

紐奧良華人浸信會

New Orleans Chinese Baptist Church

3413 Continental Dr., Kenner, LA 70065

活水 雙月刊

主後二千零一三年·六月號 (第76期)

Living Water

Bimonthly Newsletter June 2013



耶穌回答說：「凡喝這水的還要再渴；人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水要在他裏頭成為泉源，直湧到永生。」節期的末日，就是最大之日。耶穌站著高聲說：「人若渴了，可以到這裡來喝。信我的人就如經上所說：從他腹中要流出活水的江河來。」（約翰福音 4:13-14; 7:37-38）

請為美國禱告

文●林向陽●

蒙神大恩的美國



聖經說：以神為國的，這國便為有福。這句話是千真萬確的。美國就是一個實例。根據治理當年清教徒達三十年之久的布萊德浮（William Bradford, 1590-1657）寫的普利茅斯掘拓荒記（*Of Plymouth Plantation*）中，講述清教徒前往新大陸的動機“為了把基督國度的福音傳入世界地極...”（註一）可見當年的清教徒到北美洲，除了要自由敬拜神，還務要把福音傳到這新大陸。故此，美國開國先賢立國時，就是以聖經為立國的標準：

1. 所有起草美國重要建國文獻—獨立宣言，聯邦條款，憲法和人權法案的人，多是基督徒；如五十六名簽署獨立宣言的人中，有五十二位公開承認是信奉三一真神耶和華的虔誠基督徒（註二）。
2. 美國獨立宣言第一句即宣告：“人受造平等，造物主賦予人類生命，自由，及追求幸福等不容剝奪之權力，此皆自明之真理。”把美國立國三大基本信念表露無遺：有造物者，人乃是神所創造，神建立絕對的道德。
3. 建國之父宣告國家權力得接受神的限制；國家乃是神伸張公義的僕人，故不能取代神的地位，並以“在上有權柄的，人人當順服他，因為沒有權柄不是出於神的。凡掌權的，都是神所命的...”（羅馬書 13:1-4）訂立國家的基礎，又以“順從神，不順從人，是應當的”（使徒行傳 5:29）訂

立在某些情況裏，有“公民不服權”（Civil Disobedience）的基礎（註三）

4. 美國憲法根據聖經立法：政府乃是法治而不是人治；故此美國政制公開透明，全民投票，黨派自由競爭；人人人生而平等（後有解放黑奴，禁止種族歧視，為國人爭取自由平等）；維護人權：人人擁有神所賦予的權力，非國家所能剝奪，人權包括生命權，自由權和追求幸福權，而自由的根源來自聖經的教導，因為“主（耶穌）的靈在哪裏，那裏就得以自由”（哥林多後書 3:17）；人有選擇信仰權，故此“獨立宣言”後十五年，美國憲法第一條修正：“國會不可立法以建立宗教，或禁止宗教自由，或剝奪言論，出版及新聞自由。”（註四）
5. 美國國會根據聖經立法；看國會早期記錄，議員立法靈感均來自聖經。如：憲法保障三權（行政，立法與司法）分立。而“三權”的觀念，來自聖經以賽亞書 32 章；“分立”的觀念來自耶利米書 17 章，教會免稅制來自以斯拉記 7 章 24 節（註五）。

信靠真神，國泰民安

建國之初，國人信奉創造天地萬有唯一的真神耶和華，行事為人按照聖經真理，奉公守法，處處彰顯基督的美善。而神也傾福於美國，令其生氣蓬勃，人們安居樂業，令世界諸國羨慕：

1. 普遍教育

建國之父相信國人必須能閱讀聖經，才能明白聖經的教義。於是提倡教育平民化，使美國成為世界“公共教育”之父。學校主要教材，除了學問，聖經也是重要課程，並注重學生品格與道德教導。故此，美國建國之初，民風單純，敬虔，勤奮，德厚，奉公守法，家家日不關門，夜不閉戶。

2. 美國高等學府，也以基督教為根本

美國首批 126 所大學，基督教包辦了 123 所，如哈佛（Harvard University），耶魯（Yale

University），哥倫比亞（Columbia University），普林斯頓（Princeton University）等都有基督教的背景與起源（註六）。

3. 宗教信仰應用在國民與執政者的生活中



最令人注目的是美國的鈔票，上面印着“我們信靠神”（IN GOD WE TRUST）；美總統就職時，需按手在聖經上宣誓，最後要說“願神幫助我”以示其心志。每次總統向國人致詞，結束時必定加上：“願神賜福美國”。每次最高法院開堂前，總會加上祝禱：“主佑美國和本尊嚴法院”。

4. 名科學家鼻祖多是基督徒

美國從十七世紀開始，各門科學發揚光大，名科學家鼻祖多是基督徒，如：物理天文學家 Kepler（1517-1630），流體靜力學家 Pascal（1623-1662），化學家 Boyle（1627-1691），微積分學家 Newton（1642-1727），磁學原理學家 Faraday（1791-1867），冰川地質學家 Agazzi（1807-1873），統計熱力學家 Maxwell（1831-1879），遺傳學家 Mendal（1822-1884），細菌學家 Pasteur（1822-1895），熱力學家 Kelvin（1824-1907）等等（註七）。因國家元首與國人願意尊神為大，按照聖經真理而活，神果然恩待美國，使她在短短的兩百多年，成為世界上數一數二，舉足輕重的大強國。

看到這裏，可能你會說：美國今非昔比，罪惡泛濫，笑貧不笑娼，人慾橫流，人心可怕詭詐。原因何在？

含污納垢，容許世俗主義立足

雖然立國先賢敬畏神，以聖經真理立國；雖然科學家見證如雲，但如聖經所說：人心敗壞，人如

羊走迷，各行己路，美國也是如此。當時西方國家的思潮有兩大陣營，一是有神的宗教觀（以基督教為代表），相信宇宙萬物由神創造並且管理。另一大思潮，是世俗主義，與基督教完全對立。其支流包括無神主義，懷疑主義，人文主義等等，其根基為“無神”：不信聖經是神啟示，宣稱宇宙自存，並非受造，宇宙萬物及人類乃進化而來。他們鼓吹性解放，任意放縱私慾；主張打倒宗教；不惜使用仇恨與暴力鏟除異己。

世俗人文主義起源於法國，後引致 1790 年血腥的法國大革命。世俗主義泛濫至歐洲各國，也藉着學者交流進入美國，如洪水猛獸，一發不可收拾（註八）。

世俗人文主義的魔爪先伸進了美國的學府，接着法院，政府機構，傳媒等等都成為其堅固據點。1961 年，法院裁定世俗人文主義為合法宗教（Torcaso vs. Watkins），給魔鬼留了地步。人文主義利用憲法修正案為擋箭牌，以“政教分離”為藉口，進行排斥基督教的惡行，遺害美國之深，令人痛心疾首，如：

