

紐奧良華人浸信會

New Orleans Chinese Baptist Church

3413 Continental Dr., Kenner, LA 70065

活水 双月刊

主後二千零一一年·八月號 (第65期)

Living Water

Bimonthly Newsletter August 2011

耶穌回答說、凡喝這水的、還要再渴。人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水、要在他裏頭成為泉源、直湧到永生。節期的末日就是最大之日耶穌站著高聲說、人若渴了、可以到這裡來喝。信我的人、就如經上所說從他腹中要流出活水的江河來。(約翰福音4:13-14; 7:37-38)



心靈繹站

丁 = 佚名

如果耶穌沒有來過

媒體報導說，人們常常因為黃靈發英語撇腳而瞧不起他，笑話他。他也因為失業而極度沮喪。一週來，美國

各地發生了一系列的暴力事件，有 44 人喪失生命。在紐約州賓漢頓市，越南來的華裔黃靈發，在“美國公民協會”有計劃的屠殺了 13 人，然後自殺。在阿拉巴馬州散孫市，一個槍手殺了 10 個人，和他自己。在加州奧克蘭市，一個尋常交通檢驗的場合，有四個警員和一個槍手斃命。在加州聖塔克利拉市，一個明顯地謀殺與自殺的事件中，有 6 位死亡。在北卡州的一個老人院，一個槍手衝進去殺了 8 個人。

如果耶穌沒有來過，這個世界只有仇恨和嘲笑。

如果耶穌沒有來過，這個世界只知道以眼還眼，以牙還牙。

如果耶穌沒有來過，凡違背摩西律法的都會被石頭打死。

如果耶穌沒有來過，巴底買的瞎子就永遠無法看見。

如果耶穌沒有來過，畢士大的池子就只有絕望的癱子。

如果耶穌沒有來過，彼得就不知如何原諒他的弟兄。

如果耶穌沒有來過，稅吏撒該就沒有懺悔的機會。

如果耶穌沒有來過，想回頭的浪子也找不到愛他的父親。

如果耶穌沒有來過，人類對愛和犧牲的瞭解就不可能完全。

如果耶穌沒有來過，這個世界會充滿了絕望。

如果耶穌沒有來過，我會為追求那瞬間的快感而活。

如果耶穌沒有來過，我在弱肉強食、贏者通吃的世界就沒有出路。

如果耶穌沒有來過，我會像個無根的浮萍。

如果耶穌沒有來過，我總以為這世界虧欠了我。

如果耶穌沒有來過，我的生命就沒有了意義。
耶穌來了，祂不是來解決問題，而是來改變生命。
耶穌來了，祂的一生，使我們可以從控訴世界的不公中得到紓解。
耶穌來了，祂瞭解並承擔我們的痛苦和憂患。耶穌來了，祂給人類帶來了希望和目的。

耶穌來了，祂賜給我們寬恕和力量。耶穌來了，我就不再懼怕、徬徨。
耶穌來了，祂重新給了我做人的尊嚴。
耶穌來了，我們才懂得什麼是愛上帝、愛鄰舍。
耶穌來了，祂在神與人間成就了和平，也是人類和平唯一的希望。

真不可思議？



「我
們都習慣迎合
這個世界的價
值觀，大部份
人都欠缺活出
自己的勇氣，
包括我。」

我叫鄭秀文，一位歌手及演員，今年三十五歲。我略有小成就，但從來沒有活出真正的自己。我習慣活在一堆價值觀中。以為成就越大，自我存在的價值就越高。當我擁有很多人人渴求的東西，我卻發現內心一無所有。心，是空空的。我嘗試用更大的成就來補充，但招來的空蕩感更大，更恐怖。

於是，我決定暫停這場永無止境的追求，放下一手建立十多年的事業，我毅然放下成功，我要看看我的生命還剩下什麼？

上帝用了接近一千天的時間，讓我徹底反省過去的生命。我看清了成功和金錢的真相，這些或許可以建築我的生活，但卻一點不能滿足我的“生命”。

生命應該有更高尚的價值，在上帝的話裡，我找到了明確的方向和定位。“人子來，本是要服侍人，不是要人來服侍的。”在我未來的人生的道路上，我已有更重要的使命。我並不知道上帝會如何安排我生命的劇本，但我知道祂會帶領我一步一腳印。這種內心的平安，是再多的金錢也買不到的。

回顧過去一千多天，上帝確實狠狠地修理了我，祂給予我這場放逐，無非要我找回自己的心。心跟上帝早已緊扣，我再也不害怕，再也不膽怯，我要活出真正的自己。活出生命更高的價值，不要扭曲自己奉迎這個世界。這是我對上帝的承諾。

親愛的弟兄姊妹：

我只想和您分享一些不可思議的事情！真不可思議？

*一張一百元正的鈔票在教會奉獻時是多麼大的面額，*但在行街購物時卻是如此的細小？真不可思議？

*兩小時在教會過就好長，但看一套好戲就好短？真不可思議？

*當禱告時要找一個字都好難，但與朋友傾談時卻口若懸河？真不可思議？

*有人覺得讀一章聖經又難又悶，卻很容易地就看完百多頁的小說？真不可思議？

*人人都想在演唱會或在遊戲時坐在前排，但在教會他們無論如何都會坐後排？真不可思議？

*我們要教會預先兩三個星期通知活動，才能安放在自己的時間表裡，但我們只需用兩三分鐘就安排好參加其他的活動？真不可思議？

*我們很困難才能從神學到真理與人分享，卻好容易就學到講閒話，甚至謠言滿天飛？真不可思議？

*我們相信在報紙雜誌中講的每件事，卻懷疑聖經裡所記載的事蹟？真不可思議？

*人人都想上天堂，卻不願去了解 and 探索任何這類的事？真不可思議？

*我們常常將笑話從電郵傳來傳去，但！當我們要將神的信息傳給別人時，卻一再考慮？真不可思議？

*你現在竟然能看到這信息，卻又願意傳給你所認識的每位朋友。假如你不這樣做，你不單只奪取自己得到祝福的機會，同時也奪取別人被祝福的機會！可能在你朋友的生命中，正需要認識那位不可思議的神？真不可思議！！

最不可思議的是，這不可思議的神，從未放棄過我們這些心硬得不可思議的人。

每天



每天讀三章聖經，一年可以讀完一遍。

每天為牧者禱告，他的講道會格外有能力。

每天花點時間和妻子兒女在一起，家就是天堂。

每天清晨花時間與神靈交，天天天藍！

每天晚寢前懇禱洗滌靈魂，自然有平靜的睡眠。

每天抓住一節聖經的應許，生活就有力量。

每天向一個人分享基督的恩典，喜樂滿溢。

一、每日的力量

你的日子如何，你的力量也必如何。(申命記三三：25) 神應許每一天夠用的力量，與祂的託付相當。神從不叫我們受試煉，過於我們所能承擔！耶和華是我的力量，我的磐石！疲乏的，祂賜能力；軟弱的，祂加力量！

