

紐奧良華人浸信會
New Orleans Chinese Baptist Church
3413 Continental Dr., Kenner, LA 70065

活水雙月刊

主後二千零一三年十二月號 (第79期)

Living Water

Bimonthly Newsletter December 2013



耶穌回答說：「凡喝這水的還要再渴；人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水要在他裏頭成為泉源，直湧到永生。」節期的末日，就是最大之日。耶穌站著高聲說：「人若渴了，可以到這裡來喝。信我的人就如經上所說：從他腹中要流出活水的江河來。」約翰福音 4:13-14; 7:37-38

向牧人報佳音

■陳終道牧師■



在伯利恆之野地裏有牧羊的人，夜間按着更次看守羊群。有主的使者站在他們旁邊，主的榮光四面照着他們；牧羊的人就甚懼怕。那天使對他們說：“不要懼怕！我報給你們大喜的信息，是關乎萬民的；因今天在大衛的城裏，為你們生了救主，就是主基督。你們要看見一個嬰孩，包着布，臥在馬槽裏，那就是記號了。”忽然，有一大隊天兵同那天使讚美神說：“在至高之處榮耀歸與神！在地上平安歸與祂所喜悅的人！”（路二：8-14）

我 看聖經中關於耶穌降生的記載，這一段可說是一幅最美麗的圖畫了。有一首中文聖誕詩，還加上了“一輪明月，數點寒星”兩句，那就是更美麗的景色了。聖經叫人受感動的地方，就是它用的是記敘性體裁，不是文藝性的描寫，但所記錄下來的故事，卻像文藝作品那般美麗。如果寫文藝小說，不免會用很多誇張的話。我年青時曾學寫這類文章，後來覺得十分肉麻。如果寫敘述性文章，有時又流於平鋪直敘，沒有甚麼吸引力。但聖經並非如此，它描寫耶穌基督降生的那個晚上，天使怎樣向牧羊人報告耶穌降生的消息，我們只要稍為仔細思想這段經文，腦海中就會呈現一幅在一個安靜的晚上，有一隊天兵在唱歌的圖畫。天使向牧羊人報消息，真是一幅最美麗的圖畫。

一、天使向甚麼人報告耶穌降生？

向曠野的牧羊人報告。中國人如果生了男孩子，馬上向家長報告；皇帝生了太子，那就更加隆重了。天使向誰報告耶穌基督降生的消息呢？很奇怪！竟向曠野的牧羊人。一個孩子生下來，當然要向關係最密切的人報告，比如向那母親說：“你生了一個兒子！”但那些牧羊人跟耶穌基督降生有何關係？曠野牧羊人是最窮苦的人，但在天使看來，耶穌基督的降生與這些人大有關係。天使必然會揀選一些適當的人向他們報告消息。如果你得到一個好消息，不揀選對象，見人就講的話，雖然講得精彩，對方未必感興趣聽。天使不會無目的地隨便向人報告。

讀聖經的人，可能較為注重基督的受死，而輕忽了祂的降生，或不夠重視；因為四福音記載耶穌基督降生的篇幅不太多，遠不如記載祂受死的篇幅。但先知書和新約書信裏面，都對耶穌基督的降生非常重視。以賽亞書第九章講到耶穌基督的降生說：“因有一嬰孩為我們而生，有一子賜給我們。”，這話很清楚指明嬰孩是耶穌基督，因“祂名稱為奇妙，策士”，這名字只有耶穌基督才配得上。祂是永在的父，和平的君，祂的國是無窮盡的。世上哪有無窮的國？所以關於耶穌基督的降生，先知的預言是非常清楚的；新約書信裏也十分重視基督是神的兒子，道成肉身這一事。我們既然是血肉之體，耶穌基督要成為我們的救主，便必須同樣取了血肉之體，來為我們受死。所以祂的降生與祂的受死根本無法分割。其實耶穌基督的救恩裏面，祂的降生，祂活在世上，祂的受死，祂的復活，祂的再來，是救恩的全部，沒有任何一部分是次要的。

當天使向牧羊人報告時，我們看看那些牧羊人與耶路撒冷的人有何分別。我們知道天使向牧羊人報告後，他們很歡喜，去找到嬰孩耶穌基督。新約馬太福音第二章講到博士去到耶路撒冷找尋耶穌的時候，希律王跟耶路撒冷全城的人都心裏不安，恐怕有甚麼事要發生。所以這兩群人大不相同。最先聽見耶穌降生的是牧羊人，他們因這消息滿心歡喜，後者則因而不安！

我們感謝神，祂會將屬靈的福分給那些最需要的人。雖然牧羊人沒有金錢地位，不是官府或祭司長，但他們是願意聽到天使所報佳音的人。所以這消息首先向牧羊人報告。

二、為甚麼要由天使報告？

在基督的一生，包括祂的降生，受死，在世上的工作中，天使在預備耶穌基督降生這一段，做了最多的工作。耶穌在世上工作時，聖經只有兩處記載天使為祂做工：一次是耶穌受魔鬼試探後，天使服事祂；另一次在客西馬尼園祈禱時，天使加添祂的力量。但在耶穌降生的時候，天使做了許多工夫，先向施洗約翰的父親撒迦利亞顯現，然後分

別向馬利亞和約瑟報告，後又教他們逃往埃及，再指示他們回來。此外又引導幾個博士來尋找耶穌。

他們向牧羊人報告消息的時候，不單是一個天使，而且是一大隊天兵。用這方式來報告祂的降生，表示這消息的重要性。聖經中遇到特別重要的事情，才出動天使行神蹟。使徒行傳中最大的神蹟就是天使救彼得出監，而其他神蹟並不是天使直接做的。主的降生直接由天使報告，我們不知道這天使是否就是路加福音第一章向馬利亞顯現的天使長加百列（聖經中還有另一位天使長，他的名字叫米迦勒。其他如基路伯，撒拉弗等並不是天使的名字，而是天使的等級）。基督降生是由天使長加百列親自報告，向馬利亞和約瑟作工，可見基督的降生，在神那方面看來，是非常重要的事，因祂差派來報消息的，是兩位天使長之一。

三、怎樣報告消息？

經文記載牧羊人夜間按着更次看守羊群，有主的使者站在他們旁邊，主的榮光四面照着他們。下面提的“天使”是單數的“那天使”，最後才提到“一大隊天兵”。那麼“主的使者站在他們旁邊”這話，到底這“他們”是哪一邊的他們？主的榮光四面照着他們，又是怎樣照法呢？可見天使向牧羊人顯現時，除了一個帶領天兵的天使之外，還有一隊天兵圍繞着那群牧羊人。這些牧羊人沒有心理準備，忽然看見這麼多天使，難怪會懼怕了！天使馬上對他們說：“不要懼怕，我報給你們大喜的信息。”感謝主，耶穌基督的降生是一個大喜的信息，因為這信息“是關乎萬民的。因今天在大衛的城裏，為你們生了救主，就是主基督。”

