

紐奧良華人浸信會

New Orleans Chinese Baptist Church

3413 Continental Dr., Kenner, LA 70065

活水 双月刊

主後二千零一三年·四月號 (第75期)

Living Water

Bimonthly Newsletter April 2013



耶穌回答說：「凡喝這水的還要再渴；人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水要在他裏頭成為泉源，直湧到永生。」節期的末日，就是最大之日。耶穌站著高聲說：「人若渴了，可以到這裡來喝。信我的人就如經上所說：從他腹中要流出活水的江河來。」（約翰福音 4:13-14; 7:37-38）

不要憂愁，當信復活的主

文 ● 龐君華牧師 ●

經文：詩篇 33、彼得前書 2:2-10、使徒行傳 7:55-60、
約翰福音 14:1-14



◎ 前言

信心不夠時的表現是怎麼樣？

當第一個復活節時，門徒因恐懼將世界關在門外，

直到復活的主出現，並為他們道平安為止，我們可以說在此之前，他們是活在恐懼之中，他們的信心不夠。

使徒多馬要求一探耶穌釘痕的手才肯相信，復活的主對他說：「不要疑惑，總要信。」我們可以看到疑惑是信心的不足表現。

今天福音書的經課，耶穌在交待門徒祂的行蹤前說：「你們不要心裡憂愁，你們信上帝，也當信我。」我們也可以說憂愁是信心不足表現。

當我們對前面的道路沒有把握時，我們就會憂愁，在最後的晚餐後，耶穌向他們揭露的是怎樣的一個前途，等待我們憑信心去接受呢？

◎星星上的小屋

耶穌說：『我去是為你們預備地方，在父那裡有許多住處。』地方原本是一個有形的空間，過去上主對亞伯拉罕的應許中，就包括了土地，及後以撒、雅各所承繼的應許，也都包括了有形的土地。摩西時，上主更應許那些曾被奴役的百姓們一方是流奶與蜜之地。然而，在希伯來書十一章談到這些信心中的偉人時說「這些人都是因信得了美好的證據，卻仍未得著所應許的；」可見他們雖然到了應許之地，但是他們在信心中仍然盼望那有形的土地之上，上帝所賜的終極的家鄉。

小時候曾看過一本書《星星上的小屋》，內容提到一位美國衛理公會的牧師，他的兒子問他甚麼時候才可固定在一個地方，不必常常因為調派而搬家時；他回答說他所期待的固定家園是那在「星星上的小屋」，也就是在他奮鬥一生之後，復活的主為他預備的永恆的家鄉。

◎榮耀的道路

主耶穌：「我是道路。」在聖經中著名的道路，如雅各的「返鄉之路」，帶著對哥哥的虧欠，經過半生的爾虞我詐，不斷的「抓」。雅各終究要回到自己的家鄉，一路上忐忑不安，不只是為了害怕兄長的報復，看著過去逃亡的路途，以及現在一同返鄉的妻小僕人，羊群家當等等，到底經過了半生的追尋他抓到了甚麼？終於在雅博的渡口，他緊緊地抓住上主的祝福，於是一切都變的有意義了，他也因此改了一個名字。

摩西與那些在離開埃及奴役的人們，在那條通往流奶與蜜之地的曠野之路上，在那裡他們經歷了上主的磨練與教導，他們接受了律法，也在曠野中學習如何成為新的選民，律法下的子民。

耶穌的道路是一條歷經試探、受到歡迎，但也受到唾棄，受苦、受死及光榮地復活的路，他自己曾說這是一條「窄路」。

本仁·約翰的《天路歷程》，也指出一條基督徒的路，這是展示耶穌的道路，最好的說明之一。途中

「美徒」幾經風險，最後才到達光榮的家鄉。

這是一條通往光榮，卻必須受苦的路。

◎世界的真相

耶穌說我是真理，真理亦即真相，這個世界提供給我們許多的訊息，告訴我們該追求甚麼，或擔憂甚麼？我們所追求的未必是生命中真正的保障，我們所擔憂的也未必是生命的關鍵事。耶穌所揭示這個世界的真相，就是這個充滿問題的世界是上帝所造的且是他所關懷的，所以耶穌才道成肉身到這個世界，並為世人付出了生命；然而，這個世界卻不是我們終極的家鄉。即便如此，我們也要關懷上主所關懷的，期待上主所應許給我們的。我們在這世上有責任，但卻不屬這個世界，這是世界的真相。

◎真正的生命

挪亞時代上主以虹為記與有血氣的立約要保全生命，聖經一路發展下來，我們可以看到上主的對生命的期許，焦點並不僅是在生命長短。而是在生命的品質，無論是舊約的律法，或新約的登山寶訓，前者是要求新的選民所需的生命素質，後者則是對新的天國子民的生命品質的要求。耶穌說我是生命，亦即是祂所展現的生命力，去成全祂所揭曉的生命素質。擺在前方的正是我們可期許的生命，真正的生命。

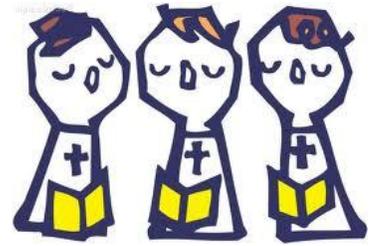
◎結語

耶穌為我們所揭示的前途，是將聖經上的應許帶到了更深的境界。原來上主一直以來要賜給我們的，是從有形的地方到永恆的住所；是從具體的道路到屬靈的道路；是從世界的表象到世界的真相；從氣息的生命到有生命力的生命素質。當我們擺脫對事物表層的觀察，在信心中進到更深的境界，我們才能去除憂愁，活在信心之中。

「你們不要心裡憂愁，要信上帝，也當信我。」

〈摘自；衛報〉

詩歌賞析



●編輯部●

★ 主為保障 A Mighty Fortress Is Our God

世紀頌讚，15

- (1) 上主是我堅固保障，莊嚴雄峻永堅強；祂領導我安穩前航，助我乘風破駭浪。
惡魔盤踞世上，仍謀興波作浪，猖狂狡猾異常，殘暴狠毒難防，陰險絕倫真無雙。
- (2) 我若單憑自己力量，自知斷難相對抗，幸有一人挺身先登，率領著我往前方。
如問此人為誰？乃是基督我王，統管宇宙萬方，自古萬民共仰，定能將群魔掃蕩！
- (3) 群魔雖然環繞我身，向我盡量施侵凌，我不懼怕，因神有旨，真理必使我得勝。
幽暗之君雖猛，不足令我心驚，他怒，我能容忍，日後勝負必分，主言必使他敗亡。
- (4) 主言權力偉大非常，遠勝世上眾君王，聖靈恩典為我所有，因主耶穌在我旁。
親戚、財物可捨，渺少浮生可喪，人或殘殺我身，主道依然興旺，上主國度永久長。



早期的聖詩是用希臘文或拉丁文寫的，作者都是天主教神父與修士。馬丁路得宗教革命後，才開始有基督教的聖詩；最初作者大多數是德國人，繼而興起許多英國聖詩作者，直到廿世紀美國作者才迎頭趕上。