1. 1962 年，法院禁制在公立學校內祈禱（Engel vs Vitale）；
2. 1963 年，法院禁止校內閱讀聖經（Abington vs Schempp）；
3. 1968 年，法院裁定，凡禁止教導進化論的法律，都是違憲（Epperson vs Arkansas）；
4. 1973 年，法院裁定嬰兒未出母胎的時候，不是人，不受憲法保護（Roe vs Wade），使墮胎合法化。
5. 1980 年，法院禁止學校掛十誡（Stone vs Graham），因為學生看見聖經的話語，會思想，會遵行，那就違憲。
6. 1982 年：法院取消阿肯色州學校同時教導“創造

論”（Creationism）與“進化論”（Evolutionism）的學說，認為教授“創造論”，便是反科學（Mclean vs Akansas）。

7. 1997 年，法院判定“無神論”（Atheism）也為一合法宗教，近年連“撒旦教”（Satanism）也算為合法宗教（註九）。

離棄神的美國，景況可悲可憐

1. 道德破產

“性解放”導致社會道德崩潰：美國少女未婚懷孕居富裕國家之首，婦女未婚生子的比例從 1980 年（18.4%），逐年高升，2006 年已達 38.5%。就是說，每十名媽媽中，有四人是不婚生子，其中 40% 會選擇墮胎。根據保守派組織“全美生命權利委員會”2010 年提供的統計，1973 年以來，美國一共進行了五千二百多萬宗墮胎，現今，每年墮胎約有一百二十一萬宗（註十）。

2. 婚姻，家庭觀念破產

傳媒把同居，試婚，婚外情加以美化。近年有官方調查，近四成的人認為結婚已過時；認為婚姻“貞忠”和“委身”與時代脫節；家庭破裂，離婚率驚人。近年統計，美國第一次結婚的夫婦，有一半離婚收場。而第二次結婚者，其離婚率為 67%，第三次結婚者，離婚率高達 74%（註十一）。

3. 多州通過同性戀婚姻合法化

上月，美國總統奧巴馬及其副總統為要得同性戀者的財政支持及投票，公然贊成全美同性戀婚姻合法，令人握腕嘆息。

4. 國家經濟幾乎破產

人不敷出，債台高築，欠債巨款如天文數字；失業率一直高企不下，前景令人擔憂。

5. 國人嘗盡了拜瑪門的惡

如 2008 年房價泡泡破裂，被銀行沒收的房屋多不勝數。美國的金融風暴間接導致全球經濟低沉。

6. 國人信仰危機

基督教信徒流失率高達 13%（而天主教因神父醜聞，信徒流失更多）。因大量移民，引進了無數假神：五十州有寺廟存在，佛教徒人數強勢成長；回教徒人口從 2000 年的一百萬人，增加到 2010 年的二百六十萬人（註十二）。

7. 社會不法事件有增無減

吸毒，暴力罪行，槍殺等等不法事件如雨後春筍。國人心中沒有平安與喜樂，患憂鬱症人數之多會嚇你一跳，美國十八歲以上有 9.5% 的人患有嚴重憂鬱症。30% 的婦女有憂鬱症，患者有男女老幼，甚至就學前的小孩子也無法倖免，當中約有 4% 患有憂鬱症（註十三）。

回歸真神，重享平安喜樂

1. 認罪悔改，回歸真神，連於元首基督，是世人唯一能得到平安喜樂的途徑，也是美國復興的唯一要道。主耶穌親口說：“我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子。因為離了我，你們就不能作甚麼。”

（約翰福音 15:5）蒙大恩的基督徒啊，請首先為自己靈命禱告，為自己，為國人信仰冷淡，生活失見證向神認罪悔改。求主幫助我們，復興我們，幫助我們能勤讀聖經，常常禱告，警醒不懈，遵從神的教導

2. 為自己的家庭及婚姻守望。也請為兒女禱告，按照神的心意，聖經的真理教導養育兒女，鼓勵兒女追求靈命的長進。
3. 為眾教會，和眾牧者禱告，求主復興教會，保守祂的忠心僕人。
4. 為國家領袖們禱告。
5. 盡作基督徒公民的義務，勇於參政，無論程度高或低。善用你的投票權，也鼓勵其他的基督徒，在社區，州政治等等表達你的信仰。眾人的力量是大的，能扭轉政治上決策，幫助美國回歸真神。

（註一至註十三：中信 365，366，367，472 期，及網絡搜尋。）

【本文源自真理報美東版第 130 期】

葛理翰牧師對美國現況發出的禱告：

我們在天上的父，我們來到祢的面前懇求祢饒恕、更來尋求祢的方向和引導。

我們知道您的話說：「將邪惡稱為良善的，那人有禍了！」然而我們正如此行。

我們已失去了我們屬靈的平衡，而且顛覆了我們的價值觀。

我們剝削了貧窮人，稱之為彩券。

我們獎勵了懶惰，稱之為福利。

我們殺了尚未出生的胎兒，稱之為選擇。

我們槍殺了墮胎執行者，稱之為合理合法。

我們忽略了兒女的管教，稱之為建立自尊。

我們濫用了權力，稱之為政治。

我們貪戀了鄰舍的產業、稱之為野心。

我們以猥褻與色情污染了環境，稱之為表達的自由。

我們嘲笑了先祖歷經時間考驗傳承下來的價值觀，稱之為開明。

主啊！鑒察我們，知道我們的心思意念，潔淨我們，使我們從罪惡中得自由釋放！阿們！

【本文源自門諾醫院每日活水】



心靈驛站

你想知道自己是不是一個不冷不熱的基督徒嗎？

在美國牧會的福音派牧師史蒂文（Steven R. Dodd）近日在《基督郵報》博客上發表文章，提出衡量基督徒的信仰是否不冷不熱的十大標誌，盼望基督徒自我省察，脫離這種信仰狀態，成為真正火熱的信徒。

史蒂文牧師表示，聖經（啟示錄）非常清楚的指出，神厭惡信仰不冷不熱的基督徒。在他看來，不冷不熱的基督徒就是處於火熱（信仰被點燃，按照神的旨意去生活）與冷淡（不信或者不願跟從神）之間的狀態。

換言之，不冷不熱的基督徒是一個掛名的基督徒，雖然他們自稱是相信耶穌的基督徒，但他們對信仰冷淡，未按照神的旨意去生活。

神在啟示錄中對這些信仰處於不冷不熱的狀態的基督徒發出嚴厲警告，「我知道你的行為，你也不冷也不熱，我巴不得你或冷或熱。你既如溫水，也不冷也不熱，所以我必從我口中把你吐出去。（啟 3:15-16）