關乎萬民的信息卻是先向牧羊人報告，要他們聽到這消息後，將這消息傳出；從下文就知道這些牧羊人果然把消息傳開了。我們看見天使相當尊重那些牧羊人，當他向牧羊人報告消息的時候，牧羊人最先是懼怕，後來就很歡喜了，因為天使把牧羊人的懼怕消除。當那大喜信息報告完了之後，牧羊人或許還是驚魂未定，但天使再為他們作一件事，他們就真的平安了！天使與一大隊天兵唱詩讚美神，說：“在至高之處榮耀歸與神，在地上平安歸與祂所喜悅的人。”天使的歌聲使他們的懼怕消

除，轉為歡喜。天使天兵唱完詩就升天去了，牧羊人彼此說：“我們往伯利恆去，看看所成的事。”他們真的找到了耶穌基督，並且將他們所看見的傳開。他們是第一批將主降生的消息傳開的人。神所使用的人，不一定是最高貴的人，而是渴慕主真道，謙卑聽主話的人。我們感謝主，牧羊人將這信息報告出去。

天使報告給牧羊人的消息裏面，其中特別提到“在大衛的城裏，為你們生了救主”，為甚麼提“大衛的城”呢？因為耶穌基督的降生是要繼承大衛的寶座，神曾應許大衛的寶座直到永遠，實際上大衛的寶座沒有到永遠。舊約的歷史被聖經選記下來，是要表明一些屬靈的事實，不是在乎歷史的本身。因為聖經明說“大衛的寶座直到永遠”，但事實上大衛的王位到他孫子羅波安已經分國了，而且北方的以色列有十個支派，南方猶大只有兩個支派。最後猶大亡國，被擄到巴比倫。但聖經的話的實際意義是指耶穌基督，祂是坐大衛寶座的，祂的國度直到永遠。有關基督降生的經文，常提到祂是王，不單是救主。以賽亞書第九章說：“政權必擔在祂的肩頭上…直到永遠。”天使向馬利亞報告時說：“你要懷孕生子…祂要稱為至高者的兒子；主神要把祂祖大衛的位給祂。…祂的國也沒有窮盡。”博士來朝拜耶穌時，說：“那生下來作猶太人之王的在哪裏？”所以耶穌基督的降生，要作救主和萬王之王，這兩件事是不分開的。祂怎樣作永遠國度的王呢？憑祂的救贖。世上的人一直都想建立一個和平的世界，中國的三民主義，天下為公，也是一個和平的理論。人自古以來都希望建立世界性的平安國度，但不成功，因為人是家和國的基本單位，人被罪惡敗壞了，就不能建立真正的平安國度。人在未掌握到權柄時，有很多的理想與承諾；一旦大權在握，就未必會照着所承諾的兌現。假如他是一個誠實的人，他只會表示無可奈何：“人在江湖，身不由己！”

「讀者文摘」有篇文章，大意講到美國前任總統克林頓最大的麻煩，就是讓人感覺到，他所承諾的事，自己很快便推翻了！他很聰明很能幹，但最失敗的是選民越來越不相信他，因為人性本是如此。這世界將如何演變？沒有人知道，因為人本性就是善變的，只有耶穌基督永不改變，也只有基督

所建立的永遠的國度，才是平安的國度。耶穌基督怎樣建立祂的國度？祂先作我們的救主，後作我們的君王。先要改變我們自己，把神的善良生命給了我們，然後讓祂在我們生命中作我們的主，這地上才有太平。

許多人說世界不好是因為環境不好，人作惡也是因為環境的感染。年輕人學壞是因為：朋友都是壞的，不學壞就是落伍，被人譏笑。人本來是善的，變壞是環境使然。到底環境是甚麼？環境是由社會單位——人——所構成，若人性本善，怎會產生第一個惡的環境？若人性本善，第一個家庭，以及其延續形成的第一個小的社會也是良善的，何以會有不好的環境出現呢？所以有人說，如果人性本善的話，警察也無事可作，要等教育家來教人學壞，才能派上用場了！耶穌來不單是教人做好，祂更救我們脫離罪。祂先作我們的救主，然後作我們的君王。

今天我們怎樣慶祝耶穌基督的降生呢？有沒有虛心的聽福音？有沒有接受祂作我們的救主？有兩個窮人談論當地一大富翁大排筵席做生日，講到那豪華的盛況，好像身歷其境一樣。原來這兩個人只是道聽塗說，根本沒有赴筵席，因為他們與富翁攀不上關係。耶穌基督的降生是萬人的喜訊，沒有甚麼好消息是關乎萬民的。英國王子大婚跟我有甚麼切身關係？我不會感到怎樣開心，因為那不是關於所有人的好消息。但是有一個好消息是關乎萬民的，就是耶穌基督的降生和救恩，既是關乎萬民，這消息也應該是你的好消息。

牧羊人聽見天使唱歌，信耶穌的人，有一天要在天上歌唱。啟示錄說在寶座前的玻璃海上，得勝者在那裏唱歌，那時天使要和唱“阿們”。牧羊人真有福，因為能聽見天使唱歌；但接受救恩的人更有福，作一個得勝者更有福，因有一日我們會在神寶座前唱歌。願我們各人在今日的人生裏面，就可以開始唱出將來在榮耀寶座前的歌聲。今日的歌聲或許不動聽，但在許多的苦難中得勝，在心靈中就有無聲的歌唱；以後到了天上，就是真正的歌唱了！讓基督降生的快樂成為我們心靈中的快樂。

【資料來源：金燈臺】

感謝神賜予新生命 ■ 孫進 ■



親愛的弟兄姐妹好：

感謝神我能用這樣的
方式來稱呼大家。

在印象裡，我第一次聽聞聖經是在初中一年級。我們的語文老師，在一次講課快要結束的幾分鐘裡，給我們講了上帝從星期一到星期六逐一創造天地萬物，星期日休息。我才知道星期的由來。那次課講的什麼，已經毫無印象。但是對上帝創造萬物的故事卻是記憶猶新。那時就想，什麼時候能夠找本聖經讀一讀。但是這個願望直到我來美國上學的時候才實現。當我從傳福音的朋友那裡拿到第一本聖經的時候，我就很有興趣的讀完了第一章和第二章的前兩段，就是神創造天地萬物的故事。但我的興趣僅此而已。

當時我們學校裡有一個叫 ISI 的基督教組織，給剛入學的外國學生介紹美國的基督徒家庭。讓新生更多地瞭解美國的文化，當然也包括基督信仰。我和妻子被介紹給一對很善良的基督徒美國老夫婦。他們邀請我們去他們家過感恩節、耶誕節。還送給我們一條老婦人親手縫製的印有諾亞方舟圖案的毛毯。直到現在我們還在用那條毛毯。每次看到這條諾亞方舟的毯子，我們都能感覺到基督徒的熱情、真誠和溫暖。當然還有一些愧疚，因為我們當時對基督教還有排斥，對他們的關心也不是很積極熱情地回應。畢業之後離開學校的城市到別的地方工作，也就失去了和他們的聯繫。

隨著在美國工作的時間越來越長，我觀察、體會到我的生活基本上有兩種狀態。一種是工作穩定的時候，開始會覺得生活愜意，工作很輕鬆，下班後有點兒愛好，或者陪孩子玩一玩，享受家庭的歡樂。但是很快，就會覺得生活太平淡。心想要是這樣過一輩子，覺得太單調了。心裡就沒有了平安，缺少快樂。