二、每日的供應

我們日用的飲食，今日賜給我們。(馬太福音六：11) 神啊，千山的牛羊都仰望祢，祢張手使它們得飽足。我們的需要，天父是知道的。我們的需要，天父是知道的。神降雨，使地軟和，生長菜蔬，供人食用。但尋求耶和華的，甚麼好處都不缺。

三、每日的更新

每早晨這都是新的。(耶利米哀歌三：23) 夜撫摸大地，把白天的煩囂洗淨，到了早晨煥然一新！每一日都是新的機會，新的盼望，新的歷程！看哪，那坐寶座的，將一切都更新了。但那等候耶和華的，必重新得力，他們必如鷹展翅上騰，奔跑也不疲倦，行走也不困乏。

四、每日的領取。

他們每日早晨，按著各人的飯量收取(嗎哪)。(出埃及記十六：21) 收留嗎哪過夜就變臭。以色列人必須每天拾取每天拾取靈糧，每一天的飽足與力量。昨天的飽足不能排除今天的飢餓，昨天的成功不能保證今日的得勝。神永遠是現在式！

五、每日的承擔。

一天的難處一天當就夠了。(馬太福音六：34b) 把明天的難處交給明天去擔當吧！每一天作一點，難處就減少一點。多少痛苦白白受，皆因把將來的重擔拿來今天愁。未來在神手裏。握住主手走每一天的路。

六、每日的平息。

不可含怒到日落。(以弗所書四：26b) 每一天饒恕當天得罪我們的人。每一天倒空當天遺留的悶氣。把怒氣堆積幾天，受苦的是自己。生氣？可以，只要發的是義怒。發義怒？可以，只要在黃昏前息怒。

七、每日的交託。

天天背負我們重擔的主，就是拯救我們的神，是應當稱頌的。(詩篇六八：19) 主的軛容易，主的擔子輕省，因為有主同負一軛。人間成敗，我神必然清楚，交託吧！何等權利，能將萬事帶到主恩座前求！在我們還沒有學會「每一日」與主同活之前，我們不可能做一個好基督徒。不會每一天親近主，就不可能忽然有一天成聖。不會每一天見證主，絕不可能飛到非州就變成宣教士。不會每一天讀聖經，絕不可能突然明白全本聖經。羅馬絕不是一天建造起來的！

基甸在作平常的打麥工作時，神非常的呼召臨到。

(士師記六：11-12)

牧羊人正作平凡的看更，神非凡的啟示賜下。

(路加福音二：8-18)

彼得正作日常的打魚工作，主特別的呼召臨到他。

(馬太福音四：18-19)

大衛平日勇搏獅子，所以夠格戰勝非利士人。

(撒母耳記上十七：34-37)

門徒素來禱告，所以到了五旬節被聖靈充滿。

(使徒一：14、二：1-4)

平常可以累積成非常，量變可以累積成質變！細水長流的功夫，可以堆積平常為非常。

【以上文章皆摘自網路文學】

文 = 罗盘

“路馬書 1：20-21” 神的永能和神性是明明可知的。”

從冥冥中感受到神的存在算起到正式受洗成為基督徒，我跨越了十八、九年。回顧這些歲月，我能明顯的看到神在作工，我的成長都是在神的計劃和掌控中的。

還記得上小學時，每次單獨走在狹長胡同時，總會不由自主的呼喚一個神靈來保護我的安全。每次呼喚完後都能經歷一些奇妙的事，讓我能感受到這個神靈就在身邊；雖然那個時候對祂一無所知；但是這些獨特的感覺及和神微妙的關係已經在幼小的心靈裡埋下了種子。

經歷了黑色六月進入大學後，神又給了一次寶貴的機會去體驗神的作工。我們大學班裡的一個同學受洗成為了基督徒，她帶我參加了一次團契；地點是在北京一個普通的社區裡。一個不到 30 平米的客廳擠了快 50 個人，還有人站在走廊。條件雖然艱苦，但每個人都是那麼虔誠，都倍加珍惜這來之不易的場地和機會。這一幕深深的印在了我的腦海裡。

進入 LSU 後，神又作工讓我有更多的機會接觸祂。校園裡各種教會學生中心的活動讓我體會到神無私的愛；South Baton Rouge Christ of Church (SBRCC) 的團契又為我提供了一個珍貴的和主內的弟兄姐妹交流的平台。在這裡我再一次感受到了神的愛，並且有了渴慕祂的心。

去年夏天畢業前，SBRCC 的牧師提出來要我受洗，我突然又猶豫了，感覺自己雖然對基督瞭解不少，但是還是沒有足夠的勇氣邁出這一步。神看到我信心的不足，帶領我來到新奧爾良華人浸信會。在這裡，有了更多的時間研讀聖經，學習神的話語，認識耶穌基督，被神的愛所深深感動，現在想來這正是我所渴求的。從聖經中看到了神對世人的允諾和神蹟，增強了對神的信心。

感謝牧師和師母的指導和幫助，感謝 Slidell 團契和 SBRCC 的弟兄姐妹的幫助和祝福。感謝神的慈愛和憐憫。懇求神賜力量能活出更多主內合一的見證，廣傳福音，踐行祂的救恩計畫。大聲讚美主。



神性是明明可知的

生命在神的面前是有意義的

文 = 張金強

來美國前一直生活在中國大陸，並且在軍隊服役多年，接受無神論教育，很少聽過周圍的親戚朋友或同事是有宗教信仰的。信仰對我來說是一個很高尚而陌生的字眼，未曾想過和自己有什麼聯繫。2010年初，來到新奧爾良，才算是真正接觸了一些有宗教信仰的人。當時由朋友引薦，參加了TULANE團契。第一次參加聚會就挺喜歡那兒的氣氛：幾乎每個人看上去都那麼友善、熱情、平和，很正面很健康的感覺。我很喜歡大家在一起唱詩歌的那半個小時時光。每一首詩歌都那麼優美動聽，且能朗朗上口。後來分小組討論時，才稍微有了一點關於聖經的知識。

來到了教會，我才知道在基督教裏有一些是與其他宗教不同之處，那便是救贖。耶穌為了將真理帶到世上，為了向世人啟示永生，為了重建人與神的關係，無怨地為我們死，為我們復活顯示那即將來到的末世。我相信即使基督沒有曾為我們死過，沒有來過世上；以上帝的權柄，末世仍會到來。而耶穌祂卻在末世之前給了我們一個亮光，啟示我們藉由祂到天父那裡。如此的奉獻與救贖者，竟是神的親生兒子。這更彰顯上帝的愛及耶穌的偉大，令我不得不信靠祂是主，是救主。

人世間的幸福是很脆弱的，一場變故就能毀壞一個幸福的家庭。只有藉著上帝的榮光才能獲得永遠的幸福。沒有信仰的人生是不完全的人生，沒有喜樂與盼望的生命是愁苦與無助的。沒有信仰的時候，我不關心有



