

紐奧良華人浸信會  
New Orleans Chinese Baptist Church  
3413 Continental Dr., Kenner, LA 70065

活水雙月刊

主後二千零一五年二月號 (第86期)

Living Water

Bimonthly Newsletter February 2015



耶穌回答說：「凡喝這水的還要再渴；人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水要在他裏頭成為泉源，直湧到永生。」節期的末日，就是最大之日。耶穌站著高聲說：「人若渴了，可以到這裡來喝。信我的人就如經上所說：從他腹中要流出活水的江河來。」約翰福音 4:13-14; 7:37-38



# 今年教會主題



羅馬書 十二章十一節：「殷勤不可懶惰。要心裡火熱。常常服事主。」

這節金句正提醒我們切「不可懶惰」。就保羅所引用的「懶惰」，要是用來形容現今教會界常見的現象，可說十分貼切。

這形容詞的意思不單如俗語所講的「偷懶」或者什麼也不幹，同時亦指出一個人抱持被動、消極，並且事事提不起勁的生活態度，而香港人更會以像木頭般踢一踢動一動來形容。

原來，「懶惰」這詞語不單指某人靜悄悄地不幹一些事情，還有，不管身旁的人如何引動、鼓勵和挑旺他，他卻只會大唱反調，然後繼續堅持其被動、消極兼且欠缺動力的人生態度。

「殷勤」指的卻是十分認真和渴想為神作工，其意思完全跟「懶惰」相反。因此，保羅說我們要「殷勤不可懶惰」。



這尤其形容一些人對授予命令者，熱切地作出第一時間的反應，效率奇高。這些人無疑是積極主動、事事起勁，更常常興致勃勃。

可見，這兩個詞語是全然反義的，「懶惰」的人被動消極，「殷勤」的人則主動積極；「懶惰」的人事事避諱，不幹也罷，「殷勤」的人卻常處備戰狀態，只要領袖發施號令，便立時效命。

保羅正是以此提醒我們，身為基督徒，必須盡心盡力渡過生命的每一刻。

不錯，你或許會有疲倦、勞累的時候，但這絕不是一個藉口，來掩飾你那份既不認真，也不熱切的態度。

「殷勤」恰好帶出基督徒應有的卓越態度，來面對世上一切的人和事呢！

[資料來源：錫安日報]

# 錢能夠買快樂



## ◆獅子

有人愛耍嘴皮子，說：「錢不是萬能，但是沒有錢萬萬不能！」錢不能夠買健康！那是知道的，但是錢也許可以買到快樂。如果錢都花光了，可能會更加快樂！加拿大有一對老夫婦，先生年輕的時候是一位焊工，妻子是巧克力工廠的工人，他們十分幸運的中了一千一百萬美金的樂透獎，這麼一大筆錢著實讓他們傷透了腦筋，老是害怕有人對他們的鉅額錢財產生覬覦之心！

老夫婦二人嘗試拿出一部份的錢來幫助親戚和朋友的需要，他們兩人覺得能夠幫助有需要的人真是快樂，於是再捐出一部份樂透獎金給救火隊和動物庇護中心。在老太太做完最後一次癌症化療後，他們決定把剩下的錢全部捐出來作為公益之用。老夫婦二人住在一棟十九世紀的房子裏，家裏簡單到了連微波爐都沒有，但是他們覺得很幸運，夫妻十分的恩愛，錢白白的得來，也要當白白的捨去！

主耶穌在馬太福音第六章說：「不要為自己積攢財寶在地上，……，只要積攢財寶在天上，天上沒有蟲子咬，不能銹壞，也沒有賊挖窟窿來偷；因為你的財寶在那裏，你的心也在那裏。」這對加拿大的老夫婦真的知道怎樣積攢財寶，他們不但買到了快樂，更覺得十分開心。



# 新年願望

轉眼又到新年，每逢過年都充滿喜氣洋洋，大家均會互相祝賀一番。

想到眾多的祝福語，如：「心想事成」、「大吉大利」、「恭喜發財」、「出入平安」及「青春常駐」等，都是耳熟能詳的祝福語句；還有一句是人人期望得著的莫過於「身體健康」了。

尤以今年天氣驟凍，寒冷霜凍警告訊息經常出現，夾雜了數天回暖氣溫，天氣變得乍暖還寒，時冷時熱，實容易染上流感。因此，近日香港出現甲型流感肆虐，許多人感冒傷風、喉嚨痛、流鼻涕、發燒等癥狀。尤以在人流密集的公共場所，交叉感染的情況普遍。另在老人院舍、中途宿舍、幼稚園及學校等地方，均發生集體感染的個案，令某些學校不得不提早放年假，減低感染的機會。當然，公立醫院及診所亦採取應變措施，隨時對付流感大爆發的危機。最後，政府部門十分落力宣傳，鼓勵市民接受預防流感針之注射。

上述一連串措施確實是必須的步驟，但筆者認為還有一項不可或缺之有效策略，即鼓勵市民留意培養健康的身體，除作息定時，飲食均衡外，還要多做運動，以保持強健之體魄。若然身體健壯，自然免疫力也提高，抗拒細菌或病毒之入侵，無疑是上策，也是自保健康的重要行動，可見身體健康跟抗毒及排毒乃息息相關的。

從身體康健令筆者聯想進一步的健康，就是「靈命健康」之需要，一個人若擁有豐盛的靈命，必然會追求屬靈生命之成長，他會重視親近上帝，過著以上帝為首的生活，享受上帝同在的喜樂與平安，樂意與人分享見證，積極參與事奉。那麼，靈命健康的基督徒就能活出榮神益人之光輝見證，這樣的人是上帝所喜悅的，也是蒙福的兒女，他們所擁有的恩典與福樂均從眾光之父所賞賜的。猶如聖經所應許：「耶和華所賜的福，使人富足，並不加上憂慮」。（箴十 22）

因此，筆者深盼每位基督徒當向人送上祝福語時，除了祝賀「身體健康」外，還要送上「靈命豐盛」、「靈命高升」或「靈命蒙福」等賀語，互相恭祝，彼此鼓勵，讓我們不忘在新一年來臨之際，定立追求靈命成長之目標，使新一年過得更充實，具挑戰！

[資料來源：基督教週報]

# 我終於找到了我的牧者

◆ 翟荣林



**我**是偶然在朋友的邀請下來到杜蘭團契，剛到團契，就被這種真誠，溫馨，相互關愛，猶如世外桃源似的氛圍所感染。這裡沒有憂傷，沒有算計，沒有爭鬥，沒有爭名奪利，只有愛；愛讓弟兄姐妹們猶如一家人。當聽到優美動聽的讚美詩時，我再也控制不住自己，是的，我感動的流淚了。當時心裡就冒出一個念頭，這才是我之前一直追求而無法實現的環境，這才是我心目中理想的人與人之間該有的關係，這才是我心目中理想的國度。我實在是受夠了人與人之間爾虞我詐，人與人之間彼此都戴著面具的糟糕透頂的環境；於是我做出了一個人

生最重要的決定，這輩子我離不開教會了。

我呢，大大小小也算個知識份子，或者偽知識份子，什麼事情總想搞明白，搞清楚，所謂精益求精。剛接觸基督教和聖經時，有很多地方不明白，就想搞明白後再做決定。可是發現想通過自己的努力搞明白很難，聖經太博大精深了。後來聽牧師和教會的老基督徒們講，基督教是因信稱義。只有你首先信了，你才會搞明白，你想先搞明白再信，很難。順序不能反了。看到這些尊敬的牧師和老基督徒們真誠的態度，我想，這些善良的人不會騙我的。於是我決定聽他們的，先信了再說，於是在福音營期間我做了決志禱告。很奇妙，真的很奇妙，自從我決定信靠主後，之前所謂的疑惑和問題都不再是問題了，對於聖經，雖然還有些不太明白的地方，但是我發現這些已經不那麼重要了。重要的是我終於回到了主的懷抱，之前的我，就像一個孤魂野鬼，就像一個走丟了孩童，就像一個迷途的羔羊，迷失在曠野上。現在，我終於找到了我的牧者。