馬丁路得 (Martin Luther 1483-1546) 生於德國一個貧苦的礦工家，但父母極重視教育，竭盡全力使他受到良好的教育。馬丁自幼有音樂稟賦，不但有卓越的歌喉，也能彈奏七弦琴。1505年，他大學畢業後，進修道院研讀聖經，三年後成為修士，在大學教授哲學和神學。1517年馬丁因當時教會的腐敗，他列出九十五條弊端與教皇及教會領袖爭辯長達三年之久，1520年被羅馬天主教會逐出。當時有許多人隨從他的宗教改革。

馬丁路得認為人應當用普通文字讀神的話（聖經），用通俗易懂的詩歌向神講話。第一本聖詩集在1524年問世，這本詩集只有八首聖詩，其中四

首是馬丁路得寫的，但傳詠歐洲，到處可聽到有人在唱。後來他又寫了多首，當時他被稱為「威登堡的夜鶯」。

這首「主為保障」作於1529年，取材於詩篇46:1-3「神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。所以地雖改變，山雖搖動到海心，其中的水雖匉匉翻騰，山雖因海漲而戰抖，我們也不害怕。」歌曲也是他作的，他自己從這首詩中得到很大的鼓勵。全德國人人都會唱這首聖詩，兵士們在前線時更不停地唱著，人們稱這首詩為「宗教改革的馬賽曲」，在納粹統治前的真正「德國的國歌」。這首詩有六十五種英譯，英國人認為卡萊爾 (Thomas Carlyle) 的譯文最完善，美國聖詩集則是海琦 (Frederick H. Hedge) 的譯文最通用。

馬丁路得一共作了三十一首聖詩，其中有一首「馬槽歌」 (Away in a Manger) 是在1530年聖誕節時寫給他小兒子約翰，迄今兒童們都愛在聖誕節時唱這一首聖詩。

★頌讚全能上帝 Blessed Be the Lord God Almighty

世紀頌讚，14

天上的父神，我愛你，在全地上尊崇你聖名，
願你國度，如今降臨我們中間，當我們宣揚你奇妙作為。
頌讚你聖名，全能上帝，昔在今在永在的父神；
頌讚你聖名，全能上帝，你作王到永遠！



詞曲作者：Bob Fitts

Bob 一直在寫歌，高中畢業後，他就讀 Melodyland 神學院，以基督教事工學士學位畢業。同時，他被任命加州為 Riverside 教會牧師。

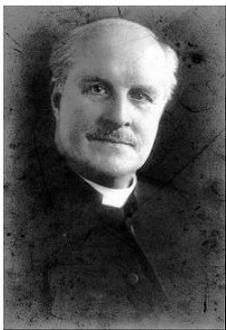
Bob 和他的妻子凱西相識在高中，並在 1976 年結婚。1981 年他們搬到夏威夷服務於教學的校園直到 1993 年。在 1990 年他們開創了學校的崇拜，現在仍在世界各地的許多國家進行。

Bob 最知名的歌曲就是這首在 1984 年寫的頌讚全能上帝。

★小朋友來讚美 Praise Him, All Ye Little Children

世紀頌讚，19

讚美，讚美，小朋友來讚美，神是愛，神是愛。
愛祂，愛祂，小朋友來愛祂，神是愛，神是愛。
感謝，感謝，小朋友來感謝，神是愛，神是愛。

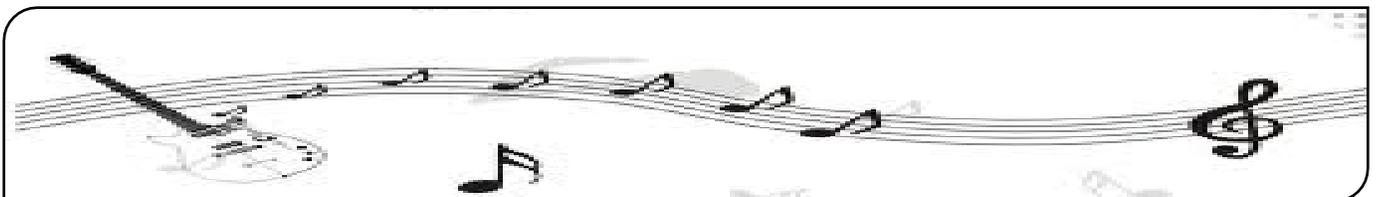


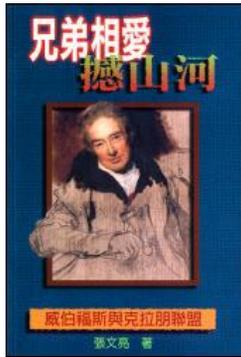
這首讚美詩的詞作者不詳，可能很多人已經寫過類似的。

曲調是 Carey Bonner (1859-1938) 於 1904 年譜上的。他是浸信會牧師的兒子，從小到大都在教會念書，畢業

於 Rawdon Baptist College；1884 任命成為牧師。1884-95 年擔任牧師。後來於 1922 至 1923 年成為英國國家主日學聯盟校長，並於 1931-32 擔任浸信會聯盟總裁。

他的作品包括：基督教的“奮進”讚美詩“（基督教奮進”大不列顛及愛爾蘭聯合：1896）（音樂編輯）少年讚美詩，浸信會教堂讚美詩等。

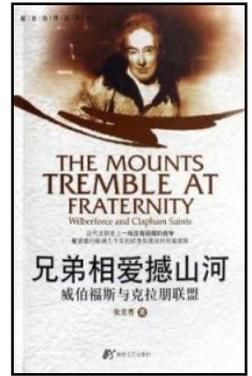




兄弟相愛撼山河

威伯福斯與克拉朋聯盟

作者●張文亮●



作者乃美國加州大學戴維斯分校水土空氣資源系博士·台

灣大學農業工程學系教授，校園雜誌及佳音雜誌專欄作家，擔任學生輔導工作已二十餘年。著作：《南丁格爾與近代護理》獲 1999 年香港湯清文藝獎，《電學之父——法拉第的故事》獲 1999 年金鼎獎與「好書大家讀」年度最佳少年兒童讀物獎，《當河馬想動的時候再去推牠》獲 2001 年「好書大家讀」年度最佳少年兒童讀物獎，《誰能在馬桶上拉小提琴》，獲 2002 年「好書大家讀」年度最佳少年兒童讀物獎等。

威廉·威伯福斯 (William Wilberforce, 1759-1833)

的名字鮮有人知，提到廢除奴隸制度最先想到的人，恐怕是美國第 16 任總統亞伯拉罕·林肯 (Abraham Lincoln, 1809-1865)。拜台大教授張文亮之賜，他首先將 (威伯福斯與克拉朋聯盟) (Clapham Sect) 的事蹟集結成《兄弟相愛撼山河》一書出版。