另一種狀態是工作不穩定的時候，到處找工作卻

沒有回音的境況。我想大家都能體會，覺得在美國生活怎麼這麼艱難，沒有盼望。

在沒有認識主以前，我覺得人生的目標就是追求快樂、幸福的生活。可是對以往生活的體會卻讓我陷入了矛盾。到底怎樣才能有一種平安、快樂的生活狀態呢？

通過和我們身邊很多的基督徒朋友的交往，逐漸意識到我的問題是信仰的缺失。人的內心深處是需要有東西來填充的，而這正是神的話，是基督的信仰。牧師的講道，弟兄姐妹的見證更讓我堅信了這一點。

我們身邊總是有很多很好的基督徒弟兄姐妹，他們依靠基督的信仰，生活很有信心也很喜樂。他們給了我們很多的關心和幫助，讓我們體會到了主裡大家庭的溫暖；也給了我們福音的見證，增強了我們跟隨神的信心。

在一個星期以前，我還在猶豫要不要受洗，總是覺得自己的信心不夠。我們周圍的兄弟姐妹都鼓勵我說，要相信神，要邁出第一步。我糾結了很長時間，心裡覺得一定要做出一個決定，但卻總是有遲疑。但是當牧師問我說：“你相信神、相信基督耶穌的復活和救贖嗎？”那我說：“我信，只是信心不夠，所以有遲疑。”牧師說：“受洗不受洗，不是信心大小，而是信還是不信。信就受洗，不信就不受洗。”我說：“那我就受洗，因為我信。”說完之後，我自己都吃了一驚，我怎麼這麼輕易地就說出了決定呢！還是當著牧師還有很多兄弟姐妹的面。這樣我是不能反悔了！可是當我們和牧師談完，吃完午飯開車離開教會的時候，我的心裡卻是比以前平安了許多。以前糾結要不要受洗的煩惱一點兒都沒有了，反而覺得很輕鬆。這真是神的大能，讓我有切身的體會！我叩門，神就給我開門。

我的新生命從我受洗的那一刻已經開始了，感謝神賜予新生命和信心讓我見證神的榮耀！阿們！

真正的平安

■方芳■

親愛的弟兄姐妹們好！

我是去年4月份在福音營裡決志信主的。那時候遇到了這次為我們受洗的陳牧師。當時陳牧師問我還有什麼疑問，我說如何才能讓丈夫也信主。感謝神，經過不到一年的時間，神的大能讓我和丈夫一同受了洗。

在接觸基督教、基督徒之前，我相信只要自己足夠努力，就會有好的成績、好的工作、好的家庭、好的生活。那個不認識主、不瞭解基督教的我，是完全依靠自己的。得到一點點成績就歡欣雀躍，遇到一點失敗就灰心喪氣。現在回想起來，那個時候的我，可以說，是沒有靈魂的，或者說，是迷失方向的。

最早正式地參加主日崇拜、團契活動，是三年前在 New Jersey 的主恩堂。週日去教會跟基督徒朋友說說一週的生活成了生活中很大的盼望，也讓我第一次有了“平安、喜樂”。

兩年前我們搬到這裡。感謝神一路引領。New Jersey 主恩堂摯愛團契的白黎明夫婦把我們介紹給了這裡的 Candy。但我們與 Candy 並未聯繫過。感謝神，我們第一次來這個教會的那個週日，遇到的第一個人就是 Candy。這真的是神的帶領。Candy 給了我們很大的生活和工作上的建議和幫助。她本身的很多見證也很鼓舞我。Candy 身體力行地向我展示了一個真正基督徒的善良和熱情。讓我對基督的信仰有了非常深刻的認識和理解。

後來我們認識了羅盤、美嬌夫婦，因為住的近，每週他們都會帶領我們讀經。那是一段非常重要的信仰積澱過程。美嬌遇到好的經句總會跟我分享。很多時候



我們的觀點有分歧，也會爭吵，但感謝神，美嬌沒有跟我決裂，卻仍然堅持給我發經句，我也慢慢地被神的話語感動了。

感謝神，在美國的這6年多裡，身邊不斷有非常好的基督徒朋友關心著我們、帶領我們認識主。這些基督徒真真切切的關愛讓我覺得非常溫暖。在異國他鄉，遠離家人親戚朋友，“溫暖”是個非常奢侈的感受。但在教會、在團契、在生活中，身邊的這些基督徒給了我們太多太多的溫暖。很多時候，我有衝動想成為和他們一樣的人，他們讓我覺得基督徒很光榮。是的，我也想成為神的兒女，榮耀神。感謝主賜這樣一群好的基督徒朋友在我們的生命裡，讓我們感受到了神的愛，堅定了跟隨主的信心。我想，我的改變，就是在這樣一群基督徒朋友的包圍中悄悄發生的。讓我從一個以自我為中心的人，轉變成一個信靠主的人。

決志信主後，我最大的改變是凡事靠神。認識到人類的渺小、我的渺小，願意在大能的神面前低頭禱告、懺悔。祈求神的帶領，做一個榮耀神的兒女。這讓我有平安、真正的平安。原來生命還有這樣一種狀態，由神帶領，由「信」填充我們本不完整的生命，使我們更加平安、喜樂。感謝神，賜我新的生命！求神也繼續帶領我們身邊還未信主的慕道友朋友們能早日進神的國，榮耀神！阿們！

我是屬於耶穌基督的子民

■李光鋒■



各位弟兄姊妹你們好。我來自一個信主的家庭，我的父母和妹妹都是虔誠的基督徒，從小對基督耶穌有點瞭解。來美國後，由於特殊的生活環境和個人家庭的原因，慢慢跟主疏遠了。主啊，請原諒我這個罪人，寬容我這個迷途的羔羊。

幾個月前，我去參加朋友的生日晚會。午夜回家路上被魔鬼攻擊，魔鬼跟到家裡。我白天像生重病一樣，全身一點力氣都沒有，晚上跟魔鬼打架。三天後，我叫妹妹住在家裡，白天晚上都和我一起禱告，母親在千里之外也為我不斷地禱告。兩星期後，耶穌趕走了魔鬼，我的病也慢慢地好了。初次見證耶穌基督的大愛和萬能。主啊，讚美祢，感謝祢！

不久之前，我找到了紐奧良華人教會。在教會，我的心靈得到平靜、壓力得到釋放。讀了聖經，聽了主的話語後，我更加堅信我們的神是唯一的真神，是萬能的，無所不在的。雖然來教會時間不長，但我相信這是一個新的開始。我認定耶穌基督是我的救主，生命的主。我要凡事交托仰望，永生永世做祂的兒女。神也會伴隨我一生一世，永生永世。

今天是見證的日子，我要向世界宣告，特別向魔鬼宣告，我是屬於耶穌基督的子民。

很開心能夠受浸歸入神的名下，聖經讓我明白受浸是對神信心和順服的行動。聖經說，信而受浸的必然得救。我相信神是我生命的主。願意投靠深愛我的耶穌基督的懷抱，永遠跟隨這位救主，接受祂的愛。



親愛的李大姐，您那慈祥可親的容貌，常笑臉迎人，我們永銘心中。

你口中常說我是你的好姊妹，真的，有您這位言行一致，不祇在言語和舌頭上說出愛，在行為上也顯露出來，看到別人有需要時，盡力去幫忙，把愛帶給別人，開放家庭讓我留宿，我能成為您的好姊妹，這是多麼有福啊！您的好榜樣，讓我學到很多功課，仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔而節制，影響到身邊很多好朋友，我以您為榮！