關生命的問題，也不考慮人生的目的是什麼。只是隨波逐流的跟著大家走。因為路太多了，我不知哪條路是我的。自然，我也抬不起頭來仰望上帝的榮光。接受主後，愈發相信人對生命的需要，絕對不是道德或是修練什麼方法可以滿足的。我們人的一生，也絕對不是自然現象而已。假如花開花謝況且都會珍

惜，何況是我們的生命呢？這生命在神的面前是有意義的，一旦人願意接受這救恩，就會發現世界在他面前有截然不同的感受與意義。

很慶幸自己能和妻子一起接受了主耶穌的救恩。感謝祂的憐憫。倘若我一直那麼糊裡糊塗、自得其樂地生活下去，死後面對上帝的終極審判，那時才恍然大悟，悔之晚矣。就算是呼天搶地，也不可能有半點回轉餘地了。上帝雖是憐憫的，但祂也是公義的，說一不二的。祂給了我們救恩，給了我們認罪悔改的機會。人若選擇放棄，就要對自己的選擇負責。

在這裡要感謝所有曾向我傳福音，說明讓我認識主的弟兄姐妹。感謝牧師、師母對我們的帶領；沒有他們，我也就不可能走到今天這一步。上帝藉著他們，把我從罪與死中救了出來。願主耶穌保守我們所有的基督徒都能在祂的路上走得堅定、扎實。讓我們所有人的靈命都能健康、茁壯地成長。同時也求主幫助，使更多的人能早日獲得救贖，進入上帝的國度裡。願上帝賜福給每一個信靠祂的人。謝謝大家。

重拾起初對祂的愛



亡 = 滕云

約翰福音 15:1”

我是真葡萄樹，我父是栽培的人。”15:4-6：“你們要常在我裡面、我也常在你們裡面，枝子若不常在葡萄樹上，自己就不能結果子；你們若不常在我裡面，也是這樣。我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能作甚麼。人若不常在我裡面，就像枝子丟在外面枯乾，人拾起來，扔在火裡燒了。”

我是 2007 年受洗，到現在已經 4 年了，很多的時候都覺得自己懶惰不結果子，每每都想起上段經文，真的是離開了耶穌基督，我什麼都不能做。感謝主，雖然很多時候懶惰，信仰情緒化，但祂還是願意管教我，帶領我，一路走來，都是祂的恩典。也希望自己藉著這個見證記錄神一路對我的帶領，再重拾起初對祂的愛心。

我信主的歷程開始於大學畢業。畢業之後離開了北京，加入了一家有基督教背景的機構，去很偏遠的一個省做扶貧的工作。當時從繁華的大都市到偏僻的農村，心裡很多掙扎。在一個偏僻的地方，舉目無親，也很孤獨。我當時的主管是個基督徒，會彈吉他；我們幾個外地的年輕人總是一起唱讚美詩，美妙的旋律；耶穌基督愛我，願意保護我等歌詞深深打動了我的心。2006 年宿舍的室友帶領我做了決志禱告。

2007 年我工作調動去了省會，沒有地方住。我剛剛信主，於是靠著禱告，很奇妙就找到了很好的地方住。也認識了一個韓國姐妹，她住在我隔壁，於是她帶領我去了他們的小組。真的很感謝主，跟我做決志禱告也有幾個人，但他們都留在了當地，一直都沒有團契的生活，沒有很好的餵養，非常的辛苦。07 年 5 月，受洗。這之後，我受到了很大的攻擊。在受洗之前，我沒有接受過系統的學習，也不太接受我是個罪人的說法。但受洗之

後，聖靈光照我，真的發現內心滿是污穢，自私，驕傲，淫亂，拜偶像等等。有一段時間，一度生活在罪中不能自拔，明明知道那是不對，卻不停的犯罪。真的感謝主，祂安排了出路，親自教導我慢慢離開這些罪，神也讓我看到祂真的厭惡那樣的罪，我也在祂面前一一的認罪。謝謝主，我這樣的壞，但“如今卻蒙神的恩典、因基督耶穌的救贖、就白白的稱義。”

08 年跟丈夫結婚，離開了喜歡的工作，跟他一起去了緬甸。做這個決定非常的艱難，我的父母都不太同意我拋開工作，跟隨丈夫；同事也覺得離開很好的工作，跟隨丈夫，根本就不是新時代的女性所為。我的心裡也非常爭戰，一面覺得聖經上說：“神所配合的，人不可以分開。”另一方面覺得這樣對我的前途，我的事業犧牲太大了。但最終還是下定決心聽上帝的話。我覺得這是一個信心的冒險，我付出了很大的代價，也收穫很多。

08 年 8 月，我跟隨丈夫到了緬甸非常偏僻的一個山村，我沒有工作，沒有朋友，住一個沒有廚房的小房間。但感謝主，有一個很小的華人小教會，還有一棟專供禱告的二層小樓。很多時候我內心也是焦慮得不得了，丈夫也忙於工作，我也無事可做，只好去禱告室禱告。神真的給我很多的安慰，讓我可以走過艱難的一年半。禱告小樓的外面有一幅耶穌禱告的畫，上面寫著“prayer changes everything”。外面栽了一棵樹，越長越大，夏天都可以供 3-5 個人乘涼。每次走過這顆樹，我都想起詩篇第一章 1-3 節“不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位；惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福。他要像是一棵樹，栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾，凡他做的，盡都順利。”

10 年 6 月生了女兒，開始了做母親的歷程；這個過程也讓我看到自己很多的缺點。我真的不知道怎樣做媽媽，願上帝給我智慧聰明當個好媽媽。

11 年 2 月來美國，到一個陌生的國家，靠著丈夫微薄的獎學金，英語也不好，很多的擔心害怕。有的時候一天忙著照顧孩子，料理家務，身心靈都很疲倦。帶著孩子去奧德班公園散步的時候，看著那地上的枯樹枝，我感覺我靈裡面就像這樣。約翰福音 15 章的比喻也激勵我要聯於基督，多讀經，多禱告，這樣我才能活過來，才能有力量。我也深信上帝帶我們來美國，這是我們跟祂的又一次冒險，必有更多的得著。

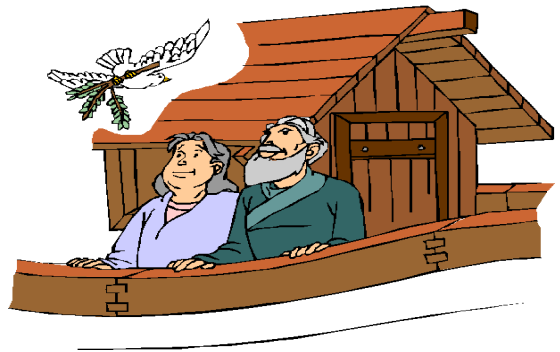
跟隨神所預備的道路

文 = 路振梅

2010年1月我從北京跟隨丈夫帶著兒子來到了新奧爾良。在中國的時候，就知道西方國家的人大多是基督徒，並且每次看到他們大都樂觀開朗並有幽默感；我想這肯定和他們的宗教信仰有很大的關係，一直想找機會去瞭解基督教的活動，但是在中國這樣的機會確實很少。除了工作繁忙之外，還有環境不允許。如果你是基督徒，大家會感覺你很古怪，甚至感覺你是另類以至於疏遠你，甚至影響到工作。雖然我認為生命應該快樂，可是由於過高的要求不能滿足，所以我的生命快樂的時候很少。後來隨著結婚生子，工作繁忙，也就是有意思的避開去思考這些令人沮喪，甚至毛骨悚然的問題，儘量讓自己生活的無憂無慮，開開心心，以沖淡潛意識中對未來必定要面臨的永恆死亡的恐懼。雖然如此，卻從未想過從宗教信仰中去尋找答案。