近代法制史上一場沒有硝煙的戰爭，解讀盛行歐洲幾千年的奴隸制度如何終被廢除。

如果近代法制史像是一齣舞台劇，威伯福斯與克拉朋聯盟廢除奴隸制度這一幕，無疑是劇中的高潮。這是一本報導戰爭的傳記，這場戰爭雖然沒有人流血犧牲，但同樣激烈而殘酷，這場戰爭是在議會裡進行的。八個國會議員，八個基督徒，不同的專業、不同的政黨、不同的個性、不同的背景，卻為了打倒奴隸制度而結合在一起。他們以法律的專業、理性的思索、人道的精神、信仰的力量，在排山倒海的反對、咒罵、威脅、抵制、利誘和壓力之中，經過 50 年漫長的日子，不改初衷，不採用暴民運動，而以忍耐、和平的立法律式，成功地斷開層層綁捆黑奴的法律枷鎖，幫助成千上萬的黑奴獲得了自由，終止了歐洲大陸幾千年的奴隸制度。

(威伯福斯與克拉朋聯盟) 終由被誤解到成為普世公認的 19 世紀議會政治裡的良知楷模。書中人物展現出的公義與良知的政治家風範，前赴後繼的忍耐不屈精神，猶如暮鼓晨鐘，震人心弦。

到底我們能期待什麼樣的國會議員呢？

相較之下，「兄弟相愛撼山河——威伯福斯與克拉朋聯盟」書中的這群國會議員，則令人敬佩、動容。

這本書，是記載十八世紀末、十九世紀初，英國國會裡有一位國會議員威伯福斯，與他的七個朋友組成了「克拉朋聯盟」。他們分屬不同黨派，但因信仰的緣故，他們結合在一起；期許以他們自己的專業（正好代表八個不同的領域：政治、法律、經濟、教育、財稅、外交、管理、文學），在國會中推動各種重要、影響深遠的法案，希望為英國甚至全世界，建立可長可久的根基。

他們常常一起聚會，尋求神的帶領，然後一起研擬法案，並在議院中提出。因為他們所提的法案，都以聖經、人權為基礎，往往與政商財團的利益有衝突，因此常常遭到反對、熱嘲冷諷、咒罵、威脅、抵制與壓力。但是，他們不為所動、不改初衷，藉著一起禱告、彼此鼓勵，堅持到底，成為當時國會裡的良知。

其中，最艱鉅、歷時最久、影響卻最深遠的法案，應屬「禁止奴隸販賣法案」。從 1790 年法案提出，到 1807 年法案終於通過，歷經整整十八年的努力，才把千餘年來極不人道卻勞不可破的制度，敲開第一扇自由之門。這其中所受的誤解、羞辱、威脅，可想而知；但是他們為著真理、人權的努力，終於嚐到甜美的果實。

當勝利的那刻來臨時，大家去找威伯福斯，發現他跪在議院的角落，低著頭，淚流滿面。眾人對他的恭賀，他置若罔聞，毫無反應，只是滿眶淚水地喃喃說道：「主耶穌，歷史在你的手中，我們不過是你的器皿……。」

除了解放奴隸以外，他們推動的法案、政策，包括財稅與糧食政策、改善刑法、革新監獄管理、社會福利政策、禁止虐待動物、堅持宗教容忍、徹查政府貪污、呼籲議會制定道德法案、持守外交道德、促成陽光法案、

推行法案審查公開話、推行平民教育法案、訂立落後地區公平法制、廢除殘虐死刑犯屍首等。

他們的一生，並沒有因為成為國會議員而致富，反而因他們堅持持守聖潔而窮途潦倒。但是，他們提出的法案，為國家立下穩定不搖的根基。使英國在十九世紀，成為法制、科技、信仰復興、教育、商業的中心。使聖經真理，得以在黑暗的世代中明光照耀。



「凡神所造物，都是好的，若感謝著領受，就沒有一樣可棄的。」（提摩太前書四：4）

聖經至少提到 242 種植物，例如生命力強的「野麥」，耐寒的「大麥」，生長迅速的「蓖麻」，用杖採收的「茴香」，不易去除的「蒺藜」，火焰中的「荊棘」，高大榮美的「香柏樹」，缺水易枯乾的「橡樹」，先知阿摩司管理的「桑樹」，滋生在田溝的「苦菜」，有毒的「野瓜」，有迷幻效果的「風茄」，壓傷卻不折斷的「蘆葦」，長在沙崙的「玫瑰花」，長在谷中的「百合花」，用在建造方舟的「歌斐木」，建造約櫃的「皂莢木」，編織作箱的「蒲草」，纏繞先知約拿頭上的「海草」，發出香味的「沒藥」等。

聖經裡與植物有關的經節非常多，某些植物提了許多次，例如小麥約 175 處，橄欖約 95 處，無花果約 73 處，棕櫚樹約 48 處，石榴約 44 處等。與植物有關的經節也用的很廣，如用在比喻，耶穌稱自己是「葡萄樹」，信靠祂的人像是「葡萄樹的枝子」，葡萄樹包括枝子，所以持續信靠祂的人，就持續在祂的裡面。或是用在詩歌，如「義人要發旺如棕樹」（詩篇九十二：12），棕樹在乾旱之地仍然不斷生長，彷彿義人在困難的時期，仍有上帝的祝福。或用在勸勉，「就如一塊田地，喫過屢次下的雨水，生長菜蔬合乎耕種的人用，就從上帝得

聖經與植物

福。」（希伯來書六：7），多得雨水，就有供應，如同菜蔬生長。或用在警誡，如「箴言在愚昧人的口中，好像荊棘刺入醉漢的手」（箴言二十六：9），有人明明受到了警戒，卻沒有感覺，不知疼痛。或用在預言，「天上的星辰墜落於地，如同無花果樹被大風搖動，落下未熟的果子一樣」（啟示錄六：13），上帝用無花果在大風下的紛落，比擬末後的日子天象的改變。

此外，聖經創世記的第一章就提到植物，到啟示錄的最後一章仍提到植物。聖經裡與植物相關的主題多面，食用、藥用、建造用、觀賞用、織布用、敬拜用、清潔用、香味用、畜牧用、塗料用等。上帝常用植物作祂向人啟示的內容。上帝至少創造了 200 萬種以上的植物，至少有 80 萬種至今仍存，即使已經如此多種，仍然有許多種植物尚未被發現。植物的多樣顯出上帝的創意，植物的存在像是指北針，直指上帝創造的豐富。

聖經是上帝給人類的啟示，不明白植物的人，也可以明白上帝的啟示。但是，當我們愈明白植物學，能對聖經有關植物的經節，將有更開闊的空間、更寬廣的視野、更深邃的角度、更飢渴的求知，去認識上帝的啟示。

如同「近代植物學之父」約翰·芮（John Ray, 1627-1705）所寫：「那是一個乾淨的空間，沒有政治權勢的角力，沒有金錢利益的糾葛，祇是單純地走到野外，觀看小花，作些簡單的量測，就能將結果與人分享。大

自然的發現者，樂意擔任眾人的僕人，他們將自己的一生當成旅程，以認識旅程上所看到的生物，作為旅途的一些記錄。」約翰·芮也自認是「上帝在大自然的秘書」，他寫道：「植物可以引人注目上帝榮耀的作為，我祇是重新按著次序編寫。」