我是個心直口快的人，換句話說就是脾氣不太好，甚至按照我太太的說法，我是個脾氣暴躁的人，動不動就發怒。人總是不願承認自己的缺點。另外我也是個爭強好勝的人，虛榮心強，總想通過自己的努力獲得別人的認可。然而現實是那麼殘酷，尤其是在一個缺乏信任，到處都講關係，社會充滿了攀比的大環境下，人就顯得很焦慮，遇到挫折就容易抑鬱，甚至一度有輕生的念頭。總之，在我來美信主之前，我的狀況真是糟糕透了。感謝神，在信主後，我開始克制自己，嘗試寬容待人，不再妒忌，不再抱怨，不再發怒，常常喜樂，不住地禱告，凡事感恩，於是發現自己內心開始收獲平安，現在的我內心平靜多了。感謝神，在信主後，我突然發現，以前自己追求的那些東西，實在是並不那麼重要。名和利，和靈魂得救，和永生相比，簡直就是芝麻，我不能為了芝麻，而丟了西瓜，我知道什麼對我來說才是最重要的。感謝神，信靠主，不僅讓我有永生的盼望，也讓我的今生充滿了平安和喜樂，現在的我凡事依靠神，我堅信，主已經為我預備了美好的一切。阿們。

# 我身上有了印記

◆吳錦倩



我並不太知道什麼叫做見證，只是簡單的表達一下信主後的感受。認識主的時間並不短，在國內的時候有幾個同學就是基督教的，開始只是覺得，那些信主的

同學好像都很快樂，很簡單，好像一點很小的事情都能讓他們很開心。但是由於國內宗教的限制，沒有辦法瞭解很多。

這是我來到美國的第一年，剛來的時候，受到了很多幫助，這讓我覺得很溫暖很高興，也讓我覺得很奇怪。比如，有一次下很大的雪，但是又必須要去銀行，也沒有車，我就一個人走在雪地裡，後來就有一個黑人老太太開車停在我旁邊，問我去哪裡，她可以載我去，然後她就載我去了銀行。這件事在中國發生的幾率很小，如果我是司機，我都不會隨便去搭載一個陌生人，因為有很多潛在的危險。但是在這裡，這好像是一件理所當然的事情，在不太麻煩自己的情況下幫助別人。後來我就一直想這個問題，就覺得，可能是宗教信仰的不同吧，當然還有社會環境。但是當時並沒有太多的機會接觸教會，所以也瞭解不到太多。一直到我第一次來到這裡，

記得第一次來的時候，我和大家一起唱歌，當時就覺得有一種說不出的感動，差一點眼淚都下來了。然後聽到牧師的證道，說到他第一次接觸主，我覺我現在也就是這種感覺。而最讓感動的是這一個環境，大家真的好像一家人一樣很溫暖。但是當時我並沒有完全信主，只是單純的覺得，這樣的環境很不錯，很舒服，人與人之間的關係，不是靠著金錢利益權利這些東西來維繫。後來慢慢瞭解的更多，我更加覺得，這樣的信仰是我所想要的。

在信主以前，我覺得我是一個好人，願意去幫助別人，我不會去害人，也不會去做犯法的事情，也孝順父母，尊老愛幼等等。但是我也做過很多不想做又不得不去做的事情，那時候我就安慰自己說，這是環境因素，迫不得已之類的。如果那時候你問我，你覺得你有罪嗎？我肯定毫不猶豫的說，我沒有罪。但是認識主以後，我知道了，什麼是罪，不僅僅是行為上的罪，還包括心裡的罪。嫉妒、報復、貪婪這些都是罪。當知道什麼是罪以後，我就覺得，是啊，原來我有這麼多的罪，我要得到救贖，我不要繼續犯罪。所以決定信靠主耶穌希望可以洗淨身上的罪，以後可以進天國，希望可以結出聖靈的果子，仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這些果子我希望我都有，當然是希望，也不知道能不能都做到，但是我希望靠著主，可以盡力去做。當然這只是希望，我也不能肯定是不是一定做得到，但是覺得受洗以後，我身上就有了印記，這可以讓我更加的約束自己，提醒自己什麼可以做什麼不能做，應該怎麼做。

## 詩篇的三種福

讀經：詩 1：1、119：1-2、41：1  
人擁有錢財的地位，未必能得到內心的快樂。約伯曾說過："你要認識神，就得平安，福氣也必臨到你。"詩篇是講論福氣的一本書，現在我們逐一查考。

### 一、喜愛神的話有福

《聖經》是神的話，它所提供的不但是知識，更是生命和能力。喜愛《聖經》是離開罪惡進入聖潔的第一步。《聖經》不但是生活言行的準則，人生旅途的南針，更是信徒內心深處的喜樂。基督徒若不讀《聖經》，是一件危險的事。詩篇一開始，就把第一個福份賜給喜愛神的話又晝夜思想的人。

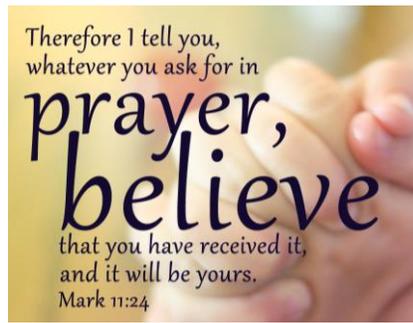
### 二、遵行神的道有福

聽道不行道的人如同對著鏡子觀看，走後即忘了自己的面目。有信心沒有行動是死的。我們要用道來約束自己，以生命證明真道，以行動證明自己所信的。以言語和行為去感動人，引領人歸主。我認識一位元醫生，她相信耶穌是因為醫院裡的一位護士基督徒的好行為而感動的。

### 三、眷顧貧窮的有福

愛在一個人的身上，就是愛在主身上。我們對人的苦難和需要應當關心。要甘心施捨，施以憐憫。有句格言說："趕快賑濟的人，神必會雙倍報答他。"貧窮也不單指錢財，有些人缺少的是愛，也許你沒有錢幫助人，但你總有"愛"可以付出吧!

[資料來源：基督教中文網站]



# 相信祂 ◆ 李雅玲

我們

每個人生下來  
便是罪人，我

在最初接觸到這個說法時，是很不認同的。然而，人若要從罪中得救，首先便是要承認罪。“我們若承認自己的罪，神是信實的、公義的，必定赦免我們的罪，潔淨我們脫離一切不義。”（約一 1:9）隨著對聖經的研讀，以及與大家的討論，瞭解到遠在我們的先祖亞當、夏娃偷食了善惡樹上的果實之後，罪便流入了我們每個人的血中。羅馬書 5：12 說道：“人受了魔鬼的引誘，違背了神的話，因此受到咒詛與神分離，罪進入原本美善的人性，也入了世界。罪從一人入了世界。”或許有人說難道什麼也不懂的嬰兒也是罪人嗎？其實是的，那些罪的惡性在我們誕生的那一刻就存在了。比如說我們人性中的自私自利，過度的自尊，自卑或是自負，比如說嬰兒的護食行為，都是罪的表現。

而我們的罪使得我們與神隔絕，聽不到神的話語。比如說在我最先開始知道主耶穌基督時，我是一名尚在接受無神論教育的學生。曾跟隨媽媽去過幾次教會，當看到禮堂中坐著的大多數是老年人，然後有少數中青年時，我覺得自己是一個異類，覺得自己不應該

出現在這個地方，甚至覺得聽不懂牧師在說些什麼。那時的我產生一種希望在週日上課的念頭，因為這樣我便不用去到教會了。現在我知道那時候便是魔鬼在阻止我與神建立聯繫，使得我心中所謂的自尊心作祟，不願去往教會。

而神是無所不知，無所不能的，知道過去、現在和將來的一切事。對於每一個人，神都會給我們安排特定的路。正如我，在國內的時候，魔鬼讓我自己內心的罪性作祟，阻止我去往教會聆聽神的話語。我便來到了美國，在大學裡接觸到了很好的基督徒，參與大學裡的 Bible Study Group。那種溫馨而又熱鬧的學習聖經的氛圍，讓我慢慢的開始真正接觸主耶穌基督，慢慢的開始瞭解祂、相信祂。我相信這就是神給我安排那條去往神懷抱的道路。

在我寫這篇見證的時候，聽到一首讓我很受感動的歌 --- 《I Thank God》。這裡面是這樣寫的：I thank God for his love, I thank God for his peace, I thank God for his grace, and for all the joy he breeds。感謝上帝賜予愛，感謝上帝賜予和平，感謝上帝賜予恩典以及所有的喜樂。

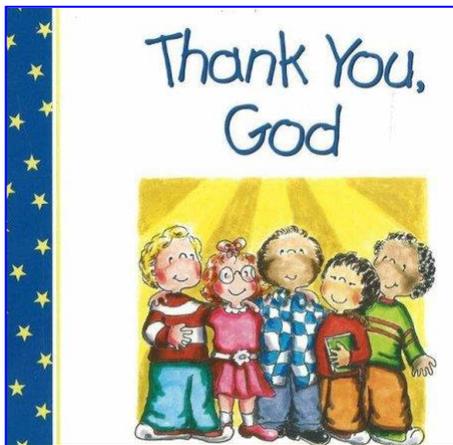
## 改變人生的十句聖經金句

- (一) 約翰福音十四章二十七節：  
我留下平安給你們。我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。
- (二) 路加福音十八章二十七節：  
耶穌說：在人所不能的事；在神卻能。
- (三) 詩篇五十一篇十節：  
神啊，求你為我造清潔的心，使我裡面重新有正直的靈。
- (四) 馬太福音十一章二十八節：  
凡勞苦擔重擔的人，可以到這裡來，我就使你們得安息。