然而很慶幸來到美國一個多月，李文成夫婦就把我們帶到了 Tuland 團契，正值新年之慶典。當時我很興奮。除了能見到我們親愛的同胞外，第一次參加團契就能見到劉牧師、師母主持的新年慶典活動；氣氛相當活躍，我也深深地被那種快樂的氛圍所吸引。於是之後的每週聚會我只要有時間就會參加團契的活動，和他們一起讀經查經。聖經上有諸多的言語是那麼地富有哲理性，聚集了所有學科之精華，真的感覺聖經也好神奇，難怪有那麼多有識之士去研讀它，去解讀其中的奧秘所在，它的力量實在是太神奇了。

當我聽牧師、師母解讀到基督徒可以得永生，更進一步穩固了我的信念。尤其聽到了耶穌基督的愛，耶穌的十字架時，每一句都觸動了心靈。跟耶穌相比，我又得知我是一個帶有很多罪的人，並且還一直過著負罪的生活。我很愧對我的生命。那個時候我很滿足，因為找到了為什麼不快樂的原因了。我身上有太多的罪，太多的包袱。



經過參加團契一年多之後，很感謝神的恩典，讓我和丈夫一起來到了神的面前，成為神的兒女。在耶穌住進我的心之後，真的每天感恩，感謝上帝每天都讓我及家人平安度過。更感謝主賜予我一個有責任心的丈夫。感謝主賜給我這麼懂事的兒子。我是多麼的幸福啊，這一切都是上帝安排好的。現在只要安排好現在的每一天，不再為明天而焦慮，因為明天上帝已經為我們預備好了。我每天不但快樂而且喜樂，感謝神的大能，知道將我的全部交給耶和華，跟隨祂所預備的道路，祂必祝福我及我的家庭。

一想到自己受洗成為一名基督徒了，心情就難以平靜。回首走過的這段人生旅途，雖然沒有遇到過任何驚濤駭浪，但是平凡的生活中也一樣經歷了許多坎坷。相信我們每一個人都沒有停止過對人生的探索。在信主以前，我就一直在思考著—到底什麼是真正的幸福，卻久久沒有找到答案。現在聖殿的大門已經向我敞開，我願意跟隨主成為祂的兒女，再也不願意被關在門外與神隔絕，相信一切的問題在神的面前都會迎刃而解的。

在這裡要感謝所有曾向我傳福音，說明認識主的弟兄姐妹。感謝劉牧師、劉師母、張牧師、張師母在這一年來不厭其煩、孜孜不倦地勸導、帶領。用他們從上帝而來的愛，點點滴滴，堅持不懈的滲透、軟化我麻木的心。他們那種全心為主，無怨無悔的精神也成為激勵我的動力。我也要盡我所能去傳揚主的福音，奉獻自己的力量，為上帝的國添磚加瓦，以彙報主的大恩。願上帝賜福給每一個信靠祂的人。阿們！



詩歌賞析

整編：編輯部

我只要信靠我主

I Just Keep Trusting My Lord

(教會聖詩第 49 首)

1. 我只要信靠我主，走生命窄路，我只要信靠我主，一生歌頌主；雖有風暴幽暗天空，遮掩我前路，我只要信靠我主—祂必定幫助！祂是我良友，忠實的良友，我能信靠祂，一直到永久。
2. 我只要信靠我主，走人生窄路，我只要信靠我主，祂引領前途；雖然有時疲倦困苦，滿心是憂愁，我只要信靠我主—祂與我同走！祂是我嚮導，忠實的嚮導，常在我身邊，扶持與引導。

每一個聖樂的愛好者，大概都熟悉彼得生

(John Willard Peterson, 1912 -2006) 這個名字，他是現代最偉大的聖樂作曲家，畢業芝加哥音樂院。第二次世界大戰後，他被稱為「現代福音詩歌作家之王」，他作的聖詩逾一千二百多首，清唱劇有廿五本，每年有數不清的詩班，在復活節和聖誕節時演唱他的清唱劇。諸如「無比的愛 No Greater Love」，「你看你的王 Behold Your King」，「超越的愛 Love Transcending」等等。

他作品的特色是順口易唱，靈力充沛，字間行裏經常引用聖經詞句。他著名的聖詩有「必有恩惠慈愛 Surely Goodness and Mercy」，「主必再來 Jesus Is Coming Again」等。

他是一位為耶穌放棄百萬財富的聖詩作家。

彼得生出身於堪薩斯的一個瑞典音樂世家，自小有音樂稟賦，曾屢次獲音樂比賽獎。他在十八歲時就和他的兩個兄弟在電台上，從事福音廣播的工作。「日落西山 Over the Sunset Mountain」是他開始嶄露頭角的作品。

第二次世界大戰時，他曾參加美國空軍，服役於亞洲戰區，許多作品的靈感醞釀於該時。戰後復員，他就讀於慕迪聖經書院。他在廣播電台，每週主持廿多個節目。1967年，他獲美國福音影片基金會「聖樂獎」。他的三個女兒經常在電台上，合唱他的作品。他是美國最大聖樂出版商之一「靈歌社 Singspiration Inc.」的社長兼總編輯。

我主耶穌，我依靠祢 / AM TRUSTING THEE, LORD JESUS

(教會聖詩第 51 首)

1. 我主耶穌我依靠祢—惟獨倚靠祢；靠祢寶血將罪塗抹，全塗抹。
2. 倚靠救主親手領我—惟獨跟從主；時時刻刻主必賜我所需用。
3. 倚靠救主賜我力量—主能力無窮；主所賜我恩惠應許不落空。
4. 我主耶穌我今靠祢—惟獨倚靠祢；倚靠救主直到永遠，到永遠。阿們。



詩詞於 1874 年由海零格 (Frances Ridley

Havergal, 1836-1879) 所寫，這是她最喜愛的作品；

在她安息後從她 pocket 聖經中發現的。她的父親是英國聖公會的牧師，也是作曲家及詩人。海零格是家中最小的孩子，體弱多病，倍受父母寵愛。她十

一歲喪母，由父親撫育長大。她自幼聰慧過人，四歲就能讀聖經，七歲作詩，諳英、法、德等六國語文。音樂上受父親薰陶，她有甜美的歌喉，且能演奏名曲。十四歲時獻身於主，她終生保持一顆童心，專心仰望神。她寫了許多都是內心省思的詩和散文。她說：「寫作對我是禱告，我從不自己作一節詩，不論是構思或靈感，我求神給我每一句、每一字。當主向我低語時，我就存喜樂感謝的心記下。我所有的詩，都是這樣寫成的。」