如今植物學講述植物的分類、結構、型態、生理、營養、遺傳、生態、分佈、種植、病蟲害等，但是植物不只是大量科學知識的集匯，擋住人類與飢餓之間的巨人，淨化空氣的功臣，天然藥品的寶藏，生態食物鏈的供應，生物重歸塵土的再利用，使世界更美麗等，植物讓人更認識上帝的創造，與耶穌的救贖。

願在此「聖經與植物」的分享，給人認識植物存在更深的目的。

為什麼壓傷的蘆葦，祂不折斷？「壓傷的蘆葦，他不折斷。」（以賽亞書四十二章 3 節上半）

親愛的小蟲，我是個水生植物迷，二十年在水邊調查水生植物，我不只能夠辨別一些水生植物，也知道不少水生植物生長的習性。水生植物的研究，是非常冷僻的領域，平常無人問津，所以當你來信問道蘆葦的特性，讓我高興了一整天，不禁手舞足蹈唱起了歌。

如果你在水邊要開道路，就先請蘆葦弟兄來，根系長得深，植株生長也緊密，能夠減弱水邊的浪，攔截水裡的砂。砂粒沉降，逐漸形成灘地，水邊灘地才多一些，魚類會至此產卵，貝類到此爬動，蟹類到此覓食，水鳥到此來棲息。即使世人不寶貝蘆葦，以為到處生長，是水邊的雜草；以為在風中搖晃，是沒有立場的搖擺者。只有創造蘆葦的那一位，才知道蘆葦真正的價值，難怪先知說：壓傷的蘆葦，祂不折斷。

挺出而長的蘆葦

蘆葦（*Phragmites australis*）是一種非常奇特的水生植物，能夠生長在水邊，又能生長在沙漠地；能夠生長在平原，又能生長在高山；能夠生長在熱帶、溫帶，又能生長在寒帶；即使已經遍布全世界，也只有一個品

種，沒有因著環境的改變而有變種。蘆葦是多年生的植物，每一年到了春天長新芽，夏天旺盛生長，到了秋冬之間就枯乾，隔年又再長。其根系盤繞交錯，可以伸至地下三公尺，即使有洪水沖刷，也不易沖走。

蘆葦在聖經裡的希伯來文稱為 kaw-neh，意即「挺出而長」，這是非常恰當的敘述，在河邊水深一公尺之內，蘆葦的根都可以自水底冒出長芽，挺出水面，一直長到三至四公尺高。由於蘆葦的植株生長茂密，很容易成為大型野生動物，如水牛、河馬、鱷魚等隱藏與棲息的地方。此外，有無數的小動物、昆蟲生活在其間，是水陸交界最好的生態棲息所。光是這些功能，豈不叫人為蘆葦著迷。

我是個蘆葦迷，不過這種人好像不太多，否則我們可以組成一個「我愛蘆葦俱樂部」，大家一起到水邊觀賞蘆葦在風中的搖曳，或是傾聽蘆葦中的蛙鳴。我多年的研究與觀察，知道安靜的蘆葦每天自空氣中傳輸大量的氧氣，經由根系，滲入底泥，能夠氧化底泥中含量過多的甲烷與硫化氫；因此多長蘆葦的地方，底泥不易臭。有些氧氣可以氧化水中的有機質，減少水中蚊子的滋生；因此水邊有蘆葦的地方，蚊子不會多。

蘆葦莖的傳輸結構

蘆葦莖有個獨特的傳輸結構，使百分之六十的植株體積都可以傳送氧氣。覆蓋地面十八平方公尺的蘆葦，每日釋放到底泥與水體的氧氣，相當於一個人的呼吸量。所以一根根的蘆葦，就像一台台的曝氣機，免費幫助底泥與水體呼吸。但是蘆葦植株的強度比較弱，很容易被經過的動物折傷或壓傷，植株的傷口使體內的水分外溢，造成植株體內的負壓，反而能自傷口處，吸收更多的空氣進入體內，增加氧氣的傳輸量，這是壓傷蘆葦奇妙的功能。但是如果植株折斷了，植株會死亡，空氣傳輸的功能就大減，甚至停止。

親帶的小蟲，你猜蘆葦知道這些作用，與自己對周遭環境的幫助嗎？雖然世人不知道，但是上帝一定知道，「壓傷的蘆葦，祂不折斷。」



文●靈命日糧●／推薦●Connie 龐●



天堂夜未眠 *Sleepless in heaven*

讀經：詩篇 121 篇 保護你的必不打盹！—詩篇 121 篇 3 節

飛行最危險的部分之一就是降落。當飛機接近地面時，航空交通也更為壅塞，地面上的氣候也可能比 9000 公尺高空中的天候狀況差上許多，而跑道上也可能還有其他的飛機在行駛。因此機長得仰賴航空交通管制員，來協調一切細節，才能讓每架飛機都安全著陸。如果沒有航空交通管制員的協調，肯定是一片混亂。

讓我們想像一下，在一架滿載乘客的班機上，當機長以無線電和塔台聯繫卻得不到任何回音時的驚慌。後來發現那時航空交通管制員，人是在現場，只是睡著了，因而使駕駛員、乘客及飛機陷入危險。幸好，最後飛機安全著陸了。

比那更好的消息是，我們的上帝既不打盹也不睡覺。祂從居高的位子，知道你生命及周遭發生的一切。正如詩篇作者所寫的：「我的幫助從造天地的耶和華而來。祂必不叫你的腳搖動，保護你的必不打盹！」（詩篇 121 篇 2-3 節）

你可以信賴的是，上帝知道所有即將到來的危險，而且將會為了你的益處，也為了祂的榮耀（羅馬書 8 章 28 節），毫不倦怠地指揮你生命中的「交通」。

當路途出現障礙，主幫助我們確信，至高上帝仍掌權，祂必引領我腳步。

因上帝從不打盹，故我們平安無憂。



有人在看 *They are watching*

讀經：馬太福音 5 章 13-16 節

你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們天上的父。—馬太福音 5 章 16 節

一位職業橄欖球選手所屬的球隊，在賽季裡幾乎每週都在輸球。一位記者問這名選手，在球隊慘敗連連的狀況下，他如何維持比賽的動力，並竭盡全力地打好每場球。他回答說：「我的父母都在觀看比賽，所以，我一定要盡力打好每場球！」他知道除了輸贏，還有更重要的事：有人正在觀看球賽。這個事實驅使他竭盡所能，打好每場球。

耶穌在登山寶訓中的前半部，提醒我們這個真理：我們應該知曉，周圍的人會觀察我們的言行舉止和生活方式，並透過親眼見聞來評價我們的主。祂說：「你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們天上的父」（馬太福音 5 章 16 節）。那

我們應當如何讓自己的生命明光照耀呢？首先，在每天生活的大小事中，我們都要以基督的心和特質來面對。然後，像耶穌一樣，去憐憫那些被遺忘的或弱勢的群體。還有，為主的名及榮耀而活。