史蒂文牧師列出十個衡量不冷不熱的基督徒的標誌。倘若基督徒逐一對照後發現自己可能處於信仰不冷不熱的狀態，那麼要從現在開始改變，以免被神從口中吐出去。

衡量不冷不熱的基督徒的十大標誌：

1. 你只是在遭遇危機的時候，才開始尋求神。
2. 你很少主動分享自己的信仰，而當被要求這樣做時感到很為難。
3. 你把人給予的認可比神給予的認可看為更重要。

4. 你來教會並「扮演基督徒」。可一旦離開教會，你的生活實際上和世界上其他不信耶穌的人沒啥兩樣。
5. 如果你的朋友們發現原來你是名「基督徒」，他們會感到很錯愕。
6. 你花在社交網絡上的時間遠比花在《聖經》上的時間更多。
7. 你長期在來回教會時所攜帶的那本《聖經》看起來似乎是全新的。
8. 因擔心被指指點點，所以在公共場合有時不作飯前禱告。
9. 對你而言，當一個基督徒只是為了死後免受地獄之苦，卻從未想過自己活著的時候要改變自己的生命以及生活方式。
10. 你因擔心「激怒別人」而不敢和他人分享自己的信仰。

最後，史蒂文牧師總結說，在神眼中，基督徒不只是一個頭銜，而是**包含耶穌基督的生命**；同樣，基督教不是一種短暫的情緒體驗，而是基督徒對救主耶穌基督所做的終身承諾。

他還說，神拒絕不冷不熱的基督徒，我們要麼是一名信仰火熱的基督徒，要麼完全離開信仰。為此，每位基督徒都要捫心自問，從這兩個選項中作出一個抉擇。所以，「你究竟想做哪一個？」

【本文源自全球資訊網.org】

天國的經濟學

彼得前書 1:4

近年來，「經濟」議題一直是各家新聞所矚目的焦點，也成為各大談話性節目的熱門題材。經濟重要嗎？把錢財給看得很重要，太俗氣；但若說錢財不重要，卻又太矯情。但說到錢財，我總會想到《聖經》裡面那位跟拉撒路形成強烈對比的財主，他富貴一生，最後卻沒能上天堂，落得結局淒慘。

記得曾經有人比喻，人生擁有再多，不過都是「0」，擁有再多「0」，最後都是一場空！但上帝是「1」，一堆「0」，沒有意義，但加上一個「1」，意義就截然不同了！這個比喻告訴我們兩件事：

沒有上帝，最後終歸總是零：可不是嗎？在數學上，再多個「0」，其意義是一樣的，終歸只是一場空，但加進個「1」就不一樣的。

把上帝放越前面，數額越高：歷史上有些比較偏激、觀念偏差的神職人員，會教導人們擁有財富、名銜就是錯、是罪，事實上，擁有各樣財富、名銜絕不是罪，重點是您我把上帝放在第幾位？放在越前面，我們人生的價值就越高。同樣是1與0的組合，「100」就遠大於「010」與「001」，因為「1」被放在最前面。

以上兩點，我們估且稱之為「天國的經濟學」吧！誰說「經濟學」在地上才有呢？在天上的觀點中它另有一套學問，只是最需掌握的重點不太一樣。

從專家的角度來看，也許大部份的民眾並不精於「經濟學」，但「天國的經濟學」卻是對任何人皆淺顯易懂！生命中有上帝，讓祂居首位，則我們的人生就會大大的「增值」！如果人生是一所大學，您我是否已修好「天國的經濟學」這門課的學分了呢？願我們都能過一個有價值的人生。

【本文源自施以諾－幸福處方】



有人寫了這些美麗的文字

禱告不是一個“備胎”，讓你在遇到麻煩時拉出來用，禱告實在是一個“方向盤”，指示正確的道路。為什麼汽車的擋風玻璃是這麼大，而後視鏡卻是如此之小？因為我們的過去沒有像我們的未來這般重要。所以，集中精神向前看，向著未來前進。

友誼就像一本書。燒一本書只需要幾秒鐘，但寫一本書需要很多年。

生活中所有的東西都是短暫的。如果生活順利，享受它，它們不會永遠不變。如果生活遇到艱難，不用擔心，艱難也不會永遠不變。

老朋友是金！新朋友是鑽石！如果你得到一顆鑽石，不要忘了黃金！因為要托住一顆鑽石，你總是需要黃金做托架！

通常當我們失去了希望，很多時悲觀地想到這是末路，上帝從上面微笑著說：“放輕鬆些，親愛的，它只是一個彎，不是末路！”

當上帝解決你的問題，你相信上帝的能力；當上帝不解決你的問題，那是上帝相信你自己能解決的能力！

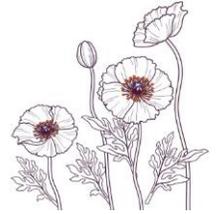
一個盲人問聖安東尼：“有什麼東西比失去視力更差？”他回答說：“是的，失去你的視野。”

當你為別人禱告，上帝聽你的，祝福他們，有時，當你平安和快樂時，記得那是有人已為你向上帝祈求。

擔憂帶不走明天的煩惱，只會帶走今天的和平。

【本文源自全球資訊網.org】

紫羅蘭的香氣



- **饒**恕是釋放一個囚犯自由——那囚犯就是你。
- 饒恕就像紫羅蘭把它的香氣抹在那踩踏它的腳上。
- 如果你被一個壞人得罪而受苦，饒恕他，免得變成有兩個壞人。
- 饒恕比報仇更好。饒恕是君子的標記，報仇是小人的伎倆。
- 饒恕省下了忿怒的精力、仇恨的代價、靈性的消耗。

- 從上帝發出的饒恕是恩典，從別人發出的饒恕是愛心，從自己發的饒恕是智慧。
- 報仇比饒恕代價更大。
- 一個籌算如何報仇的人，他的傷口不會癒合。
- 饒恕不是你為別人作了一件大事，是你為自己作了一件大事。

【本文節錄自生命的河邊】



27句每位基督徒都該牢記的話

1. **下**次如果覺得自己了不起時，試試行在水上。
2. 當撒旦提起你的過去時，請提醒牠的未來。
3. 你不是幸運，是蒙福。
4. 若想要真活著，得先徹底死去。
5. 機會也許只敲一次門，但試探卻總是在按門鈴。
6. 我們常在強壯時，忘了神。
7. 那些只在星期天呼喚”天父”的人，在一星期餘下的日子裡活得像孤兒。
8. 不要以自我為中心，要以基督為中心。
9. 沒有基督，沒有平安；認識基督，得到平安。
10. 為什麼我們不常向朋友提起神？因為我們不常向神提起我們的朋友。
11. 當把你的一切獻給基督，因為祂把祂的一切都給了你。
12. 你現在所追求的，值得基督為它死嗎？
13. 使你向神靠近的人，是你真正的朋友。
14. 神愛我們，不是因為我們是怎樣一個人，而是因為祂是怎樣一位神。
15. 神的應許像夜空裡的星星。夜越深，星星的光芒越亮。