海雯格對貧窮人特別關心，時常去貧民區傳福音、作見證。她常對詩班成員說：「我勸你們徹

底熟練一首詩，使它成為你自己的一部份，然後求神使它成為信息。」她清楚地認定，應當謹慎地使每一分鐘都用在神要我們作的事工上。她依靠神的話和禱告而生活，臨終時要求將約翰一書 1:7「祂兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪。」鐫刻在她的墓碑上。

同年由英國聖公會牧師薄林格 (E. W. Bullinger, 1837-1913) 曲譜。

昨日，今日，到永遠 **YESTERDAY, TODAY, FOREVER**

(教會聖詩第 63 首)

昨日今日直到永遠，耶穌不改變；天地萬物都要改變，耶穌不改變！榮耀歸主名！榮耀歸主名！。

天地萬物都要改變，耶穌不改變！

✚ 詩歌的作者是宣信 (Albert Benjamin Simpson, 1843-1919) 根據希伯來書 13:8 而作。



他出生於英屬小島。其父親是牧師，對兒女管教嚴格。宣信自幼體弱多病，對每晨要讀經禱告，感到枯燥乏味。在他十四歲時，因長期受壓力又勤學過度，神經系統受損，有生命之虞。他知道自己尚未得救，因此十分害怕。有一天他在父親的書房看「聖潔的福音奧秘」，其中有一段話為他開啟了永生之門：「凡你們能作的第一件最好的事，就是相信主耶穌基督。不然，你所有的行為、禱告、眼淚以及一切的立志都是徒然的。相信主耶穌，就是信祂、照祂的話而行。此時此地，祂說收留你、拯救你，因祂曾說過『到我這裡來的，我必不丟棄他。』」於是他跪下接受主，並且他的病也得醫治。自此他確定蒙呼召，幼年所受的屬靈教育，在他靈裡茁長。十七歲時開始講道，以後他完全憑信心，靠獎學金讀畢神學院。

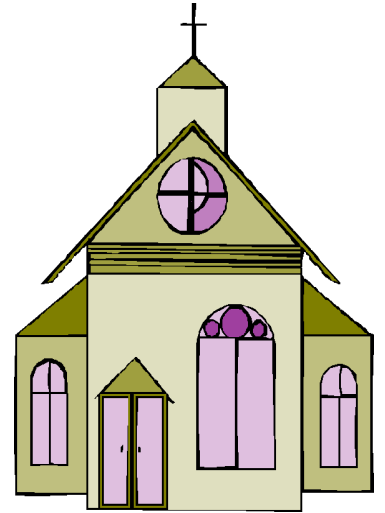
1881年夏，宣信參加慕迪的同工退修會，聽到一位兄弟見證說：「我本想得著慕迪先生的幫助，但昨夜，我見到主耶穌，我定睛仰望祂，我感到今後一生，除主之外，別無他求。」這些話深深感動他。回家後，他跪在主前，直到主充滿他心，他感謝地說：「我已經看見主了，我心得喜樂平安滿足，一切得供應，主是我一切。」這是他生命中大轉機。他辭去優薪的教會牧師之職，成立宣道會 (Christian and Missionary Alliance)，在美國、加拿大平民中傳福音。1897年，他策動北美洲的宣教士往普天下傳主福音。宣信寫有九千多首詩，但未全部譜曲。我們熟悉的有「惟獨耶穌 (Jesus Only)」，「到遙遠地方 The Regions Beyond」等。

這首曲調是柏克 (James, H. Burke, 1858-1901) 在 1890 年所作。他曾在 1889-91 年之間擔任紐約 Gospel Tabernacle 音樂部牧師。

[文參考自：古今聖詩漫談、聖詩合參、讚美詩源考、cyberhymua/orgl、wikipedia]

神預備了最適合我的

卍 = 薛琦



我來自中國大陸，從小所受的教育是無神論和唯物主義，對基督教並沒有太多真正的認識。還記得小學時曾讀過一本聖經故事，那裡把新舊約尤其是福音書當成故事來寫。我的一位中學同學祖父母是基督徒，有一年耶誕節前夜，他邀我一同去無錫的一家教堂，當時出於好奇就和他一同來到教堂，卻發現我們根本無法進入教堂，因為長長的隊伍已排到了教堂外面，恐怕沒有幾個小時是進不去的，我們很費勁地進去後轉了一圈就出來了。但當時的情景一直留在腦海中，很驚訝怎麼會有那麼多人去教堂呢？後來上大學時，還沒到耶誕節就去教堂觀禮，只是看熱鬧，沒有覺得和自己有什麼關係。

直到結婚以後，住在北京城的中間，周圍有 2 個教堂——西什庫天主堂和缸瓦市基督教堂；還有一個廣濟寺，是中國佛教協會所在地。那時我也思考過人生的意義，但是不得解答。於是在閒暇時，經常去教堂和寺廟旁聽。覺得他們講的都很好，很有道理，但是沒有信的願望。因為我的職業是醫生，是個天然的機械唯物主義者。那時經常去教堂的院子裡散步，順便就聽佈道，一週至少 2 次。當時覺得自己對基督教有比較深刻的認識，水準很高了。其實根本不是這樣。

有一天我在重症監護室值班，最嚴重的病人是從韓國來旅遊的一位先生，他突發重病，手術搶救無效，當時已經進入彌留狀態。這時監護室有人敲門，要探視這位韓國人。雖然不是探視時間，但是因為情況特殊，我們也就允許了。來了 3 位，走到病人床前，為他進行臨終服事，整個過程大約半小時，很安靜，完全沒有打擾到其他病人。3 位中，一位是牧師，2 位是信教的弟兄，他們為病人進行了禱告後離開；病人走的很安詳。後來我才知道，這 3 位與病人原來並不相識，只是同為基督徒。這讓我想起哥林多前書裡說的：“如今常存的有信，有望，有愛，這三樣，其中最大的是愛。” 2010 年我來

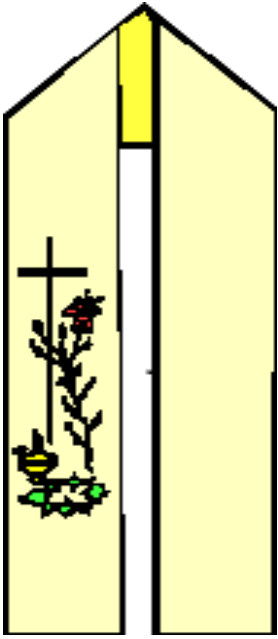
到 Tulane 大學做博士後研究。參加了 Tulane 團契，當時

我並不知道這是跟基督教有關的聚會，等到大家一起唱詩歌時，我才意識到這也是基督徒的聚會。但我真的很喜歡那些詩歌，只是由著自己的心被這美麗的詩歌和聚會的那種喜樂的氣氛所感動著。近一年來，我從劉牧師、劉師母、張牧師、張師母那裡學習了很多很多；對神的認識大大昇華了。“神愛世人”。我知道神是愛我的，神引領我來到 Baptist 教會，在這裡感受到了來自於弟兄姐妹們的愛，是神為我預備了最適合我的。