人們正在觀察我們，問題是：他們到底看見了什麼？

求主讓我如光閃耀，因我行為知祢美好；
讓人看見祢的作為，祢的榮美從我流露。

無論是角落燭火，或是山頂燈塔，發出光芒



互相切磋

Sharpening one another

讀經：列王紀上 19 章 19-21 鐵磨鐵，磨得鋒利；朋友互相切磋，才智也變得敏銳。—箴言 27 章 17 節，新譯本

網路上的社群網路越來越多。甚至相距遙遠的人們，仍可以與上網的同儕傾吐心聲，互傳消息、增廣見聞。部落格、推特、電子郵件及網頁連結，都為我們提供了更多的途徑，接受或給予屬靈指導。

但與靈命成熟的信徒面對面交談，接受教導，也是收益良多的。「以利沙.....跟隨以利亞」（列王紀上 19 章 21 節），而保羅則視提摩太為自己的屬靈兒子，對他悉心指教（提摩太前書 1 章 2 節）。他甚至敦促提摩太應當設立教導後人的程序，以便造就屬靈上的倍數成長（提摩太後書 2 章 2 節）。摩西則囑咐做父母的說：「無論你坐在家裡，行在路上，躺下，起來」（申命記 6

章 7 節），隨時都該給予兒女們屬靈上的教導。那偉大的教師耶穌基督，更曾親自示範了如何做屬靈導師：

「祂就設立十二個人，要他們常和自己同在，也要差他們去傳道。」（馬可福音 3 章 14 節）

我們可以從上面幾節經文看到，在不同的情景下，面對面相處能幫助我們互相切磋，才智變得敏銳（箴言 27 章 17 節）。在生命的旅程中，有時候我們能從他人的智慧引導中獲益良多，亦能將自己的智慧提供給後人。

主啊，誰能做我的屬靈導師呢？我能指導哪位新信徒呢？求主繼續帶領我，好讓我在靈裡更加剛強，並且也能夠幫助其他人。

要活出上帝的旨意，我們需要彼此扶持。



召回通知

Recall notice

讀經：使徒行傳 3 章 13-21 節 你們當悔改歸正，使你們的罪得以塗抹。—使徒行傳 3 章 19 節

在 2010 年，美國汽車業因為各種汽車構造的缺陷，召回了兩千萬輛汽車。試想這麼多有問題的車子在路上跑，實在很恐怖。但更可怕的是，有些車主竟然對此還漠不關心。汽車安全中心的總監就警告車主說：「修理不花一分錢，趕快送回來，這可能會救你一命。」然而，有 30% 的車主卻不顧自己生命安全，對此不理不睬。

同樣地，很多人對上帝向全人類發出的「召回通知」也是不理不睬。但人跟車不同，人類的缺點不是上帝這位造物者的錯。上帝創造的一切「都甚好」（創世記 1 章 31 節），但是人的罪卻把一切都破壞了。上帝對我們的要求就是「你們當悔改歸正，使你們的罪得以塗抹。」（使徒行傳 3 章 19 節）

對於人的心，上帝不是提供免費維修，而是賜給我們一顆新的心（以西結書 36 章 26 節；哥林多後書 5 章 17 節）。你我不用花一分錢（以弗所書 2 章 8-9 節），因為上帝已經將獨生子耶穌基督當作贖價。「祂（耶穌）被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活。因祂受的鞭傷，你們便得了醫治。」（彼得前書 2 章 24 節）

對上帝給你的「召回通知」，千萬不要不理不睬。上帝已賜下永恆的救恩，只要接受，就能救你一命！

人心自古罪已深，凡夫豪傑落死坑；
基督十架能改變，信靠耶穌得新生。

重新開始，求上帝讓你從心出發。



聖經中為母親圓夢的故事

●編輯部●

為母親圓夢，是多麼溫馨動人的事情！其實，《聖經》中也有為母親圓夢的故事。

路得嫁與波阿斯

路得是拿俄米的媳婦，拿俄米當年因為饑荒而隨丈夫及兩個兒子離開猶大，定居摩押地。她的小兒子在此地娶了摩押女子路得為妻。後來拿俄米的丈夫和兩個兒子相繼在摩押死去，她和兩個媳婦頓成了寡婦。大兒媳在拿俄米的勸慰下，返回自己的本鄉去了。只有忠誠的路得，對拿俄米不離不棄，追隨她返回其故鄉伯利恆。

「路得說：『不要催我回去不跟隨你。你往哪裡去，我也往那裡去；你在哪裡住宿，我也在那裡住宿；你的國就是我的國，你的上帝就是我的上帝。』（《聖經·路得記》一章 16 節）

於是她倆回到伯利恆相依為命，在田裡以拾麥穗為生。剛巧路得拾麥穗的那些田，正屬於拿俄米丈夫家族的近親波阿斯所擁有的。拿俄米一心想為賢慧的媳婦再覓得好歸宿，亦讓自己死去的丈夫以利米勒的產業得以贖回。於是，精心安排並推動路得與波阿斯會晤，路

得亦言聽計從。最終，拿俄米的心願成就了——波阿斯娶了路得，並贖回他們家的產業，恢復到以利米勒的名下。而且，路得與波阿斯所生的第一個孩子，更屬於以利米勒家族。

偉大先知撒母耳

撒母耳是以利加拿和哈拿的兒子。以利加拿有兩個妻子，一個是哈拿，另一個是毗尼拿。哈拿原本不能生育，常常被有兒女的毗尼拿激怒而生氣、哭泣。哈拿心裡非常愁苦，於是在上帝面前傾心吐意，向祂祈求並許願。若上帝賜給她一個兒子，她便會將他獻給上帝，終身歸與祂。

「哈拿心裡愁苦，就痛痛哭泣，祈禱耶和華，許願說：萬軍之耶和華啊，你若垂顧婢女的苦情，眷念不忘婢女，賜我一個兒子，我必使他終身歸與耶和華，不用剃頭刀剃他的頭。」（《聖經·撒母耳上》一章 10-11）

上帝最終應允了哈拿的祈求，賜她一個兒子——撒母耳。後來，撒母耳更圓了母親的心願，成為一位偉大的先知，終身事奉耶和華。

〈摘自：號角月報香港版〉

孝敬母親的經文

母親節到了，你要怎樣謝謝終年為你辛勞的母親呢？一頓大餐？一束鮮花？還是一個大紅包？但想想母親要的真是這些嗎？孝心的行動很重要，但別忘了，媽媽最在意的應該是你愛她的心吧！

聖經說：「當孝敬父母，使你得福，在世長壽，這是第一條帶應許的誡命。」讓我們一起看看聖經如何

教導我們孝敬母親：

- * 不可離棄你母親的指教。（箴言 1 章 8 節下）
- * 愚昧之子叫母親憂愁。（箴言 10 章 1 節下）



- * 愚昧的人藐視母親。(箴言 15 章 20 節下)
- * 你母親老了，也不可藐視她。(箴言 23 章 22 節下)
- * 杖打和責備能賜智慧，放縱的孩子使他母親羞愧。(箴言 29 章 15 節)
- * 你母親在那裏為你劬勞；生你的在那裏為你劬勞。(雅 8 章 5 節下)
- * 你的母親是甚麼呢？是獅子中間的母獅，蹲伏在少壯獅子中，養育小獅子。(以西結書 19 章 2 節)
- * 若寡婦有兒女，或有孫子孫女，便叫他們先學著孝敬自己的家人，用回敬的奉養報答母親或祖母，因為這在神面前是可悅納的。(提摩太前書 5 章 4 節)