李大姐，我們永遠懷念您和您親手所做的美味可口的餃子，您風範常存！您願望是在睡夢中主耶穌把您接走，感謝神！

今天您在無病無痛下，愛您的主耶穌按您的心意，接您回天家與祂同在，共赴羔羊婚筵。

啓示錄 21:4 「神要擦去他們一切的眼淚，不再有死亡，也不再有悲哀，哭號，疼痛，因為以前的事 都過去了。」

李大姐，您安息主懷吧！！他日天家重逢。

主內

Lillian Poon



靈糧

■文：靈命日糧■推薦：Connie 龐■



古今將來

約書亞記 4 章 1-6、20-24 節／要使地上萬民都知道，耶和華的手大有能力。—約書亞記 4 章 24 節

最近，我突然意識到，在我辦公室裡擺設的照片和紀念品，都代表著我的過去。我原本想要把它們拿走，但又想到這些提醒我人事時地的物品，可能除了懷舊之外，還有別的使用。為了避免沉溺在過去，我需要去發掘這些東西對於現在和未來的價值。

當以色列人跨越約旦河進入應許之地時，上帝告訴帶領以色列人的約書亞，要揀選十二個人，讓他們從河的中間各取一塊石頭，並將石頭扛到當晚住宿之處

（約書亞記 4 章 1-5 節）。約書亞另外用十二塊石頭立在河中作為紀念，如此一來，當後代子孫問說：「這些石頭代表什麼呢？」他們可以告訴子孫，信實的上帝阻擋河水流過，使他們越過約旦河（6-7 節）。

身為基督的門徒，我們可以藉著紀念品，提醒我們上帝過去的恩典和帶領。這些紀念品讓我們確知上帝今日仍然信實，使我們可以倚靠祂走向未來。我們的「石頭」也可以幫助他人明白上帝的大能，並使我們永遠敬畏上帝（24 節）。

常紀念上帝過去為我們所做的，可以作為現在和未來的信心根基。

想想看：上帝如何向你和你的家人顯明祂是信實的？哪些物品可以幫助你記得這件事呢？今天你能向誰述說這件事呢？

過去寶貴的記憶，可以堅固現在和未來的信心。

真抱歉

馬太福音 5 章 21-26 節／同弟兄和好。—馬太福音 5 章 24 節



每當去看球賽的時候，我和女婿不只是看球賽，還喜歡觀察周圍的人。

有一次，在看球的人群裡，我們看到一個人表現了人性好和壞的一面。這位先生很顯然地忘記他的座位在哪裡，當他在找位子的時候，就大模大樣地擋在大家面前。坐在我們前面的人跟這位先生說：「你能不能讓開，我們被你擋住了。」

這位先生用嘲諷的口氣說：「喔，算你倒霉囉！」另一個人也跟這位先生抱怨了一次，這一次他的回答更不客氣了。後來，這位先生走開了。不久，他又

折返回來，態度的轉變讓人出乎意料。他對剛剛那個被擋住的人說：「真抱歉，我剛才是因為找不到我的位置而生氣啦！」他們握手言和了。

他們的互動引發了我的省思。當我們面對生活中的挑戰而感到沮喪時，我們的表現往往一點都不像基督徒。因此，我們要祈求上帝給我們勇氣，向那些被我們冒犯的人道歉。因為耶穌說，若不先與他人和好，我們的敬拜都是徒然。（馬太福音 5 章 23-24 節）

當我們把與他人和好放在首位，就是榮耀上帝了。然後，我們才可以全然地享受與我們天父的交通。

主啊，我要放下驕傲向人道歉的確很難。然而，祢要我們在敬拜前先與他人和好。求祢幫助我們在冒犯他人時，願意向他人道歉請求寬恕。

有了認罪的土壤，寬恕的花才能綻放。



錯過午餐

約翰福音 4 章 27-38 節／耶穌說：「我的食物就是遵行差我來者的旨意，做成祂的工。」—約翰福音 4 章 34 節

對我來說，食物不只是必需品，而是生命中美好而愉快的一部分！尤其是當我很餓的時候，坐下來享用豐盛的一餐是一大享受。在約翰福音 4 章中，提到門徒去城裡買午餐，後來回到井邊，看見耶穌正和撒馬利亞婦人對話。門徒餓了，對耶穌說：「拉比，請吃」（31 節）。耶穌怎麼回答？祂說：「我有食物吃，是你們不知道的」（32 節）。這樣的回答讓門徒以為有人拿食物給耶穌吃了（33 節）。

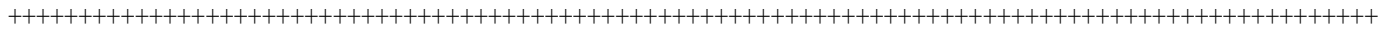
我猜想，門徒是不是過於在意食物，以致他們無法了解在井邊發生的事是多麼有意義。對耶穌來說，最重要的事是「遵行差我來者的旨意，做成祂的工」（34 節）。祂看重那婦人屬靈的需要，而那深切的需要只有耶穌能滿足她。

我們的心思很容易停留在各樣眼前的需求。但耶穌要我們不要只關心自己的利益——我們的「午餐」，而應當看到他人的屬靈需要。

所以，加入耶穌謙卑服事的行列吧！讓祂藉著你去告訴別人，唯有耶穌能賜下那使人飽足的靈糧。

求主助我，眼觀八方，別只關注，自身好處，熱心引領，迷路之羊，樂見他人，主裡滿足。

求主賜滿懷熱忱，讓我能幫助他人。



欠債的人



哥林多後書 5 章 12-17 節／原來基督的愛激勵我們。—哥林多後書 5 章 14 節

聖詩作者羅賓遜（Robert Robinson，1735-1790）年輕時是個小混混，喜歡到處惹事生非。17 歲的那一年，他聽了佈道家懷特腓德（George Whitefield）傳講的馬太福音 3 章 7 節的信息，領悟到自己需要基督的救贖。自此，主耶穌改變了羅賓遜的生命，他成為一位傳道，並寫下了許多詩歌，而其中最著名的就是「萬福源頭」。

最近，我常常思索上帝對我們奇妙的恩典，並默想這首詩歌的最後一節：「每日主賜恩典無量，負主恩債難報償。」這首詩歌讓我想起使徒保羅所說的：「原

來基督的愛激勵（或催逼）我們……是叫那些活著的人不再為自己活，乃為替他們死而復活的主活。」（哥林多後書 5 章 14-15 節）

我們無法賺取上帝的愛與恩典，但因祂已將恩典豐豐富富地賜給我們，我們又怎麼能不以愛來回應祂、不為祂而活呢？雖然我不確定該如何為祂而活，但我們當懷著感恩的心與對主的愛，來親近祂、聽從祂的話、服事祂，並順服祂。

