人可以幫助，還有一分光可以發，還可以為主作見證。上面曾提到他活著就是基督，或生或死都叫基督在他身上顯大，這是他活著的目的。

如果盼望在世上活著，為自己快樂和所得，那真是太可憐了。除了饑渴，痛苦，虛空之外，人能從世界得到什麼呢？有什麼是真實、永存的呢？真實的福樂只有在主那裡，今天活在世上也只當為主而活，為主工作，代替基督活著才有意義。



有一個問題可以測驗我們，是否已經真正藉著主耶穌基督，成為神我兒女了：你是否無論在任何情形之下，都認為是全能者的旨意，就是我們慈愛天父的旨意呢？天父對兒女的旨意總是充滿了溫柔慈愛。祂行事絕不像一位硬心腸的專制君王，而是出於愛，所以，我們必然得安慰。

💡 默想 💡：因我所遭遇的是出於你，我就默然不語。——詩 39:9

根基立在磐石上

📖 「所以你們要完全，像你們的天父完全一樣。」（太 5：48）

目標低的人不會有高的成就，目標越高，即或達不到那最高的目標，也能達到較高的地步。一定比目標低的人有更高的成就，屬靈的事更是這樣，神對我們作祂兒女之人的目標是極高的。這表明祂極愛我們，看重我們，要賜更大的福給我們，我們若不對自己有高的要求，就不能討神的喜悅。

在這裡主耶穌叫我們「要完全，像你們的天父完全一樣。」我們總以為比一般人好一點就夠了，或者趕上較好的信徒就不錯了，或者能像古聖徒一樣就知足了。但這都不是主為我們所定的目標，祂叫我們要完全像神完全一樣，這當然不是指我們在智慧、能力、權柄方面說的，乃指我們要聖潔、慈愛、寬恕、忍耐等品行上像神一樣。

我們離這個目標似乎遠不可及了，但主不是空說的，祂吩咐我們要如此，我們就當為此而努力，自己辦不到，可以求主幫助和培植我們，使我們達到這個目標。聖靈在我們心裡就是作這件事，帶領我們與神相合，最後完全像我們的父神，時時向這個方向追求、努力，就會日益接近這個目標。



當大災難像狂風暴浪臨到大地的時候，什麼人能站立得住，而不被掠去呢？是那些把房屋蓋在以神的旨意和誠命為堅固磐石基礎的人。凡每天以遵守神旨和祂的誠命，作為人生標準的人，就能得著不倒塌的房屋材料，這樣的房屋在大災難中必定屹立不搖。

💡 默想 💡：凡到我這裡來，聽見我的話就去行的，我要告訴你們他像什麼人：他像一個人蓋房子，深深的挖地，把根基安在磐石上；到發大水的時候，水沖那房子，房子總不能搖動，因為根基立在磐石上。——路 6:47-48

真正的生命

📖 「基督是我們的生命，祂顯現的時候，你們也要與祂一同顯現在榮耀裡。」（西 3：4）

這裡所說的不是荒謬之談，乃是真理，基督和我們的關係不但比世上任何人更近，而且比我們與自己的關係更密切。因為我們的自己已經死了，在神面前也不復存在，不但我們舊人與基督同釘了十字架（羅 6：6），就是現在的「我」也已經釘死了（加 2：20）。

意思就是在神面前，在永世裡，我們原來的這個自己，這個我是沒有存在的價值，外面雖然仍有我，但生命是換了，否則不能過渡到天上永世裡去，只有換成基督的生命才可以。

因此基督是我們生命，我們的生命與祂一同藏在神裡面，在祂之外，我們不再有生命，至於我們現在這屬祂的肢體和肉體，不過是軀殼和工具而已。如果我們再活在這裡面，就毫無意義，反而是我們的損失，我們以基督作為我們的生命有多少，真正的生命就有多少，我們越以祂為生命，祂就越成為我們的生命，我們得的越豐盛，將來的榮耀也越大，按永世的衡量，是以我們裡面有多少基督的生命為依據的。

要多得到基督，讓祂成為我們的生命，首先就得站在與祂同死同復活的位置。思念、追求上面的事，多思念基督，愛慕基督，求得基督，就多被基督充滿和得著。



你是不是覺得神的心似乎對你是關閉的？但當你向祂獻上感謝時，祂的心必向你敞開。感謝就是表明我們對神謙卑的愛，謙卑的人常使看見的人驚喜，因為他們雖受小惠也必知恩圖報，他們為他們不配受人的恩惠，所以只要有人對他們有一點點的眷顧、幫助和施恩，他們必存著感謝的心力圖報答。所以我們在最小的事上也要學習感謝神，因為它們都是從神慈愛的手中來的，我們應當把所受的恩典，用筆記下來表示感謝，這樣的感謝會敞開神的心門，同時各樣的祝福也必湧流到你的身上。

💡 默想 💡：我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他的一切恩惠！——詩 103:2

復活的盼望

📖 「日有日的榮光，月有月的榮光，星有星的榮光，這星和那星的榮光也有分別。」（林前 15：41）

當我們看到人死的情況是非常可悲的，所有的盼望都完了，與世長辭，與親人永別，自己不知往那去，只有墳墓是他的下場。人間的快樂不能再享受，世界變成什麼樣子再也看不見，生命終結，身體朽壞，永歸滅亡，豈不可悲！

然而在基督裡的人卻不如此，有復活的盼望，並非與世長辭，和親人永別，身體也非滅絕。當主來的那一天，都要復活（帖前 4：13-18），這必朽壞的要變為不朽壞的，這必死的要變為不死的（林前 15：52，53），主要將我們這卑賤的身體，改變和祂自己榮耀的身體相似（腓 3：21）。那是屬天的形狀，是屬靈的、榮耀的、強壯的，不朽壞的身體（林前 15：42-49）。

但天上的榮光也有不同，那時義人在神的國裡要發出光來像太陽一樣（太 13：43），智慧人必發光如星（但 12：3），而這星和那星的榮光也有分別。照樣將來復活後的榮耀是不同的，有大小之別，光度不同，色彩不同，可愛的程度也不同。這不是一件小事，乃是永恆的差別，將來榮耀的分別，是根據今生聖潔，謙卑，受苦，像主的程度（約壹 3：2，3；太 18：4；羅 8：17）。既然神是隨意給一個形體。那麼，討神的喜悅，凡事遵行祂的旨意，就必蒙祂賜更榮美的形體。



父神常借著困難使我們與祂親近，但我們常不明白反而心中埋怨，既然這樣作了，又懷疑我們為什麼得不到父神的愛、恩賜和幫助，心裡存疑，好像神離我們很遠似的。

所以不管遇著任何困難，我們要聽神在愛中向我們的呼聲：“回轉吧！歸家吧！”我們實在也真應當回轉了，父神的愛巴不得我們早日回家，祂要把我們的心拉近，也要使我們在與主親切的相交中，得著真的喜樂。神創造我們和主耶穌救贖我們的目的也是如此，所以，我們應當存著順服的心，接受神所許可的試煉。

💡 默想 💡：只要憑著信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。——雅 1:6