16. 沒有基督的生命，是無望的盡頭。有基督的生命，是無盡的盼望。
17. 我雖不知道未來掌管著什麼，但我知道誰掌管著未來。
18. 把你的重擔交給主，讓它留在主那裡。
19. 不要畏懼明天，因為神已在那裡。
20. 當你除了神，一無所有時，你將知道神就是你全部的需要。
21. 放手交給神，別再向神講述你的風暴有多大，當向風暴講述你的神有多大。
22. 能夠滿足人心的，是造人心的那一位。
23. 請常常保持著你心裡的光，因為你不知道，誰會藉著這光走出黑暗。
24. 當我們只顧工作的時候，我們獨自工作；當我們禱告的時候，神工作。
25. 神無所不在，所以我們可以隨處禱告。
26. 一個沒有需要的人永遠見不到神蹟。
27. 敬拜提醒我們生命的價值，但世界卻使我們忘記它。

【本文源自水深之處福音網站】

專題

父愛

I love Dad

爸爸節：父親的形像

文●葉少桓●

世界上第一個父親節，是於 1910 年美國華盛頓州的司波肯市（Spokane）誕生。杜德夫人（Mrs. Sonora L.S. Dodd）為紀念母親早逝，父親含辛茹苦撫養六名兒女長大成人，父親的愛心和努力，兼有母親的撫育劬勞。她在自己教會發起父親節，並得全市各教會的支持，經市長，華盛頓州長贊同，於 1910 年六月十九日舉行第一次父親節主日敬拜。

1927 年美國總統柯立芝（Calvin Coolidge）支持父親節成為全國的節日；1966 年美國總統詹森（Lyndon Johnson）宣佈當年六月第三個禮拜六為美國父親節；1972 年尼克森總統（Richard Nixon）簽署正式文件，將每年的六月第三個主日訂為全美父親節，成為美國永久性的紀念日。

華人對父親節知者甚少，在台灣以“爸爸”的諧音，將父親節訂在八月八日，因為“八八”的諧音易記易念，實在是很美很妙的巧合！在美國的華人在六月份過美國的父親節，接受兒女的祝賀；八月八日又是華人的爸爸節；誼父，叔父，繼父，義父以及擔任父親角色男士的節日。都因爸爸節而獲得榮耀，多麼有福氣啊！

爸爸的形像，在聖經中，雖然不像箴言第三十一章把母親的形像描繪的清清楚楚。卻找不到整章父親完整的形像。反復深思，原來上帝本身就是父親的形像；在舊約時代的以色列人，不敢以這位創造宇宙萬物的真神為父親，但是上帝卻藉着眾先知告訴以色列民眾，上帝如同父親那樣愛他們。

“父親怎樣憐恤他的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏祂的人。”（詩篇 103:13）聖經中很多的記載，上帝用父親來代表上帝自己；上帝用父親對兒女的愛，來描述天父對人類的愛。可見父親這個職份，

真正帶着上帝的形像，帶着上帝的尊榮；是非常高貴的。在兒女的心目中，父親常常就代表着天父給兒女的供應，代表着天父的保護，代表天父的能力和智慧，也代表天父的給父親最高最大的榮譽。

上帝給父親最大的責任是甚麼？幫助子女走正確的道路，建立正確的人生觀和價值觀，還要給兒女作好榜樣。箴言

第二十二章 6 節：“教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。”父親教育兒女應予以教導和管教，認清子女的個性，以及上帝賜給他們的特質，培養他們的專長；不可固執己見，更要因材施教來影響他們。“當行之道”是照着兒女的個性，特質來教導，但不可放縱，戒慎戒懼，不可輕視。讓兒女有力量，做個快樂和有趣的人，在這多元化競爭的社會中站穩腳跟。

“你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照着主的教訓和警戒養育他們。”（以弗所書 6:4）父親管教兒女是幫助兒女成長，而不是使他們惱怒和沮喪；教育兒女要以無限的耐心，才能使兒女在愛和尊崇基督中成長。孩子要在愛中嚴加管教，千萬不要責罵，嘲弄兒女傷害他們的自尊，會使他們灰心喪志，做父親應以身作則盡養育，教訓和導誡的



責任，一切本諸愛心，不可苛求。“兒女是耶和華所賜的產業；所懷的胎是祂所給的賞賜。”（詩篇 127:3）父母僅是兒女的管理者，不是所有權者。兒女成年後，就要物歸原主，將兒女回歸神，作神的兒女。

基督徒的父親，應該以主的教訓和警戒去養育兒女，以身作則，遵守和實行主的道，給兒女作個好榜樣。因此基督教教育，要從家庭起首（參申命記第六章）。作父母注重宗教教育，讓兒女從小白主的話，選擇主的道路。知道聖經的真理，明白上帝的愛；還要在德，智，體，群，美五方面教導兒女。要忍耐，有寬容和饒恕的美德，便能活出更加燦爛的一生。

有一則感人的故事：有一個老爺爺，從他的小孫女出生就看顧她。她二歲半的時候，她媽媽患了憂鬱症，被迫離開職場，醫囑應該回家帶孩子，可以減緩病情。因為母親心理上有很嚴重的障礙，甚至不願祖孫見面。老爺爺為了家庭和陸，寧人息事，強忍心中思念小孫女之苦。曾多次向兒子要求帶兩名孫女來給他看看。幾個月後，家族中有一個聚會，兒子媳婦帶了孫女來。小孫女看到老爺爺，連奔帶跑到老爺爺跟前，蹲進他的懷抱，摟着老爺爺的脖子，放聲大哭。在她的小小的心靈裏，多麼想念她的爺爺。那老爺爺身材又高又大，卻拉着孫女的小手也相擁歔噓流涕。你可以想像那是多麼難忘的景象！這雖然不算怎麼大事，但是在親友面前，都被這幅親情溫馨的畫片所感動，使兒媳更有愛心，讓這個家庭充滿愛和溫暖！