有一天劉牧師和師母在傳道時問我願意受洗嗎？我毫不猶豫地表示願意。經過在受洗班的學習，更加感受到了神的大愛。信必得救，只要信主耶穌，接受主耶穌做救主，就可奉主耶穌的吩咐和命令而受洗。信主後，藉由禱告將萬事交托在神的手中，求祂引領我走正確的道路。雖然信主的時間還不是很長，雖然禱告的話語還略顯稚嫩，但我知道我已走在神指引給我的道路上，還有眾多的兄弟姐妹與我一起同行，幫助我在主裡成長，以後的日子將不再孤單。

羅馬書 6：3-6 “豈不知我們這受洗歸入基督耶穌的人，是受洗歸入祂的死嗎？所以我們藉著洗禮歸入死，和祂一同埋葬，原是叫我們一舉一動有新生的樣式，像基督藉著父的榮耀從死裡復活一樣。我們若在祂死得形狀上與祂聯合，也要在祂復活的形狀上與祂聯合。因為知道我們的舊人和祂同釘十字架，使罪身滅絕，叫我們不再作罪的奴僕。”

我決定在今天受洗，洗去舊我，獲得主內的新生。



與你的神同行

卍 = 馮敬棠

記得 2005 年我參加了一次退修營佈道大會....。當年我根本不清楚那是甚麼，我還以為是去宿營，有得去玩去結識朋友的一個活動。但結果？我上當了！哈哈！記得當中有一次講道提到人

生的意義，很深刻。講員問道假如這個世界這個宇宙是從大爆炸而形成，地球是由大爆炸中的塵土粒子相互沖撞上了幾億萬年而形成的，人類是從單一細胞慢慢進化成雙細胞再點....進化成人猿....再點....進化成人類，那麼我們為什麼要生存呢？生存有什麼目的呢？一粒塵可以有什麼目的呢？

當我還在小學生的時候，父母親都信奉了佛教，還歸依了，有法號的。小時候都會去問父母我們是怎麼來的？從佛教的角度去看，其實怎樣而來的並不重要。這個問題好像是在問有雞或是有雞蛋先，並沒有答案的。於其去花精神去研究我們是怎樣而來，不如花時間去做好今世的人。佛學是講解脫，世界有成住壞空，人有生老病死，人的心念有生住異域，不斷重複又重複，所以世間是苦的，唯一能解脫這種關係，就是不斷修行，看透生死還要普渡眾生，這便是佛的境界了。但是如果人是由一粒塵要成佛去普渡其他由塵組成的人。有什麼意義呢？塵死了也是塵。

當然，人不應該因為要令生命上變得有意義有目的而相信有神。自從那次去過退修會後，左思右想，寢食難安，睡覺都輾轉難眠。如果說一輛汽車是由眾緣和合，緣聚而生的話，當然可以說得通了。有一個慾念，有一份堅持，又有一份機件，一份工具等等，就可以組合成一輛車子了。不過好像少了一樣東西，是什麼東西呢？是智慧。現今科學進步，但是人類可以製造生命嗎？莫說是一個人，我們連一個人的器官也製造不了。製造了一個腎，也放不進我們的身體。我覺得，人是被創造

的，是由一位比我們人類更高更高的智慧者所創造的，那位就是神。

之後，我問過一位弟兄怎樣才算是一個基督徒呢？那位弟兄向我說明了四點：(1)神創造宇宙萬有。(2)人有罪。(3)耶穌基督是神，為我們的罪而死，第三天復活。(4)要讓神進入你的心裏。當時的我對第(1)(3)點都認同了，只有第(4)點讓我有點不知所措。雖然當時已經知道有神的存在，但是我不認識祂。從一個不認識的人手中接受禮物，感覺會有些奇怪，更何況這份禮物是神為我們人受苦而來的，非常珍貴。我感到萬萬承受不起，當下沒有做下決定。

神很奇妙，祂透過很多方法向我說話。記得有一次我們團契看影片，看一齣名叫 H2O 的福音電視劇；那一集就講到耶穌基督被釘上十字架之前和一位殺人犯巴拉巴一同被判死。由於那一天是什麼特別日子，在場的人可以投票免其中一人不用受死。一個是殺人犯，另一個是從沒有做過壞事的耶穌基督，群眾居然要求釋放巴拉巴而要把耶穌釘死。為什麼殺了人的人可以不用受刑？為什麼我的罪可以得到赦免？耶穌基督從沒有犯過罪，為什麼祂要被釘死？祂好好的本可以在天國，為什麼祂要降生為人為我們的罪而犧牲？當時我真的好感動。因為知道這一切的種種是因為祂愛我們。這一分的愛，這一份珍貴的禮物，祂是很希望我們每一個人都能領受。可是我呢？我一直把祂拒於門外，沒有把這一份禮物看作是一回事。那一刻，我知道我錯了，就在當晚接受了耶穌基督為我的救主。

決志信主之後又有一個難阻，就是信主和敬拜主是完全兩樣不同的東西。我覺得神是謙卑的神，不需要每一個星期天都要去教堂崇拜祂，所以我堅決不去崇拜。結果，神就在我身上動工了。一次機緣巧合下，我要開車載一位弟兄去崇拜，當然也就一起進去了。那天我心中傲慢，不肯從基礎班上課，神就安排我和那位弟兄上同一堂主日學課，就是先知書中的彌迦書。那一次的主

日學課對當時對我的靈性很有大的影響，神要我明白我心裏面的神是自己想像出來的，我根本沒有好好的去認識祂。從那一天起，除了特別事情外，印象中我好像再沒有缺席過主日崇拜。慢慢地，我開始更認識聖經上記載的神。在教會也有事奉，在團契也有領詩，屬靈生命也在增長。

各位弟兄姊妹，你們認為今天我在 New Orleans 教會受浸是一個偶然嗎？2009 年的 12 月我在 Houston 的公司老闆給了我一個電話，要我去他的辦公室見他。他對我說公司沒有拿到很多新的 PROJECT，等現在的 PROJECT 做完後，他們沒有新的給我，情況不樂觀，叫我去找一條後路。我回到自己辦公室後，心中感到一片茫然，一時一片漆黑，但又一時很平靜；從來想也沒想到過這種狀況。我甚少請假，工作表現優良。認真的說我還得到過很多讚賞，想不到會要淪落到這個地步。當時恨不得有個洞鑽進去，可以讓我大哭一場，哭到聲沙力竭為止。腦海裏浮現了一首詩歌，好像在哪聽到過，不記得全部歌詞，只記得什麼：「別害怕祂知你難受...。」那日整天再沒有心情工作，很早便回到家裏。不知如何反應，想痛哭一場又哭不出來。想起腦海中的詩歌，於是上 GOOGLE 搜群，歌詞一出來淚水便流下來了。原來神除了「知我難受」外，還會「擔當我的軟弱與困擾」。我不需要害怕，因為「耶穌必拯救」。當時