- (五) 馬可福音十一章二十四節：  
凡你們禱告祈求的，無論是什麼，只要信是得著的，就必得著。
- (六) 箴言三章五節：  
你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明。
- (七) 約翰福音十章十節：  
…我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。
- (八) 雅各書五章十六節：  
所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。
- (九) 羅馬書八章三十一節：  
…神若幫助我們，誰能敵擋我們呢。
- (十) 路加福音 十七章 21 節：  
因為神的國就在你們心裡。

[資料來源：基督教 114 中文網站]

# 感謝主 ◆袁姊妹



我及家人將於明天清晨離開新奧爾良回國。在訂回國機票時，我並不知道今年的浸禮將在今天進行。之前有很長時間我都在反覆認真考慮受浸的事，一定是主耶穌指引我們買了明天的機票，讓我得以在今天完成受浸，不讓我帶著遺憾離開。

感謝主給我這麼完美的安排，離開前的這個浸禮將為我這將近三年的新奧爾良

生活畫上最最完美的句號。感謝主。

認識主的時間要追溯到我將近三歲的時候，奶奶是個虔誠的基督徒，在我快三歲的時候，奶奶把我帶到她身邊撫養。在和奶奶建立了深厚親情的同時，我也認識並接近了主。從那時候開始，我跟著奶奶一起去教會聽牧師佈道，一起做禱告，一起唱讚美詩，一起去看望有需要的慕道友和左鄰右舍。這段生活深深的刻在我的腦海中，並一直影響著我的人生。當9歲的我回到了父母身邊，從此和奶奶鮮少見面，再沒有機會去教會，但我卻保留了禱告的習慣，和主的交流就如同和奶奶的交流一般，帶給我開心平和喜樂，主無時無刻的陪伴就像奶奶還在我身邊。（爸爸媽媽在山西，爺爺奶奶在山東，以前交通不便，一年爸爸媽媽最多能去看爺爺奶奶一次。）

從和奶奶分開生活到現在已然有二十多年，這些年的學校教育已使唯物主義慢慢深入我內心，我禱告的次數和時間越來越少。正如許多不認識主的人，我認為命運掌握在自己手中，成績好是努力學習的結果，工作順利是提前做了很多準備的緣故，我在慢慢的遠離神。可是神並沒有因此離棄我，主仍然賜無數恩典，並藉著這次在美國又把我帶到祂身邊，在今年賜給我一個健康可愛的女兒，我所獲得的一切都歸於主的榮耀。

感謝主指引我在2013年初決志，感謝主指引我今天在各位兄弟姊妹和家人的見證下受浸，我將用我的餘生事奉主，榮耀主。奶奶現在病重，回國後第一件事就是和家人一起去看望奶奶，相信主會給奶奶最好的安排。

最後，想感謝在新奧爾良期間一直關照我的教會和弟兄姊妹，謝謝你們在我懷孕期間經常去看望我給我關懷，謝謝你們的鼓勵，謝謝你們對我女兒求醫和生活幫助。各位兄弟姊妹的名字我就不一一提及了，你們都在我心裡最溫暖。



## 願新一年 2015~

◆文=cangel  
推薦=張家英

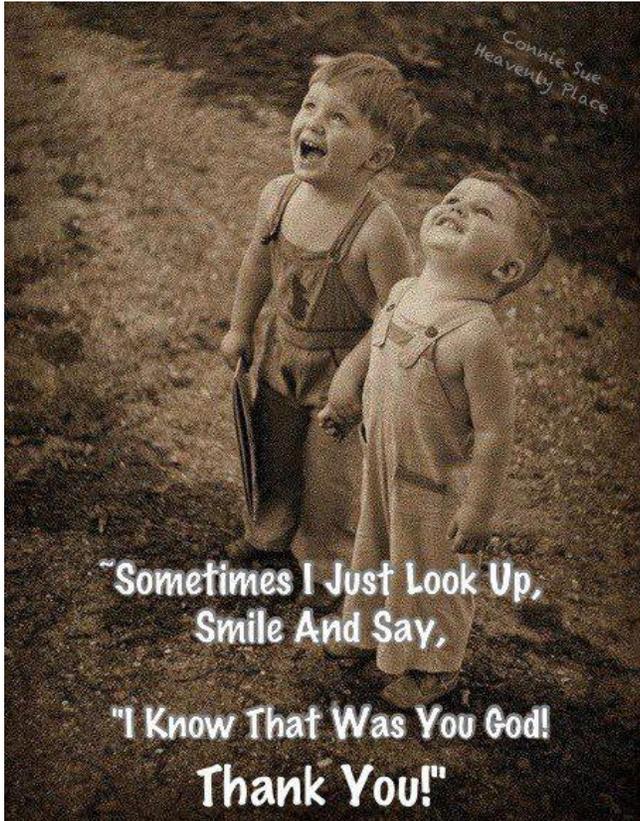
上帝的慈愛環繞您。  
耶穌的生命改變您。  
聖靈的啟示充滿您。  
亞伯的獻祭鼓勵您。  
以諾的同行影響您。  
挪亞的敬畏跟着您。  
亞伯拉罕祝福臨到您。  
以撒的順服賜給您。  
約瑟的尊榮不離您。  
摩西的謙和提升您。  
約書亞得勝隨着您。  
撒母耳事奉渲染您。  
約伯的苦難造就您。  
大衛的國度建立您。  
所羅門智慧分給您。  
以利亞能力圍繞您。  
以利沙恩膏膏抹您。  
但以理心志堅固您。  
以西結異象顯與您。  
彼得的收穫等着您。  
保羅的負擔加給您。  
約翰的見證開啟您。  
願全能天父賜福給您。

[資料來源：台灣聖經網]



# 基督徒為什麼比一般人更喜樂

◆文=樂平/推薦=周美嬌



每個人都希望快樂。快樂是每個人的生活目標之一。快樂比財富更重要，一個家財萬貫但不快樂的人，他的富有並不令人羨慕。一個基督徒會比一般人更喜樂，你知道其中的原因嗎？

## 原因一：基督徒比一般人多享受一種愛

愛也許是人生喜樂最重要的因素，人對愛的需求就像對空氣、水、陽光、食物一樣不可缺少。沒有愛的生活就像地獄。許多人的苦惱來源於愛的缺乏。一般人愛的來源無非是以下幾種：父母、兄弟姐妹、子女、配偶、情人、親戚、朋友、同學、同事等。人數雖不少，知音卻難尋，再加上人心易變，今天愛你的，明天可能不再愛你，使人們常常處於愛的饑渴，甚至於絕望中。基督徒相信上帝愛他，相信耶穌基督為愛他的緣故甚至

死在十字架上。上帝的這種大愛不僅使他感動流淚，也充實實地滿足了他對愛的渴求。一個基督徒也可能遭到親人、朋友的離棄，甚至遭受無辜的迫害，但由於有上帝的愛做支撐，他不會像一般人那樣痛苦絕望。由於他擁有一種外界的變化不能影響的愛，他有能力更加大膽地去愛別人。這種來自上帝、永不止息的愛，是基督徒喜樂的最重要基礎。

## 原因二：基督徒比一般人多一份自我價值感

自我價值感也是人生喜樂的一個重要因素。自我價值感低下的人在別人面前抬不起頭來，很難喜樂。一般人取得自我價值感是通過自己的事業、地位、外貌、金錢、名譽等外在因素，這種價值取向至少有三個缺點：其一是價值感兩極分化，因為成功、美貌者畢竟是少數，且天外有天，使社會大多數人感到心理不平衡，同時導致少數人的狂妄自大；其二，這種價值感是不穩定的，即使你今天飛黃騰達、功成名就、美貌如玉，誰也不能保證你明天還是如此；其三，這種價值取向使得許多人放棄自己的天生才能，只追求眼前利益，幹那些自己並不擅長、也不喜歡的事情。基督徒相信人與人的價值是平等的，因為人是由上帝而來，有上帝的樣式，有靈魂且靈魂不死，故基督徒不以外在條件評價別人和自己，而且由於對自己的價值已有肯定，基督徒有能力頂住社會或家庭的壓力，不受社會主流價值觀的干擾，不被暫時的利益所迷惑，專心做自己擅長和喜歡的事。