那為我們捨了生命的主耶穌，日日都呼召我們這群欠債的人，來為祂而活。

全能真神，萬福源頭，懇求使我常歌頌，主賜恩惠如川長流，應當頌讚主恩寵。

明白上帝恩典的人，必彰顯上帝的恩典。



彰顯榮耀

羅馬書 8 章 1-10 節／隨從聖靈的人，體貼聖靈的事。—羅馬書 8 章 5 節

我超愛棒球，打從小時候，我就是個標準的棒球迷。我特別喜歡底特律老虎隊（Detroit Tigers），但在最近的球季，老虎隊一開始就失分，差勁的表現使我深感沮喪。為了個人的身心健康著想，我決定放鬆一下，不去接觸任何與球隊有關的事物。四天的時間，我儘量不去看自己喜歡的球隊。

在這四天約束自己的日子裡，讓我開始去思考要我們放棄從小就養成的習慣，是多麼困難啊！然而，有些時候上帝的確會要我們這麼做。

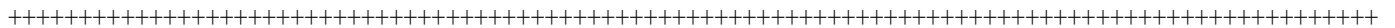
舉例來說，我們可能過度沉迷於某些活動，但聖經告訴我們必須有所節制（哥林多前書 6 章 12 節）。又或者我們自知一些不討上帝喜悅的習慣，但因為愛上帝，並為了榮耀祂的名，我們需要放棄這些行為（15 章 34 節）。

當我們察覺某些事物會攔阻我們親近上帝時，靠著上帝的幫助，我們可以不去做。因為上帝應許給我們力量勝過試探（哥林多前書 10 章 13 節），聖靈也必賜下能力讓我們能順服祂（羅馬書 8 章 5 節）。

求上帝幫助我們，不要讓任何事物攔阻祂藉著我們彰顯祂的榮耀。

救主是純全美善，我們卻滿身罪污；求聖靈動工塑造，讓我們更像基督。

越親近主，就越像基督。



善變的跟隨者



約翰福音 12 章 12-19 節，19 章 14-16 節
／錫安的民哪，不要懼怕！你的王騎著驢駒來了。—約翰福音 12 章 15 節

人真是善變啊！當耶穌為了過逾越節而進入耶路撒冷時，人們歡欣鼓舞地迎接祂，並高聲呼喊祂為王（約翰福音 12 章 13 節）。但在短短的一個星期內，這群人卻要求將耶穌釘死在十字架上（19 章 15 節）。

試想，我何嘗不是和這群人一樣善變呢？我為球隊勝出而興奮歡呼，但他們輸球時，我就變得興趣缺缺了。我喜歡響應新的社區運動，而當熱潮轉到其他城市後，我也就放棄了。當耶穌施行神蹟時，我樂於跟隨；但當祂要求我付出時，我就逃避了。當跟隨耶穌被認為是值得炫耀的事，我就會熱心跟隨。當看到耶穌以機智回答自以為聰明的人，以智慧靈巧回應有權有勢的人

時，信靠耶穌是件容易的事（馬太福音 12 章 10 節，22 章 15-46 節）。但是當祂開始談論受苦、犧牲和死亡時，我就躊躇不前了。

我多麼希望自己是個忠心跟隨耶穌的人，但我懷疑自己是否辦得到？畢竟，在安全無虞的環境，我都不敢為祂做見證，更何況是在祂的仇敵面前呢？

感謝耶穌願意為我們這些善變的跟隨者，釘死在十字架上，使我們成為忠心跟隨的門徒。

進深思考：研讀下列聖經經節，並且思索耶穌對你的愛。羅馬書 5 章 8 節，8 章 37-39 節；希伯來書 13 章 5-6、8 節；約翰一書 3 章 1 節。讓我們更愛祂吧！

基督值得我們全心全意、時時刻刻地跟隨。

與神交惡：我與神的婚姻問題

Angry Conversations with God: A Snarky but Authentic Spiritual Memoir



■作者：蘇珊·以薩柯絲 (Susan E. Isaacs) 是活躍於電視、電影、劇場、及廣播的演員。南加州大學編劇研究所碩士學位。曾為《週末美國》廣播節目及《伯恩賽德作家集團》撰稿。在這本尖銳深刻的自傳裡，記錄了與全能上帝之間不穩定的關係。並將自己定位在一個被忽略的配偶角色上，然而很快就被迫面對自己內心的埋怨，以及她強加在上帝身上那些來自她自己和「瘋狂的教會親戚們」的可笑期望。從在紐約與洛杉磯兩地上演的單人劇所衍生而成的《與神交惡》一書，是本厚顏無恥卻又真誠無比的自傳，是她對信仰充滿了新鮮且激勵人心的肯定。

如果你四十歲、沒工作、沒房子、男朋友跟別人跑了，你大概也會像本書的作者蘇珊·以薩柯絲那樣大罵四方神祇。怨天尤人並不可恥，任何人都會這樣，而以薩剛好是個基督教路德教派的信徒，所以她幹譎的對象是上帝。

以薩對上帝說了很多惡毒的話，她認為她是那麼虔誠地信仰上帝，但上帝竟然沒有好好照顧她。她甚至認為她與上帝的關係就像配偶一般親密，所以當她發現她與神的關係出問題時，她決定帶上帝去接受婚姻諮商。

這是一本爆笑的個人信仰探索回憶錄。這本書的趣點在它的情感真誠、文字幽默、與神對話的直接勁爆，以及把神拉去見心理醫生，既檢討神，也內視自己看不見的那一面的、極富創意的探索方式。從亞馬遜網站的分類排行榜，可以看出這本書在回憶錄類和宗教類圖書中所受到的歡迎程度。書中有些內容是經過「戲劇化」編寫的，例如與心理醫生相談的部份，事實上是作者在與很多位醫生諮詢的真實經驗上，加以編寫對話的。作者的寫作技巧使這本回憶錄增色不少。

讀後感：跟上帝處不好怎麼辦？

■作者 / 王乾任 ■

不管成為基督徒多少年，總難免會碰上靈性低潮，和上帝合不來，沒話說，與祂交惡，只想逃開的時候。造成與神交惡的原因，五花八門，無奇不有。不過，最主要不外乎感情不順、工作挫折，生病好不起來，人際關係不協調，與教會格格不入。

作者蘇珊·以薩柯絲與神之間的關係好壞，主要取決於以薩自己的人生境遇高低，很不幸的是，以薩的人生路不算順遂，一路走來跌跌撞撞；因為她喜歡的工作比較冷門（演戲、編劇），雖然走紅了可以賺很多很多錢，卻只有萬中無一的奇人才有機會走紅。更要命的是，她身邊很多同業最後都紅了，功成名就，唯獨她雖然曾經有過不錯的開始，後來卻是跌跌撞撞，沒再好過。

不過，別以為以薩不愛上帝，從小就是基督徒的她，深知上帝愛她，她也完全相信上帝，甚至經常能夠感覺到上帝。只不過，她總是不懂，為何上帝不願照她所求所想的成就。終於有一天，她覺得自己和上帝的關係再這樣下去不行，必須想辦法解決。她想自己和神的關係就像婚姻仍然維繫，但感情卻已經不好的夫妻，所以，她決定找心理諮商師談一談。