我知道神是向我說話了，祂要我困惱時要與祂同在，祂要我去依靠祂。彌迦書怎樣說？（彌 6:7-8）與你的神同行。

從之前，自己一個人來美國讀書，以至於現在工作，8 年來都是孤單一人。美國沒有親戚，朋友也不如親人的親。那日，神向我說祂要挽著我的手帶我走出這個困境。我要因著信，相信祂會保守我，帶領我。很奇妙地，一個半月便找到新工作，就是現在的工作。當時的 ONEMPLOYMENT RATE 仍然是 9-10%，而且我又需要公司的 SPONSOR 工作證的。一個半月真是個神蹟啊！而且時間也配合得非常好，還有空閒可以回港探親。感謝神。

我覺得神要我來 New Orleans 是要我學習。學習什麼呢？是去愛和謙卑。我不是說 Houston 的教會沒有。只是當一個人有了之前的經歷並來到一個新的地方感受會特別大。

神創造人，人犯罪，離棄了神。神有慈愛，憐憫人，派遣祂的獨生子耶穌基督為我們的罪釘死在十字架上，救贖我們。感受到神的心痛，神的大愛。今天我受浸，是要答謝神，這一點是我可以做的。謝謝祂，主耶穌基督。阿們！



金句 — 浸禮

馬太 28:19 — 所以你們要去，使萬民作我的門徒、奉父子聖靈的名，給他們施洗。

羅馬書 6:4 — 所以我們藉著洗禮歸入死，和祂一同埋葬，原是叫我們一舉一動有新生的樣式像基督藉著父的榮耀，從死裡復活一樣。

馬可 16:16 — 信而受洗的必然得救。不信的必被定罪。

路加 3:16 — 約翰說，我是用水給你們施洗，但有一位能力比我更大的要來，我就是給祂解鞋帶也不配。祂要用聖靈與火給你們施洗。

使徒 2:38 — 你們各人要悔改，奉耶穌基督的名受洗，叫你們的罪得赦，就必領受所賜的聖靈。

提多 3:5 — 祂救了我們，並不是因我們自己所行的義，乃是照祂的憐憫，藉著重生的洗和聖靈的更新。

加拉太 3:27 — 你們受洗歸入基督的，都是披戴基督了。

彼前 3:21 — 這水所表明的洗禮，現在藉著耶穌基督復活，也拯救你們。這洗禮本不在乎除掉肉體的污穢，只求在神面前有無虧的良心。

羅馬 6:3 — 豈不知我們這受洗歸入基督耶穌的人，是受洗歸入祂的死麼？

林前 1:17 — 基督差遣我，原不是為施洗，乃是為傳福音；並不用智慧的言語，免得基督的十字架落了空。

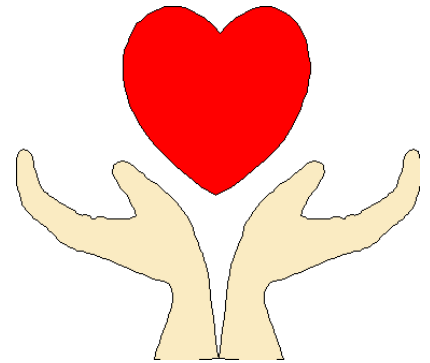
Knowledge plus Heart

By Stefan Fritz

I had considered myself a 'Christian' since about the 10th grade because my religion teacher was a very devout Catholic. He had always made me wonder about this whole God deal, but growing up in a Catholic school and seeing how other Catholics were just didn't sit well in my mind. My brother was in seminary at the time and I always asked him about stuff, particularly how to argue protestant beliefs vs. Catholic doctrine. It got me into trouble more than a handful of time in high school. Senior year of high school I started coming to NOCBC because my brother had recently become English pastor. I learned much in terms of knowledge, but a certain relational aspect was always missing. I never knew how to have faith with my head, and my belief was only that, my thinking I believe, but not truly knowing what that meant.

After the situation with my brother happened, Justin started talking to all the guys in the English congregation to see where we all stood, faith wise. He met me at my house on a Wednesday, and after a lengthy discussion he helped me realize I only had faith with my head, but not my heart. So much so to the point of not knowing whether I was Christian or not. This made me very worried. I had no idea what to do to remedy it. I frantically asked him 'But what steps do I have to do to be one?!?!' And he kept saying 'just believe' and it made no sense to me at the time. Later that week, at Friday fellowship the topic of discussion was the fruits of the spirit, peace specifically. And one question that

stuck out to me was 'Have you ever felt at peace?' And I couldn't answer. So at the end of the discussion



about peace, Kim asked for prayer requests and I asked that God open my heart. At around midnight at my house, Jonathan and Kevin were dancing to something, and I was watching them from my sofa. The music for the song was very loud. For whatever reason I put my head down and just calmed my mind. Instantly, I broke into an uncontrollable cry, sobbing louder than the music. They saw me weeping and stopped dancing, and tried to comfort me, for they thought something was wrong. This was a sob of joy, not of sadness. At that moment I knew exactly how much God loved me, despite for filthy unbearable sinful nature, and all I could do was cry out of appreciation. After about 2 hours of crying and hyperventilating intensely, it finally stopped. Since that event, I've better known God's immeasurable love, his plan for my life. And it wasn't due to my knowledge of him; it was due to the relational aspect of loving with my heart, not only my head. I want to thank the entire English congregation, you guys are my family, and I love you guys more than I can ever show. Thanks for being there for me, and helping me grow to ultimately glorify God and spread his Word and Love to all ends of the earth.

I Trust God

By Douglas Yang



Hello. I'm Douglas Yang, a sixteen year old sophomore at Benjamin Franklin High School. As you can see, I have made my decision to make public my commitment to Christ.

I have, as far as I can remember, always gone to church weekly with the rest of my family. As such, I have been brought up with Christian morals, ideology, and the like. With this upbringing, I received a large body of stories and teachings from the bible. And yet, my spiritual life as a child was somewhat lacking. I spent, outside of church, hardly any time with God in prayer or with the bible. I understood, as far as any Christian understands, what it meant to be Christian. I went through the motions of being one, but never truly put my heart into it.

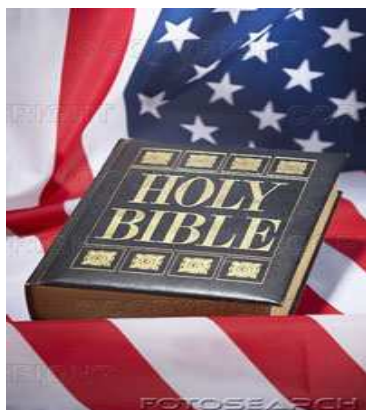
In fact, outside of Church, the only way I really interacted at all with religion was to think about it. As anyone of my friends will tell you, I have always had a rather intellectual bent. And so it was the case that as I came from childhood into my earliest teenage years that I treated Christianity with intellectual tweezers. I thought about many of the questions that have plagued Christians for millennia and will probably continue to do so until; questions such as, for example, predestination vs. free will, or the uniqueness of Christianity versus other religions.