## 原因三：基督徒比一般人多一個順服

一般人是自我為中心，當事情發展如己願時則喜樂，事情不如己願時則愁煩痛苦。基督徒以上帝為中心，相信上帝有權柄掌管一切，相信上帝是慈愛、公義、智慧和全能的，相信自己所做的都是為要榮耀神的名。萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。每件事都有其積極意義，做到凡事順服，凡事禱告，凡事感恩。

#### 原因四：基督徒比一般人多一份安全感

當今的社會充滿了危機，看看新聞就可以知道這一點。犯罪案件、交通事故、高離婚率、新的疾病、天災人禍，眾多的因素使得現代人很難有安全感，面對死亡人們更是有種無名的恐懼。基督徒相信大能大愛的上帝每時每刻都在看顧他，不是基督徒就可以要求上帝讓我們無病無痛無災難，而是即使在困境當中，神也會給我們力量與信心來得勝這環境。對待死亡，基督徒更相信上帝已賜給他永遠的生命。他在地球上只不過是個臨時客旅，故基督徒有充足的信心和盼望。

#### 原因五：基督徒比一般人多一個寬容

有時我們悶悶不樂是因為在過去曾經被傷害或傷害過別人，這種隱痛像惡夢般地時常纏繞著我們，使我們難以喜樂。基督徒相信我們曾經得罪上帝和別人，但上帝一直寬容我們，世人把耶穌釘上十字架，耶穌卻在十字架上對天父禱告說：“父啊，赦免他們，因為他們所作的，他們不曉得。”耶穌的這種大愛激勵著每一個基督徒，也給每個基督徒樹立了榜樣，使他們願意，並有能力寬恕他人，使自己能夠擺脫過去的陰影，完全生活在今天，享受上帝所賜的每一刻光陰。

#### 原因六：基督徒比一般人多一個悔改



我們生活中很多的不愉快，根源來自我們壞的心思意念和品性上的缺陷，這些缺陷可能會

折磨我們一輩子。我們不改的原因可能是我們沒有意識到這些缺陷；也可能是意識到了卻沒有能力去改；還可能是意識到了卻根本不想改。基督徒相信悔改是絕對必要的，因為人的這些壞的心思意念及品性上的缺陷阻擋了上帝的愛，使人無法接受到神的恩典。基督徒因耶穌基督至聖的光照亮了自己的靈裡幽暗的地方，使人更能看清自己內心的問題，在聖靈的感動和幫助下，不斷地悔改使人變成一個新造的人。導致愁苦的因素少了，生活中的喜樂自然就多了。

#### 原因七：基督徒比一般人多一層工作上的意義

一般人的工作意義有三種：其一是為生存；其二是為自我實現；其三是為造福社會和國家。在當今社會，大部分人工作的意義是為生存和自我實現，然而，由於種種因素的影響，找到一份能完全實現自我的工作並非易事，許多人的苦惱由此而生。基督徒在工作中比一般人多了個意義為榮耀上帝，即為上帝而工作；討上帝的喜悅並且通過出色的工作，讓別人看到上帝的榮耀。因為有了這層意義，一個基督徒的工作即使不能實現自我，他仍能保持快樂的心境和充沛的幹勁。

#### 原因八：基督徒比一般人多一個禱告

基督徒在每天的禱告中至少要做三件事。一是讚美上帝及感謝上帝給予他的一切；二是認罪悔改；三是為自己和他人的需求向上帝祈求。無疑，基督徒這種做法至少有二個好處。其一，感謝上帝給予的一切，能使人不斷紀念那些生活中美好的事物，從生命的存在到身體的健康；從空氣、陽光、食物到汽車、洋房；從自己靈性的改善到耶穌的大愛，無所不包。自然，這種“紀念”，使基督徒即使在最惡劣的情形下仍能知足喜樂。其二，每天對自己罪性的反思，使心潔淨，為喜樂生活掃除障礙，不再受各種消極情緒的轄制。

當然，基督徒的生活除了喜樂以外，還有憐恤和慈悲的心懷，不僅與喜樂的人同喜，也與悲哀的人同哀。這個世界充滿苦難，基督徒依賴上帝，依然是樂觀和充滿希望的，正像受盡苦難的使徒保羅說的：“我靠主大大的喜樂……我無論在什麼景況都可以知足，這是我已經學會了。我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或饑餓；或有餘，或缺乏；隨事隨在，我都得了秘訣。我靠著那加給我力量的，凡事都能作。（腓立比書 4:10~13）願每個人都得到真正自由和喜樂的生命。

每個人都希望快樂。快樂是每個人的生活目標之一。快樂比財富更重要，一個家財萬貫但不快樂的人，他的富有並不令人羨慕。一個基督徒會比一般人更喜樂，你知道其中的原因嗎？

[資料來源：香柏樹基督教會博客]



◆文=靈命日糧 / 推薦=Connie 龐

## 謹慎行事 The careful walk

牙買加北部的城鎮奧喬·里奧斯（Ocho Rios），是我最喜歡的景點之一。那裡的鄧恩河瀑布，其景觀讓人嘆為觀止。河水流經層層的大小岩石堆傾瀉而下，一路流進加勒比海。探險者可以順著光滑的岩石攀爬，一路緩步跋涉至瀑布頂端。因為湍急的水流、滑溜的岩石，再加上角度陡峭，使得攀行過程既緩慢又驚險。

想要安全地攻頂，攀爬者必須注意每個腳步，因為一不小心便會失足滑倒。所以成功攀至瀑布頂端的要訣是專注和謹慎。

讓我聯想到保羅在以弗所書 5 章 15 節說的「謹

慎行事」，意即我們應該要仔細留意自己的行為。顯然，我們會在生命的旅程中，遇到許多的危險，但最重要的是我們要與耶穌同行，謹慎且智慧地踏出每個腳步。如經文所說，愚昧人行事魯莽，智慧人腳步謹慎而不致絆跌。

保羅說，我們要達成「效法上帝」（1 節）的目標，就要憑愛心謹慎行事（2、15 節）。願我們藉著聖靈的引導，行事為人可以榮耀上帝。

我們都要表裡一致，心存智慧謹慎行事；每日活出屬主生命，直到我們見主榮面。

讓主掌管我們的心，雙足便能跟主行。

## 成長圖表 The growth chart

如果有一天我們搬離現在的家，我會把食物儲藏室的門拆下帶走！那扇門很特別，因為上面記錄了我的孩子多年來的成長。每隔幾個月，丈夫和我都會讓孩子們靠著門，用鉛筆在那門上畫下他們的高度；根據我們的成長圖表，我女兒在短短一年內長高了四吋！

孩子們的成長是一種自然的生理現象，但有另一種成長卻需要一些努力，就是屬靈成長，使我們變得更像基督。使徒彼得鼓勵信徒在耶穌的「恩典和知識上有長進」（彼得後書 3 章 18 節）。他說信心的成熟能幫助我們預備迎接基督的再來。他希望耶穌回來時，能夠看見信徒過著無可指責的生活，與上帝和好（14 節）。彼得也視屬靈成長為一種防禦，能抵擋那些曲解上帝話語、使人迷失的教導（16-17 節）。



即使是在我們感到沮喪，覺得自己與上

帝疏離的時候，我們應當謹記：祂會幫助我們在信心上長進，讓我們更像祂的兒子。祂的話語應允我們，「那在[我們]心裡動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。」（腓立比書 1 章 6 節）

親愛的上帝，我祈求聖靈，陶造我成為合祢心意的人。給我力量，好使我能達到，我在耶穌裡面看見的聖潔。

靈命成長需要乾糧——上帝的話語。



## ◆任可

從小我就相信有神，我不知道祂的名字，但我常常向祂禱告，一有困難我就向著天空禱告。比如有一次我找不到皮球了，我禱告，皮球最終被找到了，我好感激，總覺得有一個別人都看不見的神總是偏護我。單元考試出成績之前我禱告，禱告自己比我的好朋友成績要好，成績真的不差。心裡有些得意，以為是自己禱告的結果；若不禱告，就會是另一個結果，看到考得比我成績差的人哭了，自己也有些愧疚，覺得是自己禱告的結果。現在想來自己當時是簡單的有神信仰，卻還未瞭解理解神的愛。