父親的形像會影響兒女一生處事為人的態度，

也會影響他們怎樣對待家人。我們作父親的一言一語，一舉一動，可以給兒女中很深刻的影響。父親這身分是非常重要的！我們作爸爸的要自己愛作爸爸，要珍惜尊貴父親的身分！

Marine View Presbyterian Church 教會，在六月份的男士早餐會（Men's Breakfast Meeting）上，從

二十幾個提案中，選出五個父親重要的原則和聖經節，翻譯以饗同為父親者共勉之：

1. **A father accepts his children** 父親接受子女。
你們所受的不是奴僕的心，仍舊害怕；所受的，乃是兒子的心，因此我們呼叫：“阿爸！父！”（羅馬書 8:15）

2. **A father nurtures his children** 父親養育子女。
“耶和華啊，現在你仍是我們的父！我們是泥，你是窯匠；我們都是你手的工作。”（以賽亞書 64:8）

3. **A father disciplines his children** 父親教導子女。
你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照着主的教訓和警戒養育他們。（以弗所書 6:4）

4. **A father mentors his children** 父親是子女的良好師益友。
行為純正的義人，他的子孫是有福的！（箴言 20:7）

5. **A father forgives his children** 父親寬恕兒女。
父親怎樣憐恤他的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏祂的人！（詩篇 103:13）

父親的愛來自天上的父親，天父純真的愛遍滿全地，天父的慈愛永遠常存，天父的信實直到萬代。天上的父親用祂那永不止息的愛澆灌我們，牽着我們的手向前邁進，我們要信靠祂，尊崇祂，敬拜祂！活在祂愛的懷抱中，是多麼有福啊！

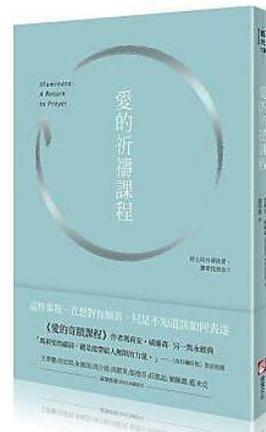
【本文源自翼報】





愛的祈禱課程

Jelluminata: A Return to Prayer



作者：瑪莉安·威廉森（Marianne Williamson）美國頗具知名度的心靈導師，經常受邀出席歐普拉、賴瑞金等人主持的談話節目，傳遞愛與和平的訊息，修習與講授《奇蹟課程》已逾二十年。1989年開始在洛杉磯發起「天使送餐計畫」，為愛滋病友提供免費送餐服務，日後成立「和平聯盟」，迄今仍投身公益不遺餘力。2006年時，獲《新聞週刊》評選為全美最具影響力的五十人。

著作常榮登紐約時報暢銷行榜。

祈禱是療癒自己與祝福別人的生命請願，我們一旦願意仰賴更高的力量，就無需再單打獨鬥了。我們需要一本這樣的書，協助我們將祈禱帶進日常生活裡，幫助我們放下憤怒，選擇寬恕，改善關係，療癒身體和心靈，為身邊的人和自己都帶來祝福與幸福。

（摘）第四章 通往上主的階梯

祈禱，即是重新修補宇宙這塊「布」的缺口，使我們遲早能從這些低能量的陷阱中得到解脫。一旦完全仰賴上主，我們就不會再投靠世間的黑暗。不論問題的大小或重不重要，我們全都可以交託給上主。

永遠沒有所謂「向上主要求太多」這一回事；事實上，我們往往要求太少了。向祂要求一切吧！把一切都交給上主。很多人常犯的一個錯誤是，儘管他們相信上主，但是在生活中，卻不允許祂與自己有親密的互動。

祈禱與靜心讓我們重新接上自己的生命源頭。由於我們與大自然（包括我們自己的內在性質）已經漸行漸遠，因此我們很容易覺得，我們與自己生命存在的基礎是分開的。

我們就是這樣踏上了祈禱的生活之道。透過祈禱，我們跟上主說話，以祂的聖念為念，並榮耀祂的療癒力。然而，祈禱的生活並非易事；因為長久以來，我們一直受到這傲慢的世界的迷惑，因此往往會產生極大的抗拒。但祈禱能使我們的情感重心在別的地方成長生根；它意

味著一種真正的轉移，讓我們從不同的地方汲取力量。祈禱即是培養出一種靈性的心理習氣，並訓練我們的心靈，使它不再雜念紛飛，也因此，它使我們的力量變得更加強大。

把生命帶向祈禱是我們的目標。在情感上，每個情緒都是大問題；一旦我們的心靈心懷不軌地想利用情緒來跟我們自己作對，那麼每樣東西都能對我們造成殺傷力。一件破衣服，倘若它使我們想起小學三年級穿著它時的窮酸樣，可能就會令我們淚流滿面；別人小小的一句無心話，可能就會使我們痛苦萬分。而這些微細、隱伏的痛苦時刻，除了上主之外，我們是無法自行排遣的。那些童年遭受創傷而沒有療癒的孩子，他們長大後往往也會變得非常危險。

在靈性上，透過祈求上主進入我們內，我們的生命便得以恢復健全。我們祈請上主進入生活的每個情境，像煉金術般轉化我們的思想與情緒，並戲劇性地改變我們的觀感。祈禱的生活，就是把絕望的模式調整到希望的模式。事實上，絕望不過是我們自己選擇的觀點，但我們也可以另外選擇平安。

日子是否一帆風順並不是問題所在，我們能不能用敞開的心來過日子才是重點。我們藉由祈禱來重新設計我們的生活，利用它來讓心靈恢復原有的功能，從而使我們的生活能步上軌道。至於之後，我們則是利用它來保持這個狀態。只要我們認取上主為自己的生命根源，祂的力量就會與我們同在。

我們可以學著對上主說話，就像跟一位萬能的治療師、愛人、導師、知己、最信任的人、無論如何都愛我們的人、能療癒一切或有求必應的大能者說話一樣；事實上，這也正是上主的角色。祈禱是我們與上主的一種持續且恆常的對話，而上主會聆聽我們，並予以答覆。一旦聽見祂的答覆，我們就會感受到平安。

祈禱能使我們獲得更甜美豐富的人生；儘管聰明才智也能給我們許多東西，但它終究無法帶給我們安慰。沒有任何的傳統療法，能令我們從深層且持續的心靈痛苦中解脫；然而透過祈禱，我們能得到其他地方找不到的東西：一種不屬於這世間的平安。

而為他人祈禱是一件很美的事，因為不論是祈禱者或是祈願的對象，都同時能蒙受祝福。

每天祈禱時要想起我們生命中最愛的那些人：我們的孩子、父母和兄弟姐妹。讓我們感恩上主，感謝他們的存在，並祈求我們能與他們建立起神聖的關係。

只有愛能使我們感到快樂，然而內心是否能出現愛，則完全取決於我們自己。肯定愛的存在，愛就越能療癒我們；忽略愛，愛就會悄悄溜走。

每天早晚，我們都往內心找找看，看自己有哪些地方還有評判、不寬恕或缺乏愛心。小我是非常狡猾又詭計多端的，因此我們必須用紀律及儆醒的態度，來對內心下必要的功夫，才有辦法淨化自己的心靈。此外，這趟朝聖之旅最重要的關鍵是：對自己和上主誠實，及願意接受上主療癒的願心。