I heard explanations for these questions, and was somewhat satisfied with some explanations and not with others. Indeed, I found myself struggling to accept any kind of an answer for some questions. For these, after all, had split thousands of churches and confused countless generations before my own.

One week, I attended a Sunday School class about the incomprehensibility of God. This lesson was more geared towards answering the common question "If God is all-loving, why did he allow such and such...", but I thought about it from time to time in the following weeks, and finally came to a conclusion.

I realized that it was impossible for one such as myself to answer these questions. Many people have tried and failed; countless geniuses far greater than anyone I have ever met have devoted their entire lives to the study of the Bible and produced no more than the uncertainty we still live with now. Indeed, according to Romans: **"Oh, the depth of the riches of the wisdom and knowledge of God! How unsearchable his judgments, and his paths beyond tracing out! Who has known the mind of the Lord? Or who has been his counselor?"** (Romans 11:33-34) The only thing to do was to, like all of Christianity before myself, put my trust in God.

Of course, my journey since then has not been simple or easy. This personal epiphany did not help me read my bible or pray more often, nor did I immediately strengthen my relationship with God. But as time has gone by, I have been able to worry less about the problems which I cannot solve. I have not stopped reflecting on them entirely, for, after all, one of the main goals of a Christian is to evangelize, and an answer for such questions is needed, but they have become less of an obstacle to God and more of a way to deepen my understanding of him.



靈糧

文 = 靈命日糧

推薦 = 龐國麗

【看似不公】

讀經：詩篇 73 篇／金句：「我見惡人和狂傲人享平安就心懷不平。」（詩篇 73 篇 3 節）

你曾否感到人生不公平？對於願意跟隨耶穌的旨意與道路的我們而言，當看到不在乎祂的人卻過得很好，我們很容易有挫折感。一個生意人用欺騙手段卻贏得大筆合約；總是在宴樂的人卻健康強壯，而你或你所愛的人竟苦於財務或健康問題。這讓我們有受騙、上當的感覺，就好像我們行事正直卻是徒然的。

若你曾有過這樣的感受，那麼你有一位知音。詩篇 73 篇的作者列出所有惡人如何昌盛的事，接著說：「我實在徒然潔淨了我的心。」（13 節）。但當他想起與上帝同在的時光，他的想法改變了：「我……才明白他們的結局。」（17 節，新譯本）

當我們花時間與上帝相處，並從祂的眼光來看事情，我們的想法將完全改觀。我們也許現在會嫉妒未信

者，但在審判之時，我們絕不會羨慕他們了。就像有句格言所說，若你贏得這次戰役卻輸掉整場戰爭，這短暫的勝利有何用處？

如同這位詩篇作者，讓我們因著上帝此生的同在及對於將來永生的應許，而讚美祂（25-28 節）。即使人生看起來並不公平，上帝就是你唯一的需要。

到那日錯誤會導正，因好壞上帝皆洞明；所有的動機和行為，必公正判決得釐清。

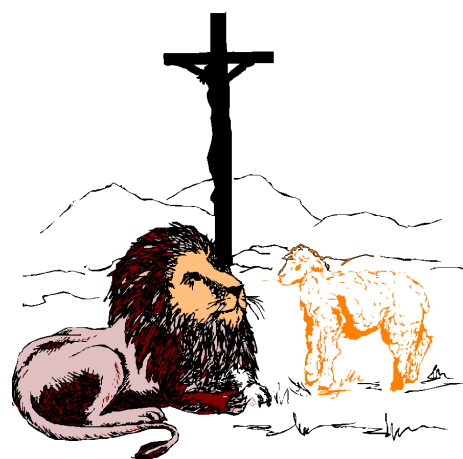
原苦與上帝相處，我們能看清所有事。

【誰去？】

讀經：約翰福音 10 章 1-6 節

金句：「既放出自己的羊來，就在前頭走，羊也跟著他。」（約翰福音 10 章 4 節）

去年秋天，我和妻子卡洛琳在住家附近的山上駕車向上行駛時，看見一大群羊朝我們走來。一個牧羊人



帶著牧羊犬看守羊群，並帶領牠們離開夏日草原，走向低地，預備過冬。

我們把車停到路邊等待羊群經過，直到看著牠們淡出視野。我暗自思忖：「不知道羊是否會害怕改變、害怕變動、害怕新環境？」

我也像大部分的年長者一樣，喜愛「圍欄」，習慣於老式的、熟悉的環境。但是現在每一樣事物都在改變，我也被帶離熟悉的環境、進入未知的洪流中。將來會有什麼新的挑戰漫過我身？有什麼難以言喻的恐懼會臨到？我想起耶穌在約翰福音 10 章所說的話：「既放出自己的羊來，就在前頭走，羊也跟著他。」（4 節）

今年、明年，我們隨時都可能面對生命中未知的驚恐，但我們的大牧者知道我們所走的路，祂也在我們前頭行。祂不會把我們帶到危險的境地，也不會超越祂能拯救我們的範圍。祂知道我們的極限，也知道如何走到青草地、溪水邊，我們所當做的就是跟隨祂。

我所愛的孩子，別為明天憂慮，也別害怕生活，挑戰接踵來臨；你雖一無所知，但能無庸置疑，因為我是上帝，一切在我手裏。

在全知的上帝手中，未知的未來最穩妥。

【調高目標】

讀經：希伯來書 5 章 13 節-6 章 3 節

金句：「要作完全人，要受安慰，要同心合意，要彼此和睦。如此，仁愛和平的神，必常與你們同在。」（哥林多後書 13 章 11 節）



兒帶著全

家大小回娘家來看我，我趁這個機會帶著兒子和兩個女婿，來個

「男子漢」出遊。

我們決定當女士們逛街的時候，男士們前往靶場磨練槍法。我們租了兩把槍射擊，大夥兒在過程中不約而同地察覺到，其中一把槍的瞄準點過低；若以那把槍來對準目標，只會打到標靶的下方，必須提高瞄準點才得以正中紅心。

生命何嘗不是如此？若我們把目標定得過低，通常無法完全發揮我們的潛能；有時候，我們必須要把目標定得高一些，才能達成心願。

人生的目標應該是什麼呢？我們該有多大的雄心壯志呢？既然聖經是我們生命的指南，那麼追求靈命成熟就是我們唯一的目標。事實上，保羅在與哥林多教會道別時，就曾提及「要作完全人」（哥林多後書 13 章 11 節），我們也應當將耶穌所交待「你們要完全，像你們的天父完全一樣。」（馬太福音 5 章 48 節），當成崇高的目標。

當然，作一個「完全人」是遙不可及的目標，終其一生也無法達成。但我們若想尊崇上帝，更接近完全，我們就務必先將目標定得高一些。

榮耀的救主，我深願像祢，這是我禱告，我的盼望；我甘願捨棄世上的財寶，披戴主基督完美形像。

法志是片刻的奇蹟，成長是一生的操練。