我一個非基督徒家庭成長，在弘揚科學至上無鬼神的學校教育環境裡學習。每次過年回爸爸媽媽的老家莆田，去媽媽的老家的那個村時，一遇到星期天，我們都會等一個上午才見到我們的親人，我才知道整個家族的人都坐在卡車上去教堂做禮拜了。那時很好奇教堂做禮拜的概念。一到吃午飯的時候，我的叔公七八十歲了，就用帶有口音的普通話和我講聖經的故事，我已經忘了是什麼故事，但是記得我很著迷。但每次離開時，爸爸都會叫我少問些關於基督教的事，因為他是共產黨員，可能有些擔心。

在我初一的時候，我最親愛的外公得了癌症，當時在老家莆田的三個表舅來到三明照顧外公，他們三兄弟都是基督徒，其中一個舅舅是牧師，他們每天背著我外公，照顧外公，為外公禱告，沒事還跟我講講聖經的故事。那位做牧師的舅舅普通話最好，他常常堅定地告訴我，有神，有天堂，神愛我，為我釘了十字架，只要我相信神，我就能得救，不需要任何金錢，代價，神會聽到我們的話，這是一個奇妙的概念。我看著他堅定充滿信心的神情，我覺得他不是騙我，是真的。外公去世

的那天，三位舅舅又來了，在葬禮上牧師舅舅為我的外公禱告。我覺得好感動與安慰，因為我聽到他說外公和神在一起在天國的家，我覺得外公一直都在天上看我。

舅舅們要走了的那天，牧師舅舅在車上給了我一個小冊子和一本聖經，小冊子上面有禱告詞，他告訴我我可以和他一起禱告也可以自己回家禱告。我的爸爸就在身邊，他給了我一個眼神叫我不不要老是問那麼多問題。從小聽爸爸媽媽話的我，心裡有些不知道該如何決定，於是我沒有當時和舅舅一起禱告，而是把小冊子和聖經帶回了家，舅舅說我和誰禱告都沒有關係，在哪裡禱告，什麼時間都沒有關係，主耶穌只看我的心，我可以回家找一個安靜的時間禱告，告訴神願意做祂的孩子。當天晚上，我一個人房間，把門關上，打開了小冊子，跪在地上，開始按照小冊子上的話禱告：親愛的主耶穌，感謝你用十字架上的鮮血洗淨我的罪，我的生命屬於祢。。。。。。雖然裡面的話似乎是和我以往的價值觀不同的，命運不是掌握在自己手中嗎？但是禱告詞就有一種力量就像那位牧師舅舅的神情，讓我相信這是對的是神聖的。從那天開始，每天睡覺前我都會禱告。有的時候禱告是關於我今天什麼事做不好了，或者我的願望，有的時候就是說說話，然後最後以“阿們”為結束語，漸漸地就成了一個睡前習慣，但有時就像走程式。

舅舅們離開三明後，那本舅舅給我的聖經，我好像沒有看過，也找不到放到哪裡了，也沒有去過教堂，也從來沒有告訴過任何人我是基督徒。初中三年過去了，高中三年過去了，政治老師講的馬克思主義的唯物主義世界觀無神論的論點有理有據讓我找不到漏洞，語文老師的佛學修養又讓我對“頭上三尺有神靈”保持敬畏，我又開始喚醒對神的存在的記憶，找讀書與有信仰的人聊天和尋找真神。高中的三年，也有人向我傳道，小水餃館的老闆娘，在桌子上放了福音小冊子，我覺得好奇又親切，拿起來翻看，老闆娘邀請我去教堂看看，說不信以後要下地獄，當時覺得信仰難道不應該很純粹嗎，因為怕下地獄選擇自己的信仰讓我覺得有些不能接受，但能夠感受到她的善良與為我好。我告訴她我不想欺騙神，我想等我真正成熟瞭解神了再決定我的信仰。高三時我頸椎酸，樓下有賣醫療保健器械，可以試做一個月。那裡的一位阿姨人很好很耐心，一次我在試

做時，她也和我講福音，同樣的真誠，我很願意聽，卻又排斥不信神的好人下地獄的說法覺得那是不公平的，我還是表示需要更多時間。

轉眼來到大學了。爸爸媽媽送我來到澳門，爸爸反覆叮囑我要專心學習不要與社會上的人交往；澳門的宗教很多，不要去接觸，不要被洗腦給騙走了回不了家。在大學裡，我也的確會抓住任何提高自己能力的機會，當班長，做義工，加社團，聽講座，演話劇，參加活動，還經過面試加入了全校最難入的英文辯論隊。在社團招新的那天，我穿梭在各個社團之間詢問，在天色漸暗，人群漸漸散去的時候，聽到了很優美的歌聲，讓我覺得很舒服，很安寧，很純潔，使我不想走開。走進一看，是聖經研習社的三個女生在唱讚美詩。週五晚上就有車接送去一個叫“姊妹之家”的公寓，有聚會有吃飯。我留下聯繫方式參加了。在那裡，每個人都很友好，臉上的笑容很親切。飯後大家唱詩歌，讀聖經，然後一個弟兄或姊妹會帶領解釋。感覺有時也不太懂，但是懷著瞭解聖經的心還是又去還不時發言提問參與討論。後來我和一個基督徒的老鄉同學聊到，他說讓我別去那個姊妹之家，告訴我那是“呼喊派”，在中國大陸被稱為邪教，在澳門是合法的。但是還是少去為好。我也分不太清，但那以後就很少去了。那裡的一位臺灣阿姨倒是經常找我，給我傳道，叫我受洗，並問我為什麼不去？我不敢說出真話。但是常常的掛電話給我，見我，勸我受洗，讓我有些逆反心理。我做不出我未完全明白真心順服就受洗的事。我一次次拒絕。那位臺灣阿姨每一次問我，我都在心裡辯論打架。我小時候信仰的神是不是就是他們口裡的耶穌？我每天禱告的神是不是就是聖經上的神？我不知道這些，我想不明白，好痛苦，我寧願自己遠離他們讓自己清靜。我真的不去“姊妹之家”了。我開始參加各種各樣的辯論比賽，做各種義工，兼職，拿獎學金，一個忙忙碌碌過自己滿意的充實生活。

有一個社團我不是很看重因為沒有任何壓力，但從大一起就一直參加，叫做“英語角”。那裡有三個美國來的爺爺奶奶，一個奶奶叫 Jan，一個奶奶叫 Linda，她的老公叫 Bill，每週四來學校和我們聊天。每次有不同的主題。爺爺奶奶很智慧，我很喜歡他們。我得知他們在校外不遠的地方也有一個英語角叫做“student life center”（學生生活中心）。在每週天晚上，學長學姐會

帶我們去，在那裡第一天我就覺得很溫馨，從此每週天晚上我都去。慢慢得知，這三個爺爺奶奶是美國來的傳教士，Bill 是牧師並且教授神學。在學生中心裡，我們會一起玩很多有意思的遊戲來拉近彼此的距離，一起聊天聊各種常常能引人思考的話題，還看電影；印象很深的其中一部是關於“耶穌誕生”，還不時會有一些美國來的朋友來一起聊天。美國奶奶 Jan，對我很好，常常邀請我一塊吃飯，一塊聊天，聊我的各種志願者的經歷與感動，她總說我很特別，很想見見我的父母，想知道是什麼樣的父母才有這樣的女兒。我當時心裡想著，等我結婚了一定請她去我的家鄉。她也向我傳福音，送了我一本聖經，我開始從馬太福音開始看。但她每次問我願不願意信靠主的時候，我總是一次次說沒有準備好，她總是說沒有關係，然後和我一起禱告。每一次和她在一起我總是沒有壓力，很安寧地享受她為我的禱告。但是直到大二的暑假，她要退休回美國了，我都沒有給她一個肯定的答覆。我的疑問總是在“我願意相信有神，但是耶穌真的是祂嗎？”那個暑假我去了非洲迦納三十天，在貧民窟小學教書，迦納是一個耶穌信仰虔誠的國家，教堂，大街上，車子上每個人的歡欣喜樂洋溢頌揚著耶穌，滿街都在賣《聖經》。我回來之後把我和非洲孩子的照片發給在美國的 Jan 看。Jan 回覆我，她很開心，但是她再也沒有力氣給我回信了。她願上帝祝福我。我看後很傷心，我再給她寫信，她再也沒有回覆了。後來得知，她在那年耶誕節的假期回到了天國。我當時哭了，那個溫柔地與我禱告向我傳福音的奶奶，那個和我一起看博物館的奶奶，那個給我力量與鼓勵的奶奶離開了這個世界，我從未對這個奶奶說我願意信靠神。