寬恕：聖靈的慧見，就是看見人的純潔無罪。我們的任務，並不是去寬恕那些根本沒被上主定罪的人；而是去記得，上主從不定任何人的罪。

上主透過寬恕來療癒我們，並要求我們也要寬恕他人。由於以攻擊回應他人，比寬恕容易得多，因此我們往往會很容易陷入攻擊的念頭；畢竟，我們一生看到的「典範」，總是憤怒多過於真寬恕。

所謂的寬恕，並不是要我們壓抑自己的憤怒，而是請求一個奇蹟；亦坦白說，我們當中又有誰能做到這種地步呢？相反的，我們應該祈禱，「親愛的上主，我現在生起怒火了，但我願意捨棄它，我願意用不同的眼光來看待這件事。」

親愛的上主：

我非常討厭……（說出對方的名字）。我之所以會生氣或無法寬恕是因為……（說出你的理由）。

我知道，當我有能力寬恕這個人時，我才能得到自由，因為憎恨與評判其實是在攻擊我自己。親愛的主，這憎恨使我不斷地受到內心罪咎的束縛，但我現在想要擺脫它。

親愛的上主，請幫助我吧！我願把我認為「這個人有罪」的想法交給祢，並讓自己全然地面對我的痛苦、被侵犯的感覺及擔心這個人會再度傷害我的恐懼。我將這些感受交到？的手上，願？的聖愛如火一般地轉化它們。

我知道，我的攻擊之念在傷害我自己，但我就是還放不下它們。因此，親愛的主，我要對祢說，我願意看見這個人的純潔無罪；我願意看見他內在造成他做出這些舉動的無奈之苦；我願意修正我的知見，好讓我能超越其上而不再感到傷痛，並從痛苦的循環中解脫。因為我知道，只要放下它，我就能得到自由。

但是，親愛的主，我不能只為自己做這件事。雖然我感到痛苦和抗拒，但我還是要為這個人祈禱：我祈求，在祢止息我的痛苦的同時，也請祢療癒他、賜給他新的生命。因為我知道，我們若不是一起獲得重生，就是一起同歸於盡。

我願意看見奇蹟；我願意寬恕；但我需要祢的力量來幫我達成。主啊，謝謝祢！感謝祢讓我變得更加宏大，帶我更接近內心的神聖力量。我把這個人交給祢；也把我的痛苦交給祢。請療癒他；也請療癒我。謝謝祢！

【本文源自博客來網站、we are all one】

詩歌賞析

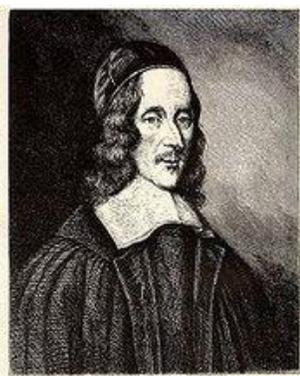
★普天下都來頌揚 (第一調)

Let All the World in Every Corner Sing



世紀頌讚，16

- (1) 願普天下都來高歌頌揚我神我王！諸天並不太高，歌聲往遠處飄；山谷並不深，歌聲從此升起。願普天下都來高歌頌揚我神我王！
- (2) 願普天下都來高歌頌揚我神我王！我眾盡情歡唱，歌聲歷久不絕。教會高唱詩篇，傳送各處各方。願普天下都來高歌頌揚我神我王！



詞 赫伯特

(George Herbert, 1593~1633)

生於威爾斯的蒙哥馬利堡，出身貴族世家，在劍橋大學三一學院受教育，並於1616年取得人文碩士學位。畢業後在校擔任研究員，1620~1627年成為大學講演員，曾於英王詹姆士一世訪校時代表學校撰文並

歡迎英王訪視。正當赫伯特想在宮庭中任職時，幾位欣賞他的贊助者，包括英王詹姆士一世卻陸續去世了，從此逐漸走向教職，於1630年時正式拋棄世俗的野心成為英國國教的牧師。

赫伯特將他生命中剩餘的時間在索爾斯堡附近的貝爾頓 (Bemerton) 鄉區傳教，然而在忙碌神職的虔誠奉獻下，他寫下了他的成名詩作《聖殿》

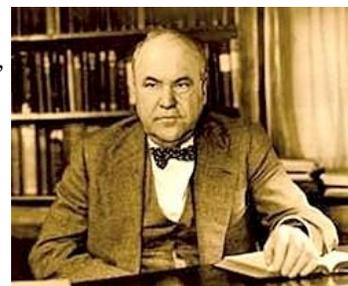
(The Temple: Sacred Poems and Private Ejaculations, 1633)。《聖殿》於他死後才出版，網羅了他生平大部分的詩作，其詩作的特色是思想複雜、情感豐富以及精確的敘述，赫伯特在詩集《聖殿》中段落形式的多樣性和原創性也有突破性的手法展現，在形而上詩學派當中與多恩

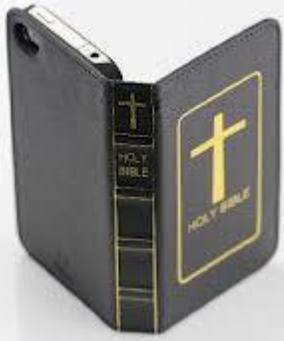
(John Donne) 齊名。赫伯特的許多詩都展現了宗教上的自然狀態，雖然感受宗教上的啟示只需個人直間的表達和感受，然而作為一個詩人必須用其有限的天賦來潤飾他所要表達的，故赫伯特在其詩中常常顯露他自己的宗教情懷：例如在《先兆》上所表達的：「我所頌的上帝必然是我的部分，甚至是我們的全部所有。」

赫伯特的散文作品是有關引導神職人員原理原則的書，最著名的作品為 (A Priest to the Temple, 1652) 或稱作 (the Country Parson, 1652)。

另其傳記《喬治·赫伯特的生平》於1670年時由英國散文作家沃爾頓 (Izaak Walton, 1593~1683) 主筆出版。

曲：Robert G. McCutchan (1877-1958)，他是一位著名的讚美詩作者。於1910年創辦的音樂學院。1911年他成為了在印州綠堡 DePauw 大學音樂學院院長26年。