如何做個符合聖經教導的母親？

親愛的 Helen，

您千萬不要這樣想，怎樣去做一個符合聖經教導的母親，那您一輩子都會活得很累。

因為我們都是人，不可能按著教條律法一條條地跟，有哪一點做得不夠，就有罪惡感。千萬不要這樣想。

神也不用一個模子把每個母親都套起來，因為每個女人都有她的長處和短處。神要用她的長處，也要用她的短處。所以，做你自己就好了。

當然我們要先做神的兒女，學習聽神對我們說什麼。在學習做兒女的過程中，你會發現神對我們的愛和管教，耐心和寬容，恩慈和威嚴。

神先愛我們，所以我們也要先愛我們的兒女；神賜下律法給以色列人，所以我們要先教導兒女，給他們有紀律，培養好習慣，他們做得不好時再管。

- * 當孝敬父母，使你的日子在耶和華你神所賜你的地上，得以長久。(出埃及記 20 章 12 節)
- * 你要使父母歡喜，使生你的快樂。(箴言 23 章 25 節)
- * 當孝敬父母，又當愛鄰舍如同自己。(馬太福音 19 章 19 節)
- * 作兒女的，要在主裏順從你們的父母，因為這是正當的。(以弗所書 6 章 1 節)
- * 作兒女的，要凡事順從父母，因為這在主裏是可喜悅的。(歌羅西書 3 章 20 節)

〈摘自：信仰生活〉

神允許我們有犯錯和悔改的機會，我們也要給孩子有成長的空間，從錯誤中去學習，不要害怕他們犯錯，也不要再在他們犯錯時就又打又罵。給他們有學習的機會。

帶領他們一起禱告，為他們的小問題，為他們的朋友，為他們的學習，向神求智慧求帶領。教導他們神的話語，使他們一輩子都有神的話在心中。

我們若親近神，就比較容易帶領孩子親近神；每一天早晚在禱告中把孩子交給神，求神賜下智慧去愛你的孩子和他們的父親，營造一個溫暖的家。

願從聖靈來的平安喜樂充滿你，使你成為最快樂的母親。

以馬內利

主內 舟子敬上

〈摘自：海外華人福音網〉



心靈驛站

●編輯部●

每一天

凌晨。寧靜。天色尚暗，咖啡猶溫。大地沉睡，一天，即將來臨……

須臾，白晝將呼嘯而來，伴隨著初升的太陽。一日的喧鬧將打破拂曉的靜謐，人群的脚步將踏碎獨處的平靜。“必須的決定、必完成的任務”將侵入清晨的港灣。

之後的 12 個小時，我直面一天的生活。我必須選擇。因著各各他，我可自由選擇。

我選擇愛……。任何場合都不能恨，不公也不是苦毒的理由。我選擇愛。今天，我選擇愛神，並愛神之所愛。

我選擇喜樂……。我的神是掌管各種環境的神。我拒絕“犬儒主義”的誘惑，那不過是懶惰思想家的工具。我拒絕輕視任何一個人，因他有被神創造的尊嚴。我拒絕逃避任何一個難題，因這正是我認識神的機會。

我選擇和平……。我要活在寬恕中。我寬恕，才能得以存活。

我選擇忍耐……。我要輕看世上的種種磨難。佔了我位置的，我不去詛咒，反倒平靜相迎。不要抱怨等

待的時間太長，反要為這禱告的機會感恩。不要苦對新的任務，反要以喜樂和勇敢面對挑戰。

我選擇仁慈(kindness)……。我要對窮人仁慈，因為他們孤苦無助。我要對富人仁慈，因為他們恐懼擔驚。我要對不仁慈的仁慈，因為上帝對我正是如此。

我選擇良善……。寧可身無分文，也不取一元不義之財。即便被藐視凌辱，也不吹噓自誇。寧可坦誠認罪，不去譴責指控。

我選擇信實……。今天，我要恪守諾言。借給我錢的，不會後悔對我的信任。我的合作者不會質疑我的話語。妻子不會懷疑我的愛。孩子不會擔心爸爸不會回家。

我選擇溫柔……。武力不能獲取任何東西。我選擇溫柔。如若我提高嗓音，但願那只是為了讚美神！如若我握住了拳頭，那僅僅是為了祈禱！如若我提出一個強求，噢，那僅僅是對我自己。

我選擇節制……。我是有靈的人……軀體死亡之後，靈魂飛翔；我不能讓這會朽壞的軀體，來轄制不朽的靈魂。我選擇節制。我只沉醉于喜樂，我只被信心充溢。唯有上帝影響我，唯有基督教導我。我選擇節制。

今天，我選擇仁愛，喜樂，和平，忍耐，仁慈（恩慈），良善，信實，溫柔，節制。

如若勝過，我感恩不盡。如若失敗，我只能求神的恩典和憐憫。一天結束，我當安然入眠。

〈摘自：生命季刊 總第 64 期— Max Lucado, 美國著名作家，傳道人〉

無可取代的閱讀



一名 12 歲的女孩，因將閱讀視為叫人生厭的苦差，所以她不禁埋怨道：『看書真是辛苦，一點都不好玩！』這是橫掃全球的閱讀難題，無論大人小孩，有越來越多人像上述女孩一樣根本

不喜歡閱讀。

但何謂『不愛閱讀』呢？有一本辭典《韋氏大學辭典第十版》將其定義為：“有閱讀的能力，卻缺乏閱讀的興趣。”可見，閱讀能力和閱讀願望是兩回事。

一名哈佛大學的畢業生說：『經過了整天的工作後，我真的很累。所以我習慣性地打開電視而非拿起書閱讀。因為看電視比看書容易得多。』請問，你是個『電視迷』嗎？還是，你是個熱愛閱讀的『書迷』呢？

一篇名為《如何養育優良的讀者》文章尖銳地提醒為人父母：『如果你是個電視迷，你的孩子也可能會成為電視迷。另一方面，如果孩子看見你手裡拿著一本好書，蜷身飽享讀書樂，他們便會發覺你並非只是高談闊論的好處而已，剛相反，你的確有身體力行。』

誠然，電視的好處無可抹煞，但閱讀的價值卻是無可取代的！閱讀至少有哪些好處呢？

〈1〉閱讀能夠激發想像力：看電視只能捕捉而不能引發想像力，但一本好書卻能激發思想。就對事情的控制程度而言，看書操有更大的自主權。

〈2〉閱讀有助於培養遣詞的能力：不論是誰，多看電視並不能改善看電視的能力；但閱讀卻有助於說話和寫作能力的提升。想成為優秀的學生，至很大程度在於閱讀的理解程度。除了閱讀，試問：還有什麼方法可以增進自己的詞彙呢？