徬徨人生路：或許你會問，為什麼不找教會牧師談一談？這是個好問題，最終來說，以薩有找牧師談了自己和上帝的問題，不過那是在她經歷了許多換教會的過程之後，終於找到一個值得信賴，可以留下來的教會。在此之前，以薩雖然熱心愛主，也積極想要在教會裡留下來，卻總是無法遇到適合自己的教會（感覺上，這年頭找教會就好像找戀愛對象一樣，不是有就好，也不是父母從小帶自己去的那個教會就 OK，還要自己能夠接受才行，也因此找教會變得格外地辛苦），她去過像是搖滾樂敬拜的教會，比較狂熱的五旬節教派…等。

因為沒有牧師可以傾聽，家人和朋友又無法理解自己與上帝關係的問題，以薩找上心理諮商師，偏巧這位諮商師過去是牧師，後來轉行擔任心理諮商，因而接受了以薩的諮商提議。接著，以薩花了很多篇幅描述自己每一個人生階段的重要經歷，以及每一個階段和上帝之間的關係（主要著重在哪裡出了問題，為什麼神給她被棄的感覺…）。

當我們跟著以薩的文字描述，深入其內心世界後會發現，一位忠心愛主，卻在人生路上始終不順遂，而教會又無法提供有效幫助的弟兄姊妹所承受的痛苦，其實很深的徬徨無助，而且會落入不斷自我指控，甚至擔心自己不被上帝所愛與接納，而其實這群人說穿了不過是不願意（或說不能）單純只接受教會的是非分明的標準正確答案，想要更多地深入了解或發問（卻被拒絕）。

放手讓神掌權：最後，以薩當然很大程度解決了自己與神之間關係不好的問題（主要在事業發展不順利以及無法找到如意郎君這兩項上），但主要還是在於她自己在諮商的過程中重新檢視自己的人生經歷與神的關係，引入更多元的思考角度，且決定放棄自己決定人生，讓主掌權，終於能夠找到正確面對人生的態度（以薩後來發現，神其實有聽她禱告，好幾次給她機會贏得她想要的成功，但是被她自己搞砸了，這樣的情況其實也很常發生在我們每一個基督徒身上，我們以為上帝拒絕我們的請求，卻不知道神其實給了機會，只是我們沒能把握，最後卻又怪罪上帝）。

有關信仰思想的發展與轉折的靈修作品老實說很少，教會界有太多書都是宣講基督徒的應然與標準答案，縱然提到過往的失敗也只是當作背景，更多會把重點放在自己已經更新後的生命以及從神而來的幫助，更別說很少會如此深入地提到當代教會中的五花八門琳瑯滿目的敬拜現象（以薩很聰明的把對教會的反思全都放在自己的這一部分，絕口不讓上帝評斷那些教會的對錯）。不過，這些對於還在分辨教會、在外流浪的基督徒，甚至是還不認識上帝的慕道友是很有幫助的。這是一本比較另類，但卻能讓人獲得很大收穫的探索信仰歷程的作品，很值得生命陷入困境，對上帝或教會有疑問的弟兄姊妹參考閱讀！

【資料來源：女宣雜誌 第 399 期 誰殺了我的未來？】

回應上帝： 用詩篇禱告

Answering God: The Psalms As Tools For Prayer

■作者：畢德生（Eugene H. Peterson）■

加拿大維真學院靈修神學教授，與傅士德牧師（Richard J. Foster）並列北美兩大具影響力的靈修作家，有「牧者中的牧者」之稱。他的文筆內斂有力，深刻真摯而又能發人省思。

讀後感：詩篇，一間禱告學校

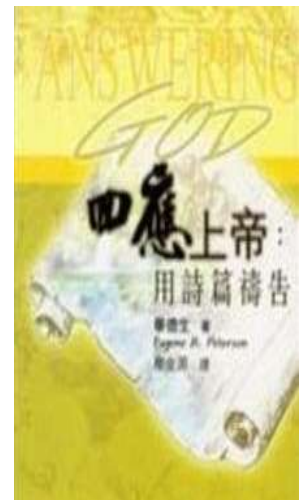
■作者 / 陳榮燦牧師■

基徒常常感嘆不知道要怎樣祈禱，有時會覺得自己的祈禱詞窮，甚至祈禱時有無力疲倦感。我在牧會時，經常有教會的弟兄姊妹問我要怎麼祈禱才好？有沒有什麼可以幫助他們的素材？

舊約的詩篇是基督徒公共禮拜的禱告和讚美手冊，也是個別信徒私下和上帝交心的虔誠寶庫。詩篇學者

Louis Bouyer 見證說：「詩篇是我們的基本禱告。因為詩篇是人的禱告，同時是上帝的話語。因此，如果我們想在禱告中，對上帝的話語獻最忠誠與最順服的回答，我們必須用這個透過人口傳達出來的上帝話語，更甚於其他禱告。」

我在新加坡旅遊時，偶然在基督教書房發現了一本很好的書，能幫助大家增進祈禱生活的品質與內涵，這本好書便是畢德生（Eugene H. Peterson）的《回應上帝：用詩篇禱告》（Answering God: The Psalms As Tools For Prayer）。



* 禱告之人

畢德生曾在維真神學院（Regent College）教授多年靈修神學的課程（Spiritual Theology）。他是一位詩人、作家、牧師與神學家，很多人尊稱他為「牧者中的牧者」，因為他曾在美國馬利蘭州開拓了一間 Christ Our King 長老教會，牧會 29 年之久。

畢德生牧師至今寫了 30 多本書，據我所知，譯成漢文的已有 10 多本。他最大的貢獻乃是獨自將聖經翻譯成清新易讀的現代譯本《信息本聖經》（The Message）。

由於他曾經任教的維真神學院位在加拿大溫哥華的不列顛哥倫比亞大學（The University of British Columbia）校園中，我們到加拿大溫哥華期間，特地前往參訪，也到神學院圖書館、書局找出作者相關的著作，又買了他的一本新書。

畢德生在書中強調，禱告是一種工具。他以「工具人」（homo faber）與「禱告人」（homo peccator）點出人性的獨特。人與動物不同，若要活得好，需要各式工具協助；人與天使不同，若要來到上帝面前，需要禱告做為媒介。他說：「禱告是一種工具，主要由話語做成。」

禱告是工具，但是目的非為「有所做」和「有所得」，乃為「有所是」和「有所成」。禱告不是幫助我們做些事情和得些東西，而是讓我們「是」人之所是。「成」人之所成。透過禱告，上帝在我們之內執行祂的旨意。透過禱告，我們成為上帝創造、救贖和賜福的那位。

* 禱告工具

如何透過禱告達成「是人」與「成人」的目的？本書就是畢德生為回應這個問題而寫成的。

畢德生認為上帝在聖經內已經設立了一間禱告學校，我們在這所學校學習，便能成就「是人」與「成人」之大業。這所禱告學校，就是詩篇。

值得特別介紹的不只是作者的洞見而已，還包括他實際指導如何用詩篇祈禱的方法。尤其不能錯過的是，譯者廖金源在譯者序中，以 13 頁篇幅介紹畢德生的「靈性學」，內中不僅提到 3 位靈性學的靈修大師對於禱告進路的不同見解，也詳細介紹畢德生的人、事、書。譯者並提及作者一直提倡的「無牆修院」願景，以此做為靈性操練的精神，也就是說畢德生強烈主張：「禱告即工作，工作即禱告。」