在五湖四海的各樣辯論隊比賽和繁忙的學習生活中又過了一年，Jan 走後校外的學生生活中心人手不夠沒有辦了，Linda 和 Bill 也回美國了一段時間。我連英語角也少去了。大三的暑假放假前，我忽然覺得很想念那兩個美國的爺爺奶奶，就再次來到了英語角，見到了 Linda 和 Bill。聊天中，我告訴 Linda，我暑假要留在澳門準備託福和 GMAT，我以後要去美國讀書，還要在澳門準備參加一個德勤的稅務籌畫比賽，整個暑假都不回家了。Linda 很開心我留在澳門，便時常邀請我去他們家吃飯。當時考了幾次 GMAT 成績都不好，稅法老師說讓我專心備考不要再參加比賽了，面對難看的成績，和自己透支的身體，我很傷心。一次考完看到更差的成

績，我坐在廣州的考場門口的地上哭了起來。幾個晚上躺在床上都遲遲才能入睡，為什麼同樣參加稅務比賽的我的小伙伴第一次考試就能考高分，而我卻越考越差，身為比賽的隊長還提前退出了比賽，我不甘心比別人笨比別人差，這是為什麼？我該怎麼辦？可是我也看不下去書，沒辦法複習。我知道自己是無比渺小與局限的，不是那個在學弟學妹們眼裡的永遠精神抖擻的辯論隊長，不是老師同學眼裡的學霸，我很笨也很無助。當時 Linda 和我在看一本書，叫做《標杆人生》《purpose driven life》。我每週會去和她一起討論書上的內容。那本書給我很大的鼓勵。書裡告訴我，我是上帝的女兒，上帝精妙地設計我身上的每一個部分，精心的選擇了我的爸爸媽媽，我是特別的。我看到那一段時，眼裡有了淚珠，在自己孤獨無靠的時候，連自己都嫌棄自己的時候，我被告知我是特別的，我是被精心創造的，我時被愛的。我開始按著書上的指導，每日寫閱讀日記，寫我學到了什麼，要如何應用，我的禱告事項。讀完整本《purpose driven life》後，在 Linda 家，Linda 給我看了一个小冊子，這本冊子曾近 Jan 也給我讀過的。是關於兩條路。看到那本冊子的封面，我知道她要跟我講什麼了，我總是很排斥聽到關於另一條路是通向地獄，但當時我心裡祈求神讓我耐心耐心地聽，不要辯論。Linda 給我講了兩條路，給我講了耶穌釘死在十字架受難是神為了人與祂和好。我聽了覺得很感動，淚光就開始閃爍。Linda 問我願意信靠主嗎？我說“我很感動，我覺得如果這是真的，我沒有權利來像點菜一樣，選擇我的信仰，歸順主是我是人的義務。” Linda 說，“你還有沒有什麼疑問？沒有關係，信仰永遠都不要 push”我說“嗯，還有一個疑問，這個世界上又那麼多宗教，每個宗教裡的人都那麼虔誠，他們的神和基督教裡的神是同一個神嗎？” Linda 說“不是一個神，你慢慢會知道，沒關係，你有疑問可以先不下決心，不用 push，可以等，我們也禱告願神來引導你。”我那天覺得有些後悔自己為什麼還那麼遲疑明明已經很感動了。但也告訴自己，我可以等待，神也願意等我。

我開始從約翰福音那裡讀《聖經》，每天禱告，每天寫閱讀日記，看到了什麼，如何應用，和禱告事項，參加 Bill 辦的 Bible Study，通過閱讀，傾聽和討論，以及和弟兄姐妹的溝通，我對聖經裡的那些很深的智慧很驚奇。Be gentle, be humble, be patient. 似乎充滿了智慧與力量。每一次的 Bible Study 都給我很大收穫。大

四上要結束的時候，Bill 平靜地告訴大家他長了腫瘤，要回美國檢查，如果有問題就留在美國治療。我很擔心，我很愛這個爺爺。我為他禱告。我也想到了另一個美國奶奶 Jan，我問自己，“我真的還要再等下去嗎？我已經拒絕了很多很多次了，時間不會一直等我，人的生命也不會等待，主還會一直一直等我嗎？”在 Bill 離開澳門之前的那個週四，我來到了 Bill 和 Linda 家，告訴他們我願意信主了。我們都很高興。Linda 和我一起做了決志禱告。我又流眼淚了，我知道從那天起，我要告訴人們，我是基督徒，我是神的女兒。那天是 2013 年的 11 月 7 號。從那週開始，我每週天都去教會敬拜神。

大四下的時候，教會的新牧師，來自香港的 Richard 給我上了浸禮課，Bill 也檢查完身體暫時沒有大礙，要從美國回來做退休前的交接工作，並在 6 月的第二個星期天就是父親節那天做他在澳門的最後一次洗禮儀式——給我的洗禮。大四下的那個半年，我身上發生了很多的感動，我可以深深地感受到神對我的愛，祂真的是在愛我，並且在幫助我的同時在細微之處教育，指導我。每當我禱告，很多事就變了，不是外在的世界變了，而是我的心變了，心態變了。我明白了自己曾經苦苦掙扎，執著地要得到的東西，或許不是神為我準備真正對我好東西。我開始去學習聽主的聲音，去學習順服。我的生活變得簡單了很多，少了很多很多不必要的壓力，我也開始給別人以鼓勵，以安慰，為身邊的人真心地禱告，傾聽，傳遞神的愛。

正當我積累越來越多感動，朋友和我自己都覺得自己是一個虔誠的基督徒，離受洗的日子也越來越近的時候，我的心開始變得有些不安了。一是因為我想到了在家鄉的父母。我告訴了媽媽我成為基督徒了，但是沒有告訴他們我要受洗了。我不知道要怎麼開口，我可以想像到爸爸的反應，我想等受洗完再告訴他，但是受洗的時候，我們學校早已半個月前就放假，父母很想我也很擔心我，他們不明白我為什麼要一個人留在澳門多半個月。但是，從小的誠實，讓我做不到隱瞞爸爸，事後告訴他更向他顯明我在做什麼偷偷摸摸的事，會更讓他誤解，眼看日子近了，我該如何和爸爸說？另一件事，那一段時間是我和一個同年級的男同學在澳門浸信會讀經小組遇到，之後他帶了三個阿姨和我在麥當勞聊天，向我傳教，我每次總覺得有些怪很有壓力，當第三

次我聽出他們講到基督已來，來自中國，發覺他們是全能神教。當我要離開時，他們很著急說叫我不走，明天一定要見到我。我還是離開了，跑上了一輛公車，在車上我用手機搜索了全能神教，看到不久前全能神教的成員在中國大陸山東招遠在麥當勞殺人的案子，和全能神教的傳道方法。我嚇怕了向牧師 Richard 講了這件事，也向學校的基督教社團老師彙報了這個男生，也在 Linda 的鼓勵下告訴澳門的其他基督教教會相關資訊要注意異端的滲入。但是我的心很不安，晚上一個人有些害怕，我給一個基督徒的好朋友打電話，她告訴我不要害怕，所有發生在我身上的一切都是上帝允許的，我要受洗了，這是一個 test。我真的感到很安慰，晚上睡著了。但是白天仍然怕走在路上碰到那個男生和那些阿姨，我怕他們會向新聞裡說的那樣對我。更重要的是，我看著手裡的聖經，心裡又開始不安，為什麼同一本聖經會由不同的解釋。我再次困惑，迷茫了。牧師讓我寫的見證，我寫了一半，曾經很多的感動，卻寫不下去了。我不知要怎麼禱告。難道爸爸說的是對的，我真的錯了嗎？不啊，我告訴自己，我怎麼能那麼健忘呢，曾今神的陪伴我怎麼說忘就忘，這半年來趕飛機時的保守，比賽落選時的安慰，實習時的陪伴，一次次的感動，我怎麼能那麼容易就忘了神的好和神的真呢？Bill 和 Linda 也和我吃飯聊天，告訴我以後到了美國要如何規避異端，要多讀經，堅持寫屬靈日記，用聖經的話辨別。我鼓起勇氣在告訴爸爸媽媽我要受洗了，爸爸不同意說要來阻止我。媽媽一向寬容我信仰的，但也有些不安和爸爸說她眼皮在跳覺得心裡有些不安，讓爸爸來看看我。在受洗的前一天早上，接到爸爸的電話，他說已經買了好機票要來澳門了。這是四年來爸爸第一次來澳門看我，就在這個本來要受洗的父親節。我聽到的剎那，本有些吃驚，但卻很平靜地和爸爸說，“嗯，我會去接你，爸爸平安。”我也被自己改變有些吃驚，曾經老是和爸爸吵架，執意要做自己想做的事。但這次，我好像心裡有個聲音，接受已成現實的事，好好孝敬爸爸。