〈3〉閱讀有助於培養忍耐：看電視使人沒有時間去沉思影像的意義。難怪有人認為一個人若容易焦躁

不安或習慣不假思索地做決定，有可能是當事人看電視看得太過度了。而閱讀呢？卻是需要一定程度的忍耐的。一位通訊專家評論說：『句子、段落、書頁慢慢地展開，是順序而合乎邏輯的，這跟直覺大為不同。』

讀者有機會按著自己的步調閱讀，他必須理解、評估和沉思其中的內容。所以閱讀是一種複雜的譯解過程，需要讀者表現忍耐，且有助於讀者培養忍耐。

正如一位神經語言學專家〈比阿特麗斯·奧圖尼奧〉的研究發現：『我們留意到，父母愛看書，孩子也會養成一樣的興趣。』此外，墨西哥的《改革報》也說：『孩子的學習能力很強，父母適宜在他們剛開始認字時，就培養他們的閱讀興趣。』

但是，要怎樣培養孩子的閱讀興趣呢？例如，可以把故事讀給孩子聽，激發孩子的想像力。

○要和孩子一起坐下來閱讀。○讓孩子自己學習翻書。○孩子想什麼時候停下來發問，就讓他們發問。○請孩子描述一下故事中的事物，說說對故事中人物的看法。○要有問必答，並試著將書中的內容和孩子的生活聯繫起來。

聖經記載一個名叫提摩太的年輕人，在“嬰兒時期”就從母親認識了神聖著作~聖經。

《聖經中的文學環境》一書說：『聖經是一部文學傑作。不錯！聖經是一部偉大的巨著，它是由 66 卷小書合成的叢書。內容包括詩詞、歌曲以及記載許多攸關人類前途的歷史記錄。』

正如《提摩太後書 3：16》的經文說：『聖經...對於教導、責備、糾正、按正義施行管教，盡都有益。』因此，雖然“著書多，沒有窮盡”，但人生的歲月卻是隨時可能來到盡頭。若要讓自己有限的生命，創造出最大的價值和行最大的善工，切心地探討上帝賜予我們的智慧之書，就將是人生最重要也最睿智的決定了！

那麼，你願意培養渴求研讀聖經的願望嗎？請相信，人為此付出努力是非常值得的！

〈摘自：警醒雜誌“提防不愛閱讀之風”〉



默想十架七言



文●何衛中牧師●

審判基督的法官彼拉多宣布基督無罪（約一八：38），但基督卻仍要上十字架，這還有公理嗎？若論枉法，再沒有比基督被宣判無罪後仍要上十字架更為枉法的了。民眾寧可釋放一個殺人放火的大強盜，卻硬要將基督釘死十架上！

基督被釘十字架，四福音記載了祂在上午九時至下午三時這六個小時之內，在十字架上所講的七句話，就是著名的十架七言：

一、赦罪之言（路二三：34）

“父啊！赦免他們，因為他們所作的，他們不曉得。”（路二三：34）耶穌在臨終之時，在飽受痛苦之餘，仍然能懷念着那些釘祂十字架的人，為他們求父赦免而不是定罪。基督的仁慈與愛仇敵的心，試問古今中外能有幾許如此心胸！

二、保證之言（路二三：43）

與耶穌同釘十字架的還有兩個強盜，一個在右邊，一個在左邊。其中一個竟然譏諷耶穌說：“你不是基督嗎？可以救自己和我們吧。”另一個就應聲責備他說：“你既是一樣受刑的，還不怕神嗎？我們是應該的，因我們所受的，與我們所作的相稱。但這個人沒有作過一件不好的事”，就對主說：“耶穌啊！你得國降臨的時候，求你記念我。”由此可見這強盜對耶穌的認識，相信耶穌是神的兒子，故此才會向耶穌說出如此的懇求。沒想到耶穌馬上給他一個保證：“我實在告訴你，今日你要同我在樂園裏了。”強盜所求的是將來，但主給他的保證是現在，還加上“我實在的告訴你”有力語氣。這個強盜的得救，帶給後世千千萬萬罪人無限的盼望：只要肯悔

改相信，得救是肯定的，因為得救完全是出於恩典，不是因為行為。（弗二：8）

三、孝親之言（約一九：25-27）

許多人批評基督教沒有孝道，因為基督徒不拜祖先。其實基督教是最講孝道的宗教，從舊約裏十誡中的第五誡“當孝敬父母”，到新約主耶穌在十架上將母親託付給門徒約翰的事，在在看到基督教重視孝親。主耶穌雖然飽受着十架之苦，但祂沒有忘記在十字架下站着的母親，並把她託付給唯一在場的門徒約翰。約翰也不負所託，就將耶穌的母親接回家奉養。主的孝道在此彰顯無遺。

一、被棄之言（太二七：46）

基督被父神差派到世間來，從一位無限的神變成有限的人，已經夠苦了，卻還要被釘上十字架去，飽受肉身的痛苦，不過這痛苦還比不上祂被父神離棄來得更痛楚。因為神將全人類的罪孽都歸在祂身上。以往祂禱告都是叫“父啊”，如今祂要大聲痛苦地呼叫“我的神！我的神！為甚麼離棄我？”祂與父原為一體，但因擔當人類罪孽而被離棄，情何以堪！

據說馬丁路德有次在研讀這句話時，思考良久，不動不食，最後想通了便大呼叫曰：“神離棄神，誰能明白得來呢？”

二、苦楚之言（約一九：28）

“我渴了”簡單的三個字，前一句是心靈的苦楚，現在這句是肉體的苦楚，表明基督在肉身上所受至極的痛苦。神的兒子，創造之主，生命之主，何竟要飽受這肉身之痛？這句話也充分表明了祂道成肉身的真實性，祂是一個百分之百的“人”，有完

全的人性，所以祂才會感受到痛楚，這是證明“神在肉身顯現”的真理。（提前三：16）

三·勝利之言（約一九：30）

“成了。”這是主耶穌在十字架上的第六句話。按人看來，主耶穌被釘十字架是徹底的失敗，祂應該說是“完了”才是，但祂卻說“成了”。原來神就是要藉着愛子的死，來對付破壞魔鬼的工作，聖經說：“兒女既同有血肉之體，祂也照樣親自成了血肉之體，特要藉着死，敗壞那掌死權的，就是魔鬼。並要釋放那些一生因怕死而為奴僕的人。”（來二：14-15）

神就是用以死制死的方法，讓主耶穌被釘死，來擊破魔鬼的頭。

四·信任之言（路二三：46）

“耶穌大聲喊着說：‘父啊，我將我的靈魂交在你手裏！’說了這話，氣就斷了。”主耶穌在十字架上斷氣之前大聲所說的最後一句話，是用得勝響亮的聲音來作禱告。可見祂一生都是過着禱告的生活，到生命盡頭還是以禱告來結束，完成了父神對祂的託付。（詩三一：5）