禱告操練三要訣

文●陳志誠牧師●

在十九世紀中葉後有一位神所重用的傳道人，就是被稱為講道王子的司布真牧師（C.H. Spurgeon）。他所牧養的倫敦首都會幕教堂，每個主日都吸引成千上萬的人來聽他講道。有一天一群神學院的學生們慕名來參觀此教會，當他們來到教會時，有一位滿臉鬍鬚的長者在門口歡迎他們，並帶著他們參觀了教會，回答了他們的問題。

當這批年青人準備要離去的時候，這位長者也就是司布真牧師自己，反問他們一個很奇怪問題說：「你們想不想知道這個教會是靠什麼取暖的？」這一批年輕人本以為司布真牧師要帶他們去地下室，看看此建築物的煤碳熱鍋爐之類的東西；於是跟著他沿著一道很狹窄的走廊來到一間小屋，這小屋的位置正是位於講臺的底下，他打開了門，當時正有滿屋子的人跪在那兒迫切地禱告著。司布真牧師就告訴這批年輕人，這就是此教會的熱鍋爐，也就是上面講臺的能力來源所在。

司布真牧師是一位很重視禱告的神的僕人，他總是強調，一個教會興旺的秘訣就是會眾的禱告，所以他說教導一個信徒禱告勝似教導十個人如何講道。

也許有人會問：「既然禱告如此重要，那我們應該怎麼禱告？花多少時間來禱告呢？」在提摩太前書 2:8 中，保羅說：「我願男人無忿怒，無爭論，舉起聖潔的手，隨處禱告。」也就是說，聖經教導我們要隨時隨地禱告。這有可能嗎？

在十九世紀，也就是和司布真牧師同時代，有另一位為神所重用的美國佈道家慕迪（D.L. Moody），他四

歲時就喪父，家境很貧窮，但他的母親依靠那位看顧孤兒寡婦的真神，親手撫養九個孩子。他就從母親那兒學到如何依靠神，向神呼喊。他視禱告為屬靈的呼吸，他曾說過：「我每一次禱告不超過五分鐘，但是我從沒有超過五分鐘以上不禱告。」既然禱告就像我們呼吸一樣，那麼就應當是經常性的，如此自然的禱告將會是等地與神親密的交通啊！

那麼我們應該怎樣才能有如此的禱告呢？底下是一些建議，相信我們都可以來操練學習：

- 第一，我們禱告不一定是閉著眼睛。我們隨時隨地都可以與主交通，或在走路時、或在開車時、或在工作時、或在一些突發事件時…，都可以向主傾心吐意，甚至可以簡單地說：「哦！主耶穌，救救他！」
- 第二，就如(提前 2:1-2) 所言「我勸你，第一要為萬人懇求，禱告，代求，祝謝；為君王和一切在位的也該如此，使我們可以敬虔端正，平安無事的度日。」我們可以常有一份名單，列下我們代禱的對象，逐一地向神呼求。
- 第三，參加教會的禱告會。有人對教會各種活動的參與人數下了如此的評語：「主日崇拜參與人數多，是因為傳道人吸引人；各種節日的特會吸引人，是因為有好詩班、好節目、名講員；而參加禱告會，卻是因為主耶穌吸引人。」但願教會不僅主日吸引人，聖誕節日、佈道會吸引人，更是因為主自己吸引我們。如此就能隨時隨地的禱告，自由的呼吸屬靈的新鮮空氣，並多多參加禱告會。

【本文源自新澤西若歌教會《教牧分享》】

聖經中最感人的 10 大經典語錄

1、“生命在他裡頭，這生命就是人的光。光照在黑暗裏，黑暗卻不接受光。”（約翰福音 1:4）

這是基督教神學思想的核心。這“光”指的是耶穌基督，“生命”指的是永生——戰勝死亡，獲得真理。

2、“你們要進窄門。因為引到滅亡，那門是寬的，路是大的，進去的人也多；引到永生，那門是窄的，路是小的，找著的人也少。”（馬太福音第 7:13-14）

這是耶穌“登山寶訓”中最短的一段，但卻是整個新教精神的核心。對於清教徒而言，人生就意味著無盡艱險，就意味著走窄門，但卻是通向永生之路。

3、“愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂，不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐；愛是永不止息。”（哥林多前書 13:4-8a）

基督教是“愛的宗教”，這就是使徒保羅對愛的詮釋。從古到今不知有多少人因這段話而皈依基督教，可見“愛是無可比的”。

4、“死啊！你得勝的權勢在哪里？死啊！你的毒鈎在哪里？死的毒鈎就是罪，罪的權勢就是律法。感謝神，使我們藉著我們的主耶穌基督得勝。”（哥林多前書 15:55-57）

使徒保羅用優美的語言闡明了基督教的脈絡：原罪與墮落，犧牲與救贖，勝利與永生。總體說來就是“用愛戰勝死亡”。

5、“草必枯乾，花必凋殘，因為耶和華的氣吹在其上；百姓誠然是草。草必枯乾，花必凋殘；惟有我們神的話必永遠立定。”（以賽亞書 40:7-8）

舊約的最大特點是“信念”。這句話就是無比堅定的信念，既是相信神，又是相信作為神選民的自己。以色列人的輝煌，大半緣自信念。

6、“我知道我的救贖主活著，末了必站在地上。我這

皮肉滅絕之後，我必在肉體之外得見上神。”（約伯記 19:25-26）

這是約伯的信念。無論承受多麼巨大的打擊、多麼絕望的境遇，都不可放棄希望、放棄信仰。亨德爾為此句作的詠歎調也極為感人。

7、“不可封了這書上的預言，因為日期近了。不義的，叫他仍舊不義；污穢的，叫他仍舊污穢；為義的，叫他仍舊為義；聖潔的，叫他仍舊聖潔。”（啟示錄 22:10-11）

《啟示錄》中有很多讓人不能不動容的話，這句只是其中代表而已。

8、“誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難嗎？是困苦嗎？是逼迫嗎？是饑餓嗎？是赤身露體嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？……然而，靠著愛我們的主，在这一切的事上已經得勝有餘了。”（羅馬書 8:35-37）

保羅是對基督的愛充滿確信的使徒，他的講道是如此氣勢磅礴且發人深省。這段話繼承了舊約的信心，增加了新約的愛，完美地體現了基督教精神。

9、“我又專心察明智慧、狂妄，和愚昧，乃知這也是捕風。因為多有智慧，就多有愁煩；加增知識的，就加增憂傷。”（傳道書 1:17-18）

《傳道書》是智慧的篇章之一，傳道者的話雖低沈消極，卻又蘊涵著希望。能夠用來戰勝愁煩和憂傷的，只有一件事：“信仰”。

10、“哈利路亞！因為主—我們的神，全能者作王了。……世上的國成了我主和主基督的國；他要作王，直到永永遠遠。……萬王之王，萬主之主。”（《啟示錄》第 11、19 章）