我告訴了牧師父親的態度，牧師告訴我聖經裡說過要尊重父母，用自己的行動和溫柔的心才能感動父母，洗禮只是一個儀式，我們可以等。牧師和弟兄姐妹都在為我禱告。我很感動也開始明白，自己錯了。忠心信主與愛家人，誠實地對待父母沒有衝突，如果一個教是讓人背離自己的家庭，背離父母，那才是邪教了。是

我自己心不夠坦蕩，對基督的愛理解得還太少。感謝神教會我的功課，如何以坦蕩的心對待自己的信仰，對待父母。

回到三明之後，開始期待週天，我上網查了教堂地址時間，我一早起來禱告，希望爸爸能讓我去教會。幾乎每個週天的早上和爸爸都有一小點不快，但當我最終邁開步子推開門去教堂的時候，爸爸沒攔住我。一路的感恩，當我坐在教堂裡，聽到音樂，聽到牧師的講道時，我的眼淚就流了下來，覺得好像要失去的我又得到了，多麼得珍貴呀，覺得自己多麼的被愛，能有機會坐在教堂裡，回家了。我知道自己需要更多的操練讓靈命成長來愛我的父母來影響父母。

初到新奧爾良，心裡充滿著未知。搬進新房子的那天，我在房間裡看到了一本《聖經》我的心就安穩了，我知道主耶穌與我同在。在杜蘭的團契，和新奧爾良華人教會的浸禮班裡，交流學習和思考，每日的反省禱告，讓我開始意識為自己的罪煩惱，自己的不 gentle，不 patient，不真心愛人，隱藏著的嫉妒心，驕傲，把榮耀留給自己，我越來越發現以前沒有意識到的罪在我身上是那麼可怕，我希望悔改，希望主耶穌帶領我走正義的路，而不是我的慾望在帶領我。感謝主。這次要受洗了，我提前一個月跟父母說，問爸爸怎麼想，他說他不同意他會哭，我第一次有勇氣給爸爸寫了我如何認識主，主是如何在他們不在我身邊的澳門和新奧爾良陪伴我關心我保護我，主是如何改變我的心。爸爸的語氣柔和了一些，還是在說以後可能找不到工作，找不到老公，叫我自己想清楚，要記住以後要回家的。媽媽同意我，並覺得我的分享使她感動。感謝主，我知道這是主做的。我也問天父，阿爸爸祢怎麼看，這次祢允許我受洗嗎？請祢準備我的心，請祢預備我的靈，只有祢最瞭解我。曾經以為我為這一刻等待已久，但我知祢有祢的安排。感謝主，祢的恩典，同在，保守，和應許。回首過去的歲月，從小到大，從澳門，到新奧爾良，都是祢的美意，認識祢本身就是奇蹟，就是我最大的恩典。謝謝親愛的阿爸爸！阿們。

後記：在我受洗的前一天收到了爸爸發來的資訊“可，爸爸愛你。”我很感動，覺得心裡很有安慰與祝福，這是主在做工。我希望我有一顆更溫柔的心，更成熟的生命，來愛和感動我的父母。



# 聖靈作工

◆李响

各位兄弟姐妹，主內平安，非常感謝能在這麼一個特別的感恩的日子裡來分享我的見證，感謝神。

之前在國內也跟爸媽去教會，但是那時候並沒有從心裡相信神的存在。我常常聽到一些別人的見證。大多是，李奶奶灶台起火，她默念哈利路亞火就熄滅了，或者是，王爺爺身患重病，信主之後痊癒了，諸如此類。這些東西太玄虛，沒有道理解釋，於是我就想，這世界這麼多可能，那麼多的概率，你們無非是幸運的抽中概率中的分子，然後就高呼哈利路亞把這幾分的幸運歸於主耶穌。如果真的有神眷顧，那李奶奶的灶台就根本不會起火，王爺爺也不會得病。如果讓我相信，請在我身上顯神蹟。於是就跟神禱告說，讓我託福考 110 分吧。可是第一次成績下來的時候，我只有 88 分，好吧，這可能太不切實際。那就，讓我壞掉的手機第二天早上恢復正常，這次我真的從網上搜了主禱文，認真的抄下來，默唸了好幾遍，然後安心的睡了，結果第二天早上，沒有任何奇蹟，手機還是跟昨天一樣。於是覺得，讓我虔誠的相信敬拜，這好像有點困難，因為我找不到理由。然後一直這麼過了兩年。

出國前，媽媽帶我去教會受洗，她說受洗之後你就是神的女兒，你在外面我們就不擔心了，我也覺得好啊，一方面是出於讓我媽心安，一方面對受洗感到好玩。然後就這麼稀裡糊塗的受洗了。因為自認為形式上我已經受洗，但是心裡卻並沒有真正的相信神，我好像一直處在很尷尬的一個境地，總會有人看到我的那本聖經，然後說你是基督徒啊？！我“啊額，額，嗯，那個，算是吧……”。

直到貝城的朋友來杜蘭團契做見證，第一次受感動，知道見證不只是單單的外物的變化，不單單是滅了李奶奶家的火或是醫好了王爺爺的病，它是我內心的觸動，我聽到那句話，心裡就會有光和熱，那種感覺就好像在曠野裡，羊找到了它的牧者。在我特別孤單的時候，有光照過來，有聲音在喊我，我想這種感動所有的基督徒都有過，不知道為什麼也無法去解釋。但是我記得聽媽媽禱告的時候有說過，“求神看顧我的女兒，求

聖靈在我女兒心裡作工。”於是，那一刻一個一閃而過的念頭，我知道聖靈降臨在我這裡了。那是一種力量，讓我的眼睛濕潤，喉結發緊，開始還死繃著，憋啊憋，最後實在不行了，抑制不住的眼淚流下來。不想讓別人看見我哭，就自個兒默默的一行兩行的流著眼淚。有個詞，叫涕淚橫流，當時真的是鼻涕都出來了（抱歉有點噁心），我又不好有動靜抽鼻涕，就悄悄的拿紙巾抹一下抹一下。最後牧師在台上講，有人願意相信有神的存在麼，我不敢看別人，低著頭舉手，牧師又問，有人願意來到主裡面麼？我還是低著頭舉手。但是不得不承認，在後來我被李醫生找到，跟牧師聊天，然後讓我週天去教會，我看得出這個教會在接納我，我看得出李醫生眼裡的喜悅，但是不知道為什麼心裡多少有點抵觸，我講不清楚，就好像有人在拽著我，說，你幹嘛去那裡啊。在後來完全的相信之後，想起當時的心情也覺得非常的愧疚，我為什麼不認主，像耶穌受難時，彼得想起他在雞叫以前三次不認主的心情一樣，我明知道祂是好的，是救贖的，我為什麼會有那麼一點的不情願。再後來，我覺得，可能是當時聖靈在跟我心裡的撒旦打架，一直生活在無神論的環境裡，因為磨礪，挫折，謊言和猜忌，我的心縫縫補補，也學會了用謊言和詭詐去應付複雜的人事，最終心好像穿上了堅硬的鎧甲，抵擋外界的傷害。但是認識主耶穌，祂讓我重新剝開外殼，用一顆溫柔順服的心去感受神的恩典，陽光，雨露和空氣。也讓我看到自己內心的詭詐，我的貪心，驕傲，嫉妒和猜疑。但是祂仍然愛我，祂說我要讓這日頭照好人也照歹人，降雨給義人也給不義的人。祂說，天父啊，請祢原諒他們，因為他們不曉得他們在做什麼。神愛世人，將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。耶穌給了我們新生命，用祂的寶血洗淨了我們的過犯。我們的心變得柔軟向善，照著耶穌基督樣式活下去，我們還是會生老病死，還是會有憂愁，但是我們會有一顆平安喜樂的心去面對，這是最大的救贖願意感動就是種享受。

信主之後會常常意識到自己心裡的沒有做出來的，或者已經犯下的罪，我是何德何能蒙主的恩典，過去我不認識主，說過的許多謊，犯下的許多錯。感謝神不念舊我，仍然來到我面前，帶我走義路得永生。我還是會有軟弱，還是會有驕傲和嫉妒，但是我相信藉著禱告，藉著神的力量，我可以離天國越來越近。願神赦免我一切隱而未現的過犯。



# 紀念一位有著偉大力量和堅定信仰的女人

◆By Ong Family

We're here today to pay tribute to a woman possessed of great strength and faith, a woman who had the bravery to come to a foreign land and start a new life far from the culture and the people she knew and loved. In everything she did, from learning a foreign language to conquering her fear of driving, she had a persistent and lively spirit, and the courage it took to come to the United States is the same courage she showed time and again during these difficult past few months. Everything she did was out of love for her family and her community, and each time I came to visit her, I saw people of many different backgrounds offering their prayers, holding her hands, and crying over her. I think it's a testament to what a wonderful woman she was that we are all here together today, united in the warmth and purity she brought into our lives.