〈摘自：金燈臺活頁刊第一六四期〉

聖經對信徒日常生活有那些教導？

聖經教義，除了對於上帝信仰方面之外，並且論到人倫道德、生活規範方面，更具完美的教訓，例如：

（1）**婚姻配合**：上帝造男造女，造成配偶，二人連合成為一體（創一 17；二 18，24；弗五 31；來十三 4；瑪二 16；太五 32；十九 3~6）。

（2）**夫妻相待**：作妻子的，要順服自己的丈夫，作丈夫的也要愛妻子，不可彼此虧負（西三 18~19；彼前三 1，7；弗五 22，24，33；傳九 9；林前七 3~5）。

（3）**教導兒女**：要隨時管教孩童，懇懇教訓兒女，使他們走當行的道，使兒女凡事端莊順服（箴十三 24；廿三 13；申六 7；箴廿二 6；提前三 4）。

（4）**孝親敬老**：你們要聽從父母，孝敬父母，在白髮的人面前要站起來，也要尊敬老人，不可藐視他。不可嚴責老年人，勸老年人要恭敬，如同父母，舉止要恭敬，要尊敬寡婦，叫她的兒、孫、子、女，學著行孝，報答親恩（弗六 1~2；利十九 3~32；箴廿 29；廿三 22；提前五 1~2；多二 3；提前五 3~4）。

（5）**親愛弟兄**：我們應當彼此相愛，愛弟兄的，就是住在光明中，恨弟兄的，是在黑暗裡，愛弟兄要彼此親愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。要幫補你窮乏的弟兄，使他與你同在，不可向他取利多要（約壹四 7；二 10~11；羅十二 10；約壹三 18；申十五 7~8；利廿五 35~37）。

（6）**結交朋友**：朋友乃時常親善，濫交朋友的，自取敗壞。忠誠勸教朋友，朋友加的傷痕出於忠誠，不要惡待朋友，鐵磨鐵，磨出刃來，朋友相感也是如此（箴十七 17；十八 24；廿七 6~9；詩十五 3；箴廿七 17）。

（7）**善待鄰居**：當向鄰舍行善，不可設計作假見證陷害鄰舍。與鄰舍說話誠實，使人和睦。不可欺壓鄰舍，搬弄是非，與鄰舍為敵（箴三 27~29；亞十八 16~17；弗四 25；箴廿五 17~18；利十八 20；十九 13，15，16）。

（8）**作好管家**：好好管理自己的家，使兒女凡事端莊順服，謹守貞潔，料理家務，待人有恩，作忠心的管家（提前三 4；多二 5；林前四 1~2）。

(9) 婦女妝飾：願女人聖潔自守，以長久溫柔安靜的心為妝飾。（提前二 9；詩九六 9；彼前三 3~5；箴卅一 30；十一 22；賽四 16~24）。

(10) 聖潔生活：你們要追求聖潔，潔淨自己，不放縱私慾的邪情，成為聖潔，無有瑕疵，要自潔成聖（來十二 14；彼前一 15；林後七 1；帖前四 3~5；提後二 21；弗一 4；利廿七）。

(11) 財物處理：你們要賙濟窮人，還清錢財，公私分清，不放債取利，不受賄賂，有衣有食。貪財是萬惡之根，要謹慎自守，免去一切的貪心，不可貪愛錢財，要以自己所有的為足，豈要定睛在虛無的錢財上麼？積蓄財寶，不知將來有誰收取？（路十二 33，59；徒四 32~35；路廿 23，25；詩十五 5；提前六 8，10；路十二 15；來十三 5；箴廿三 5；詩卅九 6）

(12) 勸戒飲酒：不可荒宴醉酒，酒能使人放蕩，使人褻慢喧嚷。不要與好飲酒吃肉的人來往，你要謹慎貪食醉酒，遠離清酒濃酒，吃肉喝酒，叫弟兄跌倒，一概不作才好（羅十三 13；弗五 18；箴廿 1；廿三 20~21；路廿二 34；民六 3；羅十四 21）。

(13) 遠離世俗：不要在世俗中活著，不要與世俗為友。要棄絕世俗的言語，和老婦荒渺的話，遠避世俗的虛談，除去世俗的情慾，自守公義，敬虔度日（雅二 21；四 4；提前四 7；六 20；提後二 16；多二 12）。

(14) 謹慎言語：要謹慎我的言語，免得舌頭犯罪。你在上帝面前不可冒失開口，心急發言，要寡少言語，言語多就顯出愚昧。不可起誓，是非肯定，污穢的言語不可出口，要說造就人的好話，叫聽者得益處。說話浮躁，如刀刺人，智慧人的舌頭，卻為醫人的良藥。回答柔和，使怒消退，謹守口舌，保守自己免去災難（詩卅九 1；傳五 2，3；箴十七 27；十 19；雅五 12；太五 37；弗四 29；箴十二 17；十五 1；西四 6；箴廿一 23）。

(15) 建立德行：我們務要追求和睦的事，與彼此建立德行的事，不要以惡報惡，眾人以為美的事要留心去作。若與人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕，

要存著愛心，愛心就是聯絡全德的。應當品行端正，熱心行善，凡事要顯出善行的榜樣，暗昧無益事，不要與人同行（羅十四 19；十二 17；西三 13~14；彼前二 12；三 13；多二 17；弗五 11）。

(16) 毋論斷人：你們不要論斷人，免得你們被論斷，因為你們怎樣論斷人，也必怎樣被論斷，定了自己的罪，或被別人論斷，要以為極小的事（太七 1~2；羅二 1；林前四 3；十六 24，33）。

(17) 饒恕憐憫：一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉，並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，你們各人若不從心裡饒恕你們的弟兄，我天父也要這樣待你們了（弗四 31~32；太十八 21~35；十六 14~15；詩八六 15；西三 12~13）。

(18) 謙卑勿驕：驕傲在敗壞以先，狂心在跌倒之前。心裡謙卑與窮乏人來往，你們眾人都要以謙卑束腰，彼此順服。神阻擋驕傲的人賜恩給謙卑的人（箴十六 18~19；彼前五 5；太廿三 12）。

(19) 惜時勤勞：你們要愛惜光陰，親手工作，辛苦勞碌，留心作正經事業，凡你手所當作的事，要盡力去做，要慇懃不可懶惰。（西四 5；帖前四 11；帖後三 8；多三 8~14；弗四 28；傳九 10；羅十二 11；箴十 4；六 6~11）。

(20) 知足常樂：因為我們沒有帶什麼到世上來，也不能帶什麼去，只要有衣有食，就當知足。喜樂的心乃是良藥，你們要靠主常常喜樂，應當一無罣慮，心中平安（提前六 7；詩四九 16~17；來十三 5；太九 6 26；箴十七 26；腓四 4，6；約十五 11；十六 24，33）。

上述這些經文中的啟示和教訓，以及生活常規，願信徒能查考思想，領受遵行，使人人培養良好的品格，成為社會良善的國民，建立敦親睦鄰，和諧幸福，健全美滿快樂的家庭。

〈摘自：大光宣教福音中心〉