這也是亨德爾歌劇《彌賽亞》中大合唱《哈利路亞》的歌詞，它是至今唯一能讓我多次熱淚盈眶的歌曲。從這短短的幾句話中我們可以看到無窮的勝利喜悅。歡呼吧！因為勝利屬於我們。

【本文源自福音時報】

靈糧

文：靈命日糧／推薦：Connie 龐



沙堡

「你們的財寶在哪裡，你們的心也在那裡。」——路加福音 12 章 34 節

當 孩子還小時，我們全家常去佛羅里達州探望父母，我和妻子瑪蒂都很享受這樣的家庭假期。尤其是能夠暫離寒風刺骨的密西根，享受佛羅里達溫暖的陽光，這簡直讓我迫不及待！我會帶本好書在海灘放鬆休息，但我的孩子卻不一樣，他們會要我幫忙建造沙堡。雖然不情願，我還是會起身幫忙。過後，我在不知不覺之中，花了很多時間用沙子堆砌一座美麗的沙堡，卻沒意識到沙堡遲早會被摧毀，因為只要漲潮，海水就會捲走我們辛苦勞動的成果。

在日常生活中，我們也會時常犯同樣的錯誤，我們花了许多時間和精力，建造自己的小「沙堡」，沉浸於自我的成就中。這些可能一時之間看來很有價值，但最終卻一文不值。

在路加福音 12 章，耶穌告訴祂的跟隨者，要他們變賣一切財產、賙濟窮人。祂說：「你們的財寶在哪裡，你們的心也在那裡。」（路加福音 12 章 34 節）。換句話說，我們如何支配時間和資源，能反映出我們怎麼看待永恆。一如某首古老聖詩說到：「僅此一生，稍縱即逝；唯獻基督，得以長存。」所以，今日你做了什麼能長存到永恆的事呢？

**一生功過誰來算，成敗如何看？
唯有上帝能評斷，義人得稱讚。**

**上帝希望你花時間、財力建造祂的國度，
而非你的沙堡。**

為何工作

以弗所書 6 章 5-9 節「作事不要只作給人看，像那些討人歡心的一樣，卻要像基督的僕人，從心裡遵行上帝的旨意。」——以弗所書 6 章 6 節，新譯本



與其他兩人簡直是天壤之別！

我們做事的動機極其重要，特別是關乎我們的工作與事業，更是如此。因此保羅挑戰以弗所教會在工作時，「作事不要只作給人看，像那些討人歡心的一樣，卻要像基督的僕人，從心裡遵行上帝的旨意，甘心服務，像是服事主，不是服事人」（以弗所書 6 章 6-7 節，新譯本）。

在 1660 年代末，克里斯多佛·雷恩爵士（Sir Christopher Wren）被任命重新設計倫敦的聖保羅大教堂。據坊間傳說，有一天，他來到建築工地，工人們並不認識他。雷恩在工地四處巡視，問幾位工人在做什麼事。一位工人說：「我在切割石頭。」第二位工人回答：「我正在賺一天五先令兩便士的工資。」但是第三位卻有不同的說法：「我正在幫助克里斯多佛·雷恩建造一座宏偉的教堂，為了榮耀上帝。」這位工人的心態和動機，

倘若我們工作只是為了賺取薪水，或滿足主管的要求，我們就沒抓住工作更崇高的目的，那就是為我們的主，盡心盡力做好工作。我們為何工作呢？正如那位工人告訴雷恩的話，我們工作是「為了榮耀上帝」。

**切勿心中總在想，其他工作更優渥；
應當感恩盡本分，完成我主所交託。**

無論是誰付薪水，別忘了你是為上帝而作。

不要懊惱



「不要心懷不平，以致作惡。」—詩篇 37 篇 8 節

在現今文化中，許多推崇錯誤觀念的人一再得到眾人的矚目，這種情況是否讓你十分懊惱？就像影視明星在他們的音樂、電影或節目中推崇不道德的思想；或是某些領袖對正直的生活嗤之以鼻，但是他們都榮登報章頭版。

這些的確很容易讓人心懷不平，甚至覺得失望、無助。然而，詩篇 37 篇告訴我們，應當聆聽大衛智慧的言語：「不要為作惡的心懷不平，也不要向那行不義的生出嫉妒。」(1 節)

在這個沒有道德標準的黑暗世代，我們固然要「做光做鹽」(馬太福音 5 章 13-14 節)，無論在何處，

都要反映基督的真光以抵擋罪惡。但是，我們不要讓這些負面的影響使我們活在怒氣之中(詩篇 37 篇 8 節)，相反的，我們必須倚靠上帝，祂有審判惡人的最終權力：「他們如草快被割下」(2 節)。除此之外，我們應當採納大衛的方法：(1) 當倚靠耶和華而行善；(2) 以祂的信實為糧；(3) 要以耶和華為樂；(4) 當將你的事交託耶和華；(5) 你當默然倚靠耶和華(3-7 節)。

我們或許不喜歡社會各方面耳聞目睹的事，但是，切記主仍掌權，確信祂最終必會秉公行義，不要懊惱，不要心懷不平。

**當悲痛憂愁圍繞，當罪惡彷彿勝正，
仍須仰望主的愛，暗夜祂帶來盼望。**

勿因罪惡而絕望，堅信我主必審判。



被主 深愛

「我們愛，因為上帝先愛我們。」—約翰一書 4 章 19 節

有個朋友說，他的祖母對他的人生影響最大。在他成年之後，他一直都把她的照片放在書桌旁，提醒自己她那份無條件的愛。他說道：「我真的相信，她幫助我學會如何去愛。」

並非所有人都嘗過這種愛的滋味，但藉著基督，我們每個人都可以經歷上帝完全的愛。「愛」這個字在約翰一書 4 章中，出現了 27 次，而上帝透過基督的死為我們所展現的愛，更是我們能愛上帝、愛人的泉源。

「不是我們愛上帝，乃是上帝愛我們，差祂的兒子，為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。(10 節)」「上帝愛我們的心，我們也知道、也信。(16 節)」「我們愛，因為上帝先愛我們。(19 節)」

上帝的愛不是慢慢滴水的水龍頭，也不是靠我們自己挖掘的一口井，乃是一股激流，從祂的心流入我們的心。無論我們有怎樣的背景和家庭生命經歷；不管我們是否被別人深愛著，我們都可以懂得愛，並能從主永不枯竭的源頭汲取愛，體會祂對我們的關愛，且把愛傳給他人。

在我們的救主基督裡面，我們都能經歷祂完全的爱。

**我正備受永恆之愛，從恩典中深知此愛；
聖靈正從天上輕語，為要指教我能明白。**

上帝的愛影響深遠，無可比擬。