我們今天齊聚一堂，來紀念一位有著偉大力量和堅定信仰的女人，一個有勇氣遠離她熟悉和深愛的文化和人們，來到一片陌生的土地，開始一段新的生活的女人。她在這裡所做的每一件事，從學習一門外語到克服對開車的恐懼，都體現了她持之以恆的堅韌和生機勃勃的精神。而她來到美國的這份勇氣，也體現在剛剛過去的這段艱難的日子裡。她所做的每一件事都是出於她對家庭和社區的愛。每一次我來探望她，都能看見來自各行各業的人為她祈禱，握著她的手，為她流下眼淚。我覺得我們今天聚集在此就是最好的證明，她是這樣一個了不起的女人，她帶給我們的溫暖和純粹讓我們能團聚在一起。

She was a quiet person, nonjudgmental and loving and kind. She loved to talk but never gossiped. And when it came to holidays and birthdays, there was a never a year when she forgot to call and offer her best wishes or send a card.

她是一個安靜的人，不評判，有愛心而且善良。她愛說話但是從不說人閒話。而且每逢節日和生日，她從不忘記打電話祝福或寄來一張卡片。

Meiling's life was centered on her family, and John was her pride and joy. Everything she did was for the love of her husband and her son, and she made many sacrifices with the heart of a true disciple of Jesus. And that generosity extended to the very end. I was so grateful to the Lord that I had the opportunity to have a wonderful conversation with her shortly before she went to Heaven. We would always joke that we talk like I'm a duck and she's a chicken because I struggle in Chinese and she struggled in English. But on Sunday, December 7, God took away all language barriers that used to separate us. Even though she was not able to speak, she was so intelligent and alert that she was able to get her point across through her smiles and laughter, and God provided me the wisdom to understand her.

美玲的一生都圍繞著她的家庭，John 是她的驕傲和快樂。她所做的每一件事都是出於對於她的丈夫和兒子的愛，而且作為一個真正的耶穌基督的信徒，她也做出了很多的犧牲。而且這份慷慨一直延續到了她生命的最後一刻。我衷心感謝主，讓我在她進入天堂之前的彌留之際能有機會跟她進行了一番很好的對話。我們常常開玩笑說我們的對話是雞同鴨講，因為我中文不行而她英文不好。但是在 12 月 7 日，星期天，主把我們之間的這些語言障礙都移除了。雖然她不能說話，但是她是如此聰明和機警，她用她的微笑和笑聲傳達了她要表達的意思，而主也給予我智慧，使我能理解她。

At one point, we were talking about John, and she pointed to her head and then to the TV screen. She was trying to say that John was on the computer too much. At another point, she rubbed and pointed at the sheets, then pointed at me and waved in dismissal. She was teasing me. She wanted me to leave because the hospital was dirty and smelly, and she was laughing because she knew my obsession with cleanliness. I took a leap of faith when the Lord put it in my heart to come visit right away that weekend. The Lord wanted to give her the reassurance that John would be taken care of. While we are all feeling immense sorrow over the loss of this brave and generous woman, who gave us so much as a mother, sister, wife, and friend, it's important for us to know that she died with peace in her heart, knowing she was loved and that she had given her all to the people she loved the most.

在那天的某一個時間，我們在談 John，她指了指她的頭，然後又指了指電視。她的意思是說，John 在電腦上花的時間太多了。後來，她又摩擦和指了指床單，然後指著我，並且不認同的擺擺手。她是在開我的玩笑。她想我離開因為醫院不乾淨而且味道，然後她笑了起來，因為她知道我有潔癖。那個週末，當主告訴我的心要立即前往醫院探望她時，我跟隨了信仰的飛躍。主希望給她進一步的確定：John 會被好好照顧。當我們還沉浸在失去這樣一個勇敢而慷慨的女人的無盡悲痛中時，這樣一個作為媽媽，姐妹，妻子和朋友給了我們許多的女人時，我們一定要記住，她離開我們的那一刻，內心是平靜的，因為她知道她是被愛著的，而且她也將她的一切給了她最愛的人。

My family would like to thank you all for the love you have shown to Meiling. May the God Lord bless you for gathering around her when she needs you the most. May the Lord bless you for all you do.

我的家人感謝大家對美玲表達的愛。望主保佑你們因為你們在她最需要的時候圍繞在她的身邊。願主保佑你們的一切作為。

# 我的好姊妹美玲 ◆文麗娜



**我**是一名護士，在醫院上班。

我的好姊妹美玲離我而去了，心裡萬分悲痛。但我知道她去了神為她預備的地方，在那裏沒有苦難，沒有疼痛，沒有眼淚，她安歇在主的懷裏，享受屬天的平安和喜樂。

第一次認識美玲是在 12 年前 2002 年教會的嬰兒室。那時，她的兒子 John 二、三個月大；我的兒子 Joshua 比 John 大六個月，我們倆都是 50 後，兩個孩子又同齡，所以我倆一見如故，很快成為無話不談的好姊妹。

美玲給我的第一印象是她非常善良，又有愛心。她自己是高齡初產，結婚六、七年才有孩子，所以她非常知道感恩。她愛神，愛教會，盡她所能去關心人，幫助人，傳神的福音，使更多的人認識主。因為她對我說："她這兒子是神賜給她的。"尤其是 Katrina 颶風之後，她到 JCPenney 鞋子部門上作，她更是有求必應幫助弟兄姊妹朋友買物美價廉的鞋子，分享她從神那裡得來的福份。記得有一次，我們帶孩子們去 McDonald's 吃漢堡，遇到一對中國夫妻帶著雙胞胎女兒，那位女士談到她生完孩子以後買不到合適的鞋子穿，走起路來腳都很痛。美玲聽者有意，記在心裏。過後主動打電話幫她買到了合適的鞋子。後來這位朋友搬到鳳凰城，至今還有聯絡。

美玲有很多朋友。在她身上具有一種特殊品質，使她特別容易親近。雖然她沒有上過大學，掙錢也不多，但她真心待人，總是拿出最好的款待朋友，所以她的朋友不分種族和宗教，不分膚色和學歷，大家都喜歡她愛她。

美玲做一手好飯菜，她經常花錢花時間做一些好

吃的餃子，燒賣，魚露粥，餛飩等帶到活水團契查經班，或送給孕婦和有病痛的姊妹。有一次星期五我打電話給她約她出來玩，但她說不行，她正忙著包餃子呢要帶到查經班，她告訴我："最近來查經班的人不多，她要做點好吃的，以吸引更多的人來查經班一起學習神的話。"美玲就是這樣順服神、遵守神誠命。她積極參與教會的事奉，在嬰兒室看顧小孩，去慕道班做見證。美玲在她有限的生命中帶領許多人信主，是一個討神喜悅的基督徒。

美玲是一個非常稱職的好母親，她愛 John，把她全部的心血和偉大的母愛傾注到兒子身上。教會的人都知道 John 曾經是一個非常調皮的孩子，兒童主日學得指定專門的老師 1:1 照看他，否則 John 坐不住，經常擾得主日學無法進行。美玲時常氣得偷偷地哭，也不輕易伸手打孩子；為這事我還埋怨她慣孩子。因為我的脾氣又急又壞，常常忍不住伸手打孩子；美玲勸我要有耐心，要禱告，求神賜給我們智慧，來管教孩子。John 連續考了兩年重點中學，都因成績不佳沒有考上，但美玲不放棄，她說："只要 John 盡力了，就有希望。"她鼓勵兒子，為他做好吃的飯菜，為他收集複習材料；雖然她也看不懂，但她陪兒子一起複習，一起做作業。終於有一天，美玲興沖沖地打電話告訴我："John 考上重點中學了。"她欣喜若狂，為她兒子感到無比的驕傲。我知道這是美玲求神禱告的結果。神憐憫她，垂聽她的禱告。

今年夏天她從中國回來，在開學之前，我們常聚在一起游泳嘮叨，做東西吃，看著孩子們一天一天地長大，她感到很欣慰，她感慨地說，再過兩年，孩子上高中，然後上大學，時間過得真快了。她還說："到時找機會我們帶孩子們一起去坐大郵輪，我們要環球旅行去看世界，享受一下人生。"可是才過去三個多月，我的好姊妹美玲就被病魔奪走了生命。我失去了一位呵護我，愛我的好姊妹。她的音容笑貌一直留在我的腦海裏，銘記在心上。

再見了，我的好姊妹美玲，我們愛你，我們懷念你。再見了，我的好姊妹美玲，願你一路好走！