為此，畢德生將古老的詩篇變成明確而可行的禱告工具，幫助在祈禱操練上尋求幫助的人。

畢德生花了 30 年時間孕育，終於在 1989 年寫成此書。這本書雖是 24 年前的英文舊著，卻遲至 5 年前才有漢譯本出版。他每天早上 6 點起床，煮咖啡，花兩個小時親近神，每天以詩篇禱告開始，接著次序一篇一篇禱告。他說：「以詩篇禱告，沒什麼花巧，只是慢慢地、想像地、虔誠地、順服地禱告。」

本書不但幫助讀者認識詩篇，更知道怎樣祈禱，因此屬靈生命可以不斷成長。這本書結合了釋經書和靈修書，因為作者也是精通聖經和靈修神學的大師。畢德生認為聖經絕大部分的書卷是神對人講話，詩篇卻是人對神說話，用詩篇祈禱是最適合不過的，因為我們無論落在什麼景況裡，都可以從詩篇找到合適的話，向上帝傾心吐意。

這本書總共有 10 章，前 2 章為詩篇定位；後 8 章展示以詩篇禱告的起點與終點。最後譯者做了這樣的結論：「以詩篇禱告的架構，最終是讚美。讚美是塑造我們生命的重要事情。禱告終站是讚美，意味人生終站也是讚美。無論我們如何受苦、懷疑、憤怒和絕望，以詩篇禱告終會發展成讚美，這是我們榮耀的終點。所以詩篇的結論是：哈利路亞，大聲歡呼，讚美不止。這也是我們生命的圓滿。」

我推薦這本《回應上帝：用詩篇禱告》，是喜歡祈禱和研讀詩篇的人不可錯過的佳作。

【資料來源：台灣教會公報第 3208 期】

心靈繹站

■編輯部■

憑信心得生

有一本小說描述一架飛機失事，機上駕駛員與大部份乘客都摔死，只有七名瞎眼僥倖存活。飛機掉在叢山峻嶺，山路又非常崎嶇驚險，七名瞎眼看不見路，居然能跋山涉水，走過危橋，爬過懸崖，摸出活路到安全之處，這是什麼原因？最主要的就像其中一位瞎眼所說：「好在我們都是瞎眼看不見周圍艱難、危險、不知恐怖，只憑信心，七人用繩子綁在一條共生死的線索，充分發揮團隊精神，靠一步一步摸索，就這麼摸出來。」

明眼的人看來驚險萬狀很多次掉在山下、河裡，經過數不完的危險。他們都看不見，只知道拼命向前走，結果安然出來，瞎眼的精神，讓我們學習就是不看環境的艱難，只向神仰望，憑這信心、強烈求生慾脫離險境。

耶穌說：「你們若有信心像一粒芥菜種，就是對這座山說，你從這邊挪到那邊，它也必挪去。並且你們沒有一件不能作的事了」（太十七 20）只要有信心，肯去做，不怕艱難，不怕失敗，就連像「山」一般大困難，都可以解決。

「神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。所以地雖改變、山雖搖動到海心，其中的水雖旬旬翻騰，山雖因海漲而戰抖，我們也不害怕。」（詩篇四十六、1、2）

【資料來源『奇妙的人生』一書】

謙卑的人 容易看見上帝

在法國巴黎的火車上，有位老先生聚精會神的在看聖經，一位物理系的大學生，對老先生說：「甚麼時代了還在看這種無聊的書，你留個地址給我，我好寄本科學的書給你，清醒清醒你的頭腦。」老先生不講話，也不看他，隨手拿了張名片給他。



這位自命不凡的物理系學生看了名片，既尷尬又慚愧。因為這位老先生是法國世界級的大科學家巴斯德(Louis Pasteur)。他發現微生物是造成人類疾病的主要原因，是微生物學的創始人。也發明消毒法，對於蠶病、雞瘟、炭疽病、狂犬病，研究出治療方法，並開免疫學與傳染病控制學的先例，對人類貢獻至大。

歐文上校描述太空船離開地球，飛向月球時，最初看地球還十分清楚，山川、海洋都看得見，之後地球看似像一顆籃球，然後愈變愈小，像個棒球、乒乓球，當時心情的激動難以描寫，深覺神的偉大，人的渺小。

大發明家愛迪生(Thomas Edison)在自傳中說：「如果沒有一隻舵手，沒有一個力量，我絕不會有一個科學及數學的精密頭腦來領會宇宙的奧秘」。

當人自大時，看不見神，當自覺渺小時神就出現了。英國作家儒斯金(Ruskin)說：「認識上帝的人必會謙卑，認識自己的人，不會驕傲」。前面這些大科學家、太空英雄都是歷史留名的偉大人物，但是他們都非常謙卑，所以他們看得見神。

【資料來源『奇妙的人生』一書】

用心聽我說

喬吉拉德是世界上極少數最偉大的推銷員之一，連續十二年榮登世界金氏世界記錄「銷售第一」的寶座，平均每天銷售六輛汽車。他之所以能成功，是由於失敗經驗產生。



某次，有個名人向他買車，眼看就要成交，但對方突然決定不買，這使他產生莫大挫敗感，因為對方明明很喜歡這款車型的啊！怎麼可能臨時變卦？他為這事懊惱到失眠，直到晚上十一點，忍不住撥電話給那個名人說：「您好！對不起，這件事我很困惑，想請教您。今天我向您推薦的車型，不是很滿意很喜歡要簽字了嗎？您怎麼突然走了？」

「你知道現在幾點了嗎？」「真的很抱歉！我知道夜晚十一點，但我檢討一整天，實在找不出原因，所以打電話來向您請教？」「那你現在用心聽我說話嗎？」「是的！非常用心」「但你今天下午並沒有用心在聽我說話。在簽字之前，我提到我的孩子將讀到大

學，還有他未來的理想與抱負，我以他為榮，但你卻沒有任何反應。這表示你根本不在乎我說些什麼，反而更注意的是另一名推銷員講的笑話，一個不在乎我每一句話的業務員，我敢跟他買什麼嗎？這就是你失敗的原因。」

這段經驗對喬吉拉德日後成功產生重大影響，他記取教訓，不論對方所言是否與業務相關，都要尊重其一言一行一表情，用心傾聽關注，這讓自己與別人都得一處。

對於重複不斷的話我們假裝在聽；對於聽不懂的話我們勉強在聽；對於不想聽的話我們藉口不聽。所以，聽完之後跟沒聽之前都是一樣，甚至更糟！

其實，傾聽並不難，重點在你是否穿上對方的鞋子，體貼對方的感受。因此，讓我們學習讓內心的話匣子安靜下來，融入對方的思考情境，讓彼此真心溝通。

傾聽就是愛，瞭解中有醫治。.....聆聽真情的人，他的話長存。—《聖經》箴言 15 章 32 節

【資料來源：『因為妳不一樣』一書】

聖誕節的禱告

親愛的天父，

求你幫助我們記得耶穌的出生，讓我們可以分享天使的歌聲、牧羊人的喜悅、以及博士的敬拜；幫助我們關上仇恨的門，對世界打開愛的大門，讓善意伴隨著每份禮物，讓好意伴隨著每句問候。

用基督所帶來的祝福，帶領我們脫離兇惡，教導我們用清潔的心來喜樂。

願在聖誕節的清晨，讓我們以做祢的兒女為樂，

在聖誕節的夜晚，讓我們帶著感恩的思想入眠，

讓我們為基督的緣故——饒恕人，也蒙饒恕。阿們！

【資料來源：心靈故事--溫馨聖誕小品】



聖經教導

■林瑋玲／靈糧神學院專任教師■

以基督為中心的讀經

「耶穌就對他們說：我父做事直到如今，我也做事。」（約五 17）

約翰福音第五章的開頭，記載著耶穌醫好卅八年的癱子。若在讀經時，習慣的停在第 15 節為一個段落，實在無法將作者的本意完整地陳明出來。因為我們的注意力會被得醫治的主角所吸引，這其實也沒什麼錯，只是很容易會帶出閱讀思考上的偏差。

我們會去探討這病了卅八年癱子的心境，耶穌為何、如何醫治了他。這當然不是錯誤，卻不免帶出一種以「人」為中心的思考，而非以「耶穌」為中心的學習。前者思考法，自然會覺得畢士大池邊這麼多人，此人未免太幸運，他必然有某種條件（例如有的人認為他較有信心）；相對的，那些未雀屏中選的人，也未免太不幸。正是這種邏輯，法利賽人也「自我中心」的看待耶穌，認為祂的作為完全不尊重安息日的條例，還牽連迫使一個癱子因此破戒。他們看不到神及神的心意，只有自我的需要與關注。

然而，若繼續往下讀這章經文，可看見這事件，是在凸顯耶穌所做的每一件事，都是依照父的指示。因此這個醫治事件，重點不只是耶穌醫治了一個失去盼望的人，更是在表明耶穌與父神的「同等」與「關係」。

「我實實在在的告訴你們：那聽我話、又信差我來者的，就有永生，不至於定罪，是已經出死入生了。」（約五 24）才是這事件的總結。唯有如此的讀經，才不會只看見身體的醫治，卻漏失那醫治者要賞賜的永生，也才能真正領受了聖經所要見證及教導我們的。

遠慮與近憂

「不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」（太六 34）

耶穌登山寶訓的教導，最為人熟悉喜愛的應該是馬太福音六章 25-34 節這段論不為明天憂慮的教訓。耶穌明明的講出為生活的吃、喝憂慮是「外邦人的所求」，因為「你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。」（太六 31-32）

然而，自古至今經濟總是掛帥地控制著人的一生，甚至影響一國的政治動向，在極端氣候演變愈烈的今天，糧食危機正威脅著人類的未來。中國古老諺語，「人無遠慮，必有近憂」，使得世界各強國早就全球佈局，大搶糧地與各種物資。台灣政論也早為這事不斷哀嘆著，我們這小國的政府是如何地不夠有遠見與作為。而小老百姓的我們，一切為生存的憂慮，似乎益顯得卑微、無力與無奈。

回到耶穌的教訓，耶穌直指憂慮無效，唯一當行的是先求「神的國和神的義」，個人的需求就讓神為我們預備吧！這是何等的信心與氣魄，也是耶穌要跟隨祂的人，不落入世俗人腳步的警語。

追隨祂的生命，認識上帝的兒子如何遠離豐榮，進入世界宣告神國的臨在、彰顯神國的治理之義時，會帶來眼光的重設。因為天國的百姓是如孩童般單純，對於他的父親完全的依靠、信任，這使得天國人的專注只在神的心意，而結果帶來的是使徒行傳中曾出現的團契與能力，以及神的公義與慈愛吸引無數的人歸來。

今天，就讓我重設我的眼目，使我的行作不離這目標吧！

聖徒的禱告



「我曾尋求耶和華，祂就應允我，救我脫離了一切的恐懼。凡仰望祂的，便有光榮；他們的臉必不蒙羞。」（詩卅四 4-5）

詩篇卅四篇的寫作背景與狀況是大衛在亞比米勒面前裝瘋，被相信已經無害、無威脅性，遭驅逐後寫成這詩。第一節並以稱頌、讚美耶和華為開始，那是他慶幸自己欺騙成功，脫離被殺的險境，結束長期痛苦的偽裝賣傻的日子。這一首詩篇是許多人喜愛，充滿時常被引用的金句，未料竟是大衛在那樣不堪的狀況之後的精采頌讚，真是值得玩味。

大衛的禱告對許多遭遇欺壓、患難、意外的人，尤其能引起共鳴與安慰；因此許多時候，「苦難」成了神喚醒、拉近真正信靠祂之人的工具。而聖經之外的許多聖徒的禱告，當我們靈裡困頓、難以成言之時，也是我們可以借用的。

以下摘自中世紀經典名著《效法基督》的禱告：

「我主耶穌，我懇求祢，不要遠離我，快來幫助我。因為虛空的意念與屬世的懼怕從我心中升起，煩擾著我。若沒有祢的幫助，我要如何擊敗它們？如何毫無損傷的脫離它們呢？」「我要行在你的前頭」，我們的主如此說：「我要趕逐你心中的驕傲，使我能為你打開屬靈知識的大門，好叫你得知我的奧秘。」「主阿，照祢說的行吧，好叫一切邪情私慾遠離我。確實，這是我的盼望、我唯一的安慰：在一切的煩擾中能奔向祢，堅定的信任祢，從內裡深處向祢呼求，耐心等候在祢的同在中，相信祢屬天的安慰必速速臨到。」

眷顧人的神

「你們若遵行我的律例，謹守我的誠命，我就給你們降下時雨，叫地生出土產，田野的樹木結果子。…我要賜平安在你們的地上；你們躺臥，無人驚嚇。…我要眷顧你們，使你們生養眾多，也要與你們堅定所立的約。…我要在你們中間立我的帳幕…我要在你們中間行走；我要作你們的神，你們要作我的子民。」（利廿六 3、4、6、9、11、12）

神的話語與應許不是給飽學之士去拆解、研析用的，對單純相信的心其實是那麼的顯而易懂。祂是全面關照我們的神，以致於由身而心而靈，全面的供應與關顧。利未記的廿六章 1-13 節透過給以色列民的教誨，我們得知人生路徑是如何達至完全。

社會心理學家馬斯洛著名的人性需求理論，提到人的成長發展必須滿足五種需要：

一、生理需要—神應許降下唯有祂能賜下的時雨，使土產、果蔬依次生長，吃的飽足、安然居住（廿六 4-5）。

二、安全的需求—安然躺臥、無人驚擾的居住與行動的自由，是今日許多富裕自由的國家都無法保證的。但是神應許使惡獸、刀劍、仇敵都從祂百姓中被驅趕出去（廿六 6-8）。

三、社會性需求—人需要歸屬感與群體中的接納。神應許百姓能生養眾多，與今日怕婚、怕生、怕養的疏離孤獨恰成反比；這都因為祂堅立與人的約，使人能成家立業有存在的利基點。

四、自我的需求—當人可以有衣、有食、有家，就開始需要往上滿足心思意念的成長，神教導以色列祂的律例、誠命，可以說是一切智識之首。

五、自我實現—在神之外其實不會有真正的自我實現，除非認識神並祂對個人的心意，這正是祂應許與人相交，作我們的神，滿足人靈魂最終的需求。

如此眷顧人的神我們還有甚麼缺欠呢？

【資料來源：復興報